



2024/5/1 (三)				2024/5/2 (四)				2024/5/3 (五)											
什錦炒飯 地瓜薯條 蒜香嫩腐 紅油筍茸 點心 季節青菜 季節青菜				胚芽飯 瓜子素肉燥 時蔬冬粉 腐皮蒲瓜 滷豆干 季節青菜 季節青菜 昆布湯				小米飯 照燒素排 洋芋什錦 麻香豆腐 豆瓣茄子 季節青菜 季節青菜 榨菜湯											
<small>熱量 671 纖維 83 蛋白質 25 脂肪 27</small> <b>2024/5/6 (一)</b>				<small>熱量 594 纖維 91 蛋白質 21 脂肪 16</small> <b>2024/5/9 (四)</b>				<small>熱量 699 纖維 95 蛋白質 31 脂肪 24</small> <b>2024/5/10 (五)</b>											
胚芽飯 絲瓜麵線 滷香海帶 雪蓮子燒麵筋 芝麻豆包 季節青菜 季節青菜 蘿蔔油腐湯				小米飯 海苔素燒 鮮筍羹 時蔬豆干 毛豆三丁 季節青菜 季節青菜 紫菜湯				什錦炒麵 大薯餅 綜合滷味 花菜拌菇 點心 季節青菜 季節青菜 洋芋湯				糙米飯 糖醋豆腸 和風洋芋 鮮菇皇帝豆 米糕捲 季節青菜 季節青菜 筍片湯				白飯 蠔油麵腸 什錦彩繪 豆皮高麗菜 海苔洋芋 季節青菜 季節青菜 酸辣濃湯			
<small>熱量 665 纖維 87 蛋白質 26 脂肪 25</small> <b>2024/5/13 (一)</b>				<small>熱量 598 纖維 83 蛋白質 24 脂肪 20</small> <b>2024/5/14 (二)</b>				<small>熱量 712 纖維 73 蛋白質 34 脂肪 31</small> <b>2024/5/15 (三)</b>				<small>熱量 598 纖維 91 蛋白質 21 脂肪 17</small> <b>2024/5/16 (四)</b>				<small>熱量 668 纖維 85 蛋白質 28 脂肪 24</small> <b>2024/5/17 (五)</b>			
紫米飯 彩椒素雞 雙色帶結 毛豆三色 鮮蔬什錦 季節青菜 季節青菜 冬瓜素丸湯				小米飯 蠔油豆輪 麻婆豆腐 什錦大白菜 芋香春捲 季節青菜 季節青菜 筍絲湯				什錦炒飯 甘梅地瓜 客家小炒 蔬菜羹 點心 季節青菜 季節青菜 黑磚烤奶				糙米飯 豆皮菜捲 螞蟻上樹 海帶拌三絲 彩椒玉筍 季節青菜 季節青菜 芽菜湯				白飯 鮮蔬炒筍 芹香百頁 蒲瓜拌菇 牛蒡三絲 季節青菜 季節青菜 時蔬湯			
<small>熱量 684 纖維 98 蛋白質 27 脂肪 21</small> <b>2024/5/20 (一)</b>				<small>熱量 652 纖維 81 蛋白質 20 脂肪 24</small> <b>2024/5/21 (二)</b>				<small>熱量 640 纖維 85 蛋白質 24 脂肪 24</small> <b>2024/5/22 (三)</b>				<small>熱量 611 纖維 90 蛋白質 22 脂肪 18</small> <b>2024/5/23 (四)</b>				<small>熱量 637 纖維 82 蛋白質 24 脂肪 24</small> <b>2024/5/24 (五)</b>			
燕麥飯 腐皮焗筍 什錦冬粉 茴香滷豆干 魚香茄子 季節青菜 季節青菜 玉米濃湯				糙米飯 宮堡素雞丁 鮮蔬榨菜 羅勒洋芋 滷海帶 季節青菜 季節青菜 蘿蔔湯				什錦炒麵 玉米可樂餅 田園南瓜煲 蠔油嫩腐 點心 季節青菜 季節青菜 番茄蛋花湯				小米飯 什錦麵腸 筍香羹 三杯海龍 彩椒皇帝豆 季節青菜 季節青菜 豆腐湯				白飯 糖醋豆腸 什錦花菜 綜合什錦 炒雪裡紅 季節青菜 季節青菜 紫菜湯			
<small>熱量 652 纖維 86 蛋白質 27 脂肪 23</small> <b>2024/5/27 (一)</b>				<small>熱量 639 纖維 90 蛋白質 23 脂肪 21</small> <b>2024/5/28 (二)</b>				<small>熱量 652 纖維 80 蛋白質 27 脂肪 26</small> <b>2024/5/29 (三)</b>				<small>熱量 623 纖維 81 蛋白質 27 脂肪 22</small> <b>2024/5/30 (四)</b>				<small>熱量 588 纖維 89 蛋白質 21 脂肪 16</small> <b>2024/5/31 (五)</b>			
小米飯 小瓜拌菇 醬燒素肚 魚香嫩豆腐 芋頭拌三丁 季節青菜 季節青菜 海芽湯				糙米飯 蜜汁豆包 時蔬炒寬粉 關東煮 滷海帶 季節青菜 季節青菜 鮮筍湯				什錦炒飯 素白帶魚 時蔬豆干 鮮菇花菜 點心 季節青菜 季節青菜 仙草蜜				薏仁飯 素香米血 玉米什錦 時蔬彩繪 辣炒三絲 季節青菜 季節青菜 榨菜湯				白飯 香菇油泡泡 洋芋脆薯 蒜蓉海帶根 芝麻長豆 季節青菜 季節青菜 日式味噌湯			
<small>熱量 614 纖維 84 蛋白質 25 脂肪 21</small>				<small>熱量 629 纖維 90 蛋白質 22 脂肪 20</small>				<small>熱量 647 纖維 87 蛋白質 26 脂肪 22</small>				<small>熱量 608 纖維 84 蛋白質 24 脂肪 20</small>				<small>熱量 584 纖維 81 蛋白質 23 脂肪 19</small>			

全面使用非基改豆製品