

玉美生技股份有限公司

*在地 ◎非基 ☆有機 台中信義國小5月菜

4月29日(一)	4月30日(二)	5月1日(三)	5月2日(四)	5月3日(五)					
		白飯 玉米炒蛋 清炒白菜 ◎三杯雙干 青江菜 羅宋湯	肉絲蛋炒飯 岩燒肉丁 炒鮮筍 奶香饅頭 空心菜 冬瓜豚骨湯	胚芽飯 照燒魚 *大瓜炒菇 海帶滷蛋 ☆有機蔬菜 香菇蒲瓜湯					
熱量:000大卡 蛋白質:00.0公克	脂肪:00.0公克 醣類:000.0公克	熱量:000大卡 蛋白質:00.0公克	脂肪:00.0公克 醣類:000.0公克	熱量:661大卡 蛋白質:26.7公克	脂肪:22.6公克 醣類:087.7公克	熱量:658大卡 蛋白質:26.5公克	脂肪:22.6公克 醣類:087.2公克	熱量:659大卡 蛋白質:26.7公克	脂肪:22.8公克 醣類:086.8公克
5月6日(一)	5月7日(二)	5月8日(三)	5月9日(四)	5月10日(五)					
燕麥飯 醬爆雞球 番茄炒蛋 *木耳蒲瓜 小白菜 什錦羹湯	日式烏龍麵 五味魚 日式白菜燒 芝麻烤翅腿 油菜 味噌海芽湯	白飯 ◎花生豆干 川耳竹筍 胡蘿蔔炒蛋 福山萵苣 紫米烤奶	小米飯 左宗棠雞 *大瓜鮮燴 ◎紅燒豆腐 青江菜 榨菜肉絲湯	蕎麥飯 蒜泥白肉 ◎高麗炒豆皮 絲瓜麵線 ☆有機蔬菜 豆薯金菇湯					
熱量:663大卡 蛋白質:27.1公克	脂肪:23.0公克 醣類:086.9公克	熱量:687大卡 蛋白質:27.6公克	脂肪:22.7公克 醣類:093.2公克	熱量:684大卡 蛋白質:26.2公克	脂肪:24.5公克 醣類:089.8公克	熱量:655大卡 蛋白質:26.5公克	脂肪:22.7公克 醣類:086.3公克	熱量:715大卡 蛋白質:28.6公克	脂肪:22.8公克 醣類:098.8公克
5月13日(一)	5月14日(二)	5月15日(三)	5月16日(四)	5月17日(五)					
玉米蛋炒飯 (炸)香酥雞腿 海苔蒸蛋 *什錦鮮蔬 油菜 南瓜濃湯	小米飯 鐵板豬柳 彩椒黑輪片 川耳絲瓜 空心菜 鮮筍湯	白飯 木須炒蛋 脆炒青花 ◎鮑菇燒方干 青江菜 刺瓜湯	胚芽飯 西班牙燉肉 皮絲滷蛋 開陽白菜 福山萵苣 清燉冬瓜湯	燕麥飯 滷雞翅 *炒蒲瓜 ◎客家小炒 ☆有機蔬菜 紫菜蛋花湯					
熱量:714大卡 蛋白質:27.7公克	脂肪:25.3公克 醣類:093.9公克	熱量:671大卡 蛋白質:27.5公克	脂肪:23.1公克 醣類:088.2公克	熱量:671大卡 蛋白質:26.9公克	脂肪:22.5公克 醣類:090.3公克	熱量:684大卡 蛋白質:28.1公克	脂肪:23.5公克 醣類:090.1公克	熱量:654大卡 蛋白質:26.7公克	脂肪:23.0公克 醣類:085.1公克
5月20日(一)	5月21日(二)	5月22日(三)	5月23日(四)	5月24日(五)					
蕎麥飯 鮮菇燒雞 大阪燒蛋 筍香三絲 空心菜 玉米蛋花湯	胚芽飯 (炸)香酥魚丁 ◎古早味肉燥 *白菜鮮菇寬粉 福山萵苣 茶壺湯	白飯 青花滷蛋 金菇蒲瓜 ◎彩椒豆干 油菜 摩摩喳喳	鮮蔬炒麵 醬燒雞丁 鮮炒高麗 地瓜薯條 青江菜 ◎味噌豆腐湯	糙米飯 特製香蒜大排 *脆炒鮮瓜 奶油醬燒玉米 ☆有機蔬菜 豆薯龍骨湯					
熱量:673大卡 蛋白質:27.3公克	脂肪:23.0公克 醣類:089.1公克	熱量:707大卡 蛋白質:27.3公克	脂肪:25.2公克 醣類:092.8公克	熱量:724大卡 蛋白質:27.8公克	脂肪:22.5公克 醣類:102.6公克	熱量:698大卡 蛋白質:27.8公克	脂肪:22.8公克 醣類:095.5公克	熱量:704大卡 蛋白質:28.1公克	脂肪:23.0公克 醣類:096.3公克
5月27日(一)	5月28日(二)	5月29日(三)	5月30日(四)	5月31日(五)					
胚芽飯 蔥燒里肌 ◎家常豆腐 *絲瓜金菇 油菜 巧達濃湯	古早味雞肉飯 塔香雞丁 滷白菜獅子頭 銀絲卷 蚵仔白菜 海芽蛋花湯	白飯 香菇蒸蛋 大瓜炒菇 海帶三絲 青江菜 *筍絲湯	蕎麥飯 彩椒腰果雞丁 ◎茄汁豆包 鮑菇高麗 福山萵苣 馬鈴薯豚骨湯	小米飯 壽喜燒肉片 翡翠筍 玉米滑蛋 ☆有機蔬菜 蒲瓜豚骨湯					
熱量:673大卡 蛋白質:27.1公克	脂肪:22.8公克 醣類:089.8公克	熱量:652大卡 蛋白質:26.3公克	脂肪:22.7公克 醣類:085.7公克	熱量:664大卡 蛋白質:26.8公克	脂肪:22.6公克 醣類:088.5公克	熱量:686大卡 蛋白質:27.7公克	脂肪:23.0公克 醣類:092.0公克	熱量:662大卡 蛋白質:26.7公克	脂肪:22.8公克 醣類:087.6公克

★本公司全面使用由台灣生產豬肉★