



2024/4/29 (-)	2024/4/30 (-)	2024/5/1 (三)	2024/5/2 (四)	2024/5/3 (五)
		白飯 茄汁歐姆蛋 蒜香豆腐 筍香豆輪	胚芽飯 鐵板豬柳 Ⓢ時蔬冬粉 腐皮蒲瓜	小米飯 蠔油雞排 洋芋什錦 紅燒獅子頭
		青江菜 珍珠烤奶 <small>熱量 671 醃類 83 蛋白質 25 脂肪 27</small>	油菜 小魚昆布湯 <small>熱量 594 醃類 91 蛋白質 21 脂肪 16</small>	豆芽菜 榨菜肉絲湯 <small>熱量 699 醃類 95 蛋白質 31 脂肪 24</small>
2024/5/6 (-)	2024/5/7 (-)	2024/5/8 (三)	2024/5/9 (四)	2024/5/10 (五)
胚芽飯 紅燒蹄膀 Ⓢ番茄炒蛋 雪蓮子燒麵筋	鐵板麵 醬燒里肌 蠔油蘿蔔糕 時蔬豆干 水果	白飯 絲瓜炒蛋 綜合滷味2 Ⓢ花菜菇菇	糙米飯 芝麻排骨 和風洋芋 鮮瓜甜不辣	燕麥飯 照燒魚丁 瓜子肉醬 Ⓢ豆皮高麗菜
高麗菜 蘿蔔油腐湯 <small>熱量 665 醃類 87 蛋白質 26 脂肪 25</small>	Ⓢ油江菜 紫菜蛋花湯 <small>熱量 598 醃類 83 蛋白質 24 脂肪 20</small>	萵苣菜 洋芋湯 <small>熱量 712 醃類 73 蛋白質 34 脂肪 31</small>	鵝白菜 肉骨茶湯 <small>熱量 598 醃類 91 蛋白質 21 脂肪 17</small>	青江菜 酸辣濃湯 <small>熱量 668 醃類 85 蛋白質 28 脂肪 24</small>
2024/5/13 (-)	2024/5/14 (-)	2024/5/15 (三)	2024/5/16 (四)	2024/5/17 (五)
紫米飯 *日式魚排 洋蔥炒蛋 毛豆三色	小米飯 蒜泥白肉 麻婆豆腐 什錦大白菜 水果	招牌炒飯 番茄炒蛋 客家小炒2 紅豆包	糙米飯 紅燒豬肉 Ⓢ螞蟻上樹 海帶拌三絲	白飯 三杯雞 芹香百頁 Ⓢ蒲瓜肉片 履歷豆漿
油菜 冬瓜素丸湯 <small>熱量 684 醃類 98 蛋白質 27 脂肪 21</small>	Ⓢ荷葉白菜 筍絲肉絲湯 <small>熱量 652 醃類 81 蛋白質 29 脂肪 24</small>	空心菜 黑磚烤奶 <small>熱量 649 醃類 84 蛋白質 24 脂肪 26</small>	青江菜 芽菜肉絲湯 <small>熱量 611 醃類 90 蛋白質 22 脂肪 18</small>	高麗菜 時蔬肉片湯 <small>熱量 637 醃類 82 蛋白質 24 脂肪 24</small>
2024/5/20 (-)	2024/5/21 (-)	2024/5/22 (三)	2024/5/23 (四)	2024/5/24 (五)
燕麥飯 回鍋燒肉 藥膳滷蛋 茴香滷豆干 Ⓢ高麗菜	糙米飯 *卡啦雞翅 鮮蔬甜不辣 羅勒洋芋 水果	白飯 時蔬海苔丸 Ⓢ南瓜炒蛋 蠔油嫩腐	義大利麵 滷香雞排 烤饅頭 三杯海龍	胚芽飯 冰糖滷肉 花菜翅腿 綜合什錦
玉米濃湯 <small>熱量 652 醃類 86 蛋白質 27 脂肪 23</small>	Ⓢ豆芽菜 蘿蔔雞湯 <small>熱量 639 醃類 90 蛋白質 23 脂肪 21</small>	青江菜 番茄蛋花湯 <small>熱量 652 醃類 80 蛋白質 27 脂肪 26</small>	鵝白菜 柴魚豆腐湯 <small>熱量 623 醃類 81 蛋白質 27 脂肪 22</small>	油菜 薑絲豬血湯 <small>熱量 588 醃類 89 蛋白質 21 脂肪 16</small>
2024/5/27 (-)	2024/5/28 (-)	2024/5/29 (三)	2024/5/30 (四)	2024/5/31 (五)
小米飯 京都大排 番茄滑蛋 魚香嫩豆腐	糙米飯 麻香燉雞 Ⓢ時蔬炒寬粉 柴魚關東煮 水果	白飯 洋蔥炒蛋 時蔬豆干 甘梅地瓜	薏仁飯 招牌咕咾肉 玉米肉末 時蔬蝦捲	培根炒飯 照燒里肌 金絲捲 蒜蓉海帶根
油菜 海芽蛋花湯 <small>熱量 614 醃類 84 蛋白質 25 脂肪 21</small>	Ⓢ空心菜 鮮筍肉片湯 <small>熱量 629 醃類 90 蛋白質 22 脂肪 20</small>	鵝白菜 仙草蜜 <small>熱量 647 醃類 87 蛋白質 26 脂肪 22</small>	青江菜 榨菜肉絲湯 <small>熱量 608 醃類 84 蛋白質 24 脂肪 20</small>	Ⓢ高麗菜 日式味噌湯 <small>熱量 584 醃類 81 蛋白質 23 脂肪 19</small>

*表示炸物 Ⓢ有機蔬菜 Ⓢ使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品