



怡饗美食股份有限公司



信義國小

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶乙次。

113年5月

5月1日(三)		5月2日(四)		5月3日(五)					
		5月1日(三)		5月2日(四)					
茶麥飯		小麥飯		多穀飯					
傳香滷蛋		蔥油雞丁		糖醋排骨					
醬爆干丁		肉燥豆腐		鮮菇冬瓜					
黃瓜三鮮(蔬)		佛跳牆		田園玉米					
小白菜		油菜		◆黑葉白菜					
奶香玉米湯		紅燒豬肉湯		綠豆湯					
熱量:746大卡 脂肪:23.5公克 蛋白質:30.4公克 醣類:103.1公克		熱量:662大卡 脂肪:23.0公克 蛋白質:27.6公克 醣類:086.1公克		熱量:708大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:27.0公克 醣類:101.1公克					
5月6日(一)		5月7日(二)		5月8日(三)		5月9日(四)		5月10日(五)	
白飯		招牌油飯		紫米飯		多穀飯		糙米飯	
北平燒鴨		古早味大排		豆漿蒸蛋		◎香酥魚丁		鹽水雞	
大滷桶滷味		葫蘆燴三鮮		杏菇油腐		義式肉醬		海帶干絲	
甜椒高麗		豬肉餡餅		彩繪花椰(蔬)		彩絲豆芽		奶焗洋芋	
油菜		空心菜		青江菜		福山萵苣		◆味美菜	
麵線糊湯		竹筍雞湯		青木瓜湯(蔬)		大滷湯		玉米蛋花湯	
熱量:650大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.4公克 醣類:087.8公克		熱量:670大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:27.5公克 醣類:090.2公克		熱量:627大卡 脂肪:20.7公克 蛋白質:24.9公克 醣類:085.2公克		熱量:665大卡 脂肪:23.8公克 蛋白質:28.4公克 醣類:084.3公克		熱量:729大卡 脂肪:23.8公克 蛋白質:29.7公克 醣類:098.9公克	
5月13日(一)		5月14日(二)		5月15日(三)		5月16日(四)		5月17日(五)	
白飯		麥片飯		糙米飯		家常炒麵		小麥飯	
京醬肉絲		◎招牌鹽酥雞		古早味滷蛋		鐵路豬排		蔘瓜雞丁	
府城蝦卷*1		瓜仔肉燥		黃瓜鮮繪(蔬)		培根高麗		海結油腐	
砂鍋燒白菜		關東煮		蒜香豆干		香蒜吐司		竹筍炒肉絲	
青江菜		蚵仔白菜		油菜		福山萵苣		◆空心菜	
蘑菇濃湯		紅豆紫米湯		番茄蛋花湯		酸菜鴨肉湯		味噌湯	
熱量:668大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.9公克 醣類:088.3公克		熱量:693大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:28.3公克 醣類:094.8公克		熱量:643大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:26.7公克 醣類:084.3公克		熱量:667大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:27.2公克 醣類:090.3公克		熱量:642大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:26.4公克 醣類:085.4公克	
5月20日(一)		5月21日(二)		5月22日(三)		5月23日(四)		5月24日(五)	
白飯		小米飯		麥片飯		糙米飯		肉鬆拌飯	
△香烤雞排		砂鍋魚丁		香蔥菜脯蛋		味噌燒肉		岩燒里肌	
肉燥嫩腐		泰式莎莎肉醬		醬燒豆干		玉米燴豆腐		鮮瓜肉片	
豆皮高麗菜		什錦寬粉		香炒筍丁(蔬)		白菜滷		鍋貼*1	
福山萵苣		油菜		小白菜		青江菜		◆小松菜	
大瓜排骨湯		香菇雞湯		刈薯雪花湯		肉骨茶湯		酸辣湯	
熱量:655大卡 脂肪:22.9公克 蛋白質:27.8公克 醣類:084.5公克		熱量:677大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:27.5公克 醣類:092.3公克		熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.7公克 醣類:085.8公克		熱量:686大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:28.4公克 醣類:092.0公克		熱量:652大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.3公克 醣類:085.2公克	
5月27日(一)		5月28日(二)		5月29日(三)		5月30日(四)		5月31日(五)	
白飯		多穀飯		客家肉醬麵(蔬)		燕麥飯		紫米飯	
古早味滷肉		◎唐揚雞丁		QQ滷蛋		醬燒大排		蒙古炒肉片	
清燉白玉蓮子		麻婆豆腐		醬爆麵腸		鮮燴黃瓜		豉汁干丁	
黃金粒粒		絲瓜麵線		黑糖雙色花捲		螞蟻上樹		脆炒鮮筍	
油菜		青江菜		小白菜		福山萵苣		◆荷葉白菜	
冬瓜茸菇湯		酸菜白肉湯		玉米濃湯		刈薯蛋花湯		蘿蔔雙色湯	
熱量:688大卡 脂肪:22.2公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.0公克		熱量:665大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:27.9公克 醣類:087.4公克		熱量:635大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:26.8公克 醣類:081.1公克		熱量:677大卡 脂肪:21.6公克 蛋白質:27.1公克 醣類:093.4公克		熱量:660大卡 脂肪:22.9公克 蛋白質:28.0公克 醣類:085.4公克	

◎裹炸物 △裹烤物 ◆裹有機 ㊟裹在地食材；怡饗用心，您用餐安心！ 使用台灣豬肉！