

# 113年臺中市體育教師增能計畫

## 田徑C級教練講習會實施辦法

- 一、目的：為推廣並培養我國田徑教練專業素質與水準，特舉辦此講習會。
- 二、指導單位：臺中市政府、中華民國田徑協會
- 三、主辦單位：臺中市政府教育局
- 四、承辦單位：大肚區追分國小
- 五、協辦單位：臺中市大肚區大秀國民小學、臺中市體育總會田徑委員會
- 六、舉辦日期：113年7月1日至7月3日(星期一~三)，113年7月1日上午7:30報到。
- 七、舉辦地點：臺中市清水區大秀國小(綜合體育館視聽教室)，臺中市清水區五權路336號。

### 八、參與對象：

- (一) 本市轄內公私立國民中、小學教師，需檢附單位服務證明。
- (二) 參加人數：120人

### 十、報名手續：

- (一) 報名期限：自即日起至113年6月21日(星期五)。

#### (二) 線上填寫報名表

[https://docs.google.com/forms/d/1c5M71Q8yzseALwVXd\\_UHjApkny2ID1DzApAk6gsoBx0/edit#responses](https://docs.google.com/forms/d/1c5M71Q8yzseALwVXd_UHjApkny2ID1DzApAk6gsoBx0/edit#responses)，並上傳一寸證件照電子檔(檔名為姓名\_身分證字號)、按照最後填寫(更改)時間依序錄取。

- (三) 具教師身分者，請於113年5月6日至6月21日(星期五)前逕至全國教師在職進修網(<http://www2.inservice.edu.tw/>)報名，研習開立學校為追分國小，全程參與教師核發研習時數24小時，餘依實際參與節數核發研習時數。

#### (四) 報到繳交：

1. 服務證明。
2. 證照代辦費200元(只進修不取證照者免)。
3. 身分證正反面影本。
4. 貼有28元掛號回郵標準信封一只。
5. 良民證(良民證請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為3~5天)。
6. 特定體育團體辦理C級教練講習會具結書(附件一)。

(四)聯絡人：追分國小林芄任主任，電話：04-26932604 轉 214；0922516660。

### 十一、課程內容及授課講師：詳見課程表(附件)。



## 十二、考核辦法：

- (一)學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。
- (二)學習精神及出席時數佔 20%。
- (三)術科、學科測驗佔 80%。
- (四)證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。
- (五)講習會期間僅提供午餐、教材、證書、文具，其餘膳食及住宿費用由學員自理。
- (六)參加人員請自備運動服及運動鞋。

## 十三、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
  - 二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。
  - 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。
- 十四、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並核發全程參與教師研習時數 24 小時，餘依實際參與節數核發研習時數。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)。
- 十五、本計畫陳報臺中市政府教育局核備後實施(修正時亦同)。

附件一 特定體育團體辦理 C 級教練講習會  
具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 年 月 日

附件二 113 年臺中市體育教師增能計畫田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	113 年 7 月		
星期 時間	1 日 (星期一)	2 日 (星期二)	3 日 (星期三)
07:30-08:00	報到、開訓典禮 (行政組)		
08:00-08:50	術科 (欄架技術) 張勝輝	術科(跳部) 蔡欣憲	訓練計畫擬定 許績勝
講座			
09:00-09:50	術科 (欄架技術) 張勝輝	術科(跳部) 蔡欣憲	運動教練學 許績勝
講座			
10:00-10:50	田徑運動術語 張勝輝	術科(短跑) 陳柏成	術科(中長距離) 許績勝
講座			
11:00-11:50	運動禁藥 禁藥基金會推薦	術科(短跑) 陳柏成	術科(中長距離) 許績勝
講座			
12:00-13:10	午餐、休息		
13:10-14:00	團隊經營管理 許績勝	術科(鐵餅) 林家瑩	運動營養學 劉庭豪
講座			
14:10-15:00	團隊經營管理 許績勝	術科(鐵餅) 林家瑩	性別平等教育 陳得惠
講座			
15:10-16:00	運動生理學 陳志鳴	術科(鉛球) 林家瑩	兒童訓練安全與權利 認知 韓玉瑛
講座			
16:10-17:00	運動疲勞及恢復 陳志鳴	術科(鉛球) 林家瑩 (術科測驗)	奧會模式、田徑運動 規則 趙子文
講座			
17:10-18:00			結業式 學科測驗

以上課程均含田徑專業術語

地點：臺中市清水區大秀國民小學(綜合體育館視聽教室)，地址：臺中市清水區五權路 336 號。