

2月26日(一)	2月27日(二)	2月28日(三)	2月29日(四)	3月1日(五)
				紅藜麥飯
				茄汁豆包
				砂鍋白菜/蘿蔔嫩煮
				田園什錦/海帶捲
				季節時蔬
				枸杞山藥湯 <small>熱量:68大卡 脂肪:21.5公克                      蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克</small>
3月4日(一)	3月5日(二)	3月6日(三)	3月7日(四)	3月8日(五)
白飯	小米飯	炸醬麵	胚芽飯	多穀飯
香椿細腐	椒鹽豆腸	蔬菜豆腐	醬燒豆輪	沙茶方干
客家小炒/彩繪西芹	彩椒精靈/紅顏花椰	白菜滷/蘿蔔糕	彩繪素雞/塔香紫茄	日式嫩煮/雙色山藥
義式嫩洋芋/沙茶筍絲羹	薑燒南瓜/家常豆腐	麻油腰花/鮮繪櫛瓜	玉米四色/什錦黃瓜燒	蕈菇高麗/玉筍鮮菇
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
青木瓜皮絲湯 <small>熱量:684大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克</small>	冬瓜鮮湯 <small>熱量:676大卡 脂肪:22.4公克                      蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克</small>	海芽玉米湯 <small>熱量:653大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克</small>	味噌蔬菜湯 <small>熱量:693大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克</small>	羅宋湯 <small>熱量:638大卡 脂肪:21.5公克                      蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克</small>
3月11日(一)	3月12日(二)	3月13日(三)	3月14日(四)	3月15日(五)
白飯	麥片飯	夏威夷炒飯	紫米飯	小麥飯
小瓜油腐	糖醋素肚	香菇海苔燒	紅燒豆包	塔香蘭花干
彩椒牛蒡/紅顏高麗	香滷蘿蔔塊/咖哩豆腐	紅顏花椰/海帶干絲	炸醬干丁/黃瓜什錦	招牌滷味/彩繪三絲
金茸冬瓜/三杯洋芋	鮮菇豆苗/快炒筍筍	彩椒蠔菇/芝麻包	椒鹽杏菇/山藥玉米	泡菜年糕/米糕捲
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
薑絲金針湯 <small>熱量:684大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克</small>	蒲瓜鮮菇湯 <small>熱量:676大卡 脂肪:22.4公克                      蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克</small>	番茄豆腐湯 <small>熱量:653大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克</small>	麵線糊湯 <small>熱量:693大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克</small>	玉米濃湯 <small>熱量:638大卡 脂肪:21.5公克                      蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克</small>
3月18日(一)	3月19日(二)	3月20日(三)	3月21日(四)	3月22日(五)
白飯	糙米飯	義大利麵	多穀飯	麥片飯
薑燒豆包	塔香油腐	紅燒豆輪	茄汁素肚	五香豆干
咖哩洋芋/鳳梨木耳	清蒸南瓜/酸菜麵腸	關東煮/彩繪小瓜	麻婆豆腐/鮮炒豆芽	香炒筍片/胡蘿蔔炒豆包
花生麵筋/彩繪黃瓜	彩椒秀珍菇/西芹腰果	沙茶干片/素水餃*2	香烤薯餅/毛豆雪蓮子	香酥香菇/彩絲花椰
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
健康蔬菜湯 <small>熱量:684大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克</small>	枸杞冬瓜湯 <small>熱量:676大卡 脂肪:22.4公克                      蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克</small>	青木瓜湯 <small>熱量:653大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克</small>	山藥什錦湯 <small>熱量:693大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克</small>	日式味噌湯 <small>熱量:638大卡 脂肪:21.5公克                      蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克</small>
3月25日(一)	3月26日(二)	3月27日(三)	3月28日(四)	3月29日(五)
白飯	紫米飯	招牌炒飯	小麥飯	多穀飯
沙茶蘭花干	茄汁百頁	蠔油豆包	炸醬細腐	香滷印干
蒲瓜鮮繪/咖哩粉絲	木須花椰/洋芋通心麵	銀絲卷/黃瓜鮮繪	蕈菇大白/香炒筍片	南香什錦/彩絲高麗
香酥牛蒡/家常腐丁	醬燒海帶/冬瓜鮮菇燒	彩椒杏鮑菇/四季干片	地瓜薯條/小瓜什錦	家鄉素燥/蘿蔔嫩煮
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
蘿蔔湯 <small>熱量:684大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克</small>	筍香鮮菇湯 <small>熱量:676大卡 脂肪:22.4公克                      蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克</small>	古早味什錦湯 <small>熱量:653大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克</small>	結頭鮮湯 <small>熱量:693大卡 脂肪:22.5公克                      蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克</small>	鮮蔬米粉湯 <small>熱量:638大卡 脂肪:21.5公克                      蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克</small>