



2024/2/17 (六)

白飯
辣炒麵腸
白菜滷
大溪豆干
芝麻牛蒡
季節青菜
季節青菜
味噌海芽湯

熱量 705 鹼類 96 蛋白質 28 脂肪 24



2024/2/19 (-)

2024/2/20 (二)

2024/2/21 (三)

2024/2/22 (四)

2024/2/23 (五)

胚芽飯
醋溜土豆
豆瓣茄子
魚香嫩腐
香菇麵筋
季節青菜
季節青菜
菜頭皮絲湯

熱量 779 鹼類 105 蛋白質 32 脂肪 26



薏仁飯
蜜汁豆包
滷香海帶
雙色花菜
時蔬百頁
季節青菜
季節青菜
榨菜湯

熱量 793 鹼類 99 蛋白質 31 脂肪 30

什錦炒麵
大薯餅
什錦干片
蘿蔔糕
點心
季節青菜
季節青菜
綠豆麥片湯

熱量 796 鹼類 100 蛋白質 32 脂肪 30

小米飯
瓜子肉燥
芝麻海帶
白菜羹
芋香春捲
季節青菜
季節青菜
紫菜湯

熱量 709 鹼類 106 蛋白質 29 脂肪 21

白飯
蠔油麵腸
泰式咖哩
大阪燒高麗菜
芋頭拌干丁
季節青菜
季節青菜
酸辣濃湯

熱量 772 鹼類 105 蛋白質 32 脂肪 25

2024/2/26 (-)

2024/2/27 (二)

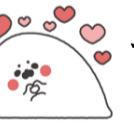
2024/2/28 (三)

2024/2/29 (四)

2024/3/1 (五)

糙米飯
金針菇燴豆包
洋芋脆薯
時蔬三絲
辣炒豆干
季節青菜
季節青菜
和風豆腐湯

熱量 810 鹼類 105 蛋白質 34 脂肪 28



麥片飯
塔香素肚
紅燒嫩腐
關東煮
玉米可樂餅
季節青菜
季節青菜
筍香湯

熱量 730 鹼類 100 蛋白質 28 脂肪 25

耶耶耶
放假
下午茶時間～

熱量 0 鹼類 0 蛋白質 0 脂肪 0

胚芽米
素香菜捲
蠔油茄子
鮮筍羹
雜菜冬粉
季節青菜
季節青菜
冬粉湯

熱量 759 鹼類 101 蛋白質 30 脂肪 26



全面使用非基改豆製品

滿意度調查，歡迎給予寶貴意見

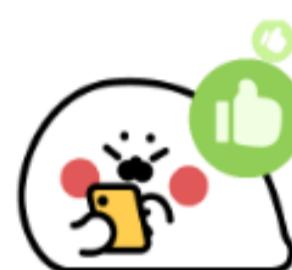
bestfood101@gmail.com
TEL:04-24062057 FAX:04-24062059BEST FOOD
FOR YOU

信義素食

2024/2/16 (五)

白飯
蠔油素雞
麻婆豆腐
鮮菇皇帝豆
什錦冬粉
季節青菜
季節青菜
筍片湯

熱量 779 鹼類 102 蛋白質 34 脂肪 26



▲ 健康 ▲ 新鮮 ▲

▲ 安心 ▲ 美味 ▲