



2024/2/17 (六)

白飯
辣炒麵腸
白菜滷
大溪豆干
芝麻牛蒡
季節青菜
季節青菜
味噌海芽湯

LOVE



2024/2/16 (五)

白飯
蠔油素雞
麻婆豆腐
鮮菇皇帝豆
什錦冬粉
季節青菜
季節青菜
筍片湯

熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪
705	96	28	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	779	102	34	26

2024/2/19 (一)

胚芽飯
醋溜土豆
豆瓣茄子
魚香嫩腐
香菇麵筋
季節青菜
季節青菜
菜頭皮絲湯

2024/2/20 (二)

薏仁飯
蜜汁豆包
滷香海帶
雙色花菜
時蔬百頁
季節青菜
季節青菜
榨菜湯

2024/2/21 (三)

什錦炒麵
大薯餅
什錦干片
蘿蔔糕
點心
季節青菜
季節青菜
綠豆麥片湯

2024/2/22 (四)

小米飯
瓜子肉燥
芝麻海帶
白菜羹
芋香春捲
季節青菜
季節青菜
紫菜湯

2024/2/23 (五)

白飯
蠔油麵腸
泰式咖哩
大阪燒高麗菜
芋頭拌干丁
季節青菜
季節青菜
酸辣濃湯

熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪
779	105	32	26	793	99	31	30	796	100	32	30	709	106	29	21	772	105	32	25

2024/2/26 (一)

糙米飯
金針菇燴豆包
洋芋脆薯
時蔬三絲
辣炒豆干
季節青菜
季節青菜
和風豆腐湯

2024/2/27 (二)

麥片飯
塔香素肚
紅燒嫩腐
關東煮
玉米可樂餅
季節青菜
季節青菜
筍香湯

2024/2/28 (三)

放假



2024/2/29 (四)

胚芽米
素香菜捲
蠔油茄子
鮮筍羹
雜菜冬粉
季節青菜
季節青菜
冬粉湯

2024/3/1 (五)



熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪
810	105	34	28	730	100	28	25	0	0	0	0	759	101	30	26

全面使用非基改豆製品