

# 113 年豐陽 HOPE 籃球訓練營活動簡章

活動宗旨：推廣籃球運動，培育基層專項人才。

活動目的：藉由籃球養成運動的好習慣，並培養出學員團隊合作的觀念，本活動安排相當完整的課程，從學員的個人基本動作、防守的基本觀念及技巧、小組組合、分組對抗等其他訓練，以增進學員的籃球技術。

主辦單位：臺中市立豐陽國民中學、豐原體育會籃球委員會

活動地點：豐陽國中室內活動中心籃球場

活動時間：113 年 1 月 22 日(一)至 1 月 24 日(三)，上午 8：30-17：00，共 3 日。

參加對象：國小五、六年級及國中一年級。

報名費用：2500 元(含訓練費、旅平險費用)。**報名費於活動第一天現場繳交。**

活動贈品：紀念 T-shirt 一件。

報名方式：本活動採線上報名，即日起至 113 年 1 月 5 日(五)17:00 前，

完成線上填寫報名表，報名連結請搜尋臺中市豐陽國中學校網

站或 FB 臉書搜尋「臺中市立豐陽國中籃球隊」粉絲專頁，填

寫表單後送出待主辦單位回覆即可完成報名。

報名連結：<https://forms.gle/1SgEKdG2EkENiaeJ8>



報名 QR CODE 連結

注意事項：

- 凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。
- 請穿著運動服裝、自行準備個人用品水壺、毛巾、球鞋、替換衣物與藥物等。
- 本活動交通自理，請家長準時接送，接送時間有更動請務必告知教練，自行回家者應與家人保持聯繫勿逗留，注意自身安全。
- 本次活動無退費機制及補課辦法，請務必留意，若未能出席，請假相關事宜，請務必提前告知教練。
- 如已填寫報名表後須取消報名，請主動與主辦單位聯繫，以避免資源浪費。

連絡電話：0978-075082 朱嘉濠 教練      0922-583911 李建賢 教練