

# 耘情 8

家長會會刊

發行人:謝立杰

主編:蕭育聖

編輯委員:王豐良、謝文明、簡苡安

出刊:2023年6月14日

出版:台中市信義國小家長委員會



封面故事:親師攜手,共創美好未來

**P1. 攜手~讓信義更美好** 家長會長/謝立杰

**P2. 信義有您~真好** 校長/紀男昌

**P3. 遇見更好的自己系列:第一篇**

**《你從不知道:我想做的不只是朋友》** 家長常務委員/徐承蔭

**P5. 如何面對科技運用的新趨勢** 家長會副會長/王豐良

**P6. 家長會親子活動甘苦談** 家長會秘書長/蕭育聖

**P7. 家長委員會簡介** 家長會幹事/謝旭晃

# 攜手~讓信義更美好

家長會長/謝立杰



參與家長會邁入第八年了，學校與家長端是互信互助的，在校長、主任及各位老師的努力付出下，家長也需要有迴響，看到學校端的努力，認真為孩子，我們做家長的如何從旁參與協助付出是一個美好的過程與回憶。

小朋友是國家未來的主人翁，他們的學習環境，需要大家一起來用心努力，學校在紀男昌校長.謝旭晃主任.可芳主任等主任及各位老師們及家長們大家互動下，不管是童軍活動、太鼓、偶戲、手球、軟網…等等課外專長，達到教育的德、智、體、群、美的均衡發展。



為了更好的學習環境，學校努力的爭取了很多的經費，如閱光森林圖書館，冷氣安裝、電力改善，課桌椅更新、鋁窗更新，操場跑道更新及校史室的成立…等等重大建設，讓孩子們有更完善的學習環境，各家長很放心的將孩子交給學校，謝謝你們的努力付出。



家長會也受到很多前會長、顧問團、副會長及各個委員的大力支持，用心努力參與配合及監督下，達成共識解決問題。還有我們最強的後盾，在淑惠志工隊長的帶領下，志工們風雨無阻的指揮交通、愛優故事夥伴帶領孩子走進閱讀、生命教育團隊陪伴孩子們學習成長。更了解孩子們需要的學習環境共同成長，在此非常感謝家長會與志工團隊你們的付出~有你們真好~

最後我想贈與學生一段話

【以平常心、和善心生活、樂觀積極態度處事】

共勉之

# 信義有您~真好

校長/紀男昌

104學年度個人有幸回到信義國小服務，8年時間轉瞬即逝，於信義兩任校長的任期，即將於今年7月屆滿。回首這8年來，本校家長會7位歷任的家長會長，對於學校的支持與付出，個人真誠的表示感謝，尤其在歷任會長的經營下，家長會不僅成為本校最重要的支持力量，並透過親師合作的實踐，讓學校與家長會彼此共榮成長。



本校願景以「全人教育」、「終身學習」為核心，結合行政、教師、家長、社區等資源，透過閱讀、藝文、生命教育及社團等本位及特色課程，培育信義的孩子們，展現「人文信義、創新信義、關懷信義、活力信義」等面向的多元實踐。為了讓學校任何的學習及活動規劃，都與上述的願景結合，並賦予教育的意義與價值，個人在家長會的支持下，秉持為信義孩子們「創造更美好未來」的理念，據以擬定學校階段性的重點推展方向，落實以下三個層面的經營，分別為「落實生活品格教育、延伸擴展學習內涵、學校設備環境建置改善」。在全體教職同仁的努力下，這八年來，各面向的推展均成果斐然。

## 一、落實生活品格教育

104學年度起組建信義國小複式童軍團，結合家長人力資源，推展學校社區化的童軍教育，培養孩子我願盡力和團隊的服務人生觀，並建立學生「廁所小達人」的制度與文化，落實生活服務學習的謙卑實踐。除強化學校各類節慶活動內涵，型塑「感恩惜福」的學校氛圍外，持續組訓愛優故事志工，於學校中庭榕樹下說演故事，透過優質故事內容的講述與分享，培養學生文雅的氣息。

## 二、延伸擴展學習內涵

除了學習領域、議題融入的教學外，規劃信義愛閱讀、信義新視野、信義藝想家、信義科技人等學校本位課程計畫，而學年教學群每年檢討修正「愛在信義」等主題統整課程，並掌握「閱讀小博士」的理念，持續推動閱讀教育，將閱讀課程、教學、活動、扶弱、設備等面向整合擴展，達成領域學習知識的延伸擴展。

## 三、設備環境建置改善

### (一) 藝術校園~角落美學的實踐

為落實校園角落美學，營造藝術校園的環境，陸續完成東棟校舍穿堂溫馨閱讀角藝文空間、校舍中庭園藝景觀意象造景、前庭轉角山水飛瀑的景觀，以及北棟校舍西側3D彩繪壁畫等。

### (二) 優質環境~設備建置的提升

這八年來陸續進行校舍無障礙設施的改善，營造最少限制的學習環境，基於美學的理念，完成了22間廁所的整建，提供孩子們美感舒適的生理需求空間，為落實活力信義的願景，進行彩色人工草跑道整建、戶外遊戲區地墊遊具新設與更新、網球場、羽球場及籃球場等綜合球場整建，提供孩子們安全的運動場域，建置中低年級專屬圖書館~閱光森林，提供更優質的閱讀環境，透過補強工程打造校舍外牆藍白風的氛圍，並於鐵皮屋頂防鏽工程時，進行藍白風的校舍屋頂彩繪，以及教室冷氣裝設、光電發電系統建置、校史室整建等，這些設備建置的改變，相信家長們都能看到學校的用心。

綜觀這八年來，除了延續103學年度校務評鑑五項指標榮獲「優等」，獲頒本市藝術與人文教育亮點學校外，閱讀、藝文、音樂、體育等面向獲獎無數，這些都是學校在這三個層面付出與努力的成果展現。最後，期待信義所有家長們，在以學生為主體的考量下，持續擴展行政、教師、家長三方面的合作夥伴關係，為信義孩子們創造更美好的未來。

# 遇見更好的自己系列：

## 《第一篇 你從不知道：我想做的不只是朋友》

家長會常務委員/徐承蔭

「你開心的時候總是揮霍，你失意的片刻總是沉默；  
在你的眼裡，我是你可以依靠傾吐的朋友。」《不只是朋友》黃小琥

在忙碌的律師工作裡，其實，我們總是在「溝通」(communicate)，不管是對於當事人、朋友、法院法官、檢察署檢察官、警局警官，乃至於司法院、法務部、行政機關、臺中市政府、民間團體(Non-Governmental Organization)等。與此同時，當我們與孩子們相處、互動(interaction)，何嘗不是如此？



因此，本人常用「溝通」的「途徑」(approach)，略有其下五者：

### 一、 第一堂課：正義與愛

法律的目的是實現正義，而正義的途徑，依Michael J.Sandel所著《Justice: what's the right thing to do?》有三：福祉(welfare)、自由(freedom)與美德(virtue)。因此，正義與愛是亙古以來，永恆不變的價值。實證法上，具體而微的法規範，則有教育部頒定《學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項》，輔導與管教的具體(ぐたいてき)方法，成為參考指引。

### 二、 第二堂課：冰山理論

Virginia Satir(維琴尼亞·薩提爾)著名的Iceberg Theory(冰山理論)，告訴我們：行為，像是露出水面的冰山，水面以下的冰山是我們看不見的。假定人的行為模式是：self(自我)→yearnings(渴望)→values(價值)→exception(期待)→feeling(感受)→thought(想法)→behavior(行為)。永遠提醒自己，嘗試理解行為背後的動機與原因，要能「看見：看不見的」(see invisible)。每一個人都有慣性行為，重點是self-awareness(自我覺察)與轉化歷程(transformation)。

### 三、 第三堂課：善意溝通

Marshall B. Rosenberg(馬歇爾·盧森堡)提倡的Nonviolent Communication(非暴力溝通，國內倡議者有譯為善意溝通)。意指我們通常的溝通都是在暴力溝通，例如：你如果不怎麼樣？那我就怎麼樣！而是什麼遮蔽了愛？溝通，有四個步驟：觀察、感受、需要、請求。觀察，是客觀的觀察，不帶有主觀評論；感受，表達自己的感受：例如臣妾的心好痛；需要，是自己的需求；請求，是請求對方能具體怎麼做？簡單來講，就是心的溝通。





#### 四、 第四堂課：阿德勒心理學

Alfred Adler(阿爾弗雷德·阿德勒)的心理學，在國內比較著名的書是《被討厭的勇氣》。依照該書的觀點與介紹，影響本人最棒的觀念是「課題分離」與「存在感謝」。所謂的課題分離是，這件事情最終由誰負最後的責任，這件事情的決定權就在誰身上。因此，如果功課是孩子該寫，我們不必因此而生氣，因為是孩子的課題，我們所能做的就是協助與建議。而「存在感謝」，則是對於存在表達感謝。例如：可以跟孩子說，謝謝你來當我孩子！當孩子考了80分，有人會覺得孩子沒有考好，那是因為我們從100分往下看，但當我們從0分開始看的時候，我們會說有努力過就是好孩子，下次我相信你會考得更好！



#### 五、 第五堂課：聖經教導

bearth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things. Love never fails(1 Corinthians 13:7-8)

「愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息的。」(哥林多前書13：7~8)



「蹲下來」當你蹲下來的時候，你將看到不一樣的孩子，世界也因此變得不一樣。當我們「遇見更好的自己」的時候，我們就會「遇見更好的孩子」的未來！

回家吧！放下手機、關掉電視，抱抱你的孩子，跟他說：「我今天很想你，你今天過得如何？跟爸爸媽媽聊聊吧～」

在愛裡成長的孩子，會感受到愛與安全感！我們一起陪伴孩子「適才·適性·適本質」的健全成長吧！

「想做你不變的戀人，想做你一世的牽掛；想做你不只是朋友」《不只是朋友》

願你美好·嫣然一笑



# 如何面對科技運用的新趨勢

家長會副會長/王豐良

科技的新趨勢正在快速改變我們的生活方式，人工智慧(AI)、虛擬實境(VR)與擴增實境(AR)、物聯網(IoT)和邊緣計算(Edge computing)等技術不斷帶來新的創新和機會，對於今日的學生，科技不再只是一種工具，而是他們成長過程中的重要一環，因此，學習如何適應並善用這些科技是他們的重要課題。



首先，基本的科技教育對學生來說是極其重要的，學校和家長應該提供相關的科技教育，讓學生瞭解基本的程式語言編寫概念及培養解決問題的邏輯思維，而這並不只是關於學習一種新的語言或技能，更是關於理解我們周圍世界運作的方式。其次，安全使用科技是另一個必須強調的重點，在網路世界中，我們的隱私和資訊安全可能受到威脅，學生需要學習如何保護自己的隱私，避免網路欺詐，並對自己在線上的行為負責，家長和老師需要不定時地提醒他們這些議題，並提供實際的例子來讓他們理解。除此之外，學生也需要養成數位公民素養，他們需要了解自己的行為如何影響網路世界，學習尊重其他人的觀點和權利，學習如何在



網路上分辨真實與假消息，也是一項重要的技能，透過這些教導，我們可以培養出具有良好網路素養的下一代。

然而，雖然科技的重要性不言而喻，但我們也必須確保學生能夠在科技與其他活動之間取得平衡，過度使用科技可能對他們的身心健康產生影響，家長和老師應該幫助學生建立合理的科技使用習慣，並確保他們有足夠的時間進行非科技相關的活動，如閱讀、運動和社交。最後，我們應該鼓勵學生培養創新思維，透過以解決問題為基礎的學習方式、團隊合作、或是實踐思辨能力，我們可以激發他們的創新精神，讓他們了解，科技不只是被動接收的工具，他們也能夠主動創造和使用科技，解決生活中的問題。

科技的新趨勢帶來許多機會，也帶來許多挑戰，對於學生來說，透過學習和實踐，他們可以成為未來科技世界的積極參與者，而不只是消費者，面對這個快速變化的科技世界，我們有責任為他們提供足夠的支持和指導，讓他們可以安全、健康、並充滿信心地面對未來的挑戰。

科技的新趨勢帶來許多機會，也帶來許多挑戰，對於學生來說，透過學習和實踐，他們可以成為未來科技世界的積極參與者，而不只是消費者，面對這個快速變化的科技世界，我們有責任為他們提供足夠的支持和指導，讓他們可以安全、健康、並充滿信心地面對未來的挑戰。



# 家長會親子活動甘苦談

家長會秘書長/蕭育聖

從108年開始加入家委會以來，參加過許多的家長會活動，其中最期待的莫過於每年二次的春季及秋季親子旅遊活動。話說之前都是輕輕鬆鬆，叮叮噹噹參加別人辦理的活動，都是觀光客的心態在出席活動，可是人在江湖走跳，ㄟㄥ、吃ㄟㄥ、喝ㄟㄥ、久了，總是要還的，所以啦~今年的親子旅遊活動就落到小編身上了，這對於不善於辦活動小編來說可真的是旱鴨子學游泳，有夠困難的，好在小編什麼大風大浪沒見過，一開始當然就是找前輩和學校主任詢問要如何辦理活動，看每個講述辦理活動的心得都滔滔不絕、口沫橫飛，就像吃小菜一樣輕輕鬆鬆，經過努力賣臉賣笑後，獲的不少寶貴經驗。



不過，當開始下手的那一刻，小編內心的謎之聲出來了，就跟電視劇一樣~~組長案情果然不單純~~聽到的跟實際做的果然有落差，光第一步選地點頭都大了，要考慮到價格，路程，耐玩度，風景優美，空氣清新等等，在經過許多人的建議後，~~接著就是坎坷的開始，為什麼說是坎坷的開始，請讓小編喝口茶，慢慢講述給你聽，地點確認前，除了連絡人員吃住玩樂事項，最重要的就是現地探勘，光探勘就跑了四~五次，這次數比小編去過的任何遊樂景點還要多，一直到都確定後，就是人數的統計及人員到達後當日活動的安排。活動當天，小編身為活動主辦之一，一大早就帶著一顆撲冬撲冬跳的心和整車活動用器具到活動現場準備，並和現場工作人員做最後確認，希望整個活動能盡善盡美。

各位看倌，經過這幾次的籌劃，才知道辦理活動的甘苦，特別要感謝謝立杰會長在籌劃階段全程參與及協助，並且再三的邀約夥伴們踴躍參加活動。最後小編最想說的就是~不管再怎麼辛苦，當看到夥伴熱情參與、孩子們開心笑容時，小編就心滿意足了，所有的辛苦立馬煙消雲散! 所以，親愛的夥伴們，下次家長會辦活動時~一定報名喔，福氣啦!



秋季親子活動-111.11.20太平磨子墩故事島活動合影



孩子的笑容是我們最大的動力



活動推手 - 校長、會長、秘書長



春季親子活動-112.4.22-23泰雅渡假村二日遊活動剪影



# 家長委員會簡介

家長會幹事/謝旭晃

教育是百年樹人的大業，永遠都值得我們全心投入！  
 小學是奠定孩子知識成長與人格發展的重要階段。在現今重視多元學習的環境中，學校是發展人文藝術與知識教育最優質的學習場所。然在孩子的學習歷程中，我們深知惟有親師的積極合作，讓家庭教育與學校教育緊密結合，才能將孩子們的學習效能極大化，基於這個理念，我們成立了家長委員會，透過組織力量有系統的引進社區資源，期盼成為孩子們的學習成長最有力的後盾。



每一年我們會將家長委員們熱心的職務捐款，透過家長會議審查編列固定預算，來協助校方完成各項校務推廣，諸如：協辦校慶運動會、3-6年級班際競賽、畢業音樂會等校內重要活動；補助AIESEC國際教育交流、特殊暨生命教育活動及學生唱遊舞、太鼓隊、偶戲團、體育團隊等對外重要賽事；提供閱讀教育推廣、競賽績優等獎勵金；贊助本校輔導刊物-耕心、發行家長會會刊-耘情；推廣兒童讀經班、兒童假日作文班、兒童羽球隊等自發性社團；辦理家長會秋季旅遊、春季旅遊、運動會進場及餐敘等聯誼活動，希望透過家長會多方的參與及協助，讓學校在教學環境及特色發展能更全面且不斷優化，進而嘉惠所有的學子。再不到一個月，學期即將結束，本屆家長委員的任期也步入尾聲，藉此代表學校以及信義的孩子，向所有家長委員、顧問及持續關心校務的歷任會長，致上最誠摯的謝意。展望未來，新學年度將在八月份展開，各班級將在新學期初的班親會中，推選出各班級的家長代表，再由所有的家長代表名單中推選出新學年度的家長委員。爰此，我們衷心期盼所有現任的家長委員都能繼續留任，並能引薦更多熱心的家長夥伴們加入家長會，共同為孩子做更出多的服務與貢獻。感恩！

教育需要理想，更需要熱情，誠摯邀請各位加入家長會的行列，有您的參與家長會將會更有活力！有您的支持，信義的孩子就能更幸福！

## 臺中市信義國民小學111學年度學生家長委員會

