

112 學年度臺中市南區信義國民小學

新生入學-親師交流道



臺中市信義國小水域安全宣導



各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，學生從事水域活動的頻率漸增，水域活動的安全更顯得重要。綜合近幾年來社會上發生的溺水事件，究其原因多為「未選擇安全水域戲水」及「自恃會游泳而從事跳水或嬉鬧不經意推同伴下水等危險行為」，故請家長們務必提醒您的子女於假期及課後從事水域活動時，應留意「水上安全應從入水前開始」，讓我們一起來為孩子的安全把關。

壹、針對孩子假期及課後戲水安全的問題，家長應注意下列事項：

- 一、選擇安全地點、到符合標準的游泳池（設有救生員）戲水游泳。
- 二、切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
- 三、戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為（如跳水、嬉戲、玩鬧）。
- 四、應有家長陪同、隨時留意學童狀況。
- 五、學會水中自救。
- 六、留意天氣變化，現場氣候不佳不要戲水。
- 七、穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。
- 八、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 九、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。

貳、救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 一、叫：大聲呼救
- 二、叫：呼叫 119、118、110、112
- 三、伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）
- 四、拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）
- 五、划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）

參、有關防溺緊急聯絡電話資料如下：

- 一、救災防護報案專線：119
- 二、海巡服務專線：118
- 三、報案專線：110
- 四、行動電話急難救助專線：112

「生命無價」！再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

信義國小學務處關心您



性騷擾、性侵害與兒少保護宣導



● 引言：**身體距離**：與他人的距離要多少才會感到舒服？

● 介紹性騷擾、性侵害

一、性騷擾

以帶性暗示的言語或動作針對被騷擾對象，強迫受害者配合，這會引起對方的不悅感。其中包括語言騷擾、性引誘、性要脅、性侵犯等不同類型。

二、性侵害

(一)定義：

加害者運用他們的權威、暴力、金錢或以甜言蜜語，來引誘、威脅兒童及少年發生具有性意涵的行為。

(二)類型

1. 家庭內、家庭外
2. 非身體接觸、身體接觸、性器官接觸

(三)迷思

並非只有成熟女人才會遭受到性侵害，從嬰幼兒、國小孩童到老婦人都有可能受到侵害，男性也會成為受害者，男性約占受害者的一成左右。而加害者多數為熟識的人，有時間以漸進、柔性的方式，如：金錢/禮物賄賂、哄騙、關愛來誘騙受害者，不一定需要武器或武力脅迫，即會使受害者陷入危險的情境。

三、預防

(一)觀念的建立

1. 建立身體自主權的觀念：保護自己、尊重他人
2. 順從 VS. 學習拒絕
3. 危機處理：練習「跑開」及「大聲呼救」
4. 建立「結伴同行，避免單獨行動」的觀念
5. 如何求救？ → 找人多的地方、便利商店、信任的大人

(二)平日家長多留意兒童的身心狀況

四、事件處理

(一)保持冷靜，以信任及耐心的態度傾聽孩子，並鼓勵孩子說明過程。

1. 說明場合、次數、過程，但不強迫說明細節
- 2 避免造成二度傷害：
如：責備、否認、羞辱、忽視、混亂、無法保密、過度強調

(二)接納與面對事實

肯定孩子願意說出來的勇氣，讓孩子知道這不是他的錯，我們會一起想辦法。

(三)尋求協助：學校、撥打 113 求救

● 結語： 一起給孩子一個溫暖、安全的環境，讓孩子開心快樂的長大！

信義國小輔導室關心您



老師，請問你有空嗎？



親師溝通的好時機

每一個初為國小新鮮人的家長，對孩子在學校生活與學習情況的關心都非常的積極，因此也很想多和老師作溝通，除了每天的聯絡簿書面聯繫之外，打電話和面對面直接會談都是最好的辦法，但談話的時間、地點如果不對，效果必然受影響，以下提供幾個意見，可以做為您的參考方向。

如果您要以電話聯絡，最好在孩子放學以後的時間，孩子雖然讀半天，但老師整天都在學校，因此下午四點鐘以前打電話到學校找老師談話，是一個不錯的時機；否則，如要打電話到老師家裡談話，最好在晚上九點鐘以前，因為國小的上學時間很早（很多老師在七點四十分以前必須到校），老師為了第二天的上班，通常都是早睡早起的公雞族，太晚打電話給老師，勢必影響老師的作息。

假如老師留有住家電話給小朋友，這表示家長在必要時是可以打電話的，您只要選擇合宜的時間，針對想請教老師的問題重點，委婉客氣的交換意見，相信有助於對事件的了解。或者「聯絡簿」也是很方便的聯繫工具，但「紙短意長」，文字的描述常常因篇幅受限不夠清楚表達，有時也會造成誤會，所以在善用聯絡簿或電話的同時，視事件的必要性、重要性、緊急性，或許特別撥個空，親自到校拜訪請益老師，也是個好方法呢！



好父母的家課

好父母培養好氣氛 好氣氛塑造好環境

好環境培養好習慣 好習慣日久成自然

~自動自發的孩子是父母用愛、苦心栽培出來的!~

1. 書桌 準備適合孩子身高的桌椅，光源來自左後方。
2. 清除雜物 清除書桌一切雜物和玩具，以免分心。
3. 建立「書桌權威」
 - ⊗ 新生坐在書桌前，弟妹禁止打擾，違者重罰，避免日後做功課時受干擾而分心。
 - ⊗ 禁止弟妹去翻新生書包、書桌，違者重罰，避免日後學用品被撕或被亂塗。
4. 注意坐姿 注意孩子寫字及畫圖坐姿，避免近視及脊椎側彎。
5. 養成正確握筆姿勢 可以購買握筆練習器或三角鉛筆，輔助調整。
6. 早睡 九點前一定要上床躺好，關燈。
7. 早餐一定要在家吃 孩子在校多半忙著玩，早餐大多丟進了垃圾桶或塞在抽屜裡發霉
8. 真情擁抱 每天至少一次擁抱告訴孩子『心肝寶貝我愛你』等溫暖的話增強孩子的安全感、穩定性及自信心。

有實驗證明，溫馨的語言對此階段的孩子有極正面的幫助

⊗ 父母的心和孩子的心會互相影響，心和心交融就是教育的作用 ⊗

培養親師默契 共創溫馨學園

1. 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，但若無法堅持，則六年都可能必需與此一壞習慣奮鬥，因此為了以後的好日子著想，請加油！
(包括睡前整理書包、功課固定時間簽名、準時出門.....)
2. 七歲孩子說的話，很多是混著想像，但是自己卻分不清楚，因此學校中若發生糾紛，請先填寫聯絡簿反應(孩子可能不會告訴老師)，或致電老師詢問。
3. 一個老師要照顧三十位左右的七歲小毛頭，面面俱到不太可能，請勿拜託老師「務必特別幫我留意孩子」，很難完全做到喔！
4. 勿恐嚇孩子「不乖，叫老師打你」，以免破壞師生感情。
5. 多說老師的好話，加強孩子上學意願。
6. 帶到學校的物品，不論大小，要有會遺失的心理準備。
7. 想要孩子好，老師再用心也只能施力 50 分，請家長也施力 50 分，加起來才能成為完美的 100 分。
8. 老師也是凡人，需要您多鼓勵，一句美言，令人精神大振。
9. 親師彼此間的信任、良好的溝通，是孩子成功學習的基石，是愛的良善循環.....

☯若存著「一切拜託老師」的偷懶想法，老師也會無能為力喔！☯

信義國小輔導室關心您