



香豪佳食品有限公司

電話：2406-2057 傳真：2406-2059

信義

2021/11/29 (-) 2021/11/30 (=) 2021/12/1 (三) 2021/12/2 (四) 2021/12/3 (五)

白飯
海苔蒸蛋
在 菇菇滷味
土豆麵筋

焗烤麵
岩燒里肌
蒜汁蘿蔔糕
在 豆皮拌銀芽

小米飯
BBQ雞腿
鮮蔬冬粉
鮪魚滑蛋



高麗菜
芋頭西米露
熱量 736 醣類 104 蛋白質 31 脂肪 24

青江菜
非 港式濃湯
熱量 599 醣類 66 蛋白質 25 脂肪 25



油菜
非 柴魚豆腐湯
熱量 632 醣類 86 蛋白質 24 脂肪 22

2021/12/6 (-) 2021/12/7 (=) 2021/12/8 (三) 2021/12/9 (四) 2021/12/10 (五)

胚芽飯
紅燒蹄膀
洋蔥炒蛋
非 鮮蔬百頁

薏仁飯
橙汁燒排骨
非 麻婆豆腐
蝦皮蒲瓜

白飯
紅顏炒蛋
寧波年糕
在 三杯杏鮑菇

燕麥飯
鐵板豬柳
奶油玉米
魷魚筍羹

鐵板麵
蠔油雞丁
大燒包
紅燒獅子頭



鵝白菜
蘿蔔脆丸湯
熱量 582 醣類 81 蛋白質 22 脂肪 19

有小松菜
在 香菇雞湯
熱量 575 醣類 78 蛋白質 23 脂肪 19

青江菜
冬瓜湯
熱量 758 醣類 102 蛋白質 31 脂肪 26



高麗菜
薑絲豬血湯
熱量 573 醣類 85 蛋白質 20 脂肪 17

芥藍菜
小魚昆布湯
熱量 630 醣類 81 蛋白質 28 脂肪 19

2021/12/13 (-) 2021/12/14 (=) 2021/12/15 (三) 2021/12/16 (四) 2021/12/17 (五)

火腿炒飯
黃金雞胸排
台式肉圓
非 花菜拌干片

燕麥飯
紅燒燉肉
雜菜拌寬粉
在 鮮菇彩繪

白飯
蕃茄滑蛋
非 蒜蓉嫩豆腐
黑胡椒毛豆莢

糙米飯
沙茶回鍋肉
時蔬甜不辣
彩色玉米

多穀飯
蘑菇里肌
瓜子肉燥
在 枸杞絲瓜



高麗菜
無菁湯
熱量 805 醣類 112 蛋白質 32 脂肪 27

有 荷葉白菜
非 味噌豆腐湯
熱量 738 醣類 124 蛋白質 21 脂肪 17

青江菜
綠豆薏仁
熱量 696 醣類 101 蛋白質 34 脂肪 19



油菜
筍絲肉絲湯
熱量 693 醣類 96 蛋白質 27 脂肪 23



豆芽菜
港式濃湯
熱量 621 醣類 85 蛋白質 25 脂肪 20

2021/12/20 (-) 2021/12/21 (=) 2021/12/22 (三) 2021/12/23 (四) 2021/12/24 (五)

薏仁飯
鮮魚排
蔥香滷蛋
和風咖哩

義大利麵
蘑菇肉片
非 魚香豆腐
統一水餃

白飯
芝麻蜜地瓜
客家小炒2
大阪燒燴蛋

糙米飯
滷香雞翅
腐皮白菜滷
義式肉醬

燕麥飯
麻油雞
非 麻婆豆腐
毛豆三色



在 高麗菜
冬瓜鮮菇湯
熱量 636 醣類 86 蛋白質 26 脂肪 22

有 青松菜
當歸鴨湯
熱量 579 醣類 48 蛋白質 30 脂肪 29

大陸妹
玉米湯
熱量 743 醣類 115 蛋白質 31 脂肪 19

青江菜
海芽蛋花湯
熱量 612 醣類 79 蛋白質 26 脂肪 21



鵝白菜
在 菇菇湯
熱量 600 醣類 81 蛋白質 25 脂肪 20

2021/12/27 (-) 2021/12/28 (=) 2021/12/29 (三) 2021/12/30 (四) 2021/12/31 (五)

糙米飯
在 香菇雞丁
黃金燴蛋
紅油筍茸

紫米飯
照燒里肌
柴魚關東煮
肉燥冬粉

三色蛋炒飯
非 滷豆包
塔香麵腸
煉乳銀絲卷

地瓜飯
鐵板肉片
三杯海龍
在 培根高麗菜



高麗菜
當歸麵線
熱量 617 醣類 91 蛋白質 23 脂肪 21

有 黑葉白菜
非 日式味噌湯
熱量 615 醣類 87 蛋白質 21 脂肪 21

油菜
綜合甜湯
熱量 723 醣類 105 蛋白質 32 脂肪 21

青江菜
玉米濃湯
熱量 525 醣類 84 蛋白質 24 脂肪 22

飯菜量如有任何問題，請找香豪佳服務人員，謝謝您！使用台灣豬肉及其製品