臺中市南區國光國民小學「我保有的好習慣分享」學習單一

 年 班 姓名

1. 我認為自己保有的好習慣，是哪一個好習慣？

回答： 習慣。

1. 分享我的好習慣：

(100 字以內文字或圖畫，圖文並茂更佳。在班上彼此分享，老師選擇兩件最優的作品，交回學務處，統一表揚在中川堂。)

|  |
| --- |
|  |

臺中市南區國光國民小學「自我設定的目標習慣」學習單二

 年 班 姓名

1. 我最想要養成的好習慣，是哪一個好習慣？

回答： 習慣。

1. 為了培養這個好習慣，我覺得我可以從什麼地方著手?可列出改變(或執行)的步驟：

(100 字以內文字或圖畫，圖文並茂更佳。在班上彼此分享，老師選擇兩件最優的作品，交回學務處，統一表揚在中川堂。)

|  |
| --- |
|  |

臺中市南區國光國民小學「養成新好習慣，我的收穫是~」

學習單三

 年 班 姓名

1. 我覺得自己新養成的好習慣是什麼？

回答： 習慣。

1. 養成新好習慣後，我覺得我的進步或感想是什麼？

( 100字以內文字或圖畫，圖文並茂更佳。在班上彼此分享，老師選擇兩件最優的作品，交回學務處，統一表揚在中川堂。)

|  |
| --- |
|  |