

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	NLS 自然科普素養課程	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	李璽安	聯絡電話	0987-237075
招收學生年級	中高年級	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	需攜帶鉛筆盒		
材料或講義費	700 (含實驗材料費和講義費)		
簡章簡介 30 個字	體驗自然科學的樂趣，培養學生科學思維，結合生活經驗，上一堂有趣的自然素養課！		

節次	日期	課程內容
1	10/12	水果軍團來襲 認識常見水果及果實構造、認識台灣在地水果及外來水果。
2	10/19	多采多姿的水果 認識果實的種類、生物界植物分類法則、手作風味水果沙拉。
3	10/26	塑膠前世今生：開啟塑化時代 認識塑膠簡史、了解塑膠如何應用在生活當中。
4	11/02	認識聚合物 有機聚合物的分類、熱縮鑰匙圈圖案設計。
5	11/09	動手做做看 熱縮鑰匙圈製作、塑膠對環境的影響。
6	11/16	聲音與魔笛 認識物體與聲音音調的關係、魔笛製作。
7	11/23	海底救援大作戰 認識海上救援種類、了解潛水艇事故發生的救援方式。
8	12/07	浮力與壓力 認識生活中的壓力與浮力、模擬潛水鐘遊戲。
9	12/14	光與人類的眼睛 3D 眼鏡製作、認識 3D 眼鏡原理、光線反射現象。
10	12/21	3D 投影與光的關係 認識佩珀爾幻象、操作 3D 浮空投影。

# 臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	NLS 自然科普素養課程	指導老師	李璽安
------	--------------	------	-----

## 教師簡介

### NLS 自然科普 素養課程

#### 課程簡介

利用各種有趣的實驗，  
讓學生從實作中體驗  
自然科學的樂趣，  
主動學習自然知識，  
培養學生的科學思維，  
結合日常生活經驗，  
上一堂有趣的自然素養課！



在課程中  
可以學習到

實作力

自主探究力

豐富  
有趣的  
自然知識

培養多元能力  
讓知識更貼近生活！



#### 師資介紹



#### 相關就學與教學經歷：

國立臺中教育大學  
區域與社會發展學系 畢業  
義愛文化培育協會課輔老師  
中區兒童之家課輔老師  
國民小學教師學科知能評量  
國語、數學、社會達精熟級  
多次舉辦國中小營隊活動  
參與國立彰化師範大學  
白沙x共好計畫營隊設計實驗課程  
參與走走時空女行-導覽員培力計畫

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週休課外社團課程計畫

社團名稱	小小生活建築師	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	劉少筑	聯絡電話	
招收學生年級	1-6 年級	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)			
材料或講義費	積木		
簡章簡介 30 個 字	讓孩子擁有空間、邏輯想像，手眼協調，並培養耐心，讓孩子在試錯的過程中，獲得成長。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	平面圖形的搭拼與架構概念的建立(先熟悉建築積木與其他孩子所接觸過的各式積木是有所不同的)
2	10/19	簡單建築結構搭建(建築積木的搭建是榫卯結構，最基本的「榫卯」結構由兩個構件組成，以構件上形成的凹凸部分結合而成。)
3	10/26	建築與美學(「榫卯」是一種中國傳統建築的主要結構方式，通常應用在木建築、家具以及其他木製器械中。)
4	11/02	建築積木的幾何圖形(榫卯結構的應用，也可用於一般積木拼裝，讓孩子去認識透過凹凸部分結合各式幾何圖形。)
5	11/09	建築與空間(榫卯是一種古老的連結方式。最早的榫卯結構實例之一可以追溯到 7000 年前的中國浙江省河姆渡文化。)
6	11/16	地基、房子主體的概念建立(常見用於宗教教堂或民俗廟宇的屋頂及屋簷，或是明清時期家具及建築結構體當中。)
7	11/23	建築與美學(榫卯可追溯至河姆渡遺址幹欄式建築，直到近期在藝術展覽上展出的以榫卯為創作核心要素的藝術品，時間跨度大；榫卯工藝涵蓋中國古代建築、中式傢俱、造船造橋等不同領域以及現代各行業生產及人們生活，應用範圍廣。)
8	12/07	場景配備的想像力(透過建築積木除了促進孩子的空間概念之外，透過不同款式的積木也可以促進認知能力發展。)
9	12/14	建築的觀察與體驗(讓孩子自由自在的搭建任建築結構很重要，上課老師會指定一些任務，即使是比較複雜的構造，老師也會協助一起做，讓孩子發揮屬於他們的創造力。)
10	12/21	複雜場景的創作(孩子可以隨心所欲的設計、建設、實驗、尋找平衡、拆開重建，在這過程中，其實是訓練他們自己的想像力在天馬行空中，那無限的創造力就會很自然的得到了鍛煉。)

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週休課外社團教師簡介

社團名稱	小小生活建築師	指導老師	劉少筑
------	---------	------	-----

教師簡介

我畢業於吳鳳技術學院應用外語科，當我回顧我在校的學習歷程時，我深深感到自己在校期間所參與的救國團幹部工作以及在偏鄉地區國小舉辦團康活動的經驗對我未來的職業生涯產生了深遠的影響。畢業後，我投身於幼教及補教業長達 15 年之久，積極投入安親班的教學工作，並擔任教學組長一職，也負責寒暑假的各種課程活動，包含營隊內容設計…等。

在安親班擔任老師的工作中，我學會了如何有效地與孩子溝通，如何引導他們學習和成長。作為教學組長，我負責協調教學計畫、指導其他老師、處理家長問題等工作，這些經驗讓我更加深入地了解了教育工作的重要性和挑戰性。

在這 18 年的教學生涯中，我不斷學習和成長，不斷探索如何提升教學效果，如何激發孩子的學習興趣。我相信，教育是一項神聖的事業，每一位教師都承擔著培養下一代的重要責任。

在未來，我希望能夠進一步深化對教育事業的理解，不斷探索創新的教學方法，為孩子們提供更好的教育資源和環境。我相信，每一位孩子都擁有無限的潛力，只要給予他們適當的引導和關愛，他們就能夠茁壯成長，為社會做出更大的貢獻。

在教育的道路上，我將繼續堅定地走下去，為每一位孩子的未來努力奮鬥，讓他們在知識的海洋中遨遊，成為有理想、有能力、有責任感的新時代人才。這是我對自己的承諾，也是對教育事業的熱愛和堅持。

教師經歷

- 安親課輔老師
- 芬園國小社團老師
- 泰和國小社團老師
- 白沙國小社團老師

個人證照

★保母證照



臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	益智桌遊與創意積木	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	林曉柔	聯絡電話	0937741821 0987300605
招收學生年級	一~六	上課時間	09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	鉛筆用具。		
材料或講義費	700 元。含材料教具租借費，課程結束會帶回一組積木。		
簡章簡介 30 個字	執導孩子能和其他人順利玩遊戲並如何調適自己的情緒。玩積木就是創造了一個小小的解決問題的局面，並且如何分工合作解決問題。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	恐龍積木 恐龍積木作品居然還會動？基本的機械結構概念以及簡單的應用，讓積木「活蹦亂跳」！
2	10/19	終極密碼 這遊戲必須藉由逐漸增加的資訊大膽假設小心推理其他人的密碼，還需要記憶力與快樹推理能力的益智遊戲。
3	10/26	商店積木 看似普通的積木零件組合成商家場景和擺設小物 就像是在家家酒一樣，可愛到融化人心！
4	11/02	魚形造型積木車 用積木去製作車型的曲線是相當困難的技巧，本單元學習車子的創作技巧。
5	11/09	拍賣農場 這款遊戲是訓練孩子的記憶以及乘法加法的練習。
6	11/16	餐車(一) 用積木去製作車型的曲線是相當困難的技巧，本單元學習車子的創作技巧，並且還需要加上餐車特色零件是需要一些技巧的。
7	11/23	餐車(二) 用積木去製作車型的曲線是相當困難的技巧，本單元學習車子的創作技巧，並且還需要加上餐車特色零件是需要一些技巧的。
8	12/07	變形機器人(一) 這課程孩子進行時要非常的專注，因色彩及形體非常相似如果放錯位置機器人就無法動起來。
9	12/14	變形機器人(二) 這課程孩子進行時要非常的專注，因色彩及形體非常相似如果放錯位置機器人就無法動起來。

10	12/21	船型積木 學生需運用平時所學的技巧加上自己的巧思來設計完成這個作品。
----	-------	---------------------------------------

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	益智桌遊與創意積木	指導老師	林曉柔
教師簡介			
學歷 玄奘大學 藝術與創意設計學系			
教師經歷			
經歷 忠信國小社團老師			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	小小裁縫師	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	陳亭宇	聯絡電話	0937741821 0963970669
招收學生年級	一~六	上課時間	09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	鉛筆用具、姓名貼紙、新安全剪刀、黑色級細奇異筆 1 支。		
材料或講義費	700 元		
簡章簡介 30 個字	將布料做成實用傢飾物品，材料也結合更多素材使課程能有更多變化，且手法簡單，更能發掘自我創意與思考及美化生活。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	認識材料工具
2	10/19	(1)認識基本的手縫工具。(2)學習使用工具的方法。(3)學習穿針術與打結法。 大耳狗
3	10/26	1. 圖形設計繪畫。2. 圖形剪裁將形體畫在紙板上並描繪在布上剪下來。3. 手縫將剪好的布縫製。4. 棉花填充並收針。5. 組合將縫好的圖形組合
4	11/02	
5	11/09	可愛娃娃 1. 圖形設計。2. 將形體畫在紙板上並描繪在布上剪下來。3. 圖形手縫將剪好的布縫製。4. 填充棉花收
6	11/16	針。5. 組合將縫好的圖形組合。
7	11/23	
8	12/07	小物吊飾
9	12/14	1. 圖形設計繪畫。2. 圖形剪裁將形體畫在紙板上並描繪在布上剪下來。3. 手縫將剪好的布縫製。4. 棉花填充並收針。5. 組合將縫好的圖形組合
10	12/21	

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	小小裁縫師	指導老師	陳亭宇
教師簡介			
學歷 中台科技大學 兒童教育暨事業系			
教師經歷			
經歷 魔術教學			

## 臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	羽球(基礎班)	支援助教	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
指導老師	陳邑明	聯絡電話	0931-948139
招收學生年級	1-6 年級	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	請穿著運動服裝、羽球鞋(運動鞋)、自備羽球拍、水壺		
材料或講義費	300 元		
簡章簡介 30 個字	指導握拍、各種擊球練習、步伐練習、規則說明及比賽練習。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	握拍、規則講解及基本球訓練。
2	10/19	揮拍練習、基本定點擊球訓練。
3	10/26	發球、定點擊球訓練。
4	11/02	前兩點步伐練習、前場球訓練。
5	11/09	中兩點步伐練習、中場兩點擊球訓練。
6	11/16	後兩點步伐練習、後兩點擊球訓練； 前後步伐練習、前後兩點擊球訓練。
7	11/23	前四點腳步訓練、前四點擊球訓練。
8	12/07	後四點腳步訓練、後四點擊球訓練。
9	12/14	全場腳步訓練、全場擊球訓練
10	12/21	基本球練習、半場一對一實戰。

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	羽球	指導老師	陳邑明
教師簡介			
<p>中華羽協 B 級教練 高南盃羽球分級賽混雙冠軍 高雄滾水盃羽球公開賽混雙亞軍 台南成大盃羽球公開賽混雙殿軍 台中市主委盃男雙亞軍 群岳盃羽球分齡賽男雙季軍 七年校隊教學經驗帶隊出征過無數大小比賽，希望藉由此經驗能夠讓更多小朋友認識及愛上羽球這項運動。</p>			
教師經歷			
<p>四維國小羽球隊助理教練 中正國小羽球隊教練 球館駐館教練</p>			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	直排輪	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	江皇諭	聯絡電話	0961397019
招收學生年級	一年級至六年級	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	著運動服、直排輪裝備(護具,安全帽,毛巾,襪子)		
材料或講義費	0		
簡章簡介 30 個字	直排輪是有趣且能訓練平衡協調的運動,歡迎對直排輪興趣的小朋友來一同學習		

節次	日期	課程內容
1	10/12	初級課程：學習如何穿脫直排輪.保護自我護具使用. 進階課程：左壓刀兩右壓刀反覆練習.
2	10/19	初級課程：基本直排輪企鵝踏步. 進階課程：壓刀過彎練習.
3	10/26	初級課程：反覆練習直排輪踏步與前進 進階課程：平衡蹲溜練習.(重點:壓低練習).
4	11/02	初級課程：V型踏步滑型.直排輪蹲溜. 進階課程：雙腳滑行,重點練習抬高雙腳練習.
5	11/09	初級課程：直排輪左右搖.練習平衡. 進階課程：前進葫蘆一蹲一高滑行.
6	11/16	初級課程：直排輪短推刀.練習右腳壓刀. 進階課程：前進雙腳S型過角標練習.
7	11/23	初級課程：原地練習角標劃圓形. 進階課程：單腳抬腳~練習平穩.
8	12/07	初級課程：100M 葫蘆練習 進階課程：前進單腳滑行S型路線.
9	12/14	初級課程：100M 蛇行練習 進階課程：蹲溜練習~雙腳平穩滑行.
10	12/21	初級課程：練習起跑動作. 進階課程：進階版練習起跑V型動作.

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	直排輪	指導老師	江皇諭
教師簡介			
			
<p>證照： 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級教練(花式溜冰) 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級教練(自由式輪滑) 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級裁判(花式) 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級裁判(自由式輪滑) 中華民國滑冰協會花式滑冰 C 級教練 教學經歷：自 2004 年起執教約 9 年 曾擔任：</p>			
<p>惠文高中體育班溜冰專長教練、瑞穗國小、神岡鄉神岡國小、烏日九德國小；仁愛國小、大同國小、文心國小、惠文國小、東大附小溜冰課兼任教師 現任：國立清華大學溜冰社指導教練</p>			
教師經歷			
<p>2002 年 全國短道競速滑冰錦標賽 高中男子組團體冠軍</p>			
<p>2005 年 台北縣第 6 屆主委盃道路馬拉松錦標賽 社會男子組季軍 台北溜冰公開賽 直排花式大專男子組冠軍</p>			
<p>2006 年 台中市長盃 直排花式大專男子組冠軍 台灣省會長盃 直排花式大專男子組冠軍 第三屆總統盃全國溜冰錦標賽 直排花式大專男子組冠軍</p>			
<p>2009 年 自由式輪滑國家代表隊, 代表台灣參加 2009 年界自由式輪滑錦標賽及春川國際邀請賽(6th)</p>			
<p>2010 年 全國中正盃冬季兩項(溜冰射擊)運動錦標賽第四名</p>			
<p>2011 韓國南原公開賽自由式輪滑雙人花式繞樁第三名 2011 年自由式輪滑速度過樁社會男子組全國紀錄保持人</p>			
<p>2012 韓國春川國際邀請賽自由式輪滑男子單人花式角標(3th)</p>			
<p>2013 年全國中正盃自由式輪滑成年男子組速度過樁冠軍</p>			
<p>2017 年台灣省會長杯全國溜冰錦標賽社會男子組單足 S 型冠軍</p>			
<p>學生近年競賽成績： 2024 年全國中等學校運動會自由式滑輪速度過樁銀牌、入選青年組國家代表隊&lt;代表參與 2024 義大利世界盃&gt;</p>			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	益智桌遊與創意積木	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	林曉柔	聯絡電話	0937741821 0987300605
招收學生年級	一~六	上課時間	09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	鉛筆用具。		
材料或講義費	700 元。含材料教具租借費，課程結束會帶回一組積木。		
簡章簡介 30 個字	指導孩子能和其他人順利玩遊戲並如何調適自己的情緒。玩積木就是創造了一個小小的解決問題的局面，並且如何分工合作解決問題。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	恐龍積木
2	10/19	摩斯密碼
3	10/26	造型積木
4	11/02	魚形造型積木車
5	11/09	拍賣農場
6	11/16	餐車(一)
7	11/23	餐車(二)
8	12/07	變形機器人(一)
9	12/14	變形機器人(二)
10	12/21	船型積木

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	益智桌遊與創意積木	指導老師	林曉柔
教師簡介			
學歷 玄奘大學 藝術與創意設計學系			
教師經歷			
經歷 忠信國小社團老師			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週休課外社團課程計畫

社團名稱	創育科學	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	蔣孟潔	聯絡電話	0932-253582
招收學生年級	1~6 年級	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	筆. 記事簿. 提袋(裝作品)		
材料或講義費	材料費用:1100 元(每人可帶回:空氣動力鯊魚車. 跳跳輪. 搖搖馬. 乾冰氣球. 四驅軌道車. 競速軌道. V 型機. 手球飛機. 迴旋鏢		
簡章簡介 30 個字	豐富多樣的科學情境體驗, 擁有多樣特製的科學作品或道具, 本次課程: 汽車大百科與生活應用科學		

節次	日期	課程內容
1	10/12	何謂物質三態. 認識乾冰 乾冰的各項特性與實驗
2	10/19	乾冰氣體的安全提示 氣體應用實驗
3	10/26	汽車的由來. 木輪運輸 汽車種類. 製作—空氣動力鯊魚車
4	11/02	輪胎的認識與討論 進行摩擦力的實驗. 製作-變身跳跳輪印證理論
5	11/09	汽車的引擎. 安全駕駛(認識標誌) 認識引擎的驅動與曲柄. 連接桿連動. 製作起伏玩偶-搖搖馬
6	11/16	飛行控制-V 型機 什麼是特技飛行; 如何控制特技飛行. 製作特殊 V 型機
7	11/23	特殊飛行器-手球飛機. 迴旋鏢 飛行上升力-康達效應的體認與生活相關, 製作特殊飛行器
8	12/07	馬達介紹與原理. 輪與軸 齒輪實驗. 製作四輪驅動齒輪車
9	12/14	製作與測試如何四輪驅動
10	12/21	四驅車軌道競速-軌道盒

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週休課外社團教師簡介

社團名稱	創育科學	指導老師	蔣孟潔
教師簡介			
學歷：樹德科技大學 生活產品設計系			
教師經歷			
112 學年度上學期大明國小週六科學社團教師， 112 學年度上、下學期中正國小週三創育科學社團助教， 112 學年度下學期中正國小週六創育科學社團主教 112 學年度暑假中正國小創育科學社團主教 台中市 10 所以上幼兒園課後才藝教師，4 所以上安親班科學營隊教師			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	創意拼豆	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	黃昱瑜	聯絡電話	0937741821/ 0978916081
招收學生年級	一~六	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	鉛筆用具、姓名貼紙、一本厚書(壓平拼豆使用)		
材料或講義費	750 元		
簡章簡介 30 個字	透過拼豆獨特功能性：它達到兼顧了『統合學習』與『生活藝術』的多層功能，還可同時訓練順序、對位、專心、集中注意力，並從中產生成就感與自信		

節次	日期	課程內容
1	10/12	企鵝鯛魚燒吊飾 圖形編排設計： 設計圖形並將拼豆依照色彩放進指定的位置 燙豆：將助燙片放置拼好的圖形上調至適當的溫度平行滑動至拼豆融至黏合另一面也是重複同樣的動作，燙好後書本重壓等到冷卻。 組合：將燙好的拼豆組合。
2	10/19	卡通吊飾(一) 圖形編排設計： 設計圖形並將拼豆依照色彩放進指定的位置
3	10/26	卡通吊飾(二) 燙豆：將助燙片放置拼好的圖形上調至適當的溫度平行滑動至拼豆融至黏合另一面也是重複同樣的動作，燙好後書本重壓等到冷卻。 組合：將燙好的拼豆組合並加上裝飾品。
4	11/02	食物(一)(二) 圖形編排設計： 設計圖形並將拼豆依照色彩放進指定的位置
5	11/09	燙豆：將助燙片放置拼好的圖形上調至適當的溫度平行滑動至拼豆融至黏合另一面也是重複同樣的動作，燙好後書本重壓等到冷卻。 組合：將燙好的拼豆組合。
6	11/16	置物盒(一)(二) 設計圖形並將拼豆依照色彩放進指定的位置

7	11/23	燙豆：將助燙片放置拼好的圖形上調至適當的溫度平行滑動至拼豆融至黏合另一面也是重複同樣的動作，燙好後書本重壓等到冷卻。 組合：將燙好的拼豆組合。
8	12/07	拼豆設計自選圖(一)(二) 學生設計圖行將圖設計好並上色且將拼豆依照色彩放進指定的位置。
9	12/14	燙豆：將助燙片放置拼好的圖形上調至適當的溫度平行滑動至拼豆融至黏合另一面也是重複同樣的動作，燙好後書本重壓等到冷卻。 組合：將燙好的拼豆組合。
10	12/21	拼豆串串樂 運用不同圖案塑膠珠串出自己喜愛的圖形 再依自己設定好的圖案加在自己的拼豆作品上裝飾。

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	創意拼豆	指導老師	黃昱瑜
教師簡介			
學歷 嶺東科技大學 數位媒體設計系			
教師經歷			
經歷 西屯國小社團老師 瑞井國小社團老師			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	舞蹈社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	陳筠臻	聯絡電話	0917307035
招收學生年級	1-6	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	輕便服裝(禁穿牛仔褲及裙子)		
材料或講義費	舞蹈鞋、舞鞋代購 300 元(可自行購買)。		
簡章簡介 30 個字	肢體敏捷度、肢體延展、基礎 hip hop、基礎 locking、小雞舞步、統整練習、成舞排練。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	課程介紹 上課基本規範說明 地板組合練習
2	10/19	暖身 地板組合練習，成舞編排 柔軟度練習
3	10/26	Warm-up 課程所需律動，成舞編排，肢體延展
4	11/02	暖身 課程所需律動 成舞編排 肢體延展
5	11/09	Warm-up 課程所需律動 成舞編排 平衡訓練
6	11/16	暖身 流動組合練習 成舞編排 肢體延展
7	11/23	Warm-up 課程所需律動 成舞排練 柔軟度練習
8	12/07	暖身 踢腳組合練習 成舞排練肢體延展
9	12/14	Warm-up 課程所需律動 進度統整練習 成舞排練
10	12/21	舞碼統整 總複習

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	舞蹈社	指導老師	陳筠臻
教師簡介			
台灣體育運動大學 體育研究所 畢業			
教師經歷			
<p>現任職於~</p> <p>擔任 台中 圓圈圈舞團 副團長</p> <p>擔任 台中 賴厝國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 文山國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 中正國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 宜欣國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 大墩國小 舞蹈社團 老師</p> <p>擔任 台中 東興國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 圓圈圈舞團 兒童舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 語林幼稚園 舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 永安幼稚園 舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 四季藝術幼兒園 舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 東大附幼 舞蹈老師</p>			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團課程計畫

社團名稱	籃球社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	潘鈺萍	聯絡電話	0978601350
招收學生年級	3-6	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	穿著運動服裝、運動鞋、水壺、籃球 1 顆		
材料或講義費	無		
簡章簡介 30 個字	以循序漸進的方式結合籃球基本動作與體能基礎練習，增進肢體協調整體能力，透過遊戲互動、小組配合及基礎籃球觀念，從中培養競賽意識以及團隊合作能力。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	上課規則講解、初階球感練習、定點運球練習
2	10/19	基本運球練習、基本傳球練習
3	10/26	進階運球練習、各式傳球練習、動位傳球練習
4	11/02	投籃要點講解、定點投籃練習、初階運球投籃
5	11/09	動位投籃練習、進階性移動性投籃、投籃遊戲
6	11/16	投籃遊戲、傳球遊戲、上籃腳步講解練習
7	11/23	運球上籃練習、傳接球小組遊戲
8	12/07	2 人小組快攻跑籃練習、基本走位（切傳、傳切）
9	12/14	一對一練習、三對三練習
10	12/21	三對三練習、五對五練習

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週末課外社團教師簡介

社團名稱	籃球社	指導老師	潘鈺萍
教師簡介			
求學經歷： 國風國中 治平高中 國立台灣體育運動大學 皆為籃球校隊成員			
教師經歷			
教學經驗：五年 僑孝國小假日籃球社團教練 大智國小籃球社團教練 忠孝國小籃球社團教練 烏日國小籃球社團教練 體育課後教練 私人家教教練			

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週休課外社團課程計畫

社團名稱	魔術社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	劉羿青	聯絡電話	0933418620
招收學生年級	小 1~小 6	上課時間	週六 09:00-11:00
上課叮嚀 (含用品、服裝)	撲克牌一副、筆&小筆記本		
材料或講義費	魔術道具材料費 500 元		
簡章簡介 30 個字	利用生活中隨手可得的常見物品來創造魔術效果，以及使用專業魔術道具讓學生們體驗魔術真正的魅力，為身邊的人帶來驚奇與歡樂，使學員們成為小小人氣王，人群中的焦點。		

節次	日期	課程內容
1	10/12	魔術種類介紹與基礎練習 孩子認識魔術的歷史與發展，並了解其奧秘，藉由魔術知識的分享讓孩子學習創意發想與藝術思維
2	10/19	生活魔術練習－吸管魔術 讓孩子體驗到魔術障眼法的奧妙，訓練肢體、口語表達之能力
3	10/26	近距離魔術練習－撲克心電感應 讓孩子們體驗到撲克牌的神奇魅力，展現出撲克牌的多樣性的變化
4	11/02	近距離魔術練習－撲克找牌 讓孩子們體驗到撲克牌的神奇魅力，展現出撲克牌的多樣性的變化
5	11/09	近距離魔術練習－神奇硬幣穿越 道具組裝與設定的基礎功，硬幣道具的操作方法，培養孩子細心做事與愛護器材的能力
6	11/16	互動魔術練習－心情感應 道具組裝與設定的基礎功，表演骰子道具的操作方法，培養孩子細心做事與愛護器材的能力
7	11/23	互動魔術練習－鈔票交換 讓孩子體驗到魔術障眼法的奧妙，訓練肢體、口語表達之能力
8	12/07	Party 魔術練習－撲克變牌 讓孩子們體驗到撲克牌的神奇魅力，展現出撲克牌的多樣性的變化
9	12/14	Party 魔術練習－穿越魔術 道具組裝與設定的基礎功，表演穿越道具的操作方法，培養孩子細心做事與愛護器材的能力

10	12/21	總複習&驗收
----	-------	--------

臺中市西區中正國民小學 113 學年度第 1 學期週休課外社團教師簡介

社團名稱	魔術社	指導老師	劉羿青
教師簡介			
<p>自弘光科技大學畢業後，於社團法人大中華婦幼關懷成長協會就業，並擁有豐富的教學經驗，上課中擅長以教學互動的方式，引導孩子們上台表演，培養孩子的自信心與創意，讓孩子透過魔術學習口語表達，增進台上魅力自我表現！</p>			
教師經歷			
<p>社團法人大中華婦幼關懷成長協會 教育事業部組長          社團法人大中華婦幼關懷成長協會 營隊活動總召          心悅補習班魔術老師          大右補習班魔術老師</p>			