

小小裁縫師

時間：周一 12:40~14:11

地點：科任教室 2

對象：1~4 年級

授課教師：黃新惠老師

費用：2300 元 (學費 1650，材料費 650)

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品
1	3 月 11 日	面紙袋	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
2	3 月 18 日	面紙袋	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
3	3 月 25 日	面紙袋	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
4	4 月 1 日	飾品小物	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
5	4 月 8 日	飾品小物	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
6	4 月 22 日	飾品小物	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
7	4 月 29 日	飲料提袋	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
8	5 月 6 日	飲料提袋	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
9	5 月 13 日	飲料提袋	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
10	5 月 20 日	小娃娃	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包
11	5 月 27 日	小娃娃	新的安全剪刀，黑的細字油性奇異筆	針、膠、線及課程用之材料包

創意拼豆社

時間：周五 12:40~14:12

地點：本土語教室

對象：1~2 年級

授課教師：洪若幘老師

費用：2250 元 (學費 1500，材料費 750)

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品
1	3 月 15 日	拼豆掛飾	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
2	3 月 22 日	拼豆掛飾	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
3	3 月 29 日	卡通萌物	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
4	4 月 11 日	卡通萌物	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
5	4 月 25 日	拼豆鑰匙圈	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
6	5 月 3 日	拼豆鑰匙圈	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
7	5 月 10 日	超夯生活小物	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
8	5 月 17 日	超夯生活小物	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
9	5 月 24 日	自選圖創作	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具
10	5 月 31 日	自選圖創作	姓名貼、鉛筆用具	熨斗、拼豆工具

扯鈴社

時間：周一 12:40~14:11

地點：操場

對象：1~4 年級

授課教師：蔡珍君老師

費用：2280 元 (學費 1980，材料費 300)

代購物品：扯鈴 600 或 800 元另計，第 1 節新生先用教練備用鈴，說明後

決定是否訂購

堂數	日期	授課內容	學生自備物品
1	3 月 11 日	安全規定、器材介紹、繞線運鈴、高低調鈴、其它變化	
2	3 月 18 日	開線運鈴、其它變化	扯鈴
3	3 月 25 日	拋鈴、其它變化	扯鈴
4	4 月 1 日	金蟬脫殼、其它變化	扯鈴
5	4 月 8 日	蜻蜓點水、其它變化	扯鈴
6	4 月 22 日	空點水、其它變化	扯鈴
7	4 月 29 日	老虎爬樹、其它變化	扯鈴
8	5 月 6 日	金手指、其它變化	扯鈴
9	5 月 13 日	六脈神劍、其它變化	扯鈴
10	5 月 20 日	鷄子翻身、其它變化	扯鈴
11	5 月 27 日	關渡大橋、其它變化	扯鈴

軟網社

時間：周三 12:40~14:9

地點：軟網場地

對象：1~4 年級

授課教師：李青玟老師

費用：2500 元 (學費 2200，材料費 300)

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品
1	3 月 20 日	握拍、球場規範	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
2	3 月 27 日	基礎訓練(正拍)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
3	4 月 3 日	基礎訓練(正拍)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
4	4 月 10 日	基本訓練(發球)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
5	4 月 24 日	基本訓練(發球)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
6	5 月 1 日	基本動作(前排)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
7	5 月 8 日	基本動作(前排)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
8	5 月 15 日	綜合訓練(前排、正拍、發球)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
9	5 月 22 日	綜合訓練(前排、正拍、發球)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球
10	5 月 29 日	進階訓練(球員對打)	水壺、帽子、毛巾	球拍、球

創世貓 MINECRAFT 麥塊程式『元宇宙』基礎班

時間：周三 12:40~14:10

地點：電腦教室 1

對象：4~6 年級

授課教師：李敍華老師

費用：4470 元 (學費 1050，材料費 3420)

品名	單位	數量	單價	總價
課本	本	1	800	800
聯絡簿	本	1	100	100
教材影印暨授權費	節	22	110	2420
minecraft 教育版帳號授權費	組	1	100	100
總材料費				3420

堂數	日期	授課內容
1	3 月 13 日	基本操作
2	3 月 20 日	AI 機器人
3	3 月 27 日	道具使用及合成方式
4	4 月 3 日	種植/合成台/紅石裝置
5	4 月 10 日	Minecraft 編碼鎮 (1)
7	4 月 24 日	Minecraft 編碼鎮 (2)
8	5 月 1 日	Makecode 程式編輯器
9	5 月 8 日	事件與座標
10	5 月 15 日	變數
11	5 月 22 日	迴圈與條件判斷
12	5 月 29 日	專題製作

羽球社 A

時間：週一 15:00-16:30、週二 16:00-17:30

地點：忠明館

對象：1-6 年級

授課教師：羅慧琳老師

費用：3800 元 (學費 3300，材料費 500)

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品
1	03/11 (一)	基本動作:高遠球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
2	03/12 (二)	基本動作:高遠球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
3	03/18 (一)	基本步法:前場兩邊	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
4	03/19 (二)	基本動作:網前小球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
5	03/25 (一)	基本動作:網前挑球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
6	03/26 (二)	基本動作:網前小球 (反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
7	04/01 (一)	基本動作:網前挑球 (反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
8	04/02 (二)	跑動訓練:網前小球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
9	04/08 (一)	跑動訓練:網前挑球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
10	04/09 (二)	跑動訓練:高遠球上網小球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
11	04/22 (一)	跑動訓練:高遠球上網挑球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
12	04/23 (二)	基本步法:中場兩邊	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
13	04/29 (一)	基本動作:正手拍平球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
14	04/30 (二)	基本動作:反手拍平球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
15	05/06 (一)	跑動訓練:左右平球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
16	05/07 (二)	基本動作:切球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
17	05/13 (一)	跑動訓練:切球上網小球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
18	05/14 (二)	跑動訓練:切球上網挑球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
19	05/20 (一)	基本步法:全場米字步	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
20	05/21 (二)	基本動作:發長球短球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
21	05/27 (一)	實戰比賽 (半場)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
22	05/28 (二)	實戰比賽 (全場)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球

羽球社 B

時間：週四 12:40-14:10、週五 12:40-14:10

地點：忠明館

對象：1-2 年級

授課教師：羅慧琳老師

費用：3500 元 (學費 3000，材料費 500)

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品
1	03/14 (四)	基本動作:高遠球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
2	03/15 (五)	基本步法:前場兩邊	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
3	03/21 (四)	基本動作:網前小球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
4	03/22 (五)	基本動作:網前挑球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
5	03/28 (四)	基本動作:網前小球 (反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
6	03/29 (五)	基本動作:網前挑球 (反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
7	04/11 (四)	跑動訓練:網前小球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
8	04/12 (五)	跑動訓練:網前挑球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
9	04/25 (四)	跑動訓練:高遠球上網小球 (正反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
10	04/26 (五)	基本動作:正手拍平球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
11	05/02 (四)	基本動作:反手拍平球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
12	05/03 (五)	跑動訓練:左右平球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
13	05/09 (四)	基本動作:切球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
14	05/10 (五)	基本動作:挑球	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
15	05/16 (四)	跑動訓練:切球上網小球 (反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
16	05/17 (五)	跑動訓練:切球上網小球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
17	05/23 (四)	跑動訓練:切球上網挑球 (反手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
18	05/24 (五)	跑動訓練:切球上網挑球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
19	05/30 (四)	基本動作:發長球短球 (正手拍)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球
20	05/31 (五)	實戰比賽 (半場)	羽球拍. 水壺. 毛巾	羽球

籃球社 A

時間：週二 16:00-17:30

地點：籃球場

對象：1-4 年級

授課教師：王唯樺老師

費用：2200 元

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品	學校準備
1	3 月 12 日	課程說明、介紹籃球基本術語	水壺、毛巾	無	球、角椎
2	3 月 19 日	敏捷度及速度訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
3	3 月 26 日	情境式運球訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
4	4 月 2 日	運球球感練習	水壺、毛巾	無	球、角椎
5	4 月 9 日	防守陣型介紹及練習	水壺、毛巾	無	球、角椎
6	4 月 23 日	團隊小組配合	水壺、毛巾	無	球、角椎
7	4 月 30 日	籃板卡位、擋拆訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
8	5 月 7 日	外線投籃強化	水壺、毛巾	無	球、角椎
9	5 月 14 日	二打一快攻訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
10	5 月 21 日	籃球 3 對 3 鬥牛	水壺、毛巾	無	球、角椎
11	5 月 28 日	小組對抗比賽	水壺、毛巾	無	球、角椎

籃球社 B

時間：週一 15:00-16:30

地點：籃球場

對象：5-6 年級

授課教師：高旭恩老師

費用：2200 元

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品	學校準備
1	3月11日	課程說明、介紹籃球基本術語	水壺、毛巾	無	球、角椎
2	3月18日	敏捷度及速度訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
3	3月25日	情境式運球訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
4	4月1日	運球球感練習	水壺、毛巾	無	球、角椎
5	4月8日	防守陣型介紹及練習	水壺、毛巾	無	球、角椎
6	4月22日	團隊小組配合	水壺、毛巾	無	球、角椎
7	4月29日	籃板卡位、擋拆訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
8	5月6日	外線投籃強化	水壺、毛巾	無	球、角椎
9	5月13日	二打一快攻訓練	水壺、毛巾	無	球、角椎
10	5月20日	籃球3對3鬥牛	水壺、毛巾	無	球、角椎
11	5月27日	小組對抗比賽	水壺、毛巾	無	球、角椎

直排輪社

時間：周三 12:40~14:10

地點：籃球場

對象：1-6 年級

授課教師：陳奇嶸老師

費用：1650 元

代購物品：直排輪一套 4300 元 (含直排輪鞋+護具+安全帽+拖袋)) /

若換拉桿包 4650 元

*若需代購，請於報名時繳交

堂數	日期	授課內容	學生自備物品	老師準備物品
1	3 月 6 日	認識直排輪鞋、穿鞋站立	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
2	3 月 13 日	安全跌倒、起立	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
3	3 月 20 日	抬腳前進練習	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
4	3 月 27 日	前進、前葫蘆	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
5	4 月 3 日	後退、後葫蘆	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
6	4 月 10 日	S 行前進	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
7	4 月 24 日	後 S 行後退	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
8	5 月 1 日	弓箭步、交叉練習	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
9	5 月 8 日	剪冰練習	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
10	5 月 15 日	直線彎道銜接	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
11	5 月 22 日	期末測驗	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標
12	5 月 29 日	模擬比賽	直排輪、護具、安全帽	直排輪、角標