

臺中市力行.太平國民小學學生午餐115年2.3月份菜單表

項目	MON	TUE	WED	THU	FRI
第 1 週	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
主食	嘉義米糕	藜麥飯	奶香白醬麵	糙米飯	228 和平紀念日 
主菜	鵝蛋油腐	鐵板豬柳	焗烤總匯	*香酥豬排	
副菜一	蔬食滷味	玉米肉末	黑糖小饅頭*2	蔥油蛋豆腐	
副菜二	季節時蔬	芝麻長豆	季節時蔬	古早味白菜滷	
副菜三		有機蔬菜		季節時蔬	
湯	結頭排骨湯	白菜三絲湯	玉米蛋花湯	海苔白絲湯	
水果/飲品		水果			
第 2 週	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
主食	什錦麵疙瘩	藜麥飯	蒜頭飯	紫米飯	糙米飯
主菜	將軍滷味	沙茶炒肉片	*香蒜魚丁	迷迭香烤雞	打拋豬
副菜一	黑糖馬拉糕	鄉村蒸蛋	西芹鮮魷	橘醬時蔬	烘烤雞塊*2
副菜二	季節時蔬	麻油高麗菜	季節時蔬	椒鹽脆瓜	彩椒鮮燴
副菜三		有機蔬菜		鮮蔬味噌湯	季節時蔬
湯	魷魚羹湯	元宵湯圓		玉米濃湯	馬鈴薯營養湯
水果/飲品	乳品	水果			
第 3 週	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
主食	阿嬤油飯	紫米飯	肉醬乾拌麵	藜麥飯	糙米飯
主菜	飄香滷蛋	蔥燒嫩里肌	*鹹酥雞	三杯魚丁	紅燒豬腳
副菜一	梅干百頁	番茄炒蛋	蜜糖吐司	咖哩百匯	紅燒豆腐
副菜二	季節時蔬	醬淋銀芽	季節時蔬	腐皮高麗菜	五彩繪瓜
副菜三		有機蔬菜		肉羹湯	季節時蔬
湯	客家筍片湯	白玉豚骨湯		蒜頭雞湯	海苔蛋花湯
水果/飲品	豆奶	水果			
第 4 週	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
主食	日式丼飯	紫米飯	家常炒麵	藜麥飯	糙米飯
主菜	照燒油腐	鐵板肉片	孜然烤雞	*紅燒豬排	香片瓜雞
副菜一	蒜味毛豆莢	奶香玉米	清蒸肉圓	芹香干絲	菜脯蛋
副菜二	季節時蔬	小瓜百匯	季節時蔬	鮮燴白菜羹	麻油高麗菜
副菜三		有機蔬菜		關東煮湯	季節時蔬
湯	摩摩喳喳	黃瓜排骨湯		冬瓜排骨湯	宜蘭米粉湯
水果/飲品	乳品	水果			
第 5 週	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
主食	古早味炊飯	紫米飯	奶香橘醬麵	藜麥飯	糙米飯
主菜	泰式嫩腐	蔥爆豬柳	*轟炸雞腿	沙茶雞柳	番茄燒肉
副菜一	麻油什錦鍋	義式洋芋	豆沙包	鐵板燴蛋	蜜燒海結
副菜二	季節時蔬	韭菜銀芽	季節時蔬	蝦皮高麗菜	五彩燴瓜
副菜三		有機蔬菜		結頭玉穗湯	季節時蔬
湯	香菇雞湯	蘿蔔味噌湯		南瓜濃湯	蘿蔔貢丸湯
水果/飲品		水果			
第 6 週	3月30日	3月31日	元宵猜燈謎~猜猜我是誰?		
主食	客家板條	紫米飯	Q: 打電話給烏龜 (猜一種蔬菜) A: (聯)瓜呈: A Q: 黃金布, 包銀條, 身體彎彎兩頭翹 (猜一種水果) A: 薑呈: A Q: 頭戴小帽子, 不坐凳子坐木頭 (猜一種蔬菜) A: 薑呈: A 你都猜對了嗎?		
主菜	五香滷蛋	*香酥豬排			
副菜一	醬淋蘿蔔糕*2	肉末豆腐			
副菜二	季節時蔬	小瓜百匯			
副菜三		有機蔬菜			
湯	客家鹹湯圓	綜合火鍋湯			
水果/飲品	乳品	水果			

臺中市力行.太平國民小學學生午餐115年2.3月份菜單表

項目	MON	TUE	WED	THU	FRI
第 1 週	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
主食	嘉 _義 米糕	藜 _麥 飯	奶 _香 白醬麵	糙 _米 飯	228 和平紀念日
主菜	鵝 _蛋 油 _腐	鐵 _板 豬 _柳	焗 _烤 總 _匯	*香 _酥 豬 _排	
副菜一	蔬 _食 滴 _味	玉 _米 肉 _末	黑 _糖 小 _饅 頭 _{*2}	蔥 _油 蛋 _豆 腐 _古	
副菜二		芝 _麻 長 _豆		古 _早 味 _白 菜 _油	
副菜三	季 _節 時 _蔬	有 _機 蔬 _菜	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬	
湯	結 _頭 排 _骨 湯	白 _菜 三 _絲 湯	玉 _米 蛋 _花 湯	海 _苔 白 _絲 湯	
水果/飲品		水 _果			
第 2 週	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
主食	什 _錦 麵 _疙 瘩	藜 _麥 飯	蒜 _頭 飯	紫 _米 飯	糙 _米 飯
主菜	將 _軍 滴 _味	沙 _茶 炒 _肉 片	*香 _蒜 魚 _丁	迷 _迭 香 _烤 雞	打 _拋 豬
副菜一	黑 _糖 馬 _拉 糕	鄉 _村 蒸 _蛋	西 _芹 鮮 _魷	橘 _醬 時 _蔬	烘 _烤 雞 _塊 *2
副菜二		麻 _油 高 _麗 菜		椒 _鹽 脆 _瓜	彩 _椒 鮮 _燴
副菜三	季 _節 時 _蔬	有 _機 蔬 _菜	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬
湯	魷 _魚 羹 _湯	元 _宵 湯 _圓	鮮 _蔬 味 _噌 湯	玉 _米 濃 _湯	馬 _鈴 薯 _營 養 _湯
水果/飲品	乳 _品	水 _果			
第 3 週	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
主食	阿 _嬭 油 _飯	紫 _米 飯	肉 _醬 乾 _拌 麵	藜 _麥 飯	糙 _米 飯
主菜	飄 _香 油 _蛋	蔥 _燒 嫩 _里 肌	*鹹 _酥 雞	三 _杯 魚 _丁	紅 _燒 豬 _腳
副菜一	梅 _干 百 _頁	番 _茄 炒 _蛋	蜜 _糖 吐 _司	咖 _哩 百 _匯	紅 _燒 豆 _腐
副菜二		醬 _淋 銀 _芽		腐 _皮 高 _麗 菜	五 _彩 繪 _瓜
副菜三	季 _節 時 _蔬	有 _機 蔬 _菜	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬
湯	客 _家 筍 _片 湯	白 _玉 豚 _骨 湯	肉 _羹 湯	蒜 _頭 雞 _湯	海 _苔 蛋 _花 湯
水果/飲品	豆 _奶	水 _果			
第 4 週	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
主食	日 _式 井 _飯	紫 _米 飯	家 _常 炒 _麵	藜 _麥 飯	糙 _米 飯
主菜	照 _燒 油 _腐	鐵 _板 肉 _片	孜 _然 烤 _雞	*紅 _燒 豬 _排	香 _片 瓜 _雞
副菜一	蒜 _味 毛 _豆 英	奶 _香 玉 _米	清 _蒸 肉 _圓	芹 _香 干 _絲	菜 _脯 蛋
副菜二		小 _瓜 百 _匯		鮮 _燴 白 _菜 羹	麻 _油 高 _麗 菜
副菜三	季 _節 時 _蔬	有 _機 蔬 _菜	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬
湯	摩 _摩 喳 _喳	黃 _瓜 排 _骨 湯	關 _東 煮 _湯	冬 _瓜 排 _骨 湯	宜 _蘭 米 _粉 湯
水果/飲品	乳 _品	水 _果			
第 5 週	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
主食	古 _早 味 _炊 飯	紫 _米 飯	奶 _香 橘 _醬 麵	藜 _麥 飯	糙 _米 飯
主菜	泰 _式 嫩 _腐	蔥 _爆 豬 _柳	*轟 _炸 雞 _腿	沙 _茶 雞 _柳	番 _茄 燒 _肉
副菜一	麻 _油 什 _錦 鍋	義 _式 洋 _芋	豆 _沙 包	鐵 _板 燴 _蛋	蜜 _燒 海 _結
副菜二		韭 _菜 銀 _芽		蝦 _皮 高 _麗 菜	五 _彩 燴 _瓜
副菜三	季 _節 時 _蔬	有 _機 蔬 _菜	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬	季 _節 時 _蔬
湯	香 _菇 雞 _湯	蘿 _蔔 味 _噌 湯	結 _頭 玉 _穗 湯	南 _瓜 濃 _湯	蘿 _蔔 貢 _丸 湯
水果/飲品		水 _果			
第 6 週	3月30日	3月31日	元宵猜燈謎~猜猜我是誰?		
主食	客 _家 板 _條	紫 _米 飯	Q: 打 _電 話 _給 烏 _龜		
主菜	五 _香 滴 _蛋	*香 _酥 豬 _排	(猜一種蔬 _菜) (第 _二 問)的 _答 案: V		
副菜一	醬 _淋 蘿 _蔔 糕*2	肉 _末 豆 _腐	Q: 黃 _金 布 _包 銀 _條 身 _體 彎 _彎 兩 _頭 翹		
副菜二		小 _瓜 百 _匯	(猜一種水 _果) (第 _三 問)的 _答 案: V		
副菜三	季 _節 時 _蔬	有 _機 蔬 _菜	Q: 頭 _戴 小 _帽 子 _不 坐 _凳 子 _坐 木 _頭		
湯	客 _家 鹹 _湯 圓	綜 _合 火 _鍋 湯	(猜一種蔬 _菜) (第 _四 問)的 _答 案: V		
水果/飲品	乳 _品	水 _果	你 _都 猜 _對 了 _嗎 ?		