

臺中市東區力行國民小學 114 學年度寒假生活公約

(敬請家長指導貴子女遵守實踐)【中、高年級版】

班 級：_____年_____班 座號：_____號 姓名：_____				
學期結束休業式：1 月 20 日 (星期二)【16：00 放學】 (1 月 21、22、23 日為第二學期上課日)				
寒 假：1 月 24 日 (星期六)至 2 月 22 日(星期日) 【包含過年春節假期及調整放假】				
開 學：2 月 23 日 (星期一) 【正式上課在校用餐，中年級 12:40 放學、高年級 16:00 放學】				
表 現 項 目	自 評 (請打 V)			
	優	良	可	待改進
1、今日事今日畢，功課按時做完。				
2、常說：「請」、「謝謝」、「對不起」做個有禮貌的小孩。				
3、使用手機、平板、電腦、收看電視一天不超過兩小時。				
4、三餐飯後及睡前有潔牙。				
5、在公共場所要注意逃生動線，從事活動做好防護措施。				
6、幫助做家事，回收廚餘，做好垃圾分類。				
7、從事節令活動，注意安全，做好防火措施。				
8、出門要敬告父母，注意交通安全，回家必面見父母。				
9、不喝含糖飲料，確實做到「健康體位自主管理 85210 健康密碼」。				
10、睡得早，身體好；睡眠足，精神好。				
11、「溼、搓、沖、捧、擦」常洗手，保健康。				
12、「隨手關閉不用的電源」省錢、省電，節能又減碳。				
13、響應紫錐花反毒運動，向毒品說不。				

臺中市教育局各級學校寒假生活公約網址：

<https://drive.google.com/drive/folders/1uHTPALXRk4MG058yb9UkjjOcn3a86oO2>

臺中市教育局各級學校寒假生活公約電子檔路徑：登入 ST 共用雲端

(中市東區力行)-雲端共用硬碟/

(臺中市東區力行國民小學)-校務文件中心(公開版)/

02-學務處公開文件庫/

7 寒假生活公約/

下載使用



臺中市東區力行國民小學114學年度寒假作業計畫

三 年 班 號 姓名：_____

週次	日期	活動項目	活動內容
一	1 月 24 日 ~ 1 月 31 日	*母語-親子共學 *寒假記趣一	☆ 我會用母語說給家人聽： 過年、元宵節、清明節、端午節、 中秋節、冬至。 ☆ 完成寒假記趣一篇
二	2 月 1 日 ~ 2 月 7 日	*母語-親子共學 *寒假記趣二	☆ 我會用母語說給家人聽： 風箏、竹蜻蜓、陀螺、圓形紙牌、 毽子。 ☆ 完成寒假記趣一篇
三	2 月 8 日 ~ 2 月 14 日	*母語-親子共學 *寒假記趣三	☆ 我會用母語說給家人聽： 紅綠燈、平交道、天橋、腳踏車 專用道、斑馬線。 ☆ 完成寒假記趣一篇
四	2 月 15 日 ~ 2 月 22 日	*春節 2/15-2/22 *用母語拜年 *準備開學用品 *閱讀優良讀物	☆ 我會用母語給家人拜年： 新年快樂、恭喜發財。 ☆ 閱讀優良讀物

臺中市東區力行國民小學 114 學年度寒假作業

三年____班 ____號 姓名：_____

各位親愛的小朋友：

面對寒假生活，老師建議小朋友們先跟家人一起討論規劃假期生活，可安排平常上課期間無法長時間學習的活動，例如：游泳或電腦等才藝、閱讀優良書籍、學習簡單的家事技巧或是當烹飪小幫手、甚至安排親子同遊一起出外踏青旅遊，課業的加強補救等……，做一些平常想做卻苦無時間去做的事，老師們提供一些建議，希望透過完成作業學習單的過程，相信你一定能過一個充實快樂又富創意的寒假生活。

※請在以下建議的作業中，**選擇三種**並完成作業單。

- 一、日記一篇。
- 二、閱讀書籍，並完成閱讀心得報告一篇。
- 三、主題報告（如旅遊、冬令營、觀賞文藝活動、自然探索、人事物介紹……等）。
- 四、烹飪廚藝大顯身手。
- 五、才藝學習心得記錄，如：游泳、球類運動、樂器學習……等。
- 六、家庭親子活動記錄，如：和家人一起騎車、散步、下棋、寵物照顧、慶生聚餐……等。
- 七、個人作品記錄，如：攝影、美勞作品、圖畫……等。
- 八、剪貼主題新聞記錄，如：交通、環保、健康、社會事件……等。

※報告格式如附件，如果想發揮創意，自行設計也可以，請以 A4 規格，直式橫書，打字或手寫皆可。封面標明主題、作者、班級、座號、指導老師。

1

臺中市東區力行國民小學 114 學年度寒假作業

三年____班 ____號 姓名：_____

寒假記趣一

主題： _____

圖片或照片

文字記錄：

2

臺中市東區力行國民小學 114 學年度寒假作業

三年____班 ____號 姓名：_____

寒假記趣二

主題： _____

圖片或照片

文字記錄：

3

臺中市東區力行國民小學 114 學年度寒假作業

三年____班 ____號 姓名：_____

寒假記趣三

主題： _____

圖片或照片

文字記錄：
