

臺中市東區力行國民小學 113 學年度暑假生活公約

165 防詐騙 113 婦幼專線 110 報案臺 119 消防救護

家長簽章：

班 級：五升六年_____班 座 號：_____號 姓 名：_____

學期結束休業式：06 月 30 日（星期一）

暑 假：07 月 01 日至 8 月 31 日

第 一 次 返 校 日：08 月 01 日（星期五）【學生不返校、老師返校】

第 二 次 返 校 日：08 月 29 日（星期五）【10：10 放學】

開 學：09 月 01 日（星期一）【正式上課在校用餐後放學、高年級 15:00 放學】

表 現 項 目	自 評（請打✓）			
	優	良	可	待改進
01、今日事今日畢，功課按時做完。				
02、常說：「請」、「謝謝」、「對不起」做有禮貌的小孩。				
03、休閒時間從事下棋、玩益智性玩具，加強腦部運動。				
04、小心選擇交友對象，「友直、友諒、友多聞」。				
05、在公共場所要注意逃生動線，從事活動做好防護措施。				
06、幫忙做家事，回收廚餘，做好垃圾分類。				
07、從事水上活動及陸上休閒活動，注意安全規定，穿戴安全防護裝備「例如：救生衣、安全帽」。				
08、出門要敬告父母，注意交通安全，回家必面見父母。				
09、確實做到「健康體位 自主管理 85210 健康密碼」。				
10、睡得早，身體好；睡眠足，精神好。				
11、「溼、搓、沖、捧、擦」常洗手，保健康。				
12、「隨手關閉不用的電源」省錢、省電，節能又減碳。				
13、響應紫錐花反毒運動，向毒品說「不」。				

臺中市東區力行國民小學 113 學年度暑假作業計畫

🌸週次	日期	活動項目	活動內容
一	7 月 1 日 ~ 7 月 6 日	*母語親子共學	✧ 我會曉用臺灣台語講出一寡古早手工藝工夫的名稱：磅米芳、捏麵尪仔、拍棉被、刻佛仔、做柴屐、拍鐵仔、畫糖尪仔。
二	7 月 7 日 ~ 7 月 13 日	暑假作業①②③	✧ 我最喜歡的一首歌、唐詩對對碰、世界地球日
三	7 月 14 日 ~ 7 月 20 日	*母語親子共學	✧ 我會曉用臺灣台語講出一寡臺灣傳統祭典活動名稱：基隆放水燈、臺北迎城隍、頭城搶孤、臺南做十六歲、鹽水放蜂仔炮、東港迎王、臺東炸寒單。
四	7 月 21 日 ~ 7 月 27 日	暑假作業④⑤	✧ 生活中的數學
五	7 月 28 日 ~ 8 月 3 日	*母語親子共學	✧ 我會曉用臺灣台語講出一寡和人鬥陣開講、呵佬的好聽話：足嬌、真巧、真好笑神、真骨力、真勇健、真好喙、真好禮、真好鬥陣。
六	8 月 4 日 ~ 8 月 10 日	暑假作業⑥⑦	✧ 跟著課本去旅行、迎向永續未來
七	8 月 11 日 ~ 8 月 17 日	*母語親子共學	✧ 我會曉用臺灣台語講出一寡臺灣地形名稱：懸山、山崙、海峽、平洋、溪流、湖、火山。
八	8 月 18 日 ~ 8 月 24 日	暑假作業⑧⑨	✧ 健康體位密碼 85210、愛家總動員
九	8 月 25 日 ~ 8 月 31 日	*準備開學物品	✧ 收心準備開學



我最喜歡的一首歌

你有沒有一首歌，總是在腦海裡反覆出現、讓你不自覺哼唱？你有沒有聽過某句歌詞，因為太有趣或太有感覺，讓你一聽就記住？是不是也有一首歌，每次聽到時都會勾起你對某個人、某件事、某個畫面或 MV 的回憶呢？

請你以「我最喜歡的一首歌」為主題，試著回答以下的問題吧！

- 歌名：_____
- 作詞者、作曲者、演唱者分別為：_____
- 這首歌中有沒有哪幾句歌詞精煉優美或意義非凡呢？（至少 50 字）

- 當中有哪幾句歌詞使用了課堂上學過的修辭技巧？（譬喻、擬人、映襯、排比等……）
 1. _____ → 修辭法是 _____
 2. _____ → 修辭法是 _____
 3. _____ → 修辭法是 _____
- 「我最喜歡的一首歌」歌詞內容大意为何？（至少 50 字）

- 「我最喜歡的一首歌」之所以喜歡的原因為何？（至少 50 字）



唐詩對對碰

晚餐後，媽媽叫住妍晨：「妍晨，幫媽媽看一下。」

「這是什麼？」

「大雄第二次成績評量的國語考題。」

「不是考完一個多星期了嗎？」

「陳老師中午打電話給我，說大雄一直沒有訂正國語考卷，要我關心一下。我剛剛問他，他說他根本看不懂。你已經是國中生，快來幫忙一起看看！」

「媽，我們應該讓大雄嘗試自己找尋解決方法，他才會成為有擔當的人。」

「好啦！乖女兒，你的話有道理，但至少你得教會我，我才懂如何去教大雄，大雄懂這道題目，也才會訂正啊！」

「好吧！我看看。灰色格子裡要填字，提示在下方，分別是竹里館、登鸛雀樓、鹿柴這三首唐詩中的其中一句。格子位置是利用數學的座標概念，(先標左右，再標上下)。」

「了解，再來。」媽媽一臉興致勃勃的樣子。

「竹里館和登鸛雀樓詩句是擺橫的，鹿柴詩句是擺直的，詩句交疊在一格，意思就是有一個共用的字。」講到這裡，妍晨拿了筆和紙寫了起來……

「竹里館的第三個字會和鹿柴的第五個字一樣。」

「對，沒錯。我們標註一下會更清楚。」妍晨在紙上圈了起來。


「嗯！果然更清楚了，妍晨好棒呵！媽媽懂了。快繼續教媽媽下一句吧！」

「接下來我們來看登鸛雀樓吧！」

妍晨話才講完，媽媽衝進書房，出來後手上多了一本唐詩三百首。

可是她翻了翻又皺起眉頭說：「妍晨，媽媽找不到，你快告訴媽媽吧！」

唐詩對對碰-請在灰色空格填字：

e						
d						
c						
b						
a						
	1	2	3	4	5	6

竹里館詩句之一 (2, a)→(6, a)

登鸛雀樓詩句之一 (1, d)→(5, d)

鹿柴詩句之一 (4, e)



(4, a)

➡ 請你依照妍晨的提示，先在每首詩中圈出共用的字(共4個字)。並將句子填入灰色空格中

竹里館

獨坐幽篁裡，彈琴復長嘯。
深林人不知，明月來相照。

登鸛雀樓

白日依山盡，黃河入海流。
欲窮千里目，更上一層樓。

復照青苔上。
返景入深林，
但聞人語響。
空山不見人，
鹿柴

根據事情發生的先後，
排出正確的順序(寫號碼)。

- () 妍晨家吃晚餐。
() 妍晨媽媽拿出一本唐詩三百首
() 陳老師打電話給妍晨的媽媽。
() 大雄考完第二次成績評量

() 下列哪一個是考題裡「小狗」圖案的座標？

- ① 5, c ② 5, d ③ 6, e ④ 6, c

() 下列哪一個應該是大雄對妍晨的稱謂？

- ① 哥哥 ② 姐姐 ③ 弟弟 ④ 妹妹



世界地球日是什麼？

每年 4 月 22 日是**世界地球日**，是環保運動的代表性節日，鼓勵人們採取行動，保護地球並且改善環境。

世界地球日的由來是什麼？

世界地球日發起於 1970 年代的美國的悠久節日，也是現今全球最盛大的環保節日之一。1970 年 4 月 22 日，在美國各地超過 2,000 萬人參與大規模的環境保護運動，而伴隨這次環境保護運動的成功，之後每年 4 月 22 日都固定舉行世界地球日，各環保團體的遊行示威及提倡活動涵蓋了永續環境、石油外洩、野生動物滅絕等。

2025 年世界地球日主題：地球力

2025 年地球日總部 (EARTHDAY.ORG) 宣布今年主題為**地球力 (Our Power, Our Planet)**，呼籲全球所有人團結起來，支持再生能源（太陽能、風力、地熱能、水能、潮汐能、沼氣、海水溫差發電），到 2030 年將全球清潔電力產量提高兩倍。

世界地球日我們可以做什麼？

不管你是老師、家長、學生，任何人都可以響應世界地球日！關心地球、愛護環境生態，可以從日常生活做起，例如：確實做好垃圾分類、生活減塑、不浪費食物、參與淨灘活動、關注環保相關新聞、監督能源相關政策……。

資料來源：<https://flipedu.parenting.com.tw/article/008173>

() 1. **世界地球日**是提倡什麼運動？①閱讀運動 ②環保運動 ③保護兒童運動
④拒絕戰爭運動。

() 2. 世界地球日發起於_____年代？①1970 ②1977 ③2025 ④2030。

() 3. 2025 年世界地球日主題是什麼？①人類生存的極限：全球暖化
②地球與塑膠 ③環保教育 ④地球力。

4. 2025 年地球日總部呼籲全球所有人，支持再生能源有哪些？**請打 v**

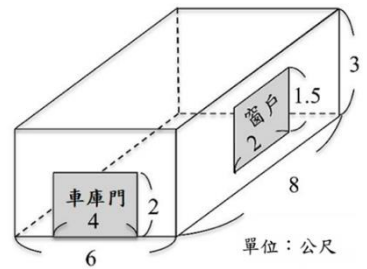
<input type="checkbox"/>	太陽能	<input type="checkbox"/>	火力	<input type="checkbox"/>	風力	<input type="checkbox"/>	水能
<input type="checkbox"/>	海水溫差發電	<input type="checkbox"/>	地熱能	<input type="checkbox"/>	潮汐能	<input type="checkbox"/>	沼氣

5. 這個暑假我做到了哪些環保的行動？**請打 v**

<input type="checkbox"/>	不用塑膠袋	<input type="checkbox"/>	垃圾分類	<input type="checkbox"/>	外食自備餐具	<input type="checkbox"/>	自備水杯
<input type="checkbox"/>	不隨手丟垃圾	<input type="checkbox"/>	不浪費食物	<input type="checkbox"/>	選擇少包裝的產品	<input type="checkbox"/>	關注環保議題

****請在答案卷上作答******生活中的數學****題組一、油漆粉刷**

小希和爸爸想要利用暑假時間，重新粉刷車庫和客廳的內部空間。
下圖是他們測量車庫內部空間後，所繪製的空間示意圖。



1. 如果天花板、地板、車庫門和窗戶都不需要粉刷，根據所繪製的空間示意圖，需要粉刷的面積是多少平方公尺？
2. 粉刷車庫後，接著粉刷客廳。經過估計，客廳需要粉刷的面積約 193 平方公尺。一桶美虹牌油漆為 3.2 公升，每公升的油漆可粉刷的面積是 6.5 平方公尺，爸爸準備了 10 桶美虹牌油漆，是否足夠完成客廳的粉刷？

題組二、校地面積

力行國小位於臺中市東區，校地面積約為 29,946 平方公尺。校方近期規劃重新整理部分教室環境，學生們也參與其中，請根據以下資訊，幫助學校完成任務：

3. 將校地面積四捨五入取概數到萬位，約為()萬平方公尺，也就是()公頃。
4. 同學們測量教室長約 8.5 公尺、寬約 9.8 公尺。請計算教室面積約多少平方公尺？也就是多少公畝？
5. 承上題，同學們想要在教室地板，鋪設每邊長 1 公尺的正方形地墊，最多可以鋪滿多少塊完整的地墊？若有剩餘空間，你會怎麼處理？請簡述想法。

題組三、打擊率

打擊率是棒球運動中衡量球員擊出安打能力的指標，計算方式為：**打擊率=安打數÷打數**。下表是大谷翔平本賽季 2025 年在道奇隊各月份的打擊率統計表，請回答下列問題。

月份	3 月	4 月	5 月	6 月	合計
打數	18	92	110	20	240
安打數	6	28	35	6	75
打擊率	0.33	0.30	0.32		

6. 大谷翔平(Shohei Ohtani)本賽季目前六月份(6 月 1 日至 6 月 6 日)的打擊率是多少？用百分率表示是多少？
7. 一般而言，職棒選手的
 - ◇ 打擊率在 0.28 以上，被稱為是一個「稱職」的打者；
 - ◇ 打擊率在 0.30 以上，被稱為是一個「優秀」的打者；
 - ◇ 打擊率在 0.40 以上，被稱為是一個「偉大」的打者。
 截至目前的表現(本季 3 月開始至 6 月 6 日)，大谷翔平屬於哪一種打者？請說明你的理由。

**題組四、雨水撲滿**

為了有效利用水資源，我們可以在學校製作雨水撲滿，收集雨水再加以利用。雨水撲滿的製作方式與概念如右上圖。

降雨量小辭典

降雨量是指雨水體積，但生活中常以「降雨量總體積」除以「雨水落下面積」所得到的「高度」來形容降雨量的多寡。

8. 學校在樓頂設置長 10 公尺、寬為 6 公尺的方形空間，周圍有集水溝渠收集雨水。資料顯示，今日學校所在地降雨量為 25 毫米。請問學校的雨水撲滿可收集多少公升的雨水？請列出你的計算過程。
9. 學校利用收集到的雨水，做為廁所馬桶沖水用。根據統計，學校平均每人每天在校上廁所 3 次，每次沖水量約為 6 公升。一桶體積為 5 立方公尺的雨水撲滿，收集滿一桶後是否足夠五年級約 250 位師生一天的廁所沖水量？請說明你的理由。(註：1 公分=10 毫米，1 公升=1000 立方公方，1 立方公尺=1000 公升)



題組一、油漆粉刷

1.

2.

題組二、校地面積

3.校地面積四捨五入取概數到萬位，約為()萬平方公尺，也就是()公頃。

4.

5.

題組三、打擊率

6.

7.

題組四、雨水撲滿

8.

9.



臺中市東區力行國民小學 113 學年度暑假作業

這半年來，社會課本帶著我們認識了清帝國時期與日治時期，每個時期都留下不同的古蹟，或是介紹當地歷史發展的博物館。趁著暑假，請選擇一處課本中提到的歷史建築或遺跡去參訪吧！你可以請家人帶你前往，也可以跟同學一起搭乘大眾交通運輸工具，來個一日小旅行。如果真的都沒有時間，也可以看書或是上網找資料喔！希望透過這個活動，你能更了解故鄉的文化發展。

【跟著課本去旅行】

北部	滬尾偕醫館、瑠公圳、台北北門、二沙灣砲台、獅球嶺隧道、二二八紀念公園、北投溫泉博物館、基隆燈塔、太平山森林遊樂區、大豹群故事館、黃金博物館、紀州庵文學森林、大溪老街、西門紅樓
中部	八堡圳、八仙山森林遊樂區、清水國小、臺中驛鐵道文化園區、臺中第二市場、帝國糖廠
南部	曹公圳、朱一貴紀念碑、億載金城、恆春城、舊打狗驛故事館、橋仔頭糖廠、阿里山森林遊樂區、烏山頭水庫、檜意森活村
東部、離島	大港口紀念碑

【參訪地點】我參觀了_____

【簡介 70 字以上】（可以從歷史價值、建築特色、功用、藝術、現狀……等等不同方面來介紹）

【貼上你和古蹟的合照，
手繪也可以喔！】



7



迎向永續未來



在當今劇烈變遷的世界中，人類社會正面臨多重危機，包括氣候變遷、資源耗竭、貧富不均、社會不平等議題。這些(A)的問題，若不積極思考並尋求解決之道，終將引發地球的反噬，讓世人(B)。為了(C)，聯合國於2015年正式啟動「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，試圖(D)，引領世界走向更公平、綠色且有韌性的未來。

●SDGs 是什麼？

世界各地CEO齊聚一堂，為2030 SDGs目標(E)，共制定出 17 項核心目標，涵蓋經濟、社會與環境三大面向，旨在「不遺落任何一人」(Leave no one behind)。這些目標為各國提供了政策方向，也鼓勵企業與個人積極參與，成為推動改變的一分子。

●以下為SDGs部分目標與範例：

類別	目標編號與名稱	具體例子
社會面向	目標 1：終結貧窮	改善低收入戶就業機會
	目標 5：性別平權	提高女性在政治和職場的參與率
經濟面向	目標 8：促進經濟成長與就業	提倡綠色產業與公平工資制度
環境面向	目標 13：氣候行動	減少碳排放、推動再生能源使用
	目標 14：保育海洋生態	限制塑膠污染，保護海洋生物多樣性

長期以來，人類為了追求經濟發展，過度開採資源，忽略對環境的保護。根據聯合國統計，全球每年約產生逾20億噸廢棄物，其中約有三分之一未被妥善處理，每一樣數據看了都令人(F)。此外，全球平均氣溫已比工業革命前升高約1.1°C，加劇極端氣候事件的發生。

過去人們經常(G)地大量消耗資源，使污染與浪費等惡習(H)，導致地球環境逐漸惡化。儘管問題嚴峻，轉機仍在於我們的選擇。每個人都能從生活中小處著手，例如減少一次性用品、支持在地友善農業、倡議公平貿易等。這些微小的行動若能廣泛實踐，將累積成巨大的社會影響力。

要實現永續，並非一蹴可幾，而是一場需全民參與、(I)、長期投入的社會轉型工程。因此，面對這些挑戰，我們要抱持著(J)的態度，不躁進，努力實踐永續行動，邁向綠色未來。

★成語選填：

①怵目驚心	②堅持不懈	③集思廣益	④積重難返	⑤經年累月
⑥循序漸進	⑦無一倖免	⑧防患未然	⑨不假思索	⑩撥亂反正

(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)	(H)	(I)	(J)

★閱讀測驗：

() 1. 根據文中資料，以下哪一項屬於環境面向的SDGs目標？

- ①性別平權 ②經濟成長
③終結貧窮 ④氣候行動

() 2. 根據文章敘述，下列哪一項關於永續發展的說法是正確的？

- ①永續發展應以快速達標為首要目標
②改變思維與行動是實踐永續的第一步
③政策推行只需政府部門負責，民間無須參與
④經濟成長與環境保護無法兼顧，只能擇一

() 3. 以下哪一項屬於個人可採取的永續行動？

- ①支持在地農業與公平貿易產品
②購買大量進口商品支持全球貿易
③使用一次性塑膠袋以節省時間
④經常更換手機等3C產品以刺激經濟

() 4. 以下哪一項敘述錯誤？

- ①SDGs同時涵蓋社會、經濟與環境三大領域
②SDGs的精神是「不遺落任何一人」
③SDGs只強調環境保護，不關注經濟與社會議題
④SDGs鼓勵各國、企業與個人共同參與實踐



臺中市東區力行國民小學 113 學年度暑假作業

六年__班 姓名：_____

健康體位密碼一把罩：85210。希望同學們能在暑假中挑戰健康生活連續一週。

- (一)每天睡滿「8」小時：天天睡滿8小時，快樂長高變聰明。
- (二)天天「5」蔬果：儘量選擇各種顏色蔬果，排便順暢精神好。
- (三)四電少於「2」：看電視、玩電動、打電腦、用手機每天少於2小時。
- (四)每「1」天運動30分：每天運動至少30分鐘，養成動態的生活習慣。
- (五)每天「0」糖飲喝足水：零含糖飲料，多喝白開水。



85210 健康生活自評表 (完成請在格子裡打○)

日期	晚上睡滿 8 小時	有吃早餐	午餐蔬菜 吃 1.5 個 拳頭的量	運動 30 分鐘	喝白開水 1500 cc	四電少於 二	睡前潔牙 5分鐘以上	沒喝 含糖飲料	沒吃 油炸食物
/									
/									
/									
/									
/									
/									
/									

請分享一張能呈現你(妳)健康生活的 活力照片 或 以繪圖方式 呈現

臺中市東區力行國民小學 113 學年度家庭教育活動學習單



六年__班 姓名：_____



一、 小小觀察家：

請觀察身邊的長輩(例如:祖父母、外祖父母或其他年長的長輩)
他(她)有哪一些改變?我觀察的長輩是:_____。
改變的地方是:_____。

二、 愛家總動員：

請你記錄與以上長輩共度的歡樂時光，並寫下對他(她)感謝的話語。

(一) 時間：__年__月__日 (二)地點：_____

A large rectangular box for writing, decorated with a row of small sunflowers at the top and bottom, and a large sunflower in the top right corner. A family illustration is in the bottom right corner.

給家人的溫馨話語：