

# 臺中市東區力行國民小學 113 學年度寒假生活公約

(敬請家長指導貴子女遵守實踐)【高年級版】

家長簽名：

班 級：五年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

學期結束休業式：1月20日(星期一)

【高年級 15:00 放學】

寒 假：1月21日(星期二)至2月10日(星期一)

【包含過年春節假期及調整放假】

開 學：2月11日(星期二)

【正式上課在校用餐，高年級 16:00 放學】

表 現 項 目	自 評 ( 請 打 √ )			
	優	良	可	待改進
1、今日事今日畢，功課按時做完。				
2、常說：「請」、「謝謝」、「對不起」做個有禮貌的小孩。				
3、使用手機、平板、電腦、收看電視一天不超過兩小時。				
4、三餐飯後及睡前有潔牙。				
5、在公共場所要注意逃生動線，從事活動做好防護措施。				
6、幫助做家事，回收廚餘，做好垃圾分類。				
7、從事節令活動，注意安全，做好防火措施。				
8、出門要敬告父母，注意交通安全，回家必面見父母。				
9、不喝含糖飲料，確實做到「健康體位自主管理 85210 健康密碼」。				
10、睡得早，身體好；睡眠足，精神好。				
11、「溼、搓、沖、捧、擦」常洗手，保健康。				
12、「隨手關閉不用的電源」省錢、省電，節能又減碳。				
13、響應紫錐花反毒運動，向毒品說不。				

# 臺中市東區力行國民小學 113 學年度寒假作業計畫

五 年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

週次	日期	活動項目	活動內容
一	1 月 21 日 ~ 1 月 25 日	*母語-親子共學	*用母語講出三項科技產品予家人聽。(參考：電腦、手機仔、藍芽耳機、平板電腦……)
二	1 月 26 日 ~ 2 月 1 日	*春節 1/28-2/2 *用母語拜年	*用母語向逐家拜年。(參考：恭喜發財、年年春、好彩頭、蛇物攏毋驚……)
三	2 月 2 日 ~ 2 月 10 日	*母語-親子共學 *準備開學用品	*用母語說出你長大了後想欲做的頭路。 例句：我大漢了後想欲做_____。 (參考：廚師、醫生、工程師、警察……)

## 臺中市東區力行國民小學 113 學年度寒假作業


寶貝們：

又到了放寒假的時候囉！寒假是個難得放鬆與學習的機會，在這段時間裡，我們可以規劃平常上課期間無法學習的活動，藉此發展興趣與技能。

首先，可以設立學習目標，選擇一個自己感興趣的領域，設計學習計劃，並實際執行，如：拉小提琴、編織等才藝、閱讀優良書籍、學習簡單的家事技巧或是當烹飪小幫手、甚至安排親子同遊、課業的加強補救……等。

利用線上課程、書籍或向達人（家中長輩、社區耆老等）討教，藉此進行自我提升，並將學到的知識應用於實際中。除此之外，也可以參加一些挑戰或競賽，檢視自己的學習成果，激發更多動力。寒假不僅是放鬆的時光，更是提升自我的好機會，學會如何安排時間，並養成良好的學習習慣，為新的一年奠定基礎。

接下來，請你從以下老師提供的學習清單中，自由選擇三種（建議不重複）來完成你的「自主學習」單，而自主學習單最後一大格是老師希望你能利用過年期間，好好與家人相聚，並留下美好的回憶。

- 
- 一、作文一篇（題目自訂，字數 600 字以內，另外寫在稿紙上，可投稿用）。
  - 二、閱讀書籍，並完成閱讀心得報告一篇。
  - 三、主題報告（如：旅遊、冬令營、觀賞文藝活動、自然探索、人事物介紹……等）。
  - 四、烹飪廚藝。
  - 五、才藝學習心得記錄，如：運動類學習、樂器學習……等。
  - 六、家庭親子活動記錄，如：寵物照顧、慶生聚餐……等。
  - 七、個人作品記錄，如：攝影、美勞作品、圖畫……等。
  - 八、剪貼主題新聞記錄，如：環保、健康、社會事件……等。



### 【何謂自主學習？】

自主學習即是「學習」如何學習，學生要為自己規劃學習目標、學習方式，並運用資源，逐步落實自己所訂定的學習計畫。在計畫執行過程中，去培養「發現問題」、「尋找資源」、「解決問題」等能力。

### 【「不」包含】

- (1) 安親班、補習班作業，或長輩規範要完成的項目。
- (2) 若為旅遊學習，須扣除車程、吃飯、睡覺……等零散時間，只有真正在學習的時間才算自主學習喔！

2



# 自主學習



請在大格中貼或畫下自主學習時的相關圖樣，並在小格中寫下你的文字記錄。

照片或圖片	日期：2025/1/21~25					
	任務目標：					
	預期目標： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成					
	心得：(至少30字，不夠請浮貼紙張)					

日期：2025/1/26~2/1					
任務目標：					
預期目標： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成					
心得：(至少30字，不夠請浮貼紙張)					

照片或圖片

3



# 自主學習



請在大格中貼或畫下自主學習時的相關圖樣，並在小格中寫下你的文字記錄。

照片或圖片	日期：2/2~2/8(小提醒，準備下週開學囉)					
	任務目標：					
	預期目標： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成					
	心得：(至少30字，不夠請浮貼紙張)					

日期：2025/1/28~2/2					
任務目標：與家人渡過愉快的農曆年					
預期目標： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成					
心得：(至少30字，不夠請浮貼紙張)					

照片或圖片