

# 臺中市東區力行國民小學 109 學年度寒假生活公約

(敬請家長指導貴子女遵守實踐)

班 級：_____年_____班 座號：_____號 姓名：_____				
學期結束休業式：01 月 20 日 (星期三)【中年級、高年級 12：40 放學】				
寒 假：01 月 21 日(星期四)至 2 月 17 日(星期三)【包含過年春節假期】				
開 學：02 月 18 日 (星期四) 【正式上課在校用餐，16：00 放學】				
表 現 項 目	自 評 ( 請 打 √ )			
	優	良	可	待改進
1、今日事今日畢，功課按時做完。				
2、常說：「請」、「謝謝」、「對不起」做有禮貌的小孩。				
3、使用手機、平板、電腦、電視一天不超過兩小時。				
4、三餐飯後及睡前有潔牙。				
5、在公共場所要注意逃生動線，從事活動做好防護措施。				
6、幫助做家事，回收廚餘，做好垃圾分類。				
7、從事節令活動，注意安全，做好防火措施。				
8、出門要敬告父母，注意交通安全，回家必面見父母。				
9、不喝含糖飲料，確實做到「健康體位自主管理 85210 健康密碼」。				
10、睡得早，身體好；睡眠足，精神好。				
11、「溼、搓、沖、捧、擦」常洗手，保健康。				
12、「隨手關閉不用的電源」省錢、省電，節能又減碳。				
13、響應紫錐花反毒運動，向毒品說不。				

# 臺中市東區力行國民小學109學年度寒假作業計畫

四 年 班 號 姓名：\_\_\_\_\_

家長簽章：\_\_\_\_\_

週次	日期	活動項目	活動內容
一	1月21日 } 1月27日	*每天運動30分鐘 *閱讀好書或讀報紙 *幫忙做家事 *寒假記趣一 *用母語描述臺灣老街的特產。	【有做到的項目請在 <input type="checkbox"/> 打 <input checked="" type="checkbox"/> 】 <input type="checkbox"/> 每天運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事( ) <input type="checkbox"/> 咱歇寒會去舊街買的特產： ( ) (參考：西螺的豆油、鹿港的鼓仔燈、安平鹹酸甜、美濃粿仔、淡水魚酥、鶯歌瓷仔、三義木雕)
二	1月28日 } 2月3日	*每天運動30分鐘 *閱讀好書或讀報紙 *幫忙做家事 *寒假記趣二 *用母語描述紅樹林附近的生態	【有做到的項目請在 <input type="checkbox"/> 打 <input checked="" type="checkbox"/> 】 <input type="checkbox"/> 每天運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事( ) <input type="checkbox"/> 紅樹林附近的動物俗植物： ( ) (參考：海和尚、寄生仔、白翎鷺、蟳仔、花鮎、水筆仔)
三	2月4日 } 2月10日	*每天運動30分鐘 *閱讀好書或讀報紙 *幫忙做家事 *寒假記趣三 *用母語描述休閒活動。	【有做到的項目請在 <input type="checkbox"/> 打 <input checked="" type="checkbox"/> 】 <input type="checkbox"/> 每天運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事( ) <input type="checkbox"/> 歇寒時，我的休閒活動有： ( ) (參考：看電影、看展覽、散步、拍球、翕相、划船)
四	2月11日 } 2月17日	*幫忙做家事 *準備開學用品 *春節2/10-2/16 *用母語拜年	【有做到的項目請在 <input type="checkbox"/> 打 <input checked="" type="checkbox"/> 】 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事( ) <input type="checkbox"/> 檢查好鉛筆盒、書包 <input type="checkbox"/> 共序大人拜年時會講的話： ( ) (參考：新年恭喜、恭喜大發財)

## 臺中市東區力行國民小學 109 學年度寒假作業

四年\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

各位親愛的小朋友：

面對寒假生活，老師建議小朋友們先跟家人一起討論規劃假期生活，可安排平常上課期間無法長時間學習的活動，例如：游泳或電腦等才藝、閱讀優良書籍、學習簡單的家事技巧或是當烹飪小幫手、甚至安排親子同遊一起出外踏青旅遊，課業的加強補救等……，做一些平常想做卻苦無時間去做的事，老師們提供一些建議，透過完成作業學習單的過程，相信你一定可以過一個充實快樂又富創意的寒假生活。

※請在以下建議的作業中，自由選擇一種來完成作業單。

- 一、日記一篇。
- 二、閱讀書籍，並完成閱讀心得報告一篇。
- 三、主題報告（如旅遊、冬令營、觀賞文藝活動、自然探索、人事物介紹……等）。
- 四、烹飪廚藝大顯身手。
- 五、才藝學習心得記錄，如：游泳、球類運動、樂器學習……等。
- 六、家庭親子活動記錄，如：和家人一起過新年、騎車、散步、下棋、寵物照顧、慶生聚餐……等。
- 七、個人作品記錄，如：攝影、美勞作品、圖畫……等。
- 八、剪貼主題新聞記錄，如：交通、環保、健康、社會事件……等。

※報告格式如下頁，如果想發揮創意，自行設計也可以，請以 A4 規格，直式橫書，打字或手寫皆可。封面標明主題、作者、班級、座號、指導老師。

1

臺中市東區力行國民小學 109 學年度寒假作業

四年\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

寒假記趣一

主題： \_\_\_\_\_

圖片或照片



文字記錄：

---

---

---

---

---

---

---

---

2

臺中市東區力行國民小學 109 學年度寒假作業

四年\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

### 寒假記趣二

主題： \_\_\_\_\_

圖片或照片



文字記錄：

---

---

---

---

---

---

---

---

3 臺中市東區力行國民小學 109 學年度寒假作業

四年\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

寒假記趣三

主題：\_\_\_\_\_

圖片或照片



文字記錄：

---

---

---

---

---

---

---

---