

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業計畫

三升四年 班 號 姓名：家長簽章：

週次	日期	活動項目	活動內容
一	7月15日 (7月17日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 暑假記趣一	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事()
二	7月20日 (7月24日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 用母語說出與端午節有關的事物 * 暑假記趣二	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事() <input type="checkbox"/> 我會用 _____ 語唸出下面與端午節有關之事物：插艾草、划龍舟、午時水、掛香包、立蛋，給家人聽。
三	7月27日 (7月31日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 暑假記趣三	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事()
四	8月03日 (8月07日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 用母語說出四季 * 暑假記趣四	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事() <input type="checkbox"/> 我會用 _____ 語唸出四個季節名稱：春、夏、秋、冬。
五	8月10日 (8月14日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 勞作-創意水族箱	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事()
六	8月17日 (8月21日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 用母語說出傳統節日 * 暑假愛眼亮晶晶	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事() <input type="checkbox"/> 我會用 _____ 語說出三個傳統節日：中秋節、端午節、過年。
七	8月24日 (8月28日	* 每天運動 30 分鐘 * 閱讀好書或讀報紙 * 幫忙做家事 * 家庭教育學習單 * 準備開學物品	【有做到的項目請在□打✓】 <input type="checkbox"/> 每天運動 30 分鐘 <input type="checkbox"/> 閱讀好書或讀報紙 <input type="checkbox"/> 幫忙做家事() <input type="checkbox"/> 檢查好鉛筆盒、書包

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假生活公約

(敬請家長指導貴子女遵守實踐)

《中高年級版本》

班 級：_____ 年 班 座 號：_____ 號 姓 名：_____

學期結束休業式：7月14日（星期二）【16:00 放學】

暑 假：7月15日至8月30日

返 校 日：8月28日（星期五）【10:10 放學】

八佾舞集訓 109/08/20(四)至 109/08/27(四)上午 8:30-11:30 共六天不含假日，
集訓地點力行館三樓

開 學：8月31日（星期一）
【正式上課在校用餐，二～四年級 12:40 放學，五～六年級 15:00 放學】

新生入學：8月31日（星期一）【12:00 放學，不用餐】

表 現 項 目	自評（請打√）			
	優	良	可	待改進
01、今日事今日畢，功課按時做完。				
02、常說：「請」、「謝謝」、「對不起」做有禮貌的小孩。				
03、休閒時間從事下棋、玩益智性玩具，加強腦部運動。				
04、小心選擇交友對象，「友直、友諒、友多聞」。				
05、在公共場所要注意逃生動線，從事活動做好防護措施。				
06、幫忙做家事，回收廚餘，做好垃圾分類。				
07、從事水上活動及陸上休閒活動，注意安全，做好防護措施。				
08、出門要敬告父母，注意交通安全，回家必面見父母。				
09、確實做到「健康體位 自主管理 85210 健康密碼」。				
10、睡得早，身體好；睡眠足，精神好。				
11、「溼、搓、沖、捧、擦」常洗手，保健康。				
12、「隨手關閉不用的電源」省錢、省電，節能又減碳。				
13、響應紫錐花反毒運動，向毒品說不。				

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業

三年__班 姓名：_____

各位親愛的小朋友：

面對暑假生活，老師建議小朋友們先跟家人一起討論規劃假期生活，可安排平常上課期間無法長時間學習的活動，例如：游泳或電腦等才藝、閱讀優良書籍、學習簡單的家事技巧或是當烹飪小幫手、甚至安排親子同遊一起出外踏青旅遊，課業的加強補救等…，做一些平常想做卻苦無時間去做的事，老師們提供一些建議，透過完成作業學習單的過程，相信你一定可以過一個充實快樂又富創意的暑假生活。

※請在下面建議的作業中，自由選擇搭配數種活動來完成作業單。

- 一、日記一篇。
- 二、閱讀書籍，並完成閱讀心得報告一篇。
- 三、主題報告（如旅遊、夏令營、觀賞文藝活動、自然探索、人事物介紹……等）。
- 四、烹飪廚藝大顯身手。
- 五、才藝學習心得記錄，如：游泳、球類運動、樂器學習……等。
- 六、家庭親子活動記錄，如：和家人一起過父親節、騎車、散步、下棋、寵物照顧、慶生聚餐……等。
- 七、個人作品記錄，如：攝影、美勞作品、圖畫……等。
- 八、剪貼主題新聞記錄，如：交通、環保、健康、社會事件……等。

※報告格式如下頁，如果想發揮創意，自行設計也可以，請以 A4 規格，直式橫書，打字或手寫皆可。封面標明主題、作者、班級、座號、指導老師。

1

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業

三年__班 姓名：_____

暑假記趣一

◎主題：_____

圖片或照片

文字記錄：

2

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業

三年__班 姓名：_____

暑假記趣二

◎主題：_____

圖片或照片

文字記錄：

3

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業

三年__班 姓名：_____

暑假記趣三

◎主題：_____

圖片或照片

文字記錄：

4

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業

三年__班 姓名：_____

暑假記趣四

◎主題：_____

圖片或照片

文字記錄：

5

臺中市東區力行國民小學 108 學年度暑假作業

三年__班 姓名：_____

創意水族箱

1. 收集紙箱一個，切掉一面。



2. 繪製水族箱背景。



3. 在白紙上畫些可愛魚兒和水中生物(雙面都要畫)，用線縫或黏在魚上，如魚背後用透明膠帶黏住，並將魚黏在箱子上垂釣起來。(黏土也可以)



4. 箱子底下要做些布置，例如海藻、石頭。完成作品。



6

台中市東區力行國民小學 108 年度暑假作業

三年____班 姓名：_____

★防疫工作一起來，保護健康我可以★

* 正確洗手五步驟, 請填入正確順序, 記得洗手時間應有_____秒鐘喔!



* 正確戴口罩四步驟, 請填入正確順序~

正確戴口罩4步驟



* 健康密碼 85210(保我 210)

- ◎ 每天睡滿_____小時。 ◎ 天天_____蔬果。
- ◎ 四電少於二。電視、電腦、電動、手機每天少於_____小時。
- ◎ 每一天運動_____分鐘。 ◎ 每天喝足白開水 1500 C.C., 不喝含糖飲料。

* 暑假愛眼行動(請畫下或拍下來你的愛眼活動)



臺中市東區力行國民小學祖父母節－學習單

____年 ____班 姓名 _____



一、小小觀察家：

請觀察身邊的長輩(例如：祖父母、外祖父母或其他年長的長輩)
他(她)有哪一些特徵呢？

我觀察的長輩是：_____。

下列選項，如果是他(她)有的特徵，請你塗上顏色。

白頭髮	跳很高	有老人斑
跑很快	臉圓圓的	戴假牙
愛吃甜食	有皺紋	肚子圓滾滾
駝背	重聽	常常笑嘻嘻

二、時尚小畫家：

請你以上列觀察的長輩為模特兒，用手中的畫筆，記錄下他(她)
帥氣或美麗的一刻。

(一) 時間：____年 ____月 ____日 (二)地點：_____



教育部自 99 年起，推動每年 8 月第四個星期日訂為“祖父母節”。