

# 「114年善意溝通修復教育成果研討會」實施計畫

## 主題：轉化逆境

### 壹、依據

- 一、學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項。
- 二、校園霸凌防制準則。

### 貳、背景說明：

善意溝通(非暴力溝通)為啟蒙自人本主義心理學所發展的一種溝通與深度同理心訓練，它有具體的操作方法，可以快速學習，已成功應用在家庭、教育、醫療、社區、職場、司法、自我成長等領域，在國際上更運用到學生的社會情緒與同理心教育上，且被聯合國列為兒童人權教育的教材。過去二十年，「修復式正義」在歐美國家被列為處理校園違規事件重要方式，國內也在教育部支持下持續推動，校園霸凌防制準則第4條第6款修訂為「學校於校園霸凌事件宣導、處理或輔導程序中，得善用修復式正義策略，以降低衝突、促進和解及修復關係」。善意溝通與修復式正義，都是植根於人本精神，著重人的感受和需要的深度同理。前者可以應用在是平常的班級經營與情緒教育，後者則應用在違規與衝突處理。

善意溝通修復協會創會理事長陳怡成律師在擔任臺中市律師公會理事長期間，有感於法律與規範不能真正解決衝突，不易達到教育的目的。2014年起推動「校園修復式正義計畫」，培訓律師進入校園宣導善意溝通與修復式正義，至2019年止走遍臺中市300多個學校。2015年起台中律師公會修復式司法委員會開始與台中市教育局合作，每年培訓教師善意溝通班級經營、修復對話處理衝突。2016年出版《校園法治教育的新思維—修復式正義》專書，免費贈送給各校以及公開電子版供各界下載。2019年陳怡成律師正式成立【社團法人善意溝通修復協會】，改由協會與教育局合作，2021起每年自行辦理教師培訓，每月練習小組為教師增能。2022進一步整合課程模式為更完整的《CRE 善意溝通修復教育》(Compassionate Restorative Education)，於暑期辦理教師培訓，寒假辦理成果發表。同時每年辦理五場家長6小時的1日工作坊，為孩子建構善意溝通的支持系統。為讓所有人都容易學習、儘量普及。歷年來已陸續有許多參加過研習之教師已實際運用到班級經營、新課綱溝通與情緒教育輔導課程、學生違規事件處理與輔導、家長親職教育等方面。擬藉由實務經驗之分享與交流，進一步增進教師運用善意溝通修復教育之專業知能。

#### · 歷年教師培訓：

- 每年暑假辦理初進階培訓，實體與視訊同步，累計超過690人次：

年	天數	人數
2015	初階 5	24 律師與 24 名教師共訓
2016	初階 3	70+

2017	初階 3	~80
2018	初階 3	~80
2019	初階 3	60
2020	初階 3	35
2021	初階 3	59
2022	初階 3/進階 2	64/25
2023	初階 3/進階 2	65/35
2024	初階 3/進階 3	71/29

- 2022 起每年寒假辦理 CRE 成果發表會，累計約 438 人次：

年	合辦單位	人數
2022	台中市國光國小	93
2023	臺中市教師研習中心	99
2024	台中市國光國小	246

### 參、目的

分享善意溝通修復教育成果，增進教師班級經營、正向管教及溝通與情緒教育之專業知能。

### 肆、辦理單位

指導單位：臺中市教育局

主辦單位：臺中市北區賴厝國民小學、社團法人善意溝通修復協會

協辦學校：臺中市大甲區順天國民小學、臺中市西區中正國民小學

### 伍、辦理方式：

- 一、研習日期：114 年 1 月 22 日 (三) 09：00-17：00 (共計 7 小時)
- 二、實體地點：臺中市西區中正國民小學(403 臺中市西區英才路 423 號)
- 三、研習型式：實體與線上視訊(google meet)同步

### 陸、參加人員：

全國各級教師、相關教育或輔導人員，線上視訊 200 人，實體研習 60 人

### 柒、報名方式：

- 一、使用 google 表單報名，
- 二、同步於全國教師在職進修資訊網公告報名網址。

三、如報名人數超額，則依上網報名先後順序錄取。

## 捌、經費來源：

由社團法人善意溝通修復協會支出

## 玖、議程

時間	項目	內容	主持人	報告人
9:00-9:10	開幕式	長官致詞	臺中市賴厝國民小學 趙祝凌 校長	教育局長官
9:10-9:40	專題演講	善意溝通修復教育轉化 逆境	安排中	中國醫藥大學附設醫院精神醫學部顧問級主治醫師 鄭若瑟
9:40-10:45	實務研討 (一)	「善意溝通修復教育」 課程實務	安排中	徵求分享
10:45-11:00	休 息 時 間			
11:00-12:00	實務研討 (二)	「善意溝通修復教育」 班級經營	安排中	徵求分享
12:00-13:30	午餐，錄影分享播放（徵求中）			
13:30-15:00	實務研討 (三)	「善意溝通修復教育」 應用與推廣	安排中	徵求分享
15:00-15:20	休息			
15:20-16:30	實務研討 (四)	「善意溝通修復教育」 衝突與違規	安排中	徵求分享
16:30-17:00	綜合座談		臺中市北區賴厝國民小學趙祝凌校長 臺中市大甲區順天國民小學陳素萍校長 臺中市西區中正國民小學梅家云校長 中國醫藥大學附設醫院 鄭若瑟醫師	

## 壹拾、注意事項

- 一、若因故未能參加，請於課程 3 日之前通知承辦單位以便安排候補人員。
- 二、線上參與者應於課程前 10 分鐘上線，並完成線上簽到與簽退。
- 三、全程參與者，由承辦單位核發 7 小時研習證明。請務必填妥個人資料。