

臺中國小 108 學年度新生學用品建議自備清單

恭喜您有小寶貝要上一年級了，相信此刻您的心情一定既興奮又充滿期許，希望寶貝有好的開始，更希望寶貝能順利學習與成長。以下準備是在開學前，務必要協助寶貝完成的任務。

一. 試著認寫自己的名字

小朋友對自己的名字一定要會認寫，才能讓孩子了解老師在叫他，或知道那一本簿本、課本是自己的。學習的過程中，萬一名字筆劃很多，不妨先以其中一個較特別的字配合學習，或先會認得自己的姓，再逐步的認寫。

二. 訓練孩子的生活自理能力基本生活能力的培養

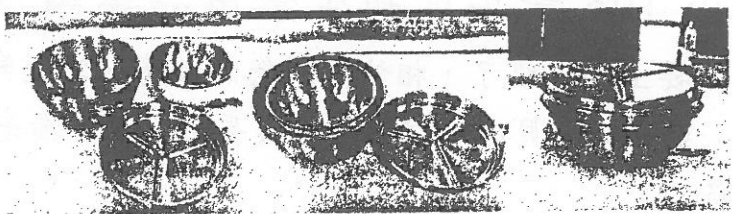
穿脫衣服及鞋子、扣釦子、拉拉鍊、收(掛)好外套、整理書包、使用湯匙或筷子吃飯、上廁所脫褲子、掃地、拖地、擦桌子及窗戶、擰乾抹布...等。尤其是學會獨立上廁所(國小廁所和幼稚園的不一樣)，是「蹲式」的廁所，爸媽要先教孩子如何脫下小褲褲蹲下來嗯嗯、自己擦屁股。還要學會上廁所的禮貌，例如敲門、鎖門、沖馬桶等。生活自理能力越強，在學校面對這些事情時才不會因不熟悉而緊張得手忙腳亂。

此外，教導孩子聽別人說話，尤其是當老師在交代事情時，要安靜專心的聆聽。能持久維持 40 分鐘坐在書桌前(國小一節課是 40 分鐘)，不站起來走動，心無旁騖專心做一件事。

三. 準備各項入學應備的文具

開學前帶孩子一起選購書包、文具等學用品，一起佈置書桌、整理書包，讓孩子對開學充滿期待，做好上學的心理準備。工欲善其事必先利其器，有足夠的學用品，必能使孩子學習得心應手。在低年級級任老師多次討論後，下列用品將是上課必備的學習用具，請您陪著孩子一起準備好，並貼上姓名貼。謝謝爸爸媽媽的用心協助！

| 編號 | 準備物品 | 數量 | 檢查 V |
|----|---|-----|---------|
| 1. | 姓名貼(將所有學用品和餐盒湯碗貼上姓名貼) | | |
| 2. | 背式書包(以直或橫向之雙肩背式書包為佳，大或華麗不一定好用。) ◎禁用：請不要使用拉桿(旅行式)書包，其缺點有：上下樓梯不方便且危險；書包太大佔用教室空間且易倒；走路容易絆倒。 | 1 個 | |

| | | | |
|-----|--|------|--|
| 3. | <p>餐具</p>  <p>◎建議</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有蓋、隔熱餐盒(碗)2個(裝湯和主食) 2. 要有蓋子的好處是，① 吃水果或包子饅頭可放置 ② 即使小孩沒弄乾淨，只要蓋起來就不致污染週遭的物品。 3. 碗口(盒口)要大、夠深，國小是小孩自己打菜，自己吃多少盛多少，訓練孩子要獨立享用美食，並且感恩食物給自己的能量。 | 1套 | |
| 4 | 24色左右的彩色筆 | 1盒 | |
| 5 | 抽取式衛生紙 | 1包 | |
| 6 | 粉蠟筆 20色以上(請不要購買油性蠟筆) | 1盒 | |
| 7 | 鉛筆盒(建議用筆袋，這樣掉落時才不會有聲響。) | 1個 | |
| 8 | 鉛筆 3~5枝(禁止使用自動鉛筆，免得孩子上課時會玩而不專心) | 3~5枝 | |
| 9. | 橡皮擦 1~2個，請在家先請孩子自行試擦，若擦不乾淨一定要更換 | 1~2個 | |
| 10. | 尺 15公分(禁止使用摺疊尺和洞洞尺，以免孩子受傷) | 1~2把 | |
| 11. | 手帕或小毛巾(擦手和擦汗) | 1條 | |
| 12. | 牙刷、漱口杯和牙膏，午餐飯後潔牙用 | 1組 | |
| 13. | 輕便雨衣(臨時下雨備用) | 1件 | |
| 14. | 口罩(可用夾鍊袋收好，午餐打菜和生病時需要用到) | 1包 | |

在暑假中，家長可以陪伴寶貝做一些準備功課，進行基本訓練，協助寶貝能在幼小銜接過程中，順利踏出穩健成功的第一步。

