

附件一**臺中市中區光復國民小學辦理社團活動申請表**

114 學年度第_二_學期 申請編號：_____ (編號由學校填寫)

| | | | |
|---|--|-----------------------------|--|
| 社團名稱 | 扯鈴社 | | |
| 申請人 | 何志銘 | | |
| 聯絡電話 | 家用(公司)：手機：0919-078864 | | |
| 聯絡住址 (含鄰里) | 台中市西屯區何厝里 4 鄰四川路 180 號 | | |
| 場地需求 | <input type="checkbox"/> 一般教室 | <input type="checkbox"/> 穿堂 | |
| | <input type="checkbox"/> 籃球場 | <input type="checkbox"/> 操場 | <input checked="" type="checkbox"/> 其它 _____ |
| 授課日期 | 自_115_年_3_月_10_日起至_115_年_5_月_29_日止 每週__1__節(小時)，共__11__週 | | |
| 授課時間 | 週二晨間 7:45 ~ 8:35 | | |
| 課程內容摘要 <small>(請用 30 字簡要說明，<u>課程內容及進度另附</u>)</small> | 玩扯鈴變化無窮，一方面訓練孩子對肢體的協調、專注力及耐心，另方面能讓孩子透過扯鈴讓自己更有自信展現自我 | | |
| 開班需求 | <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 人數不少於 10 人，最多不超過_25_人 | | |
| 所需配備 | | | |
| 學生需教材或設備說明 | 扯鈴自備，或上課時請教練代購。 扯鈴一組 600 元(附木棍) | | |
| 指導教師 | 何志銘 | | |
| 身份證號 | | | |
| 師資簡介 <small>(請用 20 字內簡要說明)</small> | 民俗體育丙級教練與裁判證 全國民俗體育競賽砌磚裁判 中部國小民俗體育社團教練 | | |
| 審查結果 | <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 <input type="checkbox"/> 修正後通過，說明： _____ | 審查人員 | |

附件二

編號：□□□□

台中市中區光復國小社團活動授課課程表

社團名稱：扯鈴社

上課時間：每週二 上午 7:45 ~ 8:35

上課地點：

| 次數 | 上課日期 | 授課內容 | 教師簽名 |
|----|------|----------------------------|------|
| 1 | 3/10 | 認識民俗體育—扯鈴 基本起鈴：敲木魚與帶狗散步 | |
| 2 | 3/17 | 起鈴與調鈴 加速和解鈴 | |
| 3 | 3/24 | 纏繞動作：魔術 | |
| 4 | 3/31 | 纏繞動作：猴子翻跟斗 | |
| 5 | 4/7 | 定點動作：亮相 | |
| 6 | 4/14 | 拋鈴之拋 | |
| 7 | 4/28 | 拋鈴之接 | |
| 8 | 5/5 | 甩之動作：左右甩玲 | |
| 9 | 5/12 | 甩之動作：疊棉被 | |
| 10 | 5/19 | 纏繞與甩之動作：蜘蛛結網 | |
| 11 | 5/26 | 道具介紹 | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |