

附件一

臺中市中西區光復國民小學辦理社團活動申請表

__114__學年度第__二__學期 申請編號：____(編號由學校填寫)

社團名稱	扯鈴社	申請人	何志銘
聯絡電話	家用(公司)：手機：0919-078864		
聯絡住址 (含鄰里)	台中市西屯區何厝里4鄰四川路180號		
場地需求	<input type="checkbox"/> 一般教室 <input type="checkbox"/> 穿堂 <input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 操場 <input checked="" type="checkbox"/> 其它_____		
授課日期	自__115__年__3__月__10__日起至__115__年__5__月__29__日止 每週__1__節(小時)，共__11__週		
授課時間	週二晨間 7:45～8:35		
課程內容 摘要 (請用30字簡要說明， <u>課程內容及進度另附</u>)	玩扯鈴變化無窮，一方面訓練孩子對肢體的協調、專注力及耐心，另方面能讓孩子透過扯鈴讓自己更有自信展現自我		
開班需求	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 人數不少於10人，最多不超過__25__人		
所需配備			
學生需教材 或設備說明	扯鈴自備，或上課時請教練代購。 扯鈴一組 600 元(附木棍)		
指導教師	何志銘		
身份證號			
師資簡介 (請用20字內簡要說明)	民俗體育丙級教練與裁判證 全國民俗體育競賽砌磚裁判 中部國小民俗體育社團教練		
審查結果	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 <input type="checkbox"/> 修正後通過，說明： _____	審查人員	

附件二

編號：□□□□

台中市中區光復國小社團活動授課課程表

社團名稱：扯鈴社

上課時間：每週二 上午 7:45 ~ 8:35

上課地點：

次數	上課日期	授課內容	教師簽名
1	3/10	認識民俗體育—扯鈴 基本起鈴：敲木魚與帶狗散步	
2	3/17	起鈴與調鈴 加速和解鈴	
3	3/24	纏繞動作：魔術	
4	3/31	纏繞動作：猴子翻跟斗	
5	4/7	定點動作：亮相	
6	4/14	拋鈴之拋	
7	4/28	拋鈴之接	
8	5/5	甩之動作：左右甩玲	
9	5/12	甩之動作：疊棉被	
10	5/19	纏繞與甩之動作：蜘蛛結網	
11	5/26	道具介紹	
