

113 學年度第 2 學期

「2025 年特殊兒童體適能指導員增能研習會」

研習實施計畫

- 一、**依據**：依據教保服務人員條例第 27 條、幼兒園教保專業知能研習實施辦法。
- 二、**目的**：幼兒園依規定須提供 30 分鐘以上之出汗性大肌肉活動時間，目前多數園所中均有招收特殊需求學生，本研習將對於不同需求類型之學生在動作發展所受限制以及指導方法進行介紹，讓幼教教師在規劃融合體適能課程時有所依循。
- 三、**研習主題**：特殊需求幼兒融合體適能課程指導
- 四、**研習對象**：上限 45 名。
 1. 具有實際指導兒童體適能經驗教練(須附相關開課證明)，運動中心推薦教練為優先、臺中市兒童運動工作室教練皆可報名。
 2. 臺中市幼兒園教師、教保員、園長。
 3. 相關領域學生(如體育相關科系、幼教系學生)由學校推薦者免報名費，合計招收 10 名為限。
 4. 各級學校體育教師、特教教師
 5. 錄取順位：臺中市國民運動中心推薦教練-->臺中市幼兒園教師、教保員-->兒童運動指導教練-->相關領域學生。
- 五、**研習時間**：114 年 04 月 12-13 日(星期六、日)上午 9 時至下午 4 時止。全程參與之教師、教保員，核給**特殊教育**研習時數 12 小時。
- 六、**研習地點**：維他露基金會會館(臺中市北區雙十路一段 123 號)
- 七、**研習收費**：每人需繳交 600 元課程費用。
- 八、**研習內容**：邀請小兒物理治療、小兒職能治療師介紹特殊需求幼兒的限制與互動方法，並邀請指導特殊需求兒童體適能老師進行實務操作，以及案例分享，了解融合課程設計之訣竅與帶領方法。
- 九、**研習報名**：報名時間即日起至 114 年 3 月 31 日。請逕上全國特殊教育資訊網報名。
- 十、**預期效益**：參與者認識不同類型之特殊需求學生，並且透過實務操作認識趣味性大肌肉課程設計方法，提供教師帶領大肌肉課程，透過運動環境達成不同設計目的，促進特殊需求學生於團體中融合。
- 十一、本計畫奉核後實施。

十二、課程表

第一日(4/12)					
編號	時間	研習時數	課程內容	課程大綱	授課人
	0900-0910		始業式		
1	0910-1100	2	心智類障礙常見問題與運動目標	智能障礙、自閉症、情緒障礙者之身體活動常見問題、運動介入益處與帶領方法介紹。	朱怡菁
	1100-1110		休息一下		
2	1110-1200	1	收案表單解讀與教案設計規劃實作	情緒行為類學生融合課程設計規劃討論。	朱怡菁
	1200-1300		午休		
3	1300-1600	3	課程設計實務操作	器材運用與活動設計討論	吳佳倫 謝緯億

第二日(4/13)					
編號	時間	研習時數	課程	課程大綱	授課人
1	0910-1100	2	動作技能誘發與成長發展	幼兒動作發展與特殊幼兒限制介紹，各動作發展階段誘發活動設計。	李曜全
2	1100-1130	0.5	肢體障礙者介紹與運動目標	肢體障礙幼兒動作限制與動作禁忌，融合課程設計。	李曜全
	1130-1230		午休		
3	1230-1430	2	團體課程目標設定與課程規劃	身體活動中觀察學生各項發展課程設計中加入發展目標之方法。	謝仁豪
4	1430-1500	0.5	融合課程設計與課程目標調整	課程設計中針對不同能力之學生設計規劃進階、退階之活動。	謝仁豪
5	1500-1600	1	融合幼兒體能實務分享與課程討論	實務教學經驗分享與討論	劉東承

◎講師簡介〈請務必詳列，授課師資學經歷、專長、業界背景與課程需符合〉

編號	姓名	職稱	服務單位	學、經歷
1	李曜全	副教授	中國醫藥大學物理治療系	學歷：McMaster University Department of Kinesiology 經歷：國家衛生研究院 群體健康科學研究所 博士後研究員 台灣身體活動與運動科學學會 理事 國泰綜合醫院 物理治療師
2	謝仁豪	職能治療師	財團法人中杏社會福利基金會北區兒童發展中心	學歷：國立成功大學職能治療學系 經歷：衛生福利部豐原醫院 生理/兒童職能治療師 私立澄清復健醫院 生理/兒童職能治療師暨社區兒童早期療育篩檢治療師 衛生福利部甲類輔具評估治療師資格
3	朱怡菁	物理治療師	瑪利亞基金會復健治療中心物理治療督導	學歷：中國醫藥大學臨床醫學研究所碩士 經歷：衛生福利部甲類輔具評估治療師資格 著作：極早期療育系列3【瑪利寶寶 MAP 0-3歲遲緩嬰幼兒居家活動指引手冊】主編 【身心障礙者體適能教案手冊】主編
4	吳佳倫	老師	幼兒體能教練	學歷：國立臺灣體育運動大學休閒運動管理研究所碩士 經歷：優漾複合運動會館兒童體適能老師 財團法人台灣世界展望會 學齡前幼兒體適能老師 高雄市岡山龍吟舞動館兒童體適能教練
5	謝緯億	老師	臺中市適應體育巡迴教練	學歷：國立臺灣體育運動大學體育學系學士 經歷：臺中市身心障礙體育總會羽球委員會總教練
6	劉東承	幼兒體能老師	喜寶創意活動體能工作室	學歷：彰化師範大學企業高階管理系碩士 經歷：幼兒體適能指導員-民國85年5月起(27年) 樹人醫護管理專科學校幼保科講師-團康活動設計 高雄兒童教保協會講師-幼兒體能研習

承辦人：

理事長：