

「2021 年 第五屆 反毒惜食 PK 戰」

料理大亨 比賽規章

社團法人台灣陽光婦女協會舉行創意蔬食料理比賽，讓現場民眾除了可以看到此次活動安排的各項活動外，還可以從「剩食」的議題中，透過台灣傳統食材料理方式或異國料理方式做完美結合，變出一道具有濃厚家鄉味美食的佳餚。

根據食品藥物管理署調查指出，國內每月總計約有 275 多公噸食品未食用就放到過期，被當作垃圾處理，多數是生鮮蔬果、麵食類、肉製品等，比較不易保存的食品，面對如此驚人數量，本會在多年前也意識到它的嚴重性，因此舉辦烹飪大亨活動，將可食用的食物有效再利用，同時也呼籲大家不要浪費得來不易的食物。

一、主辦單位：社團法人台灣陽光婦女協會、財團法人迎曦教育基金會

二、比賽時間：2020 年 03 月 21 日（星期日）上午 9 時至下午 1 時。

三、比賽地點：豐樂雕塑公園（台中市南屯區文心五路一段 3 3 1 號）

四、報名資格：（參賽者只能報名一組比賽，不得重複報名，名額限 16 組額滿為止）

◆ 參賽者國一生（須滿 13 歲）。

◆ 每隊報名人數 2 - 3 人。

◆ 報名成功後，當天大會會提供每人乙張 100 元園遊券及乙張摸彩券。

五、報名方式：即日起至 110 年 03 月 03 日中午 12 時止，至線上報名「2021 年 第五屆 反毒惜食 P K 戰」活動，或直接到社團法人台灣陽光婦女協會（臺中市北區漢口路 4 段 35 號 8 樓）現場報名，名額有限先搶先贏。【活動乃屬公益性質，不收任何比賽報名費用】

六、比賽規則：

1. 主題：料理大亨

2. 料理時間：30 分鐘。

3. 數量：乙份創意蔬食料理（蛋奶素）。

4. 完成報名手續隊伍者，如不克前來參加活動，須於比賽前 15 日來電告知大會。

5. 宗旨：家中準備內餡與醬汁時，以素食為限，才符合大會規定創意料理。

6. 料理食材：大會只提供「剩食」白飯乙份，民眾需要在家中將內餡、醬汁、蔬果等準備好帶來會場，再利用 30 分鐘的時間將「剩食」與攜帶物品做完美結合。惟因場地規範不可使用瓦斯爐或其他生火等設備，大

會只提供 110 v 電源插座，供參賽者自行安全使用。

七、評審及評分標準：

1. 評審：由主辦單位聘請 3 - 5 位評審，以客觀、公正、公開之方式評選。
2. 評分標準：內容包含整體口味 (30%)、菜餚觀感 (30%)、創意裝盤 (20%)、健康調味 (20%)。

八、獎金：

1. 第一名：獎金新臺幣 6,000 元整、金獎牌乙面、獎狀乙張。
2. 第二名：獎金新臺幣 4,000 元整、銀獎牌乙面、獎狀乙張。
3. 第三名：獎金新臺幣 2,000 元整、銅獎牌乙面、獎狀乙張。
4. 佳作：獎金新臺幣 1,000 元整、獎狀乙張，取三名。

【2021年 第五屆 反毒惜食PK戰】報名資料				
組別：		編號：		(由主辦單位填寫)
隊伍名稱：				
聯絡人姓名：			聯絡電話：	
聯絡地址：				
Mail：				
作品名稱：			人數：	
作品理念：				
(50-100 字說明及介紹)				
編號	姓名	出生年月日	性別	身分證字號
1				
2				
3				

更多資訊「新住民嘉年華」、「舞林大會」、「闖關活動」、「遊園會」等精彩活動等你來報名，活動洽詢電話：04-22918198 轉 109(施茗棋 主任)、轉 111(張督導)。