

福科國中午餐食譜數量設計表 114學年度 第一學期 第20週

用餐人數： 40

總重單位：公斤 個人量：克

製表：王竣儀

校園營養師：陳怡雯

午秘：黃瑜瑜

校長：林福裕

使用台灣豬肉；◎表示含有以下過敏原之一(甲殼類、芒果、花生、芝麻、奶類、蛋類、堅果類、穀物類、大豆類、亞硫酸鹽類、魚類等及其製品)

★提醒家長協助學童多元化攝取各種營養素及健康飲食，以維護學生健康。