

一月午餐菜單總表

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 1 8 週				1月1日 元旦	1月2日 ◎小米飯 ◎香鬆蒸蛋 ◎烏龍豆干 ◎麻香高麗 季節時蔬 ◎黃瓜湯 保久乳
	1月5日 ◎五穀飯 蒜泥白肉 ◎沙茶麵疙瘩 鮮菇高麗 季節時蔬 ◎結頭湯 水果	1月6日 ◎紅藜麥飯 ◎蔭瓜燒雞 ◎什錦蘿蔔羹 蠔菇花椰 季節時蔬 ◎刺瓜湯 水果	1月8日 ◎墨西哥肉醬麵 ◎墨西哥莎莎肉醬 ◎墨西哥餅皮*1 ◎香酥虱目魚排*1 季節時蔬 ◎洋芋濃湯	1月9日 ◎糙米飯 ◎薑母鴨 菠菜玉米肉片 金菇白菜 季節時蔬 ◎刈薯蛋花湯 水果	1月10日 ◎麥片飯 ◎碎脯炒蛋 ◎三杯豆包 ◎鮮蔬彩繪 季節時蔬 ◎燒仙草 豆漿
第 2 0 週	1月12日 ◎糙米飯 花生燉肉 宮保什錦 金茸冬瓜 季節時蔬 ◎雞蛋大瓜湯 水果	1月13日 ◎麥片飯 轟炸雞腿*1 豆腐豬肉炒味噌 黑胡椒銀芽 季節時蔬 芹香蘿蔔湯 水果	1月14日 閩南香芋鹹飯 雞肉親子丼 紅豆包*1 豆瓣海結 季節時蔬 玉米豆皮湯	1月15日 ◎小米飯 麻婆風味魚丁 起司南瓜 ◎彩絲花椰 季節時蔬 元氣湯 水果	1月16日 ◎紅藜麥飯 菇菇蒸蛋 香菇素肉燥 鑽板高麗 季節時蔬 ◎酸辣湯
	1月19日 ◎糙米飯 照燒雞翅*1 番茄豆腐 白菜筍絲羹 季節時蔬 冬瓜蓮子湯 水果	1月20日 ◎紅藜麥飯 地瓜燒肉 五更腸旺 蝦皮高麗 季節時蔬 彩頭湯 水果	1月21日 烏龍麵 韓式炸醬麵 韓式炸雞 豬肉餡餅*1 季節時蔬 濟州泡菜鍋	1月22日 ◎小米飯 鹽水雞 黑椒銀芽肉絲 珍珠丸子*1 季節時蔬 菇菇麵線湯 水果	1月23日 ◎五穀飯 南瓜炒蛋 茶香黑干丁 綠野鮮菇 季節時蔬 客家鹹湯圓
第 2 1 週					