

十二月午餐菜單總表

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第14週	12月1日 ◎小米飯 ◎成都栗子燒雞 ◎西芹炒肉片 ◎清甜蒲瓜 季節時蔬 ◎哈佛蔬菜湯 水果	12月2日 ◎糙米飯 ◎腐乳肉片 ◎蒼蠅頭 ◎豆瓣海根 季節時蔬 ◎南瓜湯 水果	12月3日 ◎紅燒豬肉麵 ◎香酥魚排*1 黑糖老麵饅頭*1 ◎關東煮 季節時蔬 ◎紅燒豬肉湯	12月4日 ◎麥片飯 ◎麻油雞 ◎白菜羹 ◎乾鍋花椰 季節時蔬 ◎冬瓜薏仁湯 水果	12月6日 ◎紫米飯 ◎焗烤洋芋蛋 ◎三杯麵腸 ◎鮮蔬什錦 季節時蔬 ◎菇菇麵線湯 ◎保久乳
	12月8日 ◎糙米飯 ◎鼓汁螺仔魚 ◎彩繪鮮蔬 ◎辣炒海苔 季節時蔬 佛手瓜湯 水果	12月9日 ◎麥片飯 ◎粉蒸雞肉 ◎三杯馬鈴薯 銀芽鮮菇 季節時蔬 ◎芹香魚丸湯 水果	12月10日 ◎家常麵疙瘩 ◎香酥雞排*1 ◎豆沙包*1 木鬚花椰 季節時蔬 藥膳湯	12月11日 ◎五穀飯 ◎蕈菇焗汁腿丁 ◎烤蝦捲 ◎鮮蒲什錦 季節時蔬 ◎筍片鴨肉湯 水果	12月12日 ◎糙米飯 ◎豆包總匯 ◎卜派蒸蛋 ◎金菇白菜 季節時蔬 ◎味噌湯 ◎豆漿
	12月15日 ◎紅藜麥飯 ◎剝皮辣椒雞 ◎香滷福州丸*1 匏瓜炒菇 季節時蔬 ◎莧菜吻魚湯 水果	12月16日 ◎糙米飯 ◎筍乾扣肉 ◎玉米雞絲 鐵板高麗菜 季節時蔬 ◎結頭皮絲湯 水果	12月17日 ◎越式河粉 ◎里肌肉排*1 花椰總匯 ◎銀絲卷*1 季節時蔬 ◎越式豬肉河粉湯	12月18日 ◎糙米飯 ◎義式番茄燉雞 ◎小瓜什錦 ◎蝦皮白菜 季節時蔬 ◎金針冬粉湯 水果	12月19日 ◎麥片飯 ◎梅干細腐*1 ◎歐姆炒蛋 彩絲銀芽 季節時蔬 ◎地瓜湯圓甜湯
	12月22日 ◎麥片飯 ◎青醬燒雞 ◎箭筈炒肉絲 ◎紅絲高麗菜 季節時蔬 養生青木瓜湯 水果	12月23日 ◎糙米飯 ◎義式烤雞腿*1 ◎八寶干丁 ◎蒜味海根 季節時蔬 ◎芹香蘿蔔湯 水果	12月24日 ◎大亨堡 ◎香酥雞塊*2 ◎日式溫沙拉 韭菜銀芽 季節時蔬 ◎古早味肉粥	12月25日 休假	12月26日 ◎糙米飯 ◎滷蛋*1 ◎茄汁烤麩 ◎雲耳蒲瓜 季節時蔬 ◎酸辣湯
	12月29日 ◎五穀飯 ◎日式咖哩腿丁 ◎三杯南瓜 白綠雙星 季節時蔬 ◎茶壺湯 水果	12月30日 ◎糙米飯 ◎香酥魚排*1 ◎麻婆豆腐 ◎金菇冬瓜 季節時蔬 ◎三絲蔬菜湯 水果	12月31日 ◎白細麵 ◎義大利肉醬 ◎烤雞肉堡*1 ◎雞蛋小饅頭*2 季節時蔬 ◎海苔蛋花湯		