

# 十二月午餐菜單總表

週次	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
第 1 4 週	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月6日
	◎小米飯 ◎成都栗子燒雞 ◎西芹炒肉片 ◎清甜蒲瓜 季節時蔬 ◎哈佛蔬菜湯 水果	◎糙米飯 ◎腐乳肉片 ◎蒼蠅頭 ◎豆瓣海根 季節時蔬 ◎南瓜湯 水果	◎紅燒豬肉麵 ◎香酥魚排*1 黑糖老麵饅頭*1 ◎關東煮 季節時蔬 ◎紅燒豬肉湯	◎麥片飯 ◎麻油雞 ◎白菜羹 ◎乾鍋花椰 季節時蔬 ◎冬瓜薏仁湯 水果	◎紫米飯 ◎焗烤洋芋蛋 ◎三杯麵腸 ◎鮮蔬什錦 季節時蔬 ◎菇菇麵線湯 ◎保久乳
第 1 5 週	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
	◎糙米飯 ◎鼓汁糯米仔魚 ◎彩繪鮮蔬 ◎辣炒海茸 季節時蔬 佛手瓜湯 水果	◎麥片飯 ◎粉蒸雞肉 ◎三杯馬鈴薯 銀芽鮮菇 季節時蔬 ◎芹香魚丸湯 水果	◎家常麵疙瘩 ◎香酥雞排*1 ◎豆沙包*1 木鬚花椰 季節時蔬 藥膳湯	◎五穀飯 ◎萵菇焗汁腿丁 ◎烤蝦捲 ◎鮮蒲什錦 季節時蔬 ◎筍片鴨肉湯 水果	◎糙米飯 ◎豆包總匯 ◎卜派蒸蛋 ◎金菇白菜 季節時蔬 ◎味噌湯 ◎豆漿
第 1 6 週	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
	◎紅藜麥飯 ◎剝皮辣椒雞 ◎香滷福州丸*1 鮑瓜炒菇 季節時蔬 ◎莧菜吻魚湯 水果	◎紫米飯 ◎筍乾扣肉 ◎玉米雞絲 鎮板高麗菜 季節時蔬 ◎結頭皮絲湯 水果	◎越式河粉 ◎里肌肉排*1 花椰總匯 ◎銀絲卷*1 季節時蔬 ◎越式豬肉河粉湯	◎糙米飯 ◎義式番茄燉雞 ◎小瓜什錦 ◎蝦皮白菜 季節時蔬 ◎金針冬粉湯 水果	◎麥片飯 ◎梅干細腐*1 ◎歐姆炒蛋 彩絲銀芽 季節時蔬 ◎地瓜湯圓甜湯
第 1 7 週	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
	◎麥片飯 ◎青醬燒雞 ◎筍筍炒肉絲 ◎紅絲高麗菜 季節時蔬 養生青木瓜湯 水果	◎糙米飯 ◎義式烤雞腿*1 ◎八寶干丁 ◎蒜味海根 季節時蔬 ◎芹香蘿蔔湯 水果	◎大亨堡 ◎香酥雞塊*2 ◎日式溫沙拉 韭菜銀芽 季節時蔬 ◎古早味肉粥	休假	◎糙米飯 ◎滷蛋*1 ◎茄汁烤魷 ◎雲耳蒲瓜 季節時蔬 ◎酸辣湯
第 1 8 週	12月29日	12月30日	12月31日		
	◎五穀飯 ◎日式咖哩腿丁 ◎三杯南瓜 白綠雙星 季節時蔬 ◎茶壺湯 水果	◎糙米飯 ◎香酥魚排*1 ◎麻婆豆腐 ◎金菇冬瓜 季節時蔬 ◎三絲蔬菜湯 水果	◎白細麵 ◎義大利肉醬 ◎烤雞肉堡*1 ◎雞蛋小饅頭*2 季節時蔬 ◎海苔蛋花湯		