

五月 午 餐 菜 單 總 表

週次	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
第 1 2 週	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
	糙米飯 蔭瓜燒雞 日式馬鈴薯 紅絲高麗 季節時蔬 海芽湯 香瓜	小米飯 地瓜燒肉 味噌雞肉豆腐煲 銀芽木耳 季節時蔬 鮮筍湯 番茄	墨西哥肉醬螺旋麵 墨西哥肉醬 墨西哥餅皮 香酥魚排 季節時蔬 墨西哥雞肉湯	紫米飯 桂竹筍燒肉 東山滷味 筊白燴培根 季節時蔬 蓮藕栗子湯 葡萄	糙米飯 蠔油豆干 三色蒸蛋 美味絲瓜 季節時蔬 咖哩風味湯 保久乳
第 1 3 週	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
	糙米飯 奶油洋蔥魚丁 油腐燒肉片 金茸冬瓜 季節時蔬 佛手瓜玉米湯 水果	紫米飯 日式親子丼 日式溫沙拉 章魚燒 季節時蔬 日式年糕湯 水果	繽紛刈包 照燒豬排 關東煮 彩絲銀芽 季節時蔬 麵線糊	小米飯 香菇雞丁 玉米什錦 海帶牛蒡絲 季節時蔬 酸菜白肉鍋 水果	麥片飯 歐姆炒蛋 三杯豆腸 刺瓜什錦 季節時蔬 絲瓜冬粉湯 豆漿
第 1 4 週	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
	小米飯 奶香南瓜雞 桂竹什錦 開陽高麗菜 季節時蔬 刺瓜魚羹湯 水果	麥片飯 櫛瓜炒肉片 豆瓣豆腐 絲瓜燴黑蠔菇 季節時蔬 竹筍養生湯 水果	包高粽香飯 大鵬展翅 瑩向光明 絲絲如意 季節時蔬 好彩頭湯	糙米飯 法式香草燉肉 奶油白菜 香料烤玉米 季節時蔬 洋蔥濃湯 水果	地瓜飯 蔥花鮪魚蒸蛋 柴香蜜豆干 玉米蒲瓜 季節時蔬 水果茶
第 1 5 週	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
	糙米飯 梅汁排骨 竹筍炒肉絲 蝦皮大白 季節時蔬 絲瓜養生麵線湯 水果	紅藜麥飯 德國豬腳 德式炒蛋 彩絲青花 季節時蔬 田園蔬菜湯 水果	眷村炸醬麵 眷村炸醬 烤雞腿 豆沙包 季節時蔬 味噌海芽湯	小米飯 黑胡椒豬柳 花生滷味 雙色銀芽 季節時蔬 薑絲冬瓜湯 水果	麥片飯 滷蛋 辣炒麵腸 清甜高麗 季節時蔬 酸辣湯 保久乳
第 1 6 週	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
	紫米飯 鮮筍燉肉 滷福州丸 紅仁高麗 季節時蔬 南瓜金菇湯 水果	五穀飯 剝皮辣椒雞 長豆肉末 豆瓣海根 季節時蔬 番茄蔬菜湯 水果	粽子 烤雞排 巧幫滷味 雙色花椰菜 季節時蔬 客家湯米粉	糙米飯 泰式椒麻豬排 泰式銀芽魷魚 百香青木瓜 季節時蔬 泰式雞肉湯 水果	端午節連續假期