

二月 午 餐 菜 單 總 表

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
第1週		麥片飯 印度咖哩雞 白菜羹 花生海結 季節時蔬 好彩頭湯 水果	銀絲卷 廟口排骨酥 關東煮 金草冬瓜 季節時蔬 芋頭米粉湯	糙米飯 韓式泡菜雞 宮保什錦 蝦皮高麗 季節時蔬 刺瓜蛋花湯 水果	紫米飯 番茄炒蛋 麻婆豆干 蒜香花椰 季節時蔬 酸辣湯 保久乳
第2週	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
	麥片飯 台式燒酒雞 洋芋肉片 韭菜銀芽 季節時蔬 金針冬粉湯 水果	紫米飯 烤雞腿 豆瓣豆腐 快炒高麗菜 季節時蔬 結頭玉米湯 水果	白油麵 義大利肉醬 無骨雞排 豆沙包 季節時蔬 薑絲冬瓜湯	小米飯 京醬鴨丁 焗汁南瓜 蝦皮大白 季節時蔬 海芽金菇湯 水果	糙米飯 蘿蔔糕炒蛋 紅燒油腐 蘿蔔羹 季節時蔬 珍珠奶茶 豆漿
第3週	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
	五穀飯 香芋燒雞 西芹鹹豬肉 木鬚扁蒲 季節時蔬 養生青木瓜湯 水果	麥片飯 香酥魚排 咖哩洋芋 蝦皮高麗 季節時蔬 大瓜嫩腐湯 水果	烏龍麵 黑胡椒豬排 鍋貼*2 彩絲銀芽 季節時蔬 日式烏龍湯麵	糙米飯 蔭瓜燒雞 玉米絞肉 白綠雙星 季節時蔬 佛手瓜湯 水果	