

台中市立福科國中 110 學年度第一學期開學防疫措施

一、班級防疫措施：

1. 【量體溫】每日兩次，早上入校（園）時及下午上課前（含手部清消），落實進入校園時進行師生健康監測：
 - (1)上學入校進行管控，僅開放3 號門、5 號門進出，並於川堂設置體溫量測站（紅外線熱像儀篩檢），學生入校後保持社交距離進入教學區，由師長們進行指揮調度，若有（疑似）發燒學生（額溫達 37.5°C ，耳溫達 38°C ），將暫時安置在「發燒篩檢留置區」，將由護理師接續進行複檢，並通知家長帶回就醫、在家休息。
 - (2)下午上課前，由分配給各班導師保管的額溫槍，利用中午吃飯時間或午休時間，為學生量測體溫，並勾選於體溫記錄表，可由副班長負責。
 - (3)請家長主動關心子女/學生身體健康，上學前先在家量測體溫，記錄於聯絡簿內的「溫度欄位」，並請導師幫忙檢查一下是否有確實填寫。如出現發燒或呼吸道症狀者，應在家休息避免外出。
2. 【肥皂勤洗手、注意咳嗽禮節】6 個時間點用肥皂洗手：
 - (1)早上到校、(2)上(教)室外課前後（含體育課、專科教室）、(3)掃完地、(4)放學離校前、(5)如廁後、(6)飲食前。提醒學生確實用肥皂完成正確濕洗手動作（內.外.夾.弓.大.立.腕），衛生組提供廁所及各班洗手台的肥皂。
3. 【全程戴口罩】上下課（包含體育課）但用餐飲水除外，搭乘大眾運輸工具及出入人潮擁擠或密閉場所時，務必戴口罩。
4. 各班打菜用的口罩、網帽、手套的量適足夠的，請各班儘量指定專責人員打菜，不要超過 5 個，打菜時口罩（自己的）、網帽、手套均需配戴齊全、不交談、不嬉戲。
5. 【中午用餐不併桌、不共食】加強宣導
 - (1)打菜前、用餐前洗手。
 - (2)不與他人共食一份食物、喝同一杯水。
 - (3)午餐使用防疫隔板（已由學校統一採買）。加強要求學生坐在自己座位上用餐，並且保持安靜用餐、禁止交談。
 - (4)用餐完畢務必落實桌面（含隔板）清潔及消毒，學校提供消毒水。（可自備酒精消毒濕紙巾）。
6. 【常消毒】每日兩次：

護理股長每天中午、放學消毒門把、窗框、電源開關、講桌、鍵盤、滑鼠、電腦開關、投影機遙控器、廣播系統開關、智慧教室控制面板、水龍頭、飲水機按鈕，並記錄於班級公共區域消毒記錄表。同學自行擦拭桌椅。各班配給 1 瓶消毒酒精，請導師協助管控使用。早修公共區域使用酒精消毒，放學、中午全面使用稀釋漂白

水消毒。

7. 【室內保持通風】

(1)室內無空調之通風原則：辦公場所及室內課程一律開窗保持良好通風。

(2)室內使用冷氣或中央空調之通風原則如下：教室門可關閉，且應於教室對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分，以利通風。

8. 【生病不上班、不上課】如有發燒，及其他呼吸道症狀(咳嗽、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻水等)務必就醫，並請假在家休息，避免病毒交叉傳染。

9. 【維持室內 1.5 公尺，室外 1 公尺社交距離】：

室內外體育課程均應保持防疫所需之適當社交距離。

10. 學校備用口罩之使用，師生到校後，突然感到身體不適(發燒及有呼吸道症狀)，且臨時沒有口罩，經衛生組或護理師評估後需要，即借用口罩。之後再歸還一個口罩。其他發放方式，由防疫小組決定。

11. 衛生組已製作一張每日中午至下午上課前量測體溫記錄表，一班一個月使用一張，請導師指導副班長使用。另外，請導師每天依循班級防疫自我檢核表協助指導學生做好自身防疫措施。

12. 肥皂於中午時間(12:20~12:30)至資源回收室領取，其他時間緊急可至衛生組取。

二、學校防疫措施：

1. 學校教職員工及工作人員，應符合完成疫苗第一劑接種且滿 14 日之服務及入校條件：疫苗第一劑接種未滿 14 日或未接種者，首次進入校園服務前應提供 3 日內於醫療機構所做抗原快篩或 PCR 檢測陰性證明，之後每 7 日進行 1 次抗原快篩或 PCR 檢驗為原則。

★每 7 日進行 1 次抗原快篩措施：(由學校提供快篩試劑)

請需要做快篩人員於第 6 天至健康中心領取快篩試劑，在家做完快篩，並於試劑上簽署篩檢日期、姓名及拍照，第 7 天交至健康中心檢查，做為入校的檢核，同時再次於第 6 天至健康中心再次領取快篩試劑，做為隔週的入校檢核，以此類推，直到施打疫苗並產生 14 天的效力之後，才免於領取快篩試劑做快篩。

2. 已盤點校內防疫物資存量（口罩、酒精、洗手用品、額溫槍），確保相關物資充足。

3. 每班配置一支「額溫槍」由導師保管，隨時觀察學生是否有異狀，於第一時間量測體溫，若溫度達 37.5 度交由健康中心處理，必要時待在「發燒篩檢留置區」，並通知家長帶回就醫、在家休息。

4. 開學後警衛室仍於每天八點區域消毒，並記錄於消毒記錄表。家長、訪客原則上不開放入校。若經校方認定有必要進入校園之需求，需先手機掃描 QR CODE 進行實聯制或紙本登記，並於警衛室進行體溫篩檢和酒精消毒(簡易型)，未有發燒症狀始得

進入校園。警衛室另外配有一支「額溫槍」、一瓶「消毒酒精」，供備用。

5. 教職同仁每日自主進行兩次量測體溫工作(到校前及下午上課前)，紀錄於辦公桌上體溫紀錄表。也可至健康中心量體溫。耳溫 38℃ 以上，額溫 37.5℃ 以上，請假休息。

6. 每日早修 8:10、中午 11:55、放學 15:55 或 16:40 廣播提醒洗手、戴口罩。

7. 加強環境設施設備清消：

(1) 開學前完成校園環境(建築物內)防疫消毒、小黑蚊消毒，環保局於 8/31 前協助校園公共空間(室外)消毒。

(2) 總務處使用次氯酸水，每日消毒兩次電梯按鍵&扶手、樓梯扶手、記錄表。(3 年級空調設備請總務處於開學前完成清潔消毒工作)

(3) 開學前總務處加強清潔消毒飲水機，並加註標示僅供裝水用，不得以口就飲。

(4) 校(園)內廁所(含洗手檯、門把、置物板、感應器(含上方層板))、各處室、會議室(桌面、座椅(含扶手))於掃地時間，由打掃班級使用漂白水擦拭消毒，並記錄於消毒記錄表。(僅白板使用酒精噴於抹布上擦拭)

(5) 電腦教室掃地時間，由打掃班級使用酒精噴於抹布上擦拭鍵盤、滑鼠、門把、電源開關，進行消毒，並記錄於消毒記錄表。

(6) 音樂教室桌面、門把、電源開關，桌球教室桌面、門把、電源開關，力行館羽球柱、門把、電源開關，掃地時間由打掃班級使用漂白水擦拭消毒，並記錄於消毒記錄表。也請任課老師要求學生上課時間，避免手觸碰眼、口、鼻。

(7) 實驗室、家政教室、生科教室、美術教室使用前後，用濕抹布擦拭桌面，上課中同學避免手觸碰眼、口、鼻。請任課老師依使用頻率指導學生進行消毒。打掃時間由打掃班級負責使用漂白水擦拭消毒桌面、座椅、門把、電源開關，並記錄於消毒記錄表。

(8) 學生練習時使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備、器材之需要，輪替前應先澈底清潔消毒。

9. 為防範群聚交叉感染，室內 80 人、室外 300 人以上及無法落實防疫措施之集會活動，均應以視訊宣導或延期辦理，以減少接觸及移動：開學典禮改成線上視訊宣導防疫觀念及其他宣導事項。

10. 教學活動：

(1) 學校課程及活動，採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名。盡量減少「跑動分組」，若有分組的話也請「固定分組」，並於下課前 5 分鐘進行清潔消毒。

(2) 室內外體育課程，均應保持維持室內 1.5 公尺，室外 1 公尺社交距離(全程戴口

罩)。

- (3)社團活動及課後照顧等，請依不同班別不同教室採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名，並於下課前 5 分鐘進行清潔消毒。
- (4)每間專科教室會準備 4 瓶酒精提供消毒，用完請到健康中心補充。多加提醒學生不可拿去玩耍，有安全之虞。
- (5)學生練習時使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備、器材之需要，輪替前應先澈底清潔消毒

11. 【場地開放規定】

校園開放時間提供戶外操場運動，其餘校園區域及設施、廁所不開放。

12. 學務處接獲請病假，確認病因或症狀，採用關心的語氣提供簡單衛教(看醫生、勤洗手、戴口罩、消毒)。
13. 如同仁或同學有確診新冠肺炎，務必同仁知悉的 24 小時內通知衛生組，將依規定通報。
14. 防疫學校緊急聯絡窗口：學務處衛生組 04-24618112#724，t118@fcjh.tc.edu.tw
15. 防疫資訊學校發言人：學務主任。若有學校疫情資訊，統一由發言人對外發言，請勿擅自對外發言或上網公布，以免涉及個資及防疫問題。
16. 張貼洗手貼紙於廁所洗手台。
17. 【其他事項】

(1)教師研習若採實體方式，須遵守集會活動之室內、室外人數標準。

(2)防災演練依 2021/08/20 教育部國教署 110 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練注意事項進行規劃。因疫情影響，避免群聚，停辦疏散集結點名等流程。

三、午餐廚房防疫措施：

1. 廚房廚工每天 7:00 以前就會到校，到校前先自主量體溫。若有發燒現象，則直接留在家裡，不到學校廚房上班。到校後，營養師也會再量體溫確認，並填寫體溫記錄表。
2. 料理廚務時依廚房衛生安全作業規定全程配戴口罩、網帽、手套。
3. 廚房內部每日酒精及漂白水（地板）消毒。
4. 廚房辦公室，每日次氯酸水消毒。辦公室人員健康管理依學校措施。
5. 各班務必由專人負責打菜，打菜時口罩、網帽、手套均需配戴齊全。
6. 教師用餐打菜，也請配戴口罩、手套或請務必先完成手部清潔再接觸打菜用具。
7. 廚工送餐會帶防護面罩及口罩。
8. 送餐臺車每日均會消毒。

9. 全部廚工第一劑疫苗已施打完成。
10. 需進入校園的食材商、午餐設備、用品商，清運廚餘人員，若已完成疫苗第一劑接種，會請他們拍黃卡存在手機裡，備查。
11. 午餐辦公室門口會設置體溫偵測及消毒器（如圖），所有進入廚房及辦公室人員均需再次偵測體溫及手部消毒。外部廠商並需掃描 QRcode 或留下紙本聯絡資料。
12. 本學期逢柳丁產期，因每班配發剝柳丁的器具有限，為避免共用器具，故本學期水果暫不供應柳丁。

福科國中 學務處 祝大家身體健康



台中9/1高中職以下 校園開學防疫指引

開學前

- ✓ 各校召開防疫小組會議、加強防疫物資盤點、學習場域及設施設備清消

返校上課

- ✓ 上下午量體溫、手部清消、全程戴口罩(用餐飲水例外)、用餐使用隔板

服務及入校規範

- ✓ 教職員工需完成疫苗接種，未施打或施打未滿14日者開學前需至醫療機構進行抗原快篩或PCR檢測
- ✓ 訪客及家長原則不進入學校

開學典禮

- ✓ 線上辦理，減少接觸及移動

教學及活動

- ✓ 課程活動採固定成員、固定座位實施，並落實課堂點名
- ✓ 學校游泳課程暫緩實施
- ✓ 室內外體育課程，均應保持室內1.5公尺、室外1公尺之防疫社交距離

加強環境設施設備清消

- ✓ 每日定期針對教室、各學習場域及相關盥洗等常用空間進行衛生清潔及消毒
- ✓ 學生練習時使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備、器材之需要，輪替前應先澈底清潔消毒

場地開放

- ✓ 校園開放時間提供戶外操場運動，其餘校園區域及設施不開放

疫情處置

- ✓ 1班級有1位師生確診，該班停課14天
- ✓ 1校有2位以上師生確診，該校停課14天
- ✓ 行政區有3分之1學校全校停課，該行政區全數學校停課

※上述措施將視疫情滾動調整※

臺中市政府 110/08/20更新