

112學年度臺中市學校健康飲食教育成果報告

一、學校名稱：臺中市立四張犁國民中學

二、活動時間：113年4月10日

三、活動地點：本校犁豐館

四、參加對象：二年級全體學生

五、參加人數：180人

六、成果內容概述及感想：

本次營養教育主題分為兩個部份：食品中毒及食品標章介紹。

1. 食物中毒：

(1)有鑑於近期食品中毒事件頻傳，藉由怡雯營養師教育宣導機會，讓學生提高衛生安全意識，不要食用未保存完善的隔餐食物(如早餐當午餐吃)。

(2)介紹常見食品中毒種類：病毒類：諾羅病毒、輪狀病毒；細菌類：仙人掌桿菌、腸炎弧菌、沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌、病原性大腸桿菌、肉毒桿菌等。

(3)預防中毒方式：要洗手、要新鮮、要低溫、要生熟食分開、要澈底加熱。

2. 食品標章介紹：透過故事敘述的方式認識各種標章：3章1Q及校園食品標章等。

課程結束後，營養師透過有獎徵答的方式，再次加強學生衛生安全觀念，學生反應非常熱烈。

七、成果照片



承辦人(職章)：

午餐秘書 黃欣惠

處室主管(職章)

教師兼代學務主任 吳孟婷

校長(職章)：

臺中市立四張犁國民中學校校長 陳姿伶