

臺中市立大業國民中學 114 學年度

七年級寒假作業

封面設計—自行創作

班級：_____座號：_____姓名：_____

七年級寒假作業說明

寒假生活即將開始，寒假期間作業如下表，請同學妥善利用假期時間完成各類作業，作業書寫說明如下

一、寒假作業分三大部分：

第一部分：寒假家長通知書，請詳閱。

第二部分：各領域作業，請參見作業一覽表，每項作業均需完成。

二、繳交時間為開學日當天。

三、作業完成請於作業檢核表勾選或填答，全部作業完成請家長簽名。

四、獎勵：請各領域教師依該次作品特性製作評閱規準，在各班選出三至五份優良作品供該年級全領域展示與評比；全年級選出十份作品頒發獎狀。

五、其他注意事項

1. 未於規定時程完成並繳交作業將依規懲處。

2. 各作業電子檔將公告於學校網站中公告事項，可上網下載。

寒假作業完成檢核表

編次	領域別		完成(請打勾)
1	寒假家長通知書，請家長詳閱。(1 頁)		
2	寒假 學生眼科 「建議」定期檢查通知單(1 頁)		
3	國文領域：創作主題—年假記趣(1 頁)		
4	自然領域：植物的「脈絡」偵探檔案(2 頁)		
5	社會領域(地理)：從我家看臺灣人口議題(1 頁)		
6	好書閱讀~書單推薦(1 頁)		
	圖書名稱		
	出版社		
	作者		
	圖書名稱		
	出版社		
	作者		
7	參觀：假日旅行或藝文、科學展覽 參觀或旅行時間：_____ 參觀或旅行地點：_____		

以上作業已全數完成 學生簽名：_____ 家長簽名：_____

臺中市立大業國民中學 114 學年度寒假家長通知書

貴家長惠鑒：

感謝貴家長的協助與配合，使貴子弟在學業、人際關係和生活技能各方面均有所成長。寒假在即，子女放假期間，我們仍牽掛著孩子們的生活，期盼貴家長協助下列事項：

一、假期生活注意事項

- (一) 請指導子弟遵守生活規範，注意交友及情感狀況。
- (二) 請家長注意孩子使用電腦及手機上網時間，電腦遊戲請選擇符合學生年齡之遊戲且預防網路成癮。
- (三) 請利用春節傳統節日，加強親子溝通與孝悌觀念，並請督導子女於家中從事勞動教育，協助家事。
- (四) 注意學生服儀：髮禁解除後，家長更需留意子女髮式、穿著，使其符合學生身分，避免有誇張怪異服儀出現，並留意其衍生之行為問題（懇請切勿讓孩子染燙髮）。
- (五) 督導子女在家學習，寒假作業依相關規定完成，並依規定期限繳交。
- (六) 請做好流行性疾病防範措施，以杜絕傳染、維護健康。
- (七) 注意飲食營養均衡與控制，養成適當運動的習慣。
- (八) 日常作息正常，多運動，從事正當活動，廣泛閱讀以擴大視野、增廣見聞。
- (九) 假期若有違反校規之行為者，經查證確實後均依校規議處。
- (十) 注意生活安全，勿出入不當場所（含網咖），勿深夜外出不歸（寒假期間警方將加強「春風專案」臨檢，晚上十點後在外遊蕩將可能遭警方登記），以避免意外事件。尤其請注意孩子的交友及情感狀況，若有觸法行為，經查證確實後均依校規議處。
- (十一) 注意游泳戲水安全，禁止前往危險水域，以避免溺水事件發生。

二、註冊繳費及成績單注意事項

- (一) 114 學年度上學期第 3 階段成績單、學期成績單、註冊須知及繳費單於開學初發放。
- (二) 註冊繳費時間及方式，請依繳費單上之相關規定辦理。

三、眼科與口腔保健須知：請注意並做好視力、口腔保健措施，不要長時間使用 3C 用品，多做戶外活動。如果寒假期間有去眼科複診視力不良問題，請向醫師索取複診報告單，方便開學後繳交。

四、補行評量：自本學期起，補行評量由各任課老師，採多元評量方式進行。

五、寒假重要行事

日期	重要行事	注意事項
1/21(三)-1/23(五)	調整上課	上午 7:30 前到校、下午 16:00 放學 中午供應午餐，請帶餐具 1/21 發放教科書
1/26(一)-1/30(五)半天	九年級寒假學藝活動	上午 7:30 前到校、上午 11:50 放學
1 月 29 日(四)	1316 寒假返校日	上放學時間及集合地點如下： 上學時間：上午 9:00 到校 放學時間：上午 11:00 放學 集合地點：學務處旁穿堂 服裝規定：請著學校服裝
2 月 5 日(四)	1315 寒假返校日	
2 月 9 日(一)	1317 寒假返校日	
2 月 13 日(五)	1318 寒假返校日	
2 月 23 日(一)	大掃除、開學典禮 正式上課、帶書包 行服裝儀容教育	全校到校、著學校服裝 上午 7:30 前到校、下午 4:00 放學 中午供應午餐，請帶餐具
各項校隊集訓時間，依各指導老師通知為準，參加同學務必準時到場。 各項返校及開學日之服裝，請依班上規定著制服或體育服。		

以上事項敬請貴家長密切合作，期盼您在生活中給予孩子支持與協助。您一句鼓勵的話，一個溫暖的眼神都將是孩子成長的動力。寒假期間，希望貴子弟在身心各方面均能持續學習與成長，期盼新學期開始，貴子弟返校後能散發更健康氣息，表現得更成熟優異。

敬祝

闔家平安 健康如意

校長 陳進卿 謹啓

115 年 1 月

大業國中 寒假 學生眼科 「建議」定期檢查通知單

親愛的家長與同學您好：

開學後生活會比較忙碌，為避免開學就醫潮，建議家長利用寒假期間帶子女至眼科院所檢查視力，利用假期期間為自己的健康加油，且要作息正常與飲食均衡！

【附註：開學後檢查出裸眼視力不良的學生，如已經就醫並交回條者，就不會再收到通知單】

※ 以下有幾點保健方法提供參考，希望可以過個健康快樂的假期。

近視造成之主要原因為：「長時間、近距離用眼不當」，所以請注意：

- 近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度，500 度以上即為高度近視，失明風險高。
- 每天 2 小時以上戶外活動可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘要休息 10 分鐘，**電子商品用眼每天總時數少於 1 小時。**
- 戶外活動須做好防曬措施，如戴帽子、太陽眼鏡（變色鏡片）。
- 下課務必走出教室外活動，讓眼睛休息至少 10 分鐘。
- 近視是疾病需控度治療，因此建議家長定期帶近視子女至眼科醫師檢查及配合治療，以避免未來成為高度近視患者（失明高風險族群）。

一、口腔保健：

1. 建議最好每半年就醫乙次，早期發現早期治療；健保給付 13 歲以上者，每半年洗牙醫一次。
2. 鼓勵於餐後、睡前確實潔牙與正確使用牙線，並減少甜食。

大業國中 學務處健康中心 關心您！

✂✂✂✂-----

寒假眼科就醫與矯治結果回條

※ 可於寒假期間就醫，或依照原定回診時間就醫

※ 請於開學後 1 週內交給班長或導師（請導師給予榮譽卡點數鼓勵）

醫生檢查內容

____年____班____號 姓名：_____

醫療院所名稱：_____ 眼科醫師簽章與日期：_____

§檢查時散瞳：☐有☐無 §目前使用的矯正工具：☐無☐眼鏡 ☐隱形眼鏡 ☐角膜塑型

一、醫師檢查結果：

§裸眼視力：右眼：____ 左眼：____ §矯正視力：右眼：____ 左眼：____

右眼：☐無異狀 ☐近視____度 ☐遠視____度 ☐散光____度 ☐弱視

左眼：☐無異狀 ☐近視____度 ☐遠視____度 ☐散光____度 ☐弱視

斜視：☐右眼（內、外、上、下） ☐左眼（內、外、上、下）

其他：☐不等視 ☐假性近視（左、右）☐眼壓過高 ☐過敏 ☐其他：_____

二、醫師處置：（可複選）

☐ (1)長效散瞳藥 ☐ (2)短效散瞳藥 ☐ (3)其他藥物 ☐ (4)第一次配戴眼鏡

☐ (5)更換新眼鏡（鏡片） ☐ (7)配戴隱形眼鏡 ☐ (8)角膜塑型片

☐ (9)視力保健衛教 ☐ (10)其他_____ ☐ (11)定期檢查

※ 開學 1 週後陸續就醫者，可自行繳交或於健康檢查時一併交給護理師

作業單一

114 學年度大業國中【七年級國文科】寒假作業實施要點

一、 實施日期：114/01/26 ~ 114/02/13

二、 繳交日期：開學日起一週內(至 114/02/27)

作業名稱	創作主題—年假記趣
寫作說明	春節，是難得闔家團聚的時刻，按習俗有除夕吃團圓飯、初一祭祖拜年、初二回娘家，而今更會利用短暫的假期一同走春，遊賞各地美景。請你想想在假期中，安排了哪些和家人一同從事的活動，請將過程中所接觸的人、事、地、物記錄下來，並且抒發你的感受。讓假期更加充實而美麗！
寫作格式	1. <u>A4 大小，可打字可手寫。</u> 2. 請用圖畫、照片以及說明文字，記錄下關於家族的活動(可自己加封面或作插圖設計)；亦可以純文字創作。
評分標準	下列三方面作為評分標準： 1. 內容完整性 2. 內容充實度 3. 標點符號正確使用
注意事項	1. 請使用黑筆或藍筆進行書寫，不得使用鉛筆。 2. 文字內容敘述不得少於 450 字。 3. <u>請由左而右，由上而下，以橫式書寫。</u> 4. <u>不得抄襲網路文章。</u>

植物的「脈絡」偵探檔案

同學們！你曾經仔細觀察過一片葉子嗎？葉子的形狀、大小，以及葉脈的排列方式，看起來只是外觀不同，但其實植物進化出這些不同的葉脈「設計」，藏著植物千萬年來適應環境、努力生存的超級秘密！我們一起來探索吧！

任務一、葉片的採集與紀錄

請在住家附近或公園，尋找並觀察擁有網狀脈和平行脈特徵的兩種植物葉片，並附上照片以及試著手繪出葉片的外觀構造。（可查閱網路、書籍資料、手機 app，找出植物的種類和名稱）

植物名稱		
葉脈種類	_____脈	_____脈
照片	(這裡貼照片)	(這裡貼照片)
繪圖		

任務二、探究葉脈的秘密

請根據國一生物所學的知識來推敲植物葉脈的秘密吧！葉脈在植物中就像是運送水分和養分的「**高速公路**」，同時也像帳篷中的「**骨架**」支撐起整個葉片，請仔細地觀察葉片，一起來動動腦想想下面的問題！

1. 如果我們輕輕地從邊緣撕開網狀脈和平行脈葉片，哪一種葉脈較容易「一直往前撕裂成細細長長的一條」？你覺得原因是什麼呢？

答：_____

2. 承上題，你覺得大自然中有哪些原因會導致植物葉片撕裂、破掉？（請舉出4種）

答：_____

3. 仔細觀察植物葉片，你覺得哪一種葉脈的植物能更快速的修復、生長呢？為什麼？

答：_____

4. 假設葉片被昆蟲咬破一個洞，葉脈還需要繼續運送水分和養分，你覺得哪一種葉脈在破掉後比較能繼續把物質送出去？為什麼？（可思考葉脈的紋理、分佈）

答：_____

5. 仔細觀察網狀脈葉片，可以看見位於葉片中央較粗的主脈，以及延伸至周圍較細密的細脈，以國一學到的生物知識，你覺得這些細脈最後會把物質送到葉片中的哪些部位呢？

答：_____

恭喜各位小偵探！當你完成這份檔案時，不僅僅是完成了一項作業，而是真正地以生物學家的視角重新認識了你身邊的世界。葉片中精巧結構，隱藏了植物在演化中做出選擇的智慧。

從現在起，當你看到一片樹葉、一棵小草時，請記得它們不只是綠色的背景。它們的每一根葉脈、每一個細節，都藏著應對環境挑戰的科學策略。

生物學的奧秘，就在你的腳下，等你持續探索！期待看到你滿載而歸的偵探報告！

作業單三

114 學年度七年級社會科寒假作業：從我家看臺灣人口議題


班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

繳交說明：開學後，請將作業交給地理小老師，統一彙整給地理老師。

第一部分：時光偵探——家族數據調查

說明：1. 訪問長輩完成表格（若不方便，可改為訪問同輩份的其他親友）。

2. 在下方地圖用不同顏色的點或標籤，標出表格中每一間小學的大致位置。若在國外則標示到世界地圖上。

世代	稱謂	畢業國小縣市/校名	學校所在區域性質	當時班級人數
第一代	祖父(父系)	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人
	祖母(父系)	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人
	祖父(母系)	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人
	祖母(母系)	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人
第二代	父親	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人
	母親	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人
第三代	本人	 _____縣/市_____國小	<input type="checkbox"/> 鄉村 <input type="checkbox"/> 都市 <input type="checkbox"/> 不確定	_____ 人

第二部分：地圖繪製區



第三部分：數據分析與觀察

Q1. 世代與數字的變化

比較三代（祖父母、父母、我）的小學班級人數，您發現了什麼趨勢？

.....

Q2. 綜合觀察心得

綜合以上的人數變化與地理位置分佈，您觀察到什麼社會現象？或者您有什麼想法？（例如：少子化、人口移動、城鄉差距……）

.....

.....

.....

.....

寒假推薦閱讀圖書

廣泛的閱讀是學習的基礎，寒暑假是享受閱讀最好的悠閒時光，以下是學校老師推薦的優良圖書，同學們可以利用時間到書局購買或到圖書館借閱，亦可自行評估或與家長討論後閱讀其他富有學習意義的書籍，擴展自己學習的廣度及深度。

號次	書名	作者	出版社	國際書碼 (ISBN)
1	尋找台灣味：東南亞 X 台灣兩地的農業記事	地理角團隊	左岸	9789869865623
2	不便利的便利店	金浩然	寂寞	9786269593842
3	不便利的便利店 2	金浩然	寂寞	9786269673360
4	天賦就是你的超能力：陪伴青少年認識自我，成就最好的自己	曲智鏞 (Freddy)	商周	9786263185203
5	世界最簡單的才能發現法：找到一生受用的自信與自我理解	八木仁平	如何	9789861366876
6	胖古人的古人好朋友 2 J. ho	國語日報	國語日報	9789577519474
7	世界盡頭的咖啡館：這一生，我為何而存在？（全球每 19 秒售出 1 本！療癒千萬人的暢銷經典，定位人生的神奇之書）	約翰·史崔勒基 (John Strelecky)	三采文化	9786263585959
8	失控的焦慮世代：手機餵養的世代，如何面對心理疾病的瘟疫	強納森·海德特 (Jonathan Haidt)	網路與書出版	9786267063866
9	明亮燦爛的你【讓比爾蓋茲深深感動的小說！】	雪比·范·裴特 (Shelby Van Pelt)	寂寞出版	9786269754182
10	小王子 (中英法對照)	安東尼·聖修伯里 (Antoine de Saint-Exupéry) 著；張譯譯 著	高寶國際	9789865064891
11	葛瑞的囧日記 5：青春期了沒？	傑夫·肯尼 (Jeff Kinney) 著	遠見天下	9789864793914
12	葛瑞的囧日記 10：不插電挑戰	傑夫·肯尼 (Jeff Kinney) 著	遠見天下	9789865250973
13	奇妙的數與量：神奇酷數學	查坦·波斯基	遠見天下	9789863200345
14	觀念數學小學堂	艾力克斯·弗斯	遠見天下	978986320267
15	數學偵探王	徐任宏	遠見天下	978986320164
16	郭婞淳：舉重若輕的婞念	郭婞淳，葉士弘	天下文化	9789865255640
17	國家代表隊醫師教你運動不受傷：這些知識你該知道，運動才能更有效，不再這裡痛、那裡痠	林頌凱	高寶	9789863610427
18	KENNY 甘思元運動健護全書	甘思元 (Kenny)	臉譜	9789862356968
19	句句有梗的西洋藝術小史	意公子	原點	9786267669440
20	手斧男孩首部曲	蔡美玲、達娃	野人文化	9789863849810