

這一年，有我們在

主講人：

謝妙美老師

# 國三這一年孩子的生活真的很辛苦

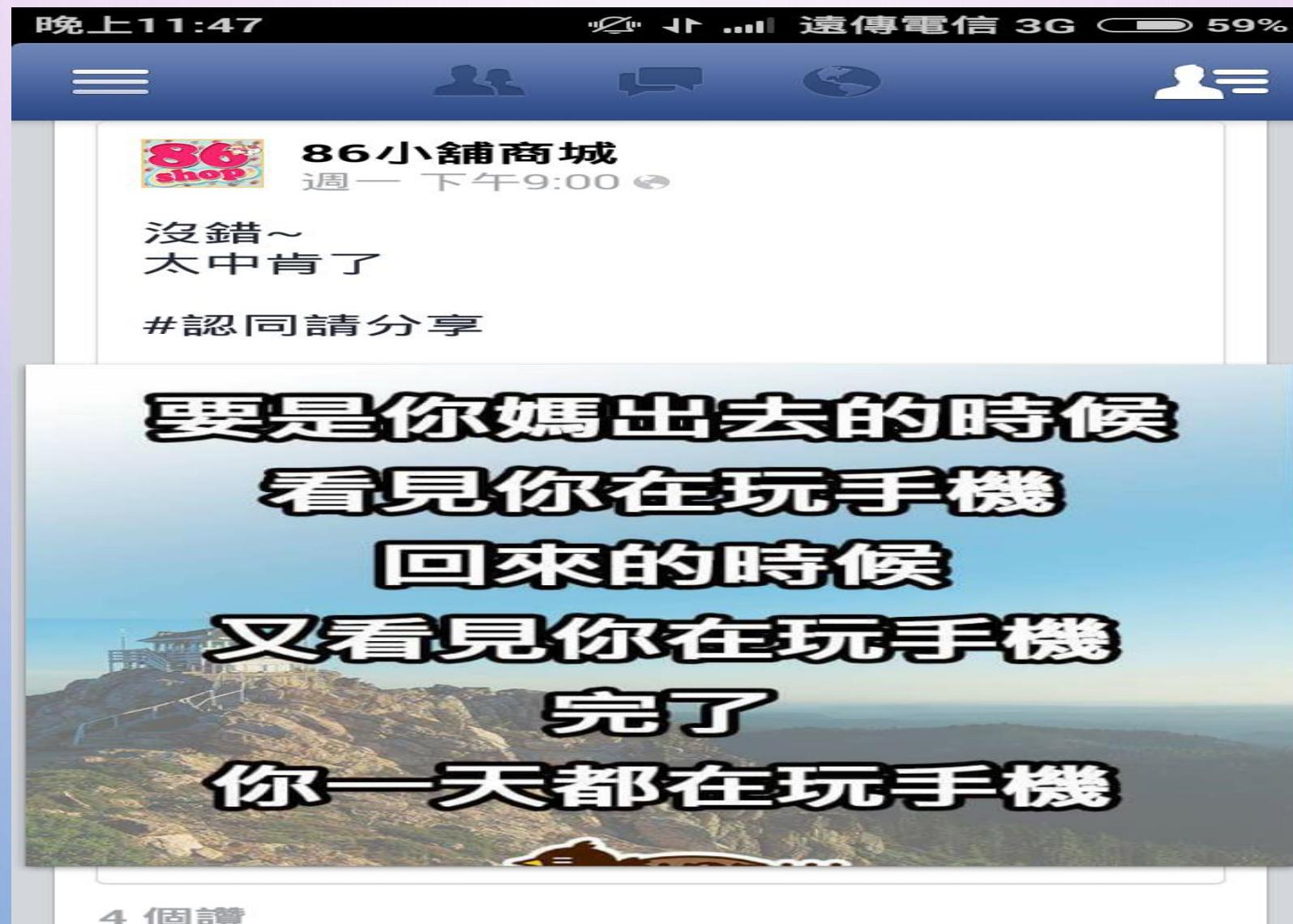
- 生活就是上課讀書考試
  - 每天大考小考就是考考考
  - 大業每一科的老師都是非常認真~沒得混
- ~國三這一年，有您的引導和陪伴孩子一定會更加順利~

# 父母難為的感受分享

以下幾個例子

- 您曾經這樣對孩子做過嗎？
- 您曾經這樣對孩子說過嗎？

眼見不一定為憑，了解過程更重要



看到聯絡簿的成績時，您會對孩子說什麼？

您覺得哪一個成績比較好呢？

- 100
- 9
- 50

選擇題的選項中「對和錯」都要確實明瞭才是真的懂  
~教導孩子真正學懂比考幾分更重要~

# 多鼓勵孩子去問老師(專家)和同學(親歷)



您的否定情緒不會讓情況變更好

- 隨便你要不要讀 ....
- 考這麼爛你不用讀了
- 我不想再管你了
- 像你這樣的讀書態度一定沒有學校可以讀

# 您的否定情緒不會讓情況變更好

搜尋

99% 07:42

搜尋

文件

人

世界

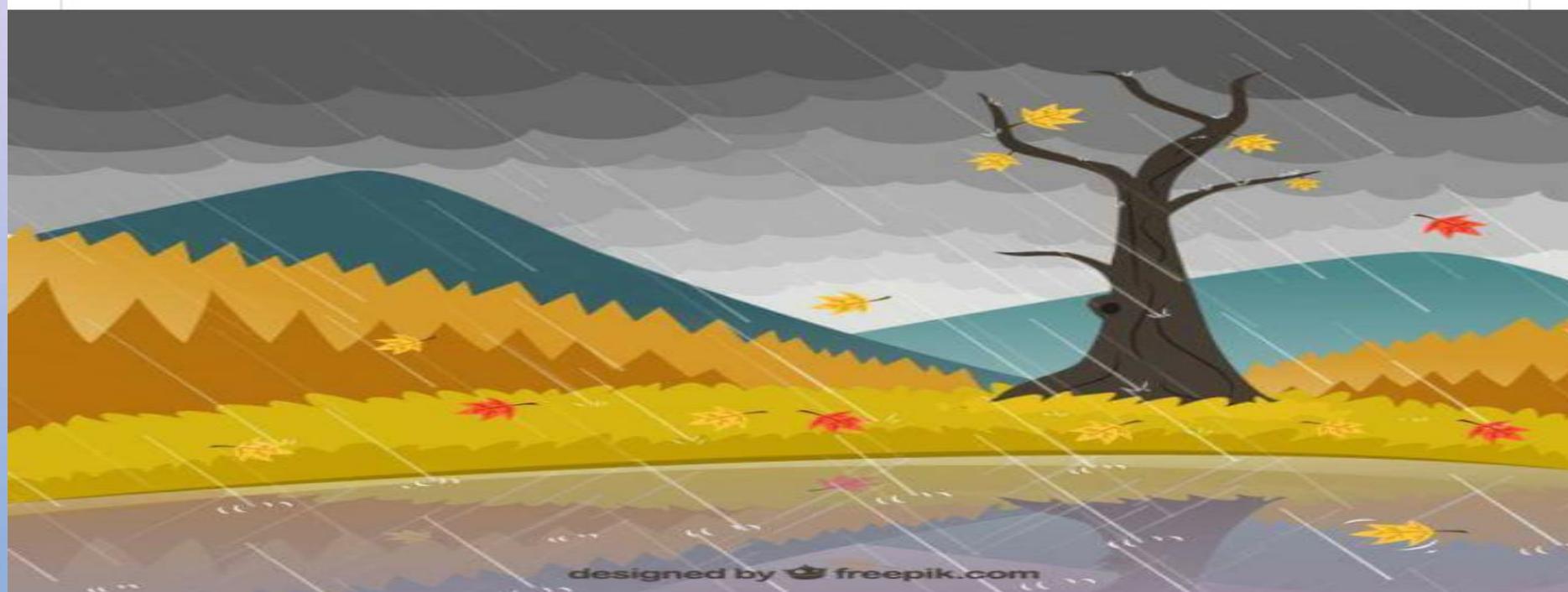
更多

天下雜誌

天下讀者俱樂部

9月28日22:00

「別因為自己的不理智，說出傷害的話，沒有人有必要接收您的過份。」  
口說好話，心存善念，獲得好人緣。



designed by freepik.com

1

# • 您的情緒可以加分也可以減分

- 別小看您的一句話或是一個關懷
- 勿以責罵當關心~孩子聽得進去的話才有用
- 小點心或是一盤水果都是動力的來源  
~多鼓勵和多讚美一定可以多加分~

# 時間的掌控是成功的主因

- 看電視：NBA籃球...&手機：玩遊戲...

~建議您跟孩子約定好明確時間

- 補習一定好嗎？不補習是誰心裡不安？

~非補不可，選擇對孩子有利的策略

- 早點讀書早點睡覺

~白天精神好，上課吸收效果才會好

# 給您真誠的建議

- 讓孩子理解樂在其中~讀書是一件辛苦的事但為了自己未來值得
- 相信老師的教法也要配合老師的要求和安排

※參加晚自習~效果真的很棒

- 當您親眼見證自己孩子的努力也看到大業的孩子認真  
(您一定會感動)

# 要跟孩子討論要讀高中還是高職嗎？

- 確實會有不安的情緒請您要給孩子鼓勵  
~對於未來真的會有父母的焦慮和孩子的茫然
- 孩子說要讀哪個學校都要先肯定別潑冷水  
~只要每天都是認真的態度「沒有不可能，只有做不做」
- 不必急著事先討論要讀什麼  
~等到考完再討論，確定成績再抉擇

每個孩子都有讓父母擔心的一面

成績不好會擔心，成績好也是擔心

~兒子狀況不穩定和女兒擔心她失常受打擊

相信我們的孩子&祝福我們的孩子

~一切都是最好的安排

# 國中求學過程只是孩子人生旅程的一小階段



# 喜歡現在做的事，早晚會成功

傍晚6:22

遠傳電信 76%

史懷哲曾經說過：  
「成功非開心的關鍵，  
開心才是成功的關鍵，  
若你喜歡現在做的事，  
早晚會成功。」



喜歡你做的事，做你喜歡的事！



6886 個讚  
34 則留言

# 這一年，請您用微笑的心情陪伴孩子

91% 08:27

← 搜尋 ...

首頁 貼文 影片 相片 關於 社群

不要因為別人的一句話，  
就奪走你今天的快樂

也不要因為他人的情緒，  
而壞了自己好心情

記得微笑....才有好運氣..... 繼續閱讀

**不要因為別人的一句話  
就奪走你今天的快樂**  
※ 分享讓你快樂。感恩讓你幸福 ※

**也不要因為他人的情緒  
而壞了自己好心情**  
Hellen Lee

才有好人氣  多說好話  才有好運氣  記得微笑

微笑不用成本，但能創造幸福

# 祝福大家的孩子明年會更好

- 就讓孩子們多采多姿的生活慢慢點綴吧
- 祝福我們的孩子這輩子都能
  - ~吃得飽：經濟沒困擾
  - ~睡得好：生活沒煩惱
  - ~笑得出來：天天心情好