

童軍**一、選擇**

1. () 美芽喜歡手機、電腦等高科技的室內活動，每週在戶外的時間甚至低於 9 小時，而且不論冬天或夏天都依賴空調，怕冷也怕熱，寧願待在家裡也懶得出門，對大自然毫無興趣。請問：美芽可能是患有什麼症狀？ (A)大自然缺失症 (B)大自然失調症 (C)大自然排斥症 (D)大自然恐懼症。

《答案》A

2. () 小新一群人正在討論面對戶外活動的風險。請問：哪幾位對於戶外活動面對風險的言論較為正確？小新：既然戶外活動有這麼多危險，待在家裡不要到戶外活動就是最佳的風險規避。小白：戶外活動雖然會有危險，但是多多親近自然可以強化自己的身體與心靈上的健康，不能因噎廢食。小美：其實只要事前做好萬全的準備與評估就好，不必害怕遇到危險就足不出戶。小風：我認為不需要以肉身搏鬥大自然，還是少在戶外活動才能將風險降到最低，因為待在室內就能達到零風險。 (A)小新、小白 (B)小新、小風 (C)小白、小美 (D)小美、小風。

《答案》C

3. () 班上正在討論夏季班遊，老師拋出面對夏日午後常有雷陣雨的風險因子，希望大家針對這個風險進行討論。請問：關於班遊可能遇到下雨的防範準備，較可行的建議有哪些？阿奇表示夏日午後雷陣雨，雨勢又大又急，且伴有打雷，為了大家的安全應該取消。曉華提議我們可以上午在戶外，中午過後安排室內行程避開大雨。蕾蕾建議大家還是隨身攜帶雨具。倩倩提議如果午後容易下雨且大家又在戶外，除了雨具，也可穿防水的鞋子或運動涼鞋，這樣腳才不會悶在溼布鞋中。 (A)阿奇、曉華、蕾蕾、倩倩 (B)阿奇、曉華、蕾蕾 (C)阿奇、曉華、倩倩 (D)曉華、蕾蕾、倩倩。

《答案》D

4. () 有夠棒小隊在討論兩天一夜的露營活動企畫時，除了設計活動流程、設計菜單及規畫路線外，在討論尾聲又多了一個討論議題_____，內容包括在野外可能遭遇到的風險有被蜜蜂螯咬、有同學走失了、同學爬山到一半體力不支、走到一半遇到閃電、同學中暑等討論事項。請問：這一個討論議題是什麼？ (A)救援時刻 (B)風險評估 (C)裝備清單 (D)求生原則。

《答案》B

5. () 為了預防緊急情況下必須在野外過夜，可以攜帶緊急求生毯保護身體不至於失溫，但是緊急求生毯價格較高請並非隨手可得，可以什麼日常用品替代？ (A)報紙 (B)羽絨衣 (C)黑色垃圾袋 (D)浴巾。

《答案》C

6. () 在預備戶外十大基本裝備中，一定會準備生火用具，最好連發火柴也一起準備，請選出可以當發火柴的物品。(甲)洋芋片(乙)沾滿凡士林的棉球(丙)油漬鮪魚罐頭(丁)乾洗手。 (A)甲乙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

詳解：洋芋片、油漬鮪魚罐頭都有很多油脂可供生火使用，而乾洗手則是有酒精成分可助燃。

7. () 從事野外活動時，可以準備一小袋_____，放在背包中，除了可以補充電解質，也可以消毒。請問：文中是指以下那一個選項？ (A)糖 (B)鹽 (C)油 (D)醋。

《答案》B

8. () 94 狂小隊正在討論著在野外如何透過感官的觀察來尋覓飲水。請問：以下發表較為可行的有哪些？最狂隊長說直接生飲，就知道是不是適合的水源。副小隊長說可以耳朵仔細聽水聲或蛙聲尋找水源。康樂說能從岩縫、溪溝採取活水。阿 Q 說靠我的好鼻師尋找潮溼氣味，也可能覓得水源。 (A)小隊長、副小隊長、康樂、阿 Q (B)副小隊長、康樂、阿 Q (C)副小隊長、阿 Q (D)小隊長、康樂。

《答案》B

9. () 在野外需要緊急臨時露宿的時候，可能需要依手邊材料搭建臨時處所、需要注意自身保暖、需要判斷露宿地點是否恰當。請選出下面正確的選項。(甲)上述畫線部分是有其先後順序(乙)上述畫線部分並無先後順序(丙)應該以注意自身保暖為其首要(丁)應該以判斷露宿地點是否恰當為其首要(戊)應該以搭建臨時住處為其首要。 (A)甲丙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)乙戊。

《答案》A

詳解：溫度、安全及材料的選擇，這三個重點是有順序的，先從自身的保暖做起，才帶到安全的露宿處及選擇資源。

10. () 瑪莎與熊熊想要自製簡易濾水器，他們準備了寶特瓶、木炭、沙子、石頭、樹葉等。請問：他們可能還少了什麼？ (A)紗布 (B)塑膠布 (C)輕便雨衣 (D)衛生紙。

《答案》A

11. () 小新率領的少年偵探團，在不熟悉路況的情況下，需要在野外臨時紮營，對於營地的選擇大家都出了不同的意見。請問：哪一個人提出的地點較為適合？ (A)風間：找一棵大樹下方，有樹蔭可以遮雨 (B)小新：懸崖下方才不至於直接迎風，好維持體溫 (C)小葵：溪邊取水容易，洗滌烹調也較方便 (D)小白：地勢高且排水須良好的平坦處。

《答案》D

詳解：(A)忌於大樹下紮營，因可能遭雷擊。(B)懸崖下方恐有落石。(C)溪邊恐遇溪水暴漲。

12. () 水對身體的功能有調節體溫、排出廢物、促成身體活動、促進血液攜帶氧氣、協助消化吸收，而且每個人的身體不能超過 3 天不喝水，以下關於在野外飲水哪一個敘述錯誤？
(A)在野外只要是流動的水，就是安全的飲用水 (B)在野外飲水務必經過煮沸 (C)在水源緊缺的情況下，要合理安排飲用水，不要為了一時口渴而狂飲 (D)緊急情況下可利用沙子和石頭製作簡易濾水器，至少可以濾掉水中雜質。

《答案》A

13. () 西元 2020 年 9 月兩個家庭到南投縣仁愛鄉武界栗栖溪河床露營，結果臺電大觀水力電廠武界壩電動閘門因不明原因兩度自動開啟，導致下游溪水暴漲，造成 2 大 2 小被沖走的不幸事故。請問：在野外露營時對於地點的選擇，若要呼應上述新聞事件，是下列哪一個選項？ (A)做好自己的保暖 (B)考量臨時露宿地點是否有危機潛伏 (C)記得運用自己身邊的資源 (D)與大自然和平共處別打擾野生動物。

《答案》B

14. () 小仁坐在直升機裡，聽著導覽：「這裏是全島各水系的主要分水嶺，有『臺灣屋脊』之稱。又因多次減弱從東太平洋或南太平洋侵台的颱風，使人口稠密、商業較繁榮的臺灣西半部多次倖免於難，因此，這裡又被稱之為『護國神山』呦！」，請問，導覽所說的「這裏」是指臺灣的哪個地方呢？ (A)雪山山脈 (B)阿里山山脈 (C)中央山脈 (D)大屯火山群。

答案：(C)

15. () 從待援 333 法則我們可以知道體力不支、缺乏水份以及失溫三種狀況對生命危害的嚴重程度，請按照其造成生命危害的緊急程度從高到低排列之。 (A)體力不支；缺乏水份；失溫 (B)缺乏水份；體力不支；失溫 (C)失溫；缺乏水份；體力不支 (D)失溫；體力不支；缺乏水份。

答案：(C)

16. () 如果沒有食物，身體還可以靠著體內儲存的養份存活約(甲)週，但若沒有水，人則難以支撐超過(乙)天。其中甲、乙的值分別為？ (A)1, 1 (B)3, 3 (C)1, 3 (D)3, 1。

答案：(B)

17. () 在野外遇難等待救援時，最不需要用何種方式等待求救？ (A)火、煙 (B)驚

聲尖叫 (C)打燈號 (D)哨子。

答案：(B)

18. ()根據「待援 333 法則」，缺水不可以超過三天，當我們感到口渴時表示身體已經缺水了，我們可以透過那些植物獲得充足的水分呢？ (A)椰子 (B)竹子的莖部 (C)腎蕨根部水囊 (D)以上皆是。

答案：(D)

19. ()下列何者不是失溫時的症狀？ (A)無法控制地顫抖 (B)脈搏強而有力 (C)反應遲鈍 (D)言語含糊不清。

答案：(B)

20. ()翰寶到百岳爬山，要紮營時發現自己忘了帶帳篷，請問他可以利用哪種方式替自己完成住的需求？ (A)尋找山洞及樹洞 (B)以枝幹製做避難場所 (C)製作防雨布避難帳 (D)以上皆是。

答案：(D)

21. ()有關野外求生注意事項，下列何者為非？ (A)水喝越多越好，以避免脫水 (B)遇到大雨時，尋找可躲避休息的地方 (C)野外植物在食用前最好充分煮熟 (D)設法維持情緒的平衡。

答案：(A)

22. ()野外生火時，可以利用哪些東西做來生火？ (A)樹枝 (B)枯葉 (C)腐木 (D)以上皆是。

答案：(D)

23. ()用打火石取火需要一些訣竅，請將打火石取火步驟依序排列：

- (甲)用力刷火棒
(乙)刮下鎂棒上的鎂屑
(丙)準備打火石與衛生紙
(丁)點燃樹葉及樹枝堆
(戊)使火星點燃衛生紙並放置在樹葉及小樹枝堆中

(A)甲乙丙丁戊 (B)乙甲丙戊丁 (C)丙乙甲戊丁 (D)丙乙甲丁戊。

答案：(C)

24. ()第一次挑戰登山的琳琳，因為對於路線不熟悉，在第一天下午就迷路了，下列何者為琳琳此時最應該保持的態度？ (A)保持冷靜、認清處境，思考正確對策 (B)自怨自艾、感到絕望，放棄求生念頭 (C)心生恐懼、驚慌失措，盲目四處亂竄 (D)自我放棄、等待奇蹟，趕快寫下遺書。

答案：(A)

25. ()上完童軍課的翰寶了解到進行戶外活動時保溫的重要性，在考量輕量化條件之下，當他實施一天的登山活動時，請問他至少應攜帶下列哪些東西來預防失溫？

- (甲)生火工具、(乙)帳篷、(丙)急救包、(丁)雨衣、(戊)頭燈、(己)GPS、
(庚)地圖、(辛)米飯

(A)丙己 (B)甲丁 (C)丙庚 (D)己庚。

答案：(B)

26. ()除了透過火堆求救、取暖之外，在等待救援的過程中，尋找一個可以提供遮蔽、

掩護的安全休息場所，靜待救援也是很重要的，露營時搭設的帳篷是我們戶外的家，可是如果沒有攜帶帳篷，我們要如何善用環境中的地貌、物件及身邊的裝備，尋找或搭建一個臨時庇護所呢？下列何處較不適合做為緊急避難之場地？（A）山洞（B）樹洞（C）崖壁凹處（D）河水旁河床。

答案：(D)

家政

一、單選題：

1. 小嘉農曆過年時與家人吃團圓飯，發現中式進餐有許多禮儀。請問下列哪位家人對中式進餐禮儀的說法較不適當？
(A)堂哥說為了避免尷尬，邊吃飯應該邊聊天，多多關心彼此，不要都不發出聲響 (B)堂弟說要等到所有人到齊才可以開始用餐 (C)表姊說要等長輩起筷，晚輩才能開始吃 (D)堂姊說吃完飯不能離開座位，要等長輩離席，晚輩才能離開

答案：(A)

2. 小新和小俞相約去學校附近新開幕的奧地利豬腳店共進晚餐，他們進到店裡，卻覺得餐具擺放好像有些怪怪的地方。請問下列小新和小俞覺得奇怪之處，哪一個其實是西式料理店常見的擺放習慣？
(A)酒杯及水杯置於餐盤左前方 (B)麵包盤置於右前方 (C)餐具依上菜順序由內而外擺放 (D)餐桌上放置摺過的餐巾

答案：(D)

3. 因為小群段考成績進步許多，所以補習班老師請小群吃義大利麵套餐。小群吃得很開心，一下就把麵吃光，並準備要喝套餐附的巧達海鮮濃湯。一群同學羨慕地在旁班圍觀，順便提醒小群喝湯的注意事項。請問哪位同學的提醒較不適宜？
(A)小霄：喝湯的時候要把碗拿起來喝，再用湯匙把湯裡的配料推進口中 (B)小益：湯汁剩下不多時，可以向桌子中心傾斜，方便舀湯 (C)小庭：舀湯時，湯匙應該由內向外舀 (D)小蔚：喝湯要保持安靜，不發出聲音

答案：(A)

4. 小尋聽三年級的學姊們分享畢業前辦謝師宴，全班邀請老師們到西餐廳用餐的趣事。學姊們正聊到西餐廳桌上有為每位賓客準備一條餐巾，以下學姊們聊天的內容，何者是不適宜的？
(A)小優學姊：可將餐巾摺痕對向自己，放於膝蓋上 (B)小佳學姊：可將餐巾像圍兜兜一樣圍掛在胸前 (C)小穎學姊：吃完東西，可使用餐巾輕輕擦拭嘴角，但不可用來擦臉、擦汗 (D)小蕙學姊：暫時離席時，可將餐巾放在椅背或扶手上

答案：(B)

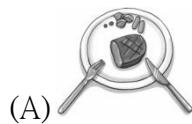
5. 小真喜歡吃牛排，並對牛排的吃法相當講究。小玉看小真吃牛排時都會用下圖中的方式切下來吃，因此很想知道為什麼要這樣切。小真是個愛開玩笑的人，請問下列哪一句話是認真在回答小玉的問題呢？



- (A)把肉切薄片，切得越薄就能吃得越久 (B)刀子先把旁邊的大蒜剁成泥才能使蒜香更濃郁
(C)一次把整塊牛排切成小塊，會使肉變乾、變冷 (D)我是右撇子，其實應該用右手拿叉子，現在左手拿叉子是在特技表演

答案：(C)

6. 小雅對餐飲服務非常有興趣，因此報名參加餐飲服務體驗營。小雅在體驗營中發現顧客會將刀叉在盤子上擺放成不同樣貌，聽說不同擺放方法蘊含不同的意義。小雅對此感到相當新奇，迫不及待要猜猜看它們代表什麼意思。請問下列哪個選項被小雅猜對了？



這種擺法代表不好吃。 (B)



這種擺法代表吃不飽。 (C)



這種擺法代表盤中食物尚未食用完畢，稍後還要繼續吃。 (D)



這種擺法代表食物美味並已吃完，但刀叉及盤子還要用，請不要收走。

答案：(C)

7. 為了幫愛吃披薩的小香慶生，小好準備不同國家風味的披薩，讓小香邊吃邊猜是哪一國的風味。大家玩得不亦樂乎，對不同國家風味的披薩留下難忘的回憶。請問小香猜的答案中，下列何者可能有誤？

- (A)餡料為珍珠及炸雞的披薩，是臺灣風 (B)餡料為烤豬肉及泡菜的披薩，是韓國風 (C)餡料為番茄、臘腸、起司的披薩，是越南風 (D)餡料章魚、柴魚片、美乃滋的披薩，是日本風

答案：(C)

8. 小丸子受邀到花輪家參加西餐宴會，為了表現西餐宴會上應有的禮儀，小丸子特地上網查詢資料，避免失禮。以下小丸子查到的資料，哪一項是錯誤的？

- (A)主人起立舉杯，表示宴會開始 (B)各種餐具由外而內逐一取用 (C)用刀子切食物時，不應全部切好才食用 (D)喝湯時，橫取湯匙由內向外舀，湯匙靠近嘴邊把湯倒入

答案：(A)

9. 小如在學校學到西餐的用餐禮儀，覺得和中式的用餐禮儀有許多不同的地方，相當有趣。小如想知道這些特別的規定是怎麼來的，請問下列哪位同學說得較正確？
(A)阿寶：這是西方人敬天祭祖所遵循的用餐方式 (B)小月：這是西方民間自然而然發展而來的風俗民情 (C)小盈：這是西方一般家庭自古以來就有的習慣慣例 (D)小欣：這是歐洲宮廷貴族依據宮廷律法訂定的一套用餐禮儀規範

答案：(D)

10. 小靜參加學校的畢業旅行，第一次住飯店享用自助式早餐，因此感到相當驚奇。請問下列小靜在自助式餐廳用餐時的行為，何者較適宜？
(A)為節能減碳，避免讓飯店多洗餐具，全程帶著同一個餐盤重複取餐 (B)一次拿多一點，避免一再走動取餐而影響他人 (C)在擺設食物的餐檯前先試吃，才不會誤拿，造成浪費 (D)取餐遵循動線前進

答案：(D)

11. 小雅為了招待從歐洲回臺灣的學姊，特地將餐桌布置成西餐廳的模樣，請問她要擺放玻璃杯與麵包盤時，應如何放置較正確？
(A)左前方放玻璃杯，右前方放麵包盤 (B)右前方放玻璃杯，左前方放麵包 (C)兩個都放右前方 (D)兩個都放左前方

答案：(B)

12. 班上同學正在討論「什麼樣的食物才能代表當地的國家」，請問下列哪位同學的說法較不適當？
(A)小恩：別的國家沒有的食物。 (B)小祥：當地不常吃的飲食。 (C)阿睿：節慶會吃的飲食。 (D)小祐：可以展現國家文化的食物。

答案：(B)

13. 小宇正在製作招財御守，想送給從商的爸爸。請問為了避免精心製作的招財御守一下就壞掉，小宇應該用哪一種縫法較適當？
(A)平針縫 (B)回針縫 (C)毛邊縫 (D)藏針縫

答案：(B)

14. 小雅想製作皮雕吊飾送給朋友，請問以下小雅製作的步驟，何者有誤？
(A)先上底色再刻印 (B)染色前先在桌上墊廣告紙避免弄髒 (C)上色時應反覆來回上色，以求均勻 (D)若要細部上色，可用畫筆或棉花棒作為工具

答案：(A)

15. 小凱想製作皮雕吊飾送給家人，請問以下小凱製作的步驟，何者有誤？
(A)第一步建議先打草稿 (B)打完草稿可以開始刻印出設計 (C)先大面積染色再進行細部修飾 (D)先上保護劑再燙金

答案：(D)

16. 小奕家是外食族，三餐都在外購買，幾乎沒有在家裡煮飯。因此，小奕對於外食如何吃得健康頗有研究，也很認真根據這些原則買外食。請問下列何者最不可能是小奕遵循外食健康原則所做出的選擇？
(A)不吃吃到飽 (B)以全穀類食物為主，少吃炒飯、炒麵 (C)以牛肉、豬肉取代魚肉、雞胸肉 (D)多吃清蒸、清燉食物，少吃勾芡食物

答案：(C)

17. 每節課都很認真聽講的小湘，放學回家後總會覺得肚子非常餓，因此很想吃點心。請問下列什麼食物較不適合小湘作為每日下午的點心？

(A)堅果 (B)水果 (C)炸薯條 (D)茶葉蛋

答案：(C)

18. 小如想知道自己在學習狀態方面擁有的資源有哪些，但不知道該如何衡量。朋友們非常熱心的提供一些想法，請問下列哪位朋友提供的衡量方法較不適當？

(A)阿寶：你滿意自己的學習表現嗎？ (B)小月：你在學習時可以一心多用，同時念很多科目嗎？ (C)小盈：你具備寫筆記、整理重點的能力嗎？ (D)小欣：你有規律預習、複習的習慣嗎？

答案：(B)

輔導

一、單選題：

- (C)1.壓力發生的因果順序? 1 壓力來源 2 採用正面因應與調適方法 3 產生身心變化
(A) 123 (B) 321 (C)132 (D)312 。
- (A)2.下列抒發情緒及壓力的方式何者有誤?
(A) 美工刀割手腕 (B) 寫日記 (C)找朋友傾訴 (D)聽歌。
- (A)3.感受到壓力大時，可以採用腹式呼吸法紓解壓力，以下關於腹式呼吸法哪個是錯誤的？
(A) 找個舒適的位置，坐或躺都可以，把手放在胸腔，中指輕輕接觸胸腔
(B) 先由鼻子吸氣，再由嘴巴吐氣，吸氣時，肚臍盡量往上頂，並暫停一秒
(C) 吸氣飽滿時，內心緩慢默念四秒鐘
(D) 鼻子吸氣時，要感受到腹部往上頂
(E) 吐氣時，要非常緩慢由嘴巴吐氣，越慢越能產生安全、平靜和放鬆的感覺，同時會感覺到腹部下降的感受。
- (A)4.我們無法透過下列哪一項方式觀察自己的壓力狀態？
(A)冒冷汗 (B)手變粗 (C)臉變紅 (D)心跳急促。
- (E)5.壓力大時，可以使用一些舒壓方式，但不包含：
(A) 運動 (B)找人聊聊 (C)尋找宗教的協助 (D) 針對壓力的問題根源去解決 (E)遷怒他人轉移注意力。
- (B)6.升上國三之後對於課業繁重，感覺時間不夠用時，我可以採取行動解決。以下哪個是錯誤的?
(A) 課前預習課後複習，提升讀書效率
(B) 先把比較喜歡的事情做完，例如刷臉書，在認真去念書
(C) 跟班上做事有效率的同學請益學習
(D) 上課時有不懂的問題把握時間問老師同學 。
- (B)7.壓力概念的說明，哪一個是錯誤的？
(A) 壓力會反映在情緒、心理生理層面
(B) 沒有壓力才是健康的人生
(C) 整個社會群體的大災難，如地震、火災等，或來自父母、師長的期許，或是自我要求都可能對我們構成壓力。
- (A)8.安慰自己的六種情緒—當我覺得沒有自信，總覺得不如人，我應該怎麼做？選出錯誤的 ?
(A) 停止猛烈的批評自己，是建立自信的第一步
(B) 學習積極正面的自我對話，客觀地找出自己的優缺點，肯定自己的優點，努力改善缺點
(C) 每天問自己兩個問題，「我的人生有什麼是好的?」「還有什麼事可以做?」
(D) 要求爸媽給錢買自己想要的東西穿戴在身上，增加自信
- (C)9.下列何者為「生涯規劃」的概念？
(A) 了解自己是什麼樣的人就好
(B) 只要確定好就讀學術或技職體系即可
(C) 是不斷發展的歷程。
- (B)10.目前高職職群，可以分為幾類 (A) 12 (B) 15 (C) 14 (D) 13 。
- (B)11.「XX 高工」，是指該校開設的科系較傾向 (A) 設計類 (B) 工業類 (C) 家事類 (D) 海事類。
- (A)12.一般高職學校都會要求學生畢業前考取證照，其中最基本的等級是哪一種證照？

- (A)丙級執照 (B)乙級執照 (C)甲級執照 (D)優級執照。
(C)13.下列哪一種學校，就讀時間最長 (A)高中 (B)高中夜間部 (C)五專 (D)二技。
(D)14.下列哪一種學校，就讀時間最短 (A)高中 (B)高中夜間部 (C)五專 (D)二技。

二、複選題：

(ABD)15.以下哪些情況要留意壓力問題？

- (A)轉學 (B)準備考試 (C)吃太多 (D)剛經歷分手。
(ACD)16.免試入學超額比序採計多元表現積分採計哪三個領域前五學期平均達 60 分即可拿免試入學的 12 分？(A) 健體 (B) 語文 (C) 綜合 (D) 藝文。