

童軍**一、選擇**

1. () 生火必須有助燃物，而助燃物該如何架出適當空間，使空氣流通，才能讓火持續燃燒。以上畫線部分稱為什麼？ (A) 檢柴 (B) 分柴 (C) 架柴 (D) 引火。

《答案》C

2. () 依照天候或現有器材可以有不同的點火方式。請問：放大鏡生火除了天候條件必須是晴朗太陽天之外，也必須有適合的可燃物(如紙、黑布)，另外最重要的是必須有什麼物品？ (A) 玻璃 (B) 凸透鏡 (C) 凹透鏡 (D) 水晶。

《答案》B

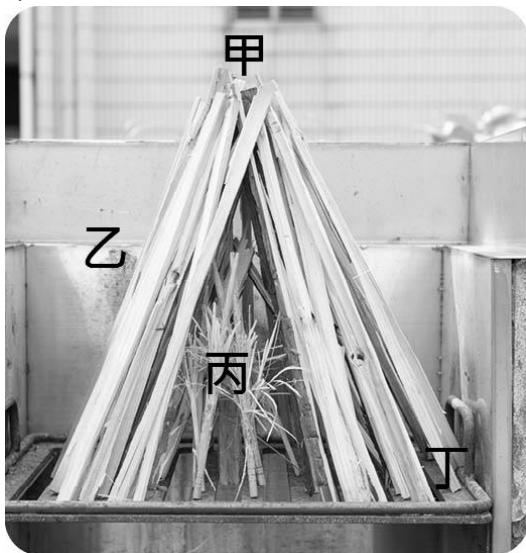
3. () 新聞記者報導：今天早上 7 點多，戶外炊事場突然冒出濃煙，校方發現後，動員學校教職員合力灌救，在消防隊趕抵前撲滅，沒有延燒到其他地方。研判是昨天學生烤肉活動滅跡後的剩餘碎炭，因滅跡不完全而引發悶燒，幸好及時撲滅，才未釀成大禍。請問：上述新聞事件是滅跡中的哪一個環節出了問題？ (A) 未打碎弄散大塊餘燼 (B) 未將水灑於火堆 (C) 未進行冷卻測試 (D) 垃圾未收拾。

《答案》C

4. () 點火時除了火柴和打火機外，在戶外還能利用鑽木取火、放大鏡、打火石，甚至是電池將火點燃。請問：哪一個生火法的天候因素影響比例占最大？ (A) 放大鏡 (B) 電池 (C) 打火石 (D) 鑽木取火。

《答案》A

5. () 想一想，要讓柴堆很快引燃，要在圖中哪一個位置點火？ (A) 甲 (B) 乙 (C) 丙 (D) 丁。



《答案》C

6. () 生火時為預防火警可以預先注意下列哪些選項？(甲)在生火區域旁，預備水、沙土。(乙)熟悉架柴技巧讓空氣流通。(丙)木柴從細的先燒。(丁)下風處不可有易燃物。 (A) 甲乙 (B) 甲丁 (C) 乙丙 (D) 丙丁。

《答案》B

7. () 小丸子和同學們一起進行第一次戶外炊事活動，每個人都從家裡帶法寶，希望讓戶外炊事更輕便更安全、更衛生。永澤帶了多功能摺疊刀叉組；小玉帶了餐櫬網；大野帶了擋風板；小丸子帶了十人份套鍋。下列選項請選出正確的配對。 (A) 多功能摺疊刀叉組／輕便 (B) 餐櫬網／安全 (C) 擋風板／衛生 (D) 套鍋／現代爐具。

《答案》A

詳解：(B)餐櫬網／衛生。(C)擋風板／安全。(D)套鍋／輕便。

8. () 以下是使用卡式瓦斯爐點火的步驟，請從選項中選出正確的順序。(甲)將爐架翻正並確認

瓦斯爐開關在關位置且瓦斯罐指示桿是退罐狀態。(乙)將瓦斯罐箱蓋揭起，放置瓦罐，瓦斯罐缺口與瓦斯導引架凸口密合。(丙)將卡式瓦斯爐放置於平坦通風處。(丁)向左扭動點火，直到聽到「卡」一聲，並確認爐火是否點著。 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙甲丁 (C)丙甲乙丁 (D)丁甲乙丙。

《答案》C

9. () 在戶外進行炊事時需準備現代爐具、瓦斯罐及食材，在烹煮時若能避免湯汁溢出可以保護爐具也能兼顧安全。請問：下列哪一個選項與避免湯汁溢出較無相關？ (A)湯汁不要裝太滿 (B)快滾時火不要開太大 (C)全程有人顧火 (D)食材切成絲。

《答案》D

10. () 戶外炊事時所使用的烹調法以短時間可完成者為宜，請從選項中選出適合戶外炊事的烹煮法。 (A)燙 (B)炸 (C)燉 (D)滷。

《答案》A

11. () 小美班上即將在下週舉辦戶外炊事活動，負責帶肉類的小美請小隊成員們一起幫他想想看，該如何準備肉類才能比較防腐。珍珍：「買回來的肉先拿去冷凍，當天早上在從冷凍庫拿出來。」小傑：「預先以鹽醃製也可以試試看。」小白：「先將寶特瓶裝水拿去冷凍庫結冰，放在袋中就成自製保冷袋。」小莉：「將肉預先切成小片也能防腐。」請問：哪些同學所言有防腐的效果？ (A)珍珍、小白、小莉 (B)小傑、小白、小莉 (C)珍珍、小傑、小白 (D)珍珍、小傑、小莉。

《答案》C

12. () (甲)食材器具準備妥當。(乙)預算開列仔細。(丙)避免過度包裝。(丁)炊事區隨時保持乾淨，垃圾集中處理。請問：下列哪些選項是炊事前該注意的事項？ (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

《答案》A

13. () (甲)關火，將瓦斯罐指示桿往上彈拉至退罐位置。(乙)取出瓦斯罐並蓋上瓶蓋。(丙)待爐架降溫後翻面放好。(丁)將瓦斯罐和瓦斯爐分開存放。以上有關卡式瓦斯爐的收卸步驟，請選出正確的選項。 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁丙 (C)乙丙甲丁 (D)丙丁甲乙。

《答案》A

14. () 在戶外使用現代爐具，不僅炊煮快速、輕鬆，而且最重要的是要注意什麼？ (A)訓練手眼協調 (B)精進廚藝 (C)降低用火對環境的破壞 (D)展現科技始終來自於人性。

《答案》C

15. () 按下瓦斯罐指示桿至「上罐」位置，若發出「噦噦」聲表示什麼？(甲)瓦斯罐在正確的位置。(乙)瓦斯罐在不正確的位置。(丙)安全可以點火。(丁)不要點火並重新安裝。 (A)甲丙 (B)乙丙 (C)乙丁 (D)丙丁。

《答案》C

16. () 目前全臺粗估有 1,700 個露營區，經觀光局揭露合格的露營地只有 84 個，合格率不到 5 %。請問：上述新聞標題在提醒我們選擇營地應注意哪一個面向？ (A)採買方便 (B)交通便利 (C)安全合格 (D)鄰近景點的附加價值。

《答案》C

17. () 此型營地的基本需求就是汽車必須直接到達營位旁，其次是對於休閒設施的要求，且此類型營地於歐美國家相當盛行，臺灣近年來也愈來愈多此行營地，如新北市福隆營地、臺北市貴子坑露營場等。請問：上述是屬於何種露營？ (A)野營式露營 (B)營舍式露營 (C)綜合度假式露營 (D)露營車式露營。

《答案》D

18. () 打開網路搜尋關鍵字：危險露營。斗大的新聞標題即在眼前：知名爆紅露營區位「山崩地滑區」！官消極、民陷危機。記者調查 30 家桃竹苗知名營區，發現有 16 家位在「山崩與地滑、土石流潛勢區」的敏感地帶。請問：上述新聞是在提醒大家選擇營地時應注意什麼？ (A)水源補給 (B)有無雨棚 (C)海拔高度 (D)遠離危險。

《答案》D

19. () 只要打開交通部觀光局露營區查詢專區，就能查到營地的土地類別，是否為農牧用地或山坡地保育區，這樣就能提供露營者選擇□□的營地。請問：□□應填入下列哪一個選項？
(A)便利 (B)人氣 (C)合格 (D)國營。

《答案》C

詳解：農牧用地及山坡地保育區都屬於不合格營地用地。

20. () 牛逼小隊規畫到原住民部落進行兩天一夜的原鄉體驗營露營活動。請問：他們需要考慮哪些因素？(甲)活動時間。(乙)交通方式。(丙)體驗內容。(丁)所需經費。 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

21. () 位在陽明山的營地有著得天獨厚的條件，營區旁就有國家森林遊樂區，可以安排步道主題探訪露營；湍急的小溪也可以請專業人員評估，是否適合從事溯溪體驗。請問：上述露營是屬於哪一種類型？ (A)服務活動 (B)體能活動 (C)自然體驗活動 (D)靜態活動。

《答案》C

22. () 露營除了活潑的團康活動外，還有各具意義的儀典，透過這些儀典，更能體驗露營活動的不同風貌。□□，就是露營最特殊的儀典之一。請問：□□處可能是指下列哪個選項？
(A)營火 (B)晨操 (C)觀星 (D)大地遊戲。

《答案》A

23. () 其實營火沒有固定的形式，但就如同阿美族的豐年祭、賽夏族人的矮靈祭等，童軍營火還是有特別的地方，下列哪些是童軍營火特別之處？(甲)火域的用火安全。(乙)懷著感恩的心。(丙)學習分工。(丁)邊烤食物邊唱歌跳舞將火的功能發揮到最大。 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

《答案》A

24. () 小丸子一群人在討論營火內容，大家分工如下：花輪表示他們家的管家可以協助搭建營火；班長表示他想負責營邊談話；豬太郎想負責點火；小丸子則認領帶大家哼唱晚會歌的重責大任。請將上述人員的工作依營火順序進行排列。 (A)花輪家→豬太郎→小丸子→班長 (B)花輪家→豬太郎→班長→小丸子 (C)花輪家→小丸子→豬太郎→班長 (D)花輪家→班長→小丸子→豬太郎。

《答案》C

25. () 曉菁和同學一起去參加隔宿露營，結果忘了帶□□，睡覺時覺得地面有異物感，半夜不斷冷醒，早上起床睡袋也有點溼溼的。請問：曉菁忘了帶什麼裝備？ (A)枕頭 (B)睡墊 (C)帳篷 (D)雨衣。

《答案》B

26. () 羽絨背心的靈活穿搭，深受各年齡層的喜愛，一方面可將溫度鎖住，另一方面因背心剪裁使得雙手活動較方便。請問：這是屬於戶外活動穿搭系統的哪一層？ (A)保暖層 (B)活動層 (C)防水層 (D)排汗層。

《答案》A

27. () 上週末小新和家人去露營，在營區看到許多景象令他們大開眼界。爸爸：「我看到有年輕人以營燈代替燒營火耶！」媽媽：「居然還有人帶投影機放電影，儼然是蚊子電影院！」小新：「我看到別人家的晚餐根本滿漢全席！」妹妹：「我去洗碗的時候看到廚餘多到滿出來了，好噁心！」請問：上述哪一位家庭成員所看到景象較符合無痕露營？ (A)爸爸 (B)媽媽 (C)小新 (D)妹妹。

《答案》A

28. () 近來國人瘋露營，認為到戶外可放鬆心情，所以將許多設備都搬到戶外，如投影機、K歌麥克風、遊戲機等。請問：下列哪些選項較符合露營禮儀？(甲)沒有明定的露營法律或禮儀條文也需自我約束。(乙)不干擾與麻煩他人是最佳準則。(丙)通常十點後要降低音量勿大聲喧譁。(丁)不要隨易點燃煙火或施放天燈。 (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

29. () 關於背包裝填原則如下，請選出正確的組合。(甲)下重上輕。(乙)上重下輕。(丙)柔軟貼背。(丁)左右平衡。(戊)物品不外掛。(己)物品可外掛。 (A)甲丙丁戊 (B)甲丙丁己 (C)乙丙丁戊 (D)乙丙丁己。

《答案》C

30. () 奇奇為了參加隔宿露營，列出許多要買的東西。請問：關於新手準備裝備的原則，下列何者錯誤？ (A)工欲善其事，一定要一次到位添購完備 (B)家中能用的就用 (C)向親友詢問借用 (D)到露營器材出租店租用。

《答案》A

家政

選擇：

1. () 為了有效能的使用家庭資源，以下何者正確？ (A)隨意放置買回來的零食，不必看日期與類別分類儲放 (B)逛街想要什麼就買什麼，不必計畫購買 (C)內衣褲宜收納在愈隱密愈裡面的櫃子愈好 (D)所有東西盡量分門別類儲放，並物歸原處。

《答案》D

詳解：(A)零食應依照日期，使即期品方便拿取食用，減少浪費。(B)計畫購物能減少浪費與降低非預期開支。(C)櫃子收納宜用使用頻率決定放置裡外的位置。故選(D)。

2. () 偉祥使用網路購買最愛的籃球鞋，以此消費管道可能會碰到什麼問題？(甲)付款但沒拿到鞋。(乙)買到和圖片不符的鞋子。(丙)買到開口笑的鞋頭。(丁)個資外洩。 (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

3. () 李正赫在網路電商買了一架空中攝影機，到貨後發現機翼有損，得以在收到貨品或幾天內退貨？ (A)3 天 (B)5 天 (C)7 天 (D)9 天。

《答案》C

詳解：通訊交易之消費者，得以收受商品或接受服務後七日內，以退回商品或書面通知方式解除契約。

4. () 凰九在購物網向東華買東西，在東華已告知商品狀況且鳳九同意下購買後又反悔，以下何種商品，東華可拒絕退貨？ (A)即期洋芋片 (B)雪紡洋裝 (C)文具禮盒 (D)餐袋。

《答案》A

詳解：自民國 105 年 1 月 1 日起，「易於腐敗、保存期限較短或解約時即將逾期」之通訊交易商品或服務，經企業經營者告知消費者，將排除《消費者保護法》第 19 條第 1 項解除權之適用，得以拒絕退貨。

5. () 皮皮發生消費糾紛了，你建議他可撥打消費者服務專線尋求資源與幫助，以下何者為消費者服務專線？ (A)1999 (B)1950 (C)113 (D)110。

《答案》B

6. () 擁有健康的飲食觀念的人，較會選擇下列何種烹調方式，保留食物營養？ (A)清蒸水炒 (B)香煎酥脆 (C)高溫油炸 (D)久煮軟爛。

《答案》A

詳解：(B) (C) (D) 高溫久煮的方式，食物營養易流失。

7. () 下列的飲食建議哪一項不適合青春期發育時期的國中生？ (A)規律且均衡的三餐 (B)購買大量食物補充營養 (C)多吃蔬果、全穀類 (D)以新鮮水果、豆漿或牛奶當點

心。

《答案》B

詳解：(B)購買餐飲，應注意分量適中，盡量避免加大分量而造成熱量攝取過多或食物廢棄浪費。

8. ()面對國中生青春痘的困擾，下列何者有助於增加皮膚修復並減少青春痘？ (A)吃高糖食物 (B)反覆觸摸青春痘患處 (C)擦遮瑕膏 (D)多喝水。

《答案》D

詳解：(A)吃高糖食物會加重發炎現象(B)反覆觸摸，細菌會引起發炎(C)化妝品會造成毛孔阻塞而產生粉刺。

9. ()下列何者是正確使用刀具的方法？ (A)雙腳自然站穩，眼睛注視雙手操作的部位 (B)使用非慣用手握住刀柄 (C)速度比安全重要 (D)非慣用手的手指平鋪外放以穩住食材。

《答案》A

詳解：(B)使用「慣用手」握住刀柄 (C)安全比速度重要 (D)非慣用手的手指「彎曲內收」以穩住食材。

- 10.()關於烹飪飲食的衛生原則，下列何者為是？ (A)每種食物都適合生食 (B)買菜時，應將熟食與海鮮、肉類分開放置 (C)將煮熟的食物放在裝過生肉的碗盤中 (D)為求口感，將蛋煮得半生不熟。

《答案》B

詳解：(A)每種食物都必須煮到適當的溫度，足夠的時間與溫度，才能將食品中毒的微生物殺死 (C)「不可」將煮熟的食物放在裝過生肉的碗盤中 (D)烹煮蛋類時，蛋黃和蛋白都須呈凝固狀態。

- 11.()要製作白蘿蔔滷肉，應以何種刀工技法處理食材？ (A)切片 (B)切條 (C)切塊 (D)切絲。

《答案》C

詳解：(C)切塊食材適合以小火長時間煮沸，使其熟、軟、爛而入味。

- 12.()下列為進行烹飪實作的注意事項，何者為是？ (A)將廚餘集中在水槽，最後一併收拾 (B)生熟食共用一個砧板 (C)優先洗滌海鮮類食材 (D)隨時清潔手部。

《答案》D

詳解：(A)應隨時做好分類回收 (B)生食與熟食要區隔 (C)洗滌食材順序：乾貨、素加工品、葷加工品、蔬果、豬肉、雞肉、蛋、魚貝類。

- 13.()「利用少量燒熱的油及小火使食物致熟」為何種烹調方式？ (A)滷 (B)煎 (C)拌 (D)炸。

《答案》B

- 14.()鳳梨嫩雞沙拉，食譜如下：

食材：雞胸肉 150 克、罐頭鳳梨 1 片、各式生菜適量、和風沙拉醬 2 茶匙。

做法：

- 1.雞胸肉加入切丁鳳梨後蒸熟。
- 2.雞胸肉取出斜切成片。
- 3.放入生菜並擺上雞肉片，淋上雞汁及和風醬汁即可。

製作這道菜肴需要哪些工具？ (甲)電鍋 (乙)菜刀 (丙)砧板 (丁)烤箱。 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》A

詳解：不需使用烤箱。

二、題組：

15. 好好超市興華分店開張，進行全賣場促銷，商品物美價廉，且促銷方案有很多。

() (1) 雲軒想買罐裝牛奶，一罐 936ml 原價 95 元，假設雲軒需要買 2 罐，以下四家牛
奶廠商促銷方案，誰最便宜？ (A)加 1 元多一件 (B)買一送一 (C)買 100 元送 100 點
(每 10 點折 1 元，可現場折抵) (D)第二件 6 折。

() (2) 雲軒週末邀請朋友來家裡聚會，他需要買薯片、比薩及可樂。請問：以下商品如
何購買，能夠吃到最多又便宜？ (A)甲丙戊 (B)甲丙己 (C)甲丁戊 (D)乙丁己。

代碼	甲	乙	丙	丁	戊	己
品項	薯片	薯片	海鮮比薩	海鮮比薩	可樂	可樂
容量	500 公克	280 公克	12 寸	6 寸	936 毫升	1,500 毫升
價格／包	56 元	24 元	780 元	300 元	45 元	50 元
購買數量	1 包	2 包	1 份	2 份	1 瓶	1 瓶

《答案》(1)B (2)D

詳解：(1)(A) $95\text{ 元} + 1\text{ 元} = 96\text{ 元}$ 。(B)95 元。(C) $95\text{ 元} \times 2 - 10\text{ 元} = 180\text{ 元}$ (滿 100 元有 100 點，可現場
折抵 10 元) (D) $95\text{ 元} \times (1+0.6) = 152\text{ 元}$ 。(2)各選項價格如下(A)881 元、(B)886 元、(C)861 元、
(D)858 元。薯片小包裝較大包裝划算，海鮮比薩小的兩個價格較一個大的便宜，可樂大瓶 1 毫升
0.033 元，較小瓶 1 毫升 0.048 元划算。故選(D)。

三、是非：

16. () 小華放學回家後，會和朋友們聚在社區內圖書館看書、寫作業，每天還有一位愛心
媽媽輪值陪伴大家，這是一種家庭外資源的展現。

《答案》○

17. () 反式脂肪為加工過的植物油，比飽和脂肪更健康。

《答案》×

詳解：反式脂肪比飽和脂肪更不健康，研究指出每天只要攝取 4~5 公克的反式脂肪，就足以使血
液中膽固醇升高，並增加 23% 罹患心血管疾病的風險。

18. () 白開水比含糖飲料更能解渴且促進身體代謝。

《答案》○

19. () 為了節省開銷，外食應選擇大量澱粉並有飽足感的食物，如炒麵、炒飯。

《答案》×

詳解：應避免攝取大量白糖、澱粉、油脂等精製原料所加工的食品。

20. () 生鮮食材適合製作涼拌菜，如蔬菜、水果、堅果等。

《答案》○

輔導

- (C) 1. 輔導活動課屬於哪個領域的科目？(A)藝文領域 (B)健體領域 (C)綜合活動領域 (D)語文
領域
- (A) 2. 在交朋友時，較不宜考量的因素？(A)家裡很有錢 (B)有著共同的興趣 (C)成績優秀 (D)
運動能力
- (C) 3. 下列何者是正確的交友方法？(A)時常送禮物給同學，請對方跟自己當朋友 (B)威脅同
學不和自己當朋友就要傷害對方 (C)尋找共同的興趣話題一起玩樂 (D)在同學犯錯的時候

幫對方頂罪。

(A) 4.關於朋友的看法，下列哪一項是「不合理」的？(A)朋友是沒有親疏之分的，只要是朋友就應該一視同仁的對待 (B)友誼需要用心去經營才能長長久久 (C)每個人都有不同的價值觀，我們應該要尊重朋友有不同的看法(D)朋友能讓我們的生活更豐富充實。

(A) 5.你覺得下列哪一項行為會對友誼造成傷害？ (A)背後批評 (B)生日送禮物 (C)互相鼓勵 (D)共同討論功課。

(D) 6.網路交友 STOP 原則，下列哪一項「不正確」？(A) Secret：秘密，個人資料不外洩。 (B) Tell：告知，明確告知父母相關資訊。 (C) Open：公開，交友要公開、場地要公共、時間要公然。 (D) Peace：和平，網友相處應該以和為貴，答應對方任何要求。

(D) 7.在網路上交朋友，下列哪些行為可能是有危險的？ (A)立即答應對方邀約 (B)單獨與網友見面 (C)不讓家人知道，私下偷偷交往 (D)以上皆是。

(B) 8.下列何者「不是」良好的溝通方式？(A)說出心裡的話 (B)固執己見 (C)以身作則 (D)專心傾聽。

(D) 9.溝通可用哪些方式來表達？ (A)語言 (B)表情 (C)肢體(D)以上皆可。

(A) 10.小美這次段考考砸了，下列哪些是想法才是正確的？ (A)下次自己要更加努力 (B)一定是我很笨才會考這樣 (C)一定是老師故意整我 (D)考不好人家就會看不起我

(A) 11.下列抒發情緒的方式何者有誤？ (A) 美工刀割手腕 (B) 寫日記 (C)找朋友傾訴 (D)聽歌。

(C) 12.何者非網路交友的特點？(A)有隱密性 (B)較無時間空間限制 (C)語言不通。

(D) 13.辨認情緒可透過？(A)五官表情 (B)肢體動作 (C)語言內容 (D)以上皆是。

(D) 14.關於「情緒」有哪些正確觀念？(A)有情緒都是不好的，人應該無欲於求 (B)情緒必須放在心上，沒必要讓人知道 (C)宣洩壓力容易造成他人困擾 (D)有正負向及強弱之分。