

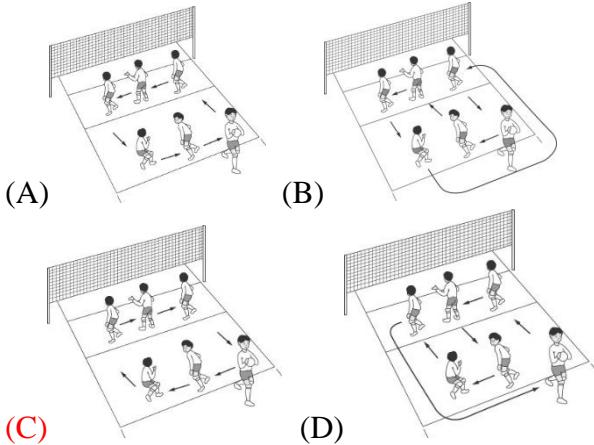
臺中市至善國中112學年度第一學期二年級體育補行評量題庫

1. () 排球比賽一到四局是幾分獲勝？ (A) 11 (B) 15 (C) 21 (D) 25 分
2. () 排球比賽第五局決勝局，先獲得幾分者為勝隊？
(A) 11 (B) 15 (C) 21 (D) 25 分
3. () 排球比賽時，每隊每局可暫停 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 無限制
4. () 高手傳球技術可用何種方法來改變傳球的方向？
(A)手指與手腕的甩動角度 (B)手腕與手臂的揮動方向 (C)手臂與身體的移動方向 (D)手腕與身體的轉動角度
5. () 排球屬於下列何種運動？ (A)個人 (B)團體 (C)不合作 (D)利用他人
6. () 下列何者為排球基本技術中，攻擊性最強的一項技術？
(A)扣球 (B)舉球 (C)發球 (D)攔網
7. () 排球比賽時下列哪一情況是不得用攔網方式將球擊回 (A) 對方扣殺球
(B) 對方發球 (C) 對方吊小球 (D) 對方後排攻擊
8. () 有關排球攔網敘述何者為非？ (A) 攜網時不可觸網 (B) 攜網落地時腳不可越過中線 (C) 雙人攔網隊友兩人可同時觸球 (D) 同一人不得在同一次攔網動作時連續觸球
9. () 排球低手傳球準備動作中，手臂要 (A)只要彎曲就好 (B)用力繃緊彎曲
(C)自然放鬆彎曲 (D)自然放鬆伸直
10. () 高手傳球造成球旋轉得過快，可能是犯了下列何種錯誤？ (A)雙手手指沒抓好球 (B)手指被球壓到 (C)沒有雙手同時碰到球 (D)以上皆是
11. () 排球比賽攔網觸球後 (A) 可再接著擊球 (B) 預經過隊友擊球後再觸球
(C) 球未經過對隊球員觸球前不能再觸球 (D) 只能傳球給隊友
12. () 排球攔網球員起跳前，雙手應置於 (A) 膝蓋前 (B) 胸前 (C) 腰部
(D) 腰後
13. () 排球比賽中，如果發球方贏得一球，則 (A)得一分，繼續發球
(B)得一分，但要換邊發球 (C)換邊發球 (D)不算分，但繼續發球
14. () 臺灣自開辦世界女排大獎賽以來，連續幾年爭取到預賽分站的主辦權？
(A)十 (B)十三 (C)十五 (D)十七 年
15. () 排球運動中，何項動作是扣球動作的一大剋星？
(A)發球 (B)舉球 (C)攔網 (D)接球
16. () 舉球員穩定又準確的舉球到位可幫助誰發揮最大的扣球威力？
(A)攻擊手 (B)發球員 (C)攔網員 (D)自由球員
17. () 排球比賽中得分的利器指的是下列何者？
(A)扣球 (B)傳球 (C)接球 (D)發球
18. () 下列高手傳球的動作要領，何者為非？ (A)傳球時蹬腿 (B)十個指頭張開成半球形將球包住 (C)手臂伸展手肘不動 (D)將球在額頭前上方彈出
19. () 下列何者為排球的基本動作？
(A)近身快攻 (B)高手傳球 (C)正面近身快攻 (D)以上皆非
20. () 下列何者不是排球運動中肩上發球時的預備動作？
(A)雙手持球 (B)雙腳前後站立 (C)身體背面面向球網 (D)雙膝微蹲

21. () 排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？(A)失分 (B)擊球犯規 (C)合法擊球 (D)出局
22. () 排球比賽，賽前的正式練習由何隊先練習 (A)選擇發球權之球隊 (B)選擇場地之球隊 (C)由裁判決定 (D)先到比賽場地的隊伍
23. () 排球比賽獲發球權之一方應以 (A)逆時鐘 (B)裁判決定 (C)順時鐘輪轉一位 (D)教練指示
24. () 排球比賽中若比數為 14 比 14 時，要分勝負，該局比數必須相差 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4 分
25. () 排球低手傳球的接球位置 (A) 姆指 (B) 手掌 (C) 腕關節至肘部 5~10 公分處 (D) 手刀
26. () 排球比賽時，發球最好不要將球發給 (A) 高個子球員 (B) 舉球員 (C) 自由防守球員 (D) 矮個子球員
27. () 在排球比賽中，較常使用高手傳球技術的球員是何者？ (A)發球員 (B)舉球員 (C)攻擊手 (D)攔網員
28. () 下列何種快攻方式，是攻擊手迅速從3號位置迅速跑至舉球員後方起跳？ (A)A式快攻 (B)正面近身快攻 (C)C式快攻 (D)開身快攻
29. () 小芬在練習肩上發球時，發現總是無法將球發過網，下列何種體能的加強有利於她肩上發球的動作？ (A)伏地挺身 (B)交互蹲跳 (C)有氧運動 (D)仰臥起坐
30. () 世界女排大獎賽自西元幾年開始舉辦？ (A)1883 (B)1893 (C)1983 (D)1993 年
31. () 下列何者非排球運動中的術語？ (A)扣球 (B)短打 (C)低手發球 (D)舉球
32. () 排球攔網時手臂伸出的姿勢，由側面看時，身體恰如 (A) < (B) T (C) □ (D) L 字形
33. () 排球比賽中，球隊贏得一球即獲得幾分？ (A) 0 分 (B) 1 分 (C) 2 分 (D) 3 分
34. () 肩上發飄浮球時，以下的哪項陳述不符合擊球瞬間的動作要領？ (A) 手指緊繃 (B) 手腕扣緊 (C) 肘部挺直 (D) 肩膀穩固
35. () 初學排球運動的女生，適合採用哪種方式發球？ (A) 肩上發飄浮球 (B) 正面低手發球 (C) 側面低手發球 (D) 勾腕發下墜球
36. () 排球比賽第一至第四局，先獲得 25 分，並至少領先對隊幾分者，則勝一局？ (A) 0 分 (B) 1 分 (C) 2 分 (D) 3 分
37. () 排球扣球以四步助跑時，哪一步的步幅應該最大？ (A) 第一步 (B) 第二步 (C) 第三步 (D) 第四步
38. () 下列何種快攻方式，是在舉球員背面進行攻擊？ (A)A式快攻 (B)B式快攻 (C)C式快攻 (D)開身快攻
39. () 排球比賽時，要攔網前宜先注意對方哪些球員？ (A)舉球員，攻擊手 (B)發球員，舉球員 (C)發球員，攻擊手 (D)接球員，攻擊手
40. () 排球比賽中，何項技術可以有效降低對方攻擊銳氣，更可為己方創造

反攻機會？ (A)發球 (B)舉球 (C)扣球 (D)攔網

41. () 排球比賽每一隊有幾次機會，將球擊回到對方的場區？
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4 次
42. () 排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則 (A) 比賽繼續
(B) 對方得分 (C) 重行發球 (D) 犯規
43. () 排球比賽下列球員中何者可參與攔網 (A) 前排球員 (B) 後排球員
(C) 替補球員 (D) 自由球員
44. () 排球低手傳球時正確的擊球位置為 (A)拳頭 (B)手腕關節處
(C)前臂接近手腕處 (D)手掌
45. () 排球比賽時，裁判吹哨後幾秒內要完成發球動作？
(A)五 (B)六 (C)七 (D)八 秒
46. () 在排球比賽中接發球時，接球者要正面接球且身體要朝向
(A)攻擊手 (B)裁判 (C)舉球員 (D)自由球員
47. () 排球比賽中，球員的輪轉順序為何？



48. () 排球比賽時，在重新獲得發球權後，發球方必需 (A) 依逆時針輪轉一個位置 (B) 依順時針輪轉一個位置 (C) 不需輪轉 (D) 規則沒有規定
49. () 排球攔網球員離球約 5 公尺時，採用何種步法移動較為理想？
(A) 側併步 (B) 交叉步 (C) 跑步 (D) 以上皆可
50. () 排球擊球時，先將球接住再拋出是屬於何種犯規？
(A) 持球 (B) 連擊 (C) 四擊球 (D) 助擊球

祝大家：

好運龍來，考試順利，新年快樂!!