

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：701

導師：廖宇瑄

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	體育 洪孟銓	國文 廖宇瑄	生物 陳俊智	健教 蔡妙敏	聽說素養 李宣儒
	第二節	09:15 ~ 10:00	綜合家政 洪淑媚	數學 邵玫玲	數學 邵玫玲	綜合童軍 范瀛方	數學 邵玫玲
	第三節	10:10 ~ 10:55	藝文音樂 許韶云	社會歷史 林佑蓁	國文 廖宇瑄	生物 陳俊智	國文 廖宇瑄
	第四節	11:05 ~ 11:50	社會公民 許修嘉	英語 李宣儒	英語 李宣儒	英語 李宣儒	藝文表藝 蘇佩君
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	國文 廖宇瑄	閱讀指導 林淑華	班週會 廖宇瑄	國文 廖宇瑄	體育 洪孟銓
	第六節	14:05 ~ 14:50	資訊 黃稚雅	社會地理 李雅雯	藝文美術 張苑如	數學 邵玫玲	學習生活指導 廖宇瑄
	第七節	15:05 ~ 15:50	科學素養 陳俊智	生物 陳俊智	社團活動	綜合輔導 林佳盈	生活科技 曾嘉建
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔數學 邵玫玲	輔國文 廖宇瑄	社團活動	輔英語 李宣儒	輔自然 陳俊智

編號：101

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	廖宇瑄	5	閱讀指導	林淑華	1	英語	李宣儒	3	數學	邵玫玲	4
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	李雅雯	1	社會公民	許修嘉	1	健教	蔡妙敏	1
體育	洪孟銓	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	張苑如	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	黃稚雅	1
班週會	廖宇瑄	1	社團活動	范瀛方	2	輔國文	廖宇瑄	1	輔英語	李宣儒	1
輔數學	邵玫玲	1	輔自然	陳俊智	1	生活科技	曾嘉建	1	聽說素養	李宣儒	1
生物	陳俊智	3	科學素養	陳俊智	1	學習生活指導	廖宇瑄	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：702

導師：詹琬婷

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	綜合輔導 林佳盈	體育 洪孟銓	數學 邵玫玲	體育 洪孟銓	數學 邵玫玲
	第二節	09:15 ~ 10:00	藝文表藝 蘇佩君	聽說素養 沈立平	閱讀指導 許修嘉	數學 邵玫玲	科學素養 陳俊智
	第三節	10:10 ~ 10:55	國文 詹琬婷	英語 沈立平	藝文美術 張苑如	綜合童軍 范瀛方	社會公民 許修嘉
	第四節	11:05 ~ 11:50	英語 沈立平	藝文音樂 許韶云	生物 陳俊智	健教 蔡妙敏	資訊 黃稚雅
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	社會歷史 林佑蓁	生物 陳俊智	班週會 詹琬婷	國文 詹琬婷	生活科技 曾嘉建
	第六節	14:05 ~ 14:50	學習生活指導 詹琬婷	綜合家政 洪淑媚	國文 詹琬婷	社會地理 李雅雯	英語 沈立平
	第七節	15:05 ~ 15:50	數學 邵玫玲	國文 詹琬婷	社團活動	生物 陳俊智	國文 詹琬婷
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔自然 陳俊智	輔數學 邵玫玲	社團活動	輔英語 沈立平	輔國文 詹琬婷

編號：102

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	詹琬婷	5	閱讀指導	許修嘉	1	英語	沈立平	3	數學	邵玫玲	4
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	李雅雯	1	社會公民	許修嘉	1	健教	蔡妙敏	1
體育	洪孟銓	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	張苑如	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	黃稚雅	1
班週會	詹琬婷	1	社團活動	詹琬婷	2	輔國文	詹琬婷	1	輔英語	沈立平	1
輔數學	邵玫玲	1	輔自然	陳俊智	1	生活科技	曾嘉建	1	聽說素養	沈立平	1
生物	陳俊智	3	科學素養	陳俊智	1	學習生活指導	詹琬婷	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：703

導師：李雅雯

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	社會公民 許修嘉	國文 吳曉枚	生物 蔡芳婷	國文 吳曉枚	綜合家政 洪淑媚
	第二節	09:15 ~ 10:00	學習生活指 導 李雅雯	生物 蔡芳婷	國文 吳曉枚	生活科技 曾嘉建	數學 陳盈達
	第三節	10:10 ~ 10:55	國文 吳曉枚	數學 陳盈達	閱讀指導 李雅雯	聽說素養 沈立平	國文 吳曉枚
	第四節	11:05 ~ 11:50	生物 蔡芳婷	體育 洪孟銓	數學 陳盈達	體育 洪孟銓	綜合輔導 林佳盈
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	綜合童軍 范瀛方	藝文美術 張苑如	班週會 李雅雯	數學 陳盈達	資訊 黃稚雅
	第六節	14:05 ~ 14:50	英語 沈立平	藝文音樂 許韶云	英語 沈立平	科學素養 蔡芳婷	社會歷史 林佑蓁
	第七節	15:05 ~ 15:50	社會地理 李雅雯	藝文表藝 蘇佩君	社團活動	健教 蔡妙敏	英語 沈立平
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔數學 陳盈達	輔英語 沈立平	社團活動	輔國文 吳曉枚	輔自然 蔡芳婷

編號：103

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	吳曉枚	5	閱讀指導	李雅雯	1	英語	沈立平	3	數學	陳盈達	4
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	李雅雯	1	社會公民	許修嘉	1	健教	蔡妙敏	1
體育	洪孟銓	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	張苑如	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	黃稚雅	1
班週會	李雅雯	1	社團活動	范瀛方	2	輔國文	吳曉枚	1	輔英語	沈立平	1
輔數學	陳盈達	1	輔自然	蔡芳婷	1	生活科技	曾嘉建	1	聽說素養	沈立平	1
生物	蔡芳婷	3	科學素養	蔡芳婷	1	學習生活指導	李雅雯	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：704

導師：莊雅雯

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:20 ~ 09:05	國文 廖宇瑄	學習生活指導 莊雅雯	數學 鄭朝榮	藝文音樂 許韶云	數學 鄭朝榮
	第二節	09:15 ~ 10:00	體育 洪孟銓	綜合家政 洪淑媚	生物 陳俊智	體育 洪孟銓	社會公民 林佳盈
	第三節	10:10 ~ 10:55	健教 蔡妙敏	綜合童軍 范瀛方	藝文表藝 蘇佩君	生活科技 曾嘉建	資訊 黃稚雅
	第四節	11:05 ~ 11:50	生物 陳俊智	英語 黃稚雅	英語 黃稚雅	英語 黃稚雅	國文 廖宇瑄
下	第五節	13:10 ~ 13:55	綜合輔導 林佳盈	社會地理 李雅雯	班週會 莊雅雯	數學 鄭朝榮	生物 陳俊智
	第六節	14:05 ~ 14:50	社會歷史 林佑蓁	閱讀指導 林淑華	國文 廖宇瑄	科學素養 陳俊智	藝文美術 莊雅雯
	第七節	15:05 ~ 15:50	聽說素養 黃稚雅	國文 廖宇瑄	社團活動	國文 廖宇瑄	數學 鄭朝榮
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔數學 鄭朝榮	輔自然 陳俊智	社團活動	輔國文 廖宇瑄	輔英語 黃稚雅

編號：104

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	廖宇瑄	5	閱讀指導	林淑華	1	英語	黃稚雅	3	數學	鄭朝榮	4
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	李雅雯	1	社會公民	林佳盈	1	健教	蔡妙敏	1
體育	洪孟銓	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	莊雅雯	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	黃稚雅	1
班週會	莊雅雯	1	社團活動	陳俊智	2	輔國文	廖宇瑄	1	輔英語	黃稚雅	1
輔數學	鄭朝榮	1	輔自然	陳俊智	1	生活科技	曾嘉建	1	聽說素養	黃稚雅	1
生物	陳俊智	3	科學素養	陳俊智	1	學習生活指導	莊雅雯	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：705

導師：李明修

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	體育 陳惠敏	國文 許修嘉	數學 吳信翰	國文 許修嘉	數學 吳信翰
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 吳信翰	資訊 邱贊生	英語 劉怡君	體育 陳惠敏	生物 蔡芳婷
	第三節	10:10 ~ 10:55	科學素養 蔡芳婷	英語 劉怡君	生物 蔡芳婷	綜合家政 洪淑媚	英語 劉怡君
	第四節	11:05 ~ 11:50	綜合輔導 林佳盈	生物 蔡芳婷	社會公民 林佳盈	學習生活指導 李明修	健教 蔡妙敏
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	社會地理 蘇怡如	藝文音樂 許韶云	班週會 李明修	生活科技 張鳳珊	國文 許修嘉
	第六節	14:05 ~ 14:50	國文 許修嘉	藝文美術 張苑如	國文 許修嘉	聽說素養 劉怡君	藝文表藝 蘇佩君
	第七節	15:05 ~ 15:50	閱讀指導 蔡芳婷	綜合童軍 范瀛方	社團活動	數學 吳信翰	社會歷史 林佑蓁
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔英語 劉怡君	輔數學 吳信翰	社團活動	輔自然 蔡芳婷	輔國文 許修嘉

編號：105

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	許修嘉	5	閱讀指導	蔡芳婷	1	英語	劉怡君	3	數學	吳信翰	4
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林佳盈	1	健教	蔡妙敏	1
體育	陳惠敏	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	張苑如	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	邱贊生	1
班週會	李明修	1	社團活動		2	輔國文	許修嘉	1	輔英語	劉怡君	1
輔數學	吳信翰	1	輔自然	蔡芳婷	1	生活科技	張鳳珊	1	聽說素養	劉怡君	1
生物	蔡芳婷	3	科學素養	蔡芳婷	1	學習生活指導	李明修	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：706

導師：陳玉卿

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	閱讀指導 林淑華	數學 陳盈達	數學 陳盈達	生物 高嘉露	數學 陳盈達
	第二節	09:15 ~ 10:00	社會公民 林佳盈	體育 陳惠敏	生物 高嘉露	聽說素養 莊彩慧	綜合童軍 范瀛方
	第三節	10:10 ~ 10:55	科學素養 高嘉露	資訊 邱贊生	國文 陳玉卿	體育 陳惠敏	藝文表藝 蘇佩君
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 陳盈達	英語 莊彩慧	英語 莊彩慧	英語 莊彩慧	學習生活指導 陳玉卿
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	國文 陳玉卿	綜合輔導 林佳盈	班週會 陳玉卿	健教 蔡妙敏	社會歷史 林佑蓁
	第六節	14:05 ~ 14:50	生活科技 張鳳珠	國文 陳玉卿	藝文美術 莊彩慧	國文 陳玉卿	社會地理 蘇怡如
	第七節	15:05 ~ 15:50	綜合家政 洪淑媚	生物 高嘉露	社團活動	藝文音樂 許韶云	國文 陳玉卿
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔英語 莊彩慧	輔國文 陳玉卿	社團活動	輔數學 陳盈達	輔自然 高嘉露

編號：106

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	陳玉卿	5	閱讀指導	林淑華	1	英語	莊彩慧	3	數學	陳盈達	4
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林佳盈	1	健教	蔡妙敏	1
體育	陳惠敏	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	莊彩慧	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	邱贊生	1
班週會	陳玉卿	1	社團活動		2	輔國文	陳玉卿	1	輔英語	莊彩慧	1
輔數學	陳盈達	1	輔自然	高嘉露	1	生活科技	張鳳珠	1	聽說素養	莊彩慧	1
生物	高嘉露	3	科學素養	高嘉露	1	學習生活指導	陳玉卿	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：707

導師：簡杏娟

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 陳伶姮	生活科技 張鳳珠	英語 李宣儒	數學 陳伶姮	國文 吳曉枚
	第二節	09:15 ~ 10:00	社會公民 林孝龍	數學 陳伶姮	藝文音樂 許韶云	國文 吳曉枚	社會地理 蘇怡如
	第三節	10:10 ~ 10:55	社會歷史 簡杏娟	國文 吳曉枚	國文 吳曉枚	藝文美術 張苑如	體育 陳惠敏
	第四節	11:05 ~ 11:50	生物 高嘉露	資訊 邱贊生	生物 高嘉露	國文 吳曉枚	生物 高嘉露
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	綜合家政 洪淑媚	體育 陳惠敏	班週會 簡杏娟	學習生活指 導 簡杏娟	綜合輔導 林佳盈
	第六節	14:05 ~ 14:50	健教 蔡妙敏	科學素養 高嘉露	數學 陳伶姮	英語 李宣儒	綜合童軍 范瀛方
	第七節	15:05 ~ 15:50	聽說素養 李宣儒	英語 李宣儒	社團活動	藝文表藝 蘇佩君	閱讀指導 許修嘉
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔英語 李宣儒	輔國文 吳曉枚	社團活動	輔自然 高嘉露	輔數學 陳伶姮

編號：107

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	吳曉枚	5	閱讀指導	許修嘉	1	英語	李宣儒	3	數學	陳伶姮	4
社會歷史	簡杏娟	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	蔡妙敏	1
體育	陳惠敏	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	張苑如	1
綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	資訊	邱贊生	1
班週會	簡杏娟	1	社團活動		2	輔國文	吳曉枚	1	輔英語	李宣儒	1
輔數學	陳伶姮	1	輔自然	高嘉露	1	生活科技	張鳳珠	1	聽說素養	李宣儒	1
生物	高嘉露	3	科學素養	高嘉露	1	學習生活指導	簡杏娟	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：708

導師：洪淑媚

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	生物 蔡芳婷	國文 陳玉卿	社會地理 李雅雯	生物 蔡芳婷	社會公民 林孝龍
	第二節	09:15 ~ 10:00	英語 劉怡君	數學 吳信翰	數學 吳信翰	數學 吳信翰	國文 陳玉卿
	第三節	10:10 ~ 10:55	國文 陳玉卿	國文 陳玉卿	英語 劉怡君	聽說素養 劉怡君	數學 吳信翰
	第四節	11:05 ~ 11:50	閱讀指導 李雅雯	社會歷史 林孝龍	國文 陳玉卿	資訊 齊志恆	英語 劉怡君
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	藝文美術 張苑如	生物 蔡芳婷	藝文音樂 許韶云	綜合童軍 范瀛方	學習生活指導 洪淑媚
	第六節	14:05 ~ 14:50	專長訓練 國忠祚維	體育 陳惠敏	綜合家政 洪淑媚	專長訓練 國忠祚維	科學素養 蔡芳婷
	第七節	15:05 ~ 15:50	專長訓練 國忠祚維	體育 陳惠敏	專長訓練 國忠祚維	專長訓練 國忠祚維	專長訓練 國忠祚維
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔數學 吳信翰	輔英自 怡君芳婷 雙	輔專長訓練 國忠祚維	輔國文 陳玉卿	專長訓練 國忠祚維

編號：108

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	陳玉卿	5	閱讀指導	李雅雯	1	英語	劉怡君	3	數學	吳信翰	4
社會歷史	林孝龍	1	社會地理	李雅雯	1	社會公民	林孝龍	1	體育	陳惠敏	2
藝文音樂	許韶云	1	藝文美術	張苑如	1	綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	范瀛方	1
資訊	齊志恆	1	輔國文	陳玉卿	1	輔數學	吳信翰	1	專長訓練	國忠祚維	7
聽說素養	劉怡君	1	生物	蔡芳婷	3	科學素養	蔡芳婷	1	輔專長訓練	國忠祚維	1
學習生活指導	洪淑媚	1	輔英自	怡君芳婷	1						

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：709

導師：陳伶姮

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	英語 宋姚萱	國文 詹琬婷	生物 高嘉露	國文 詹琬婷	體育 洪孟銓
	第二節	09:15 ~ 10:00	國文 詹琬婷	生物 高嘉露	數學 陳伶姮	生物 高嘉露	資訊 齊志恆
	第三節	10:10 ~ 10:55	數學 陳伶姮	數學 陳伶姮	專長訓練 B 冠元瑀捷	專長訓練 C 善閔瑀捷	藝文音樂 許韶云
	第四節	11:05 ~ 11:50	體育 洪孟銓	綜合家政 宋姚萱	專長訓練 B 冠元瑀捷	專長訓練 C 善閔瑀捷	國文 詹琬婷
下	第五節	13:10 ~ 13:55	專長訓練 A 冠元淑華	國文 詹琬婷	班週會 陳伶姮	綜合輔導 林佳盈	健教 高嘉露
	第六節	14:05 ~ 14:50	專長訓練 A 冠元淑華	社會歷史 林孝龍	英語 宋姚萱	英語 宋姚萱	數學 陳伶姮
	第七節	15:05 ~ 15:50	專長訓練 A 冠元淑華	社會地理 李雅雯	生活科技 張鳳珊	社會公民 林孝龍	綜合童軍 范瀛方
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔自然 高嘉露	專長訓練 D 梁旭東	輔國文 詹琬婷	輔數學 陳伶姮	輔英語 宋姚萱

編號：109

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	詹琬婷	5	英語	宋姚萱	3	數學	陳伶姮	4	社會歷史	林孝龍	1
社會地理	李雅雯	1	社會公民	林孝龍	1	健教	高嘉露	1	體育	洪孟銓	2
藝文音樂	許韶云	1	綜合家政	宋姚萱	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1
資訊	齊志恆	1	班週會	陳伶姮	1	輔國文	詹琬婷	1	輔英語	宋姚萱	1
輔數學	陳伶姮	1	輔自然	高嘉露	1	專長訓練 A	冠元淑華	3	專長訓練 B	冠元瑀捷	2
專長訓練 C	善閔瑀捷	2	專長訓練 D	梁旭東	1	生活科技	張鳳珊	1	生物	高嘉露	3

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：801

導師：陳俊智

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	藝術表藝 蘇佩君	數學 蔡涵婷	國文 周伊柔	資訊 邱贊生	數學 蔡涵婷
	第二節	09:15 ~ 10:00	書寫素養 周伊柔	國文 周伊柔	英語 楊雅玲	生活科技 邱贊生	綜合家政 洪淑媚
	第三節	10:10 ~ 10:55	創意玩推理 蔡涵婷	社會公民 林孝龍	數學 蔡涵婷	數學 蔡涵婷	英語 楊雅玲
	第四節	11:05 ~ 11:50	自然 尤振?	綜合輔導 魏汎儀	體育 孫建民	國文 周伊柔	國文 周伊柔
下	第五節	13:10 ~ 13:55	國文 周伊柔	自然 尤振?	班週會 陳俊智	自然 尤振?	藝術美術 許韶云
	第六節	14:05 ~ 14:50	聽說素養 楊雅玲	社會地理 蘇怡如	健教 陳俊智	藝術音樂 張苑如	科普輔導 尤振?
	第七節	15:05 ~ 15:50	社會歷史 林佑蓁	英語 楊雅玲	社團活動	綜合童軍 吳青樺	體育 孫建民
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔數學 蔡涵婷	輔英語 楊雅玲	社團活動	輔自然 尤振?	輔國文 周伊柔

編號：201

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	周伊柔	5	英語	楊雅玲	3	數學	蔡涵婷	4	創意玩推理	蔡涵婷	1
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	陳俊智	1
體育	孫建民	2	綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	吳青樺	1	綜合輔導	魏汎儀	1
資訊	邱贊生	1	班週會	陳俊智	1	社團活動		2	輔國文	周伊柔	1
輔英語	楊雅玲	1	輔數學	蔡涵婷	1	輔自然	尤振?	1	生活科技	邱贊生	1
書寫素養	周伊柔	1	科普輔導	尤振?	1	自然	尤振?	3	聽說素養	楊雅玲	1
藝術美術	許韶云	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：802

導師：陳音如

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	科普輔導 李明修	社會地理 蘇怡如	國文 陳音如	自然 李明修	綜合童軍 吳青樺
	第二節	09:15 ~ 10:00	創意玩推理 鄭朝榮	聽說素養 周青萍	英語 周青萍	健教 蔡妙敏	體育 孫建民
	第三節	10:10 ~ 10:55	藝術音樂 張苑如	自然 李明修	自然 李明修	資訊 邱贊生	國文 陳音如
	第四節	11:05 ~ 11:50	綜合輔導 魏汎儀	書寫素養 陳音如	數學 鄭朝榮	生活科技 邱贊生	國文 陳音如
下	第五節	13:10 ~ 13:55	國文 陳音如	國文 陳音如	班週會 陳音如	社會歷史 林佑蓁	數學 鄭朝榮
	第六節	14:05 ~ 14:50	體育 孫建民	藝術美術 陳??	數學 鄭朝榮	英語 周青萍	英語 周青萍
	第七節	15:05 ~ 15:50	綜合家政 吳青樺	社會公民 林孝龍	社團活動	數學 鄭朝榮	藝術表藝 蘇佩君
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔英語 周青萍	輔自然 李明修	社團活動	輔國文 陳音如	輔數學 鄭朝榮

編號：202

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	陳音如	5	英語	周青萍	3	數學	鄭朝榮	4	創意玩推理	鄭朝榮	1
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	蔡妙敏	1
體育	孫建民	2	綜合家政	吳青樺	1	綜合童軍	吳青樺	1	綜合輔導	魏汎儀	1
資訊	邱贊生	1	班週會	陳音如	1	社團活動		2	輔國文	陳音如	1
輔英語	周青萍	1	輔數學	鄭朝榮	1	輔自然	李明修	1	生活科技	邱贊生	1
書寫素養	陳音如	1	科普輔導	李明修	1	自然	李明修	3	聽說素養	周青萍	1
藝術美術	陳??	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：803

導師：周伊柔

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	社會地理 蘇怡如	英語 黃荷婷	自然 張鳳珊	藝術音樂 張苑如	體育 孫建民
	第二節	09:15 ~ 10:00	創意玩推理 柯亭宇	體育 孫建民	數學 柯亭宇	國文 周伊柔	國文 周伊柔
午	第三節	10:10 ~ 10:55	國文 周伊柔	綜合輔導 魏汎儀	社會歷史 林佑蓁	英語 黃荷婷	英語 黃荷婷
	第四節	11:05 ~ 11:50	書寫素養 周伊柔	數學 柯亭宇	國文 周伊柔	自然 張鳳珊	社會公民 林孝龍
下	第五節	13:10 ~ 13:55	科普輔導 張鳳珊	健教 蔡妙敏	班週會 周伊柔	綜合家政 吳青樺	聽說素養 黃荷婷
	第六節	14:05 ~ 14:50	綜合童軍 吳青樺	自然 張鳳珊	藝術表藝 蘇佩君	資訊 邱贊生	數學 柯亭宇
	第七節	15:05 ~ 15:50	數學 柯亭宇	國文 周伊柔	社團活動	生活科技 邱贊生	藝文美術 張鳳珊
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔英語 黃荷婷	輔國文 周伊柔	社團活動	輔數學 柯亭宇	輔自然 張鳳珊

編號：203

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	周伊柔	5	英語	黃荷婷	3	數學	柯亭宇	4	創意玩推理	柯亭宇	1
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	蔡妙敏	1
體育	孫建民	2	藝文美術	張鳳珊	1	綜合家政	吳青樺	1	綜合童軍	吳青樺	1
綜合輔導	魏汎儀	1	資訊	邱贊生	1	班週會	周伊柔	1	社團活動		2
輔國文	周伊柔	1	輔英語	黃荷婷	1	輔數學	柯亭宇	1	輔自然	張鳳珊	1
生活科技	邱贊生	1	書寫素養	周伊柔	1	科普輔導	張鳳珊	1	自然	張鳳珊	3
聽說素養	黃荷婷	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：804

導師：蔡芳婷

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	聽說素養 楊雅玲	科普輔導 李明修	自然 李明修	數學 陳盈達	體育 葉碧容
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然 李明修	書寫素養 吳曉枚	社會地理 蘇怡如	綜合輔導 魏汎儀	國文 吳曉枚
	第三節	10:10 ~ 10:55	數學 陳盈達	藝術音樂 張苑如	英語 楊雅玲	健教 蔡芳婷	綜合童軍 吳青樺
	第四節	11:05 ~ 11:50	國文 吳曉枚	英語 楊雅玲	國文 吳曉枚	藝術美術 許韶云	創意玩推理 陳盈達
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	資訊 曾嘉建	綜合家政 吳青樺	班週會 蔡芳婷	國文 吳曉枚	數學 陳盈達
	第六節	14:05 ~ 14:50	生活科技 曾嘉建	國文 吳曉枚	數學 陳盈達	自然 李明修	社會公民 林孝龍
	第七節	15:05 ~ 15:50	藝術表藝 蘇佩君	體育 葉碧容	社團活動	社會歷史 林佑蓁	英語 楊雅玲
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔國文 吳曉枚	輔數學 陳盈達	社團活動	輔英語 楊雅玲	輔自然 李明修

編號：204

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	吳曉枚	5	英語	楊雅玲	3	數學	陳盈達	4	創意玩推理	陳盈達	1
社會歷史	林佑蓁	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	蔡芳婷	1
體育	葉碧容	2	綜合家政	吳青樺	1	綜合童軍	吳青樺	1	綜合輔導	魏汎儀	1
資訊	曾嘉建	1	班週會	蔡芳婷	1	社團活動		2	輔國文	吳曉枚	1
輔英語	楊雅玲	1	輔數學	陳盈達	1	輔自然	李明修	1	生活科技	曾嘉建	1
書寫素養	吳曉枚	1	科普輔導	李明修	1	自然	李明修	3	聽說素養	楊雅玲	1
藝術美術	許韶云	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：805

導師：蔡涵婷

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	國文 施雲萍	科普輔導 張鳳珊	英語 莊見潔	數學 蔡涵婷	書寫素養 施雲萍
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 蔡涵婷	創意玩推理 蔡涵婷	國文 施雲萍	國文 施雲萍	社會歷史 林孝龍
	第三節	10:10 ~ 10:55	自然 張鳳珊	國文 施雲萍	資訊 邱贊生	綜合家政 吳青樺	藝術音樂 張苑如
	第四節	11:05 ~ 11:50	社會公民 林孝龍	自然 張鳳珊	生活科技 邱贊生	英語 莊見潔	國文 施雲萍
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	健教 蔡妙敏	體育 葉碧容	班週會 蔡涵婷	社會地理 蘇怡如	聽說素養 莊見潔
	第六節	14:05 ~ 14:50	英語 莊見潔	藝術表藝 蘇佩君	數學 蔡涵婷	綜合輔導 魏汎儀	體育 葉碧容
	第七節	15:05 ~ 15:50	自然 張鳳珊	綜合童軍 吳青樺	社團活動	藝文美術 張鳳珊	數學 蔡涵婷
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔國文 施雲萍	輔數學 蔡涵婷	社團活動	輔自然 張鳳珊	輔英語 莊見潔

編號：205

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	施雲萍	5	英語	莊見潔	3	數學	蔡涵婷	4	創意玩推理	蔡涵婷	1
社會歷史	林孝龍	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	蔡妙敏	1
體育	葉碧容	2	藝文美術	張鳳珊	1	綜合家政	吳青樺	1	綜合童軍	吳青樺	1
綜合輔導	魏汎儀	1	資訊	邱贊生	1	班週會	蔡涵婷	1	社團活動		2
輔國文	施雲萍	1	輔英語	莊見潔	1	輔數學	蔡涵婷	1	輔自然	張鳳珊	1
生活科技	邱贊生	1	書寫素養	施雲萍	1	科普輔導	張鳳珊	1	自然	張鳳珊	3
聽說素養	莊見潔	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：806

導師：吳青樺

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 陳盈達	資訊 曾嘉建	英語 沈立平	社會地理 蘇怡如	藝術表藝 蘇佩君
	第二節	09:15 ~ 10:00	國文 施雲萍	生活科技 曾嘉建	數學 陳盈達	創意玩推理 陳盈達	國文 施雲萍
	第三節	10:10 ~ 10:55	綜合家政 吳青樺	健教 蔡妙敏	國文 施雲萍	藝術美術 許韶云	英語 沈立平
	第四節	11:05 ~ 11:50	藝術音樂 張苑如	數學 陳盈達	自然 李明修	數學 陳盈達	綜合童軍 吳青樺
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	科普輔導 李明修	社會歷史 林孝龍	班週會 吳青樺	書寫素養 施雲萍	社會公民 林孝龍
	第六節	14:05 ~ 14:50	體育 葉碧容	英語 沈立平	體育 葉碧容	國文 施雲萍	自然 李明修
	第七節	15:05 ~ 15:50	綜合輔導 魏汎儀	國文 施雲萍	社團活動	聽說素養 沈立平	自然 李明修
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔英語 沈立平	輔國文 施雲萍	社團活動	輔自然 李明修	輔數學 陳盈達

編號：206

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	施雲萍	5	英語	沈立平	3	數學	陳盈達	4	創意玩推理	陳盈達	1
社會歷史	林孝龍	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	林孝龍	1	健教	蔡妙敏	1
體育	葉碧容	2	綜合家政	吳青樺	1	綜合童軍	吳青樺	1	綜合輔導	魏汎儀	1
資訊	曾嘉建	1	班週會	吳青樺	1	社團活動	李明修	2	輔國文	施雲萍	1
輔英語	沈立平	1	輔數學	陳盈達	1	輔自然	李明修	3	生活科技	曾嘉建	1
書寫素養	施雲萍	1	科普輔導	李明修	1	自然	李明修	3	聽說素養	沈立平	1
藝術美術	許韶云	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：807

導師：吳信翰

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 吳信翰	國文 陳音如	自然 林明宗	數學 吳信翰	自然 林明宗
	第二節	09:15 ~ 10:00	健教 蔡妙敏	國文 陳音如	英語 李宣儒	社會地理 蘇怡如	社會公民 魏名彥
	第三節	10:10 ~ 10:55	體育 孫建民	資訊 曾嘉建	綜合童軍 吳青樺	國文 陳音如	英語 李宣儒
	第四節	11:05 ~ 11:50	國文 陳音如	生活科技 曾嘉建	國文 陳音如	體育 孫建民	綜合家政 洪淑媚
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	聽說素養 李宣儒	科普輔導 林明宗	班週會 吳信翰	書寫素養 陳音如	藝術音樂 張苑如
	第六節	14:05 ~ 14:50	英語 李宣儒	綜合輔導 魏汎儀	數學 吳信翰	藝術表藝 蘇佩君	創意玩推理 吳信翰
	第七節	15:05 ~ 15:50	藝術美術 許韶云	數學 吳信翰	社團活動	自然 林明宗	社會歷史 林孝龍
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔自然 林明宗	輔英語 李宣儒	社團活動	輔數學 吳信翰	輔國文 陳音如

編號：207

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	陳音如	5	英語	李宣儒	3	數學	吳信翰	4	創意玩推理	吳信翰	1
社會歷史	林孝龍	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	魏名彥	1	健教	蔡妙敏	1
體育	孫建民	2	綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	吳青樺	1	綜合輔導	魏汎儀	1
資訊	曾嘉建	1	班週會	吳信翰	1	社團活動		2	輔國文	陳音如	1
輔英語	李宣儒	1	輔數學	吳信翰	1	輔自然	林明宗	1	生活科技	曾嘉建	1
書寫素養	陳音如	1	科普輔導	林明宗	1	自然	林明宗	3	聽說素養	李宣儒	1
藝術美術	許韶云	1	藝術音樂	張苑如	1	藝術表藝	蘇佩君	1			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：808

導師：尤振堃

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	綜合家政 洪淑媚	社會歷史 林孝龍	社會公民 魏名彥	科普輔導 尤振?	自然 尤振?
	第二節	09:15 ~ 10:00	英語 莊見潔	國文 許修嘉	聽說素養 莊見潔	數學 柯亭宇	國文 許修嘉
	第三節	10:10 ~ 10:55	社會地理 蘇怡如	英語 莊見潔	自然 尤振?	國文 許修嘉	創意玩推理 柯亭宇
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 柯亭宇	自然 尤振?	健教 尤振?	國文 許修嘉	綜合童軍 魏汎儀
下	第五節	13:10 ~ 13:55	國文 許修嘉	書寫素養 許修嘉	數學 柯亭宇	資訊 邱贊生	數學 柯亭宇
	第六節	14:05 ~ 14:50	專長訓練 洪孟銓	藝文表藝 戴禎儀	英語 莊見潔	專長訓練 洪孟銓	藝術音樂 張苑如
	第七節	15:05 ~ 15:50	專長訓練 洪孟銓	體育 孫建民	專長訓練 洪孟銓	專長訓練 洪孟銓	專長訓練 洪孟銓
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔自然 尤振?	輔數學 柯亭宇	輔專長訓練 洪孟銓	輔英語 莊見潔	輔專長訓練 洪孟銓

編號：208

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	許修嘉	5	英語	莊見潔	3	數學	柯亭宇	4	創意玩推理	柯亭宇	1
社會歷史	林孝龍	1	社會地理	蘇怡如	1	社會公民	魏名彥	1	健教	尤振?	1
體育	孫建民	1	藝文表藝	戴禎儀	1	綜合家政	洪淑媚	1	綜合童軍	魏汎儀	1
資訊	邱贊生	1	輔英語	莊見潔	1	輔數學	柯亭宇	1	輔自然	尤振?	1
專長訓練	洪孟銓	6	書寫素養	許修嘉	1	科普輔導	尤振?	1	自然	尤振?	3
聽說素養	莊見潔	1	藝術音樂	張苑如	1	輔專長訓練	洪孟銓	2			

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：809

導師：魏名彥

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 柯亭宇	綜合家政 柯亭宇	專長訓練 B 善閔冠元	數學 柯亭宇	綜合輔導 魏汎儀
	第二節	09:15 ~ 10:00	體育 葉碧容	國文 施雲萍	專長訓練 B 善閔冠元	自然 林明宗	自然 林明宗
	第三節	10:10 ~ 10:55	自然 林明宗	專長訓練 A ??旭東	英語 黃荷婷	國文 施雲萍	體育 葉碧容
	第四節	11:05 ~ 11:50	英語 黃荷婷	專長訓練 A ??旭東	數學 柯亭宇	綜合童軍 黃荷婷	藝術音樂 張苑如
下	第五節	13:10 ~ 13:55	健教 林明宗	數學 柯亭宇	班週會 魏名彥	專長訓練 C 淑華瑀健	社會地理 蘇怡如
	第六節	14:05 ~ 14:50	社會公民 魏名彥	資訊 曾嘉建	社會歷史 林孝龍	專長訓練 C 淑華瑀健	英語 黃荷婷
	第七節	15:05 ~ 15:50	國文 施雲萍	生活科技 曾嘉建	國文 施雲萍	專長訓練 C 淑華瑀健	國文 施雲萍
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔學習指導 魏名彥	輔英語 黃荷婷	輔國文 施雲萍	輔自然 林明宗	輔數學 柯亭宇

編號：209

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	施雲萍	5	英語	黃荷婷	3	數學	柯亭宇	4	社會歷史	林孝龍	1
社會地理	蘇怡如	1	社會公民	魏名彥	1	健教	林明宗	1	體育	葉碧容	2
綜合家政	柯亭宇	1	綜合童軍	黃荷婷	1	綜合輔導	魏汎儀	1	資訊	曾嘉建	1
班週會	魏名彥	1	輔國文	施雲萍	1	輔英語	黃荷婷	1	輔數學	柯亭宇	1
輔自然	林明宗	1	專長訓練 A	??旭東	2	專長訓練 B	善閔冠元	2	專長訓練 C	淑華瑀健	3
生活科技	曾嘉建	1	自然	林明宗	3	藝術音樂	張苑如	1	輔學習指導	魏名彥	1

台中市至善國中

109 學年度第 2 學期課程表

班級：902

導師：李宜敏

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	健教 蔡妙敏	科學探究 林明宗	綜合童軍 范瀛方	生活數學 邵玫玲	英語 莊彩慧
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 邵玫玲	藝文美術 簡杏娟	英語 莊彩慧	國文 李宜敏	綜合家政 莊彩慧
	第三節	10:10 ~ 10:55	英語 莊彩慧	社會專題 陳惠碧	數學 邵玫玲	體育 孫建民	社會歷史 簡杏娟
	第四節	11:05 ~ 11:50	藝文音樂 許韶云	自然與生活 科技 林明宗	藝文表藝 蘇佩君	綜合輔導 林佳盈	國文 李宜敏
下 午	第五節	13:10 ~ 13:55	社會公民 林孝龍	體育 孫建民	班週會 李宜敏	自然與生活 科技 林明宗	自然與生活 科技 林明宗
	第六節	14:05 ~ 14:50	自然與生活 科技 林明宗	數學 邵玫玲	學習指導 李宜敏	英語 莊彩慧	社會地理 陳惠碧
	第七節	15:05 ~ 15:50	國文 李宜敏	國文 李宜敏	社會公民 林孝龍	國文 李宜敏	數學 邵玫玲
	第八節	16:00 ~ 16:45	輔國文 李宜敏	輔英語 莊彩慧	輔自然 林明宗	輔數學 邵玫玲	輔學習指導 李宜敏

編號：302

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

國文	李宜敏	5	英語	莊彩慧	4	數學	邵玫玲	4	自然與生活科技	林明宗	4
社會歷史	簡杏娟	1	社會地理	陳惠碧	1	社會公民	林孝龍	2	健教	蔡妙敏	1
體育	孫建民	2	藝文音樂	許韶云	1	藝文表藝	蘇佩君	1	藝文美術	簡杏娟	1
綜合家政	莊彩慧	1	綜合童軍	范瀛方	1	綜合輔導	林佳盈	1	班週會	李宜敏	1
社會專題	陳惠碧	1	學習指導	李宜敏	1	輔國文	李宜敏	1	輔英語	莊彩慧	1
輔數學	邵玫玲	1	輔自然	林明宗	1	輔學習指導	李宜敏	1	生活數學	邵玫玲	1

