

臺中市立霧峰國民中學 114 學年度區域職業試探與體驗示範中心

寒假活動簡章

壹、依據

教育部國民及學前教育署技術及職業教育法、國民中學技藝教育實施辦法之規定

貳、目的

1. 深化自我認識：透過試探與體驗活動，學生能在「做中學」的過程中，覺察自己的興趣、性格、價值觀與能力，讓自我認識不只停留在想像。
2. 連結學習與實務：讓學生體會知識與技能在現實生活與職場上的應用，建立「學習是為了未來實踐」的明確觀念。
3. 培養生涯規劃能力：在試探與體驗中，學生學會蒐集資訊、比較選擇、評估適性，培養彈性調整與持續探索的態度。
4. 提升適應與核心素養：讓學生面對真實挑戰，學習合作、溝通、責任感與解決問題的能力。
5. 奠定生涯發展基礎：讓學生在「探索—體驗—反思」的循環中，逐步建構自己的未來藍圖。

參、活動日期、時間與地點

職群	課程名稱(體驗內容)	梯次編號	課程日期	活動地點
動力機械	四輪驅動-汽車四驅系統 (四輪驅動車：樂高教具製作,認識如何利用傳動軸傳遞馬達動力至不同部位,並認識前驅車、後驅車及四驅。)	1	1/26 (一) 上午場 09:00~11:30	霧峰國中
醫護	醫護小幫手 (認識醫護職群：體溫、脈搏與血壓之測量；包紮及三角巾使用)	2	1/27 (二) 上午場 09:00~11:30	
動力機械	四輪驅動-汽車四驅系統 (四輪驅動車：樂高教具製作,認識如何利用傳動軸傳遞馬達動力至不同部位,並認識前驅車、後驅車及四驅。)	3	1/28 (三) 上午場 09:00~11:30	
醫護	醫護小幫手 (認識醫護職群：體溫、脈搏與血壓之測量；包紮及三角巾使用)	4	1/29 (四) 上午場 09:00~11:30	

肆、活動對象及人數

國小五、六年級生、國中七年級生；每個梯次 30 人。

伍、報名方式

- 一、 報名日期：自 114 年 1 月 12 日 (一) 上午 9 點起至 114 年 1 月 15 日 (四) 下午 16 點止。
每梯次名額有限，額滿即關閉表單停止報名，若該梯次報名未滿 10 人則不開課。

二、 報名流程：

《個人報名》

1. 請至「霧中職探中心官網」、「臺中市立霧峰國民中學官網-校務布告欄」、「臺中市立霧峰國民中學 Facebook 粉絲專頁」或「臺中市霧峰國中區域職業試探與體驗示範中心 Facebook 粉絲專頁」填寫報名 Google 表單。
2. 回傳家長同意書【請報名後 24 小時回傳，以利於後續作業處理】。
 - 回傳方式：(擇一即可)
 - i. 直接於 Google 表單中上傳。
 - ii. 傳真回傳：23336773(需來電確認，23393175#243 高瑞懌 老師)
 - iii. E-mail 回傳：career.exploration@gmail.com (收到後會回信告知)

《團體報名-20 人以上，並派有一名隨隊老師隨行》

1. 請至「霧中職探中心官網」、「臺中市立霧峰國民中學官網-校務布告欄」、「臺中市立霧峰國民中學 Facebook 粉絲專頁」或「臺中市霧峰國中區域職業試探與體驗示範中心 Facebook 粉絲專頁」填寫報名 Google 表單。
2. 接到錄取通知後，請於三天內回傳「附件二 114 學年度霧峰國中職探中心寒假活動參與人員名冊」，並將家長同意書於課程開始三天內回傳至 E-mail。

報名 Google 表單網址：<https://forms.gle/TNGvzfsevrUTjz9v7>

家長同意書、行前通知下載網址：<https://reurl.cc/jQdDL2>

QR code



三、 課程費用：所有課程均免費，由本中心經費支出。

陸、 錄取條件

- 一、 依 Google 表單順序錄取 (需完成家長同意書回傳)。
- 二、 錄取名單預計 1 月 20 日 (二) 下午 16 點前公告於「臺中市霧峰國中區域職業試探與體驗示範中心 Facebook 粉絲專頁」頁面，並寄送 E-mail 通知，請務必注意信箱!! 不予另行通知。網址如下：

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61572197575778>

柒、 其他注意事項

- 一、 交通方式：
 團體報名－可派車至各校校門口接送，活動結束後送回原學校。
 個人報名－無專車接送，自行前往活動地點校門中庭報到(報到時間上午 8：45)。
- 二、 本中心無協助投保平安險，若有需求者請自行投保。
- 三、 攜帶物品：文具、水壺、個人衛生用品及藥品。
- 四、 課程當日無供餐，僅於結束時提供麵包餐盒，請於報名時告知葷、素。
- 五、 如報名後因故取消，將直接由候補順位遞補，務必於報名前確認個人當天行程，切勿無故未到或遲到早退！
- 六、 活動過程皆會攝錄影紀錄，報名即視為同意授權公開網頁發表活動成果。
- 七、 參加之學生作品著作財產權歸該生所有，報名即視為同意授權本中心不另行通知及不致酬之情況下，有重製、廣告宣傳、網路公開展示、公開傳輸之權利。
- 八、 相關其他規定，敬請配合下載《課程注意事項》，本中心保有活動內容變更權利。

捌、 聯絡方式：

聯絡人：輔導主任李枝芳、資料組長趙方潔、職探中心協助教師高瑞懌
 電話：04-23393175#240、241、243

家長同意書

親愛的家長您好：

貴子弟將於寒假期間參加霧峰國中職業試探中心舉辦之課程，課程當日需自行前往至活動地點中庭報到且需注意服裝儀容、生活常規，以維護體驗實作安全，切勿穿拖鞋、嬉戲追逐喧嘩，個人物品須自行保管，本人已了解上述課程內容，並同意子女參加本次寒假職業試探課程。

課程日期	學員姓名	家長簽名(正楷全名)	緊急連絡人電話