

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級：		導師：導師				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
第一節	第一節	第一節	第一節	第一節	一	08：20 09：05
第二節	第二節	第二節	第二節	第二節	二	09：15 10：00
第三節	第三節	第三節	第三節	第三節	三	10：10 10：55
第四節	第四節	第四節	第四節	第四節	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
第五節	第五節	第五節	第五節	第五節	五	13：10 13：55
第六節	第六節	第六節	第六節	第六節	六	14：05 14：50
第七節	第七節	第七節	第七節	第七節	七	15：15 16：00
八節單	八節單	八節單	八節單	八節單	八單	16：10
八節雙	八節雙	八節雙	八節雙	八節雙	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級：101		導師：賴宥璇				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
數學 王秀鳳	生活—科技 洪聖峰	綜合—家政 賴宥璇	國語文 賴宥璇	數學 王秀鳳	一	08：20 09：05
健體—體育 張艾尼瓦爾	數學 王秀鳳	資訊—科技 蔡宗霖	社會—地理 李淑環	飛閱 立中 林韋伶	二	09：15 10：00
國語文 賴宥璇	國語文 賴宥璇	國語文 賴宥璇	英語文 謝佩璇	自然—生物 陳庭萱	三	10：10 10：55
公民與社會 陳淑芬	自然—生物 陳庭萱	綜合—輔導 范粵平	數學 王秀鳳	閩南語 賴宥璇	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
自然—生物 陳庭萱	社會—歷史 洪蘭坪	社團 柯明宏	藝術—音樂 梁綺恩	寰宇 視界 外師 謝佩璇	五	13：10 13：55
英語文 謝佩璇	好品—立人 賴宥璇	班會 賴宥璇	健體—健教 陳巧瑜	國語文 賴宥璇	六	14：05 14：50
綜合—童軍 許正忠	健體—體育 張艾尼瓦爾爾	英語文 謝佩璇	藝術—表藝 蔡文玲	視覺 藝術 廖淨晶	七	15：15 16：00
地理輔 李淑環	英語輔 謝佩璇	學習指導 賴宥璇	數學輔 王秀鳳	國文輔 賴宥璇	八單	16：10
生物輔 陳庭萱	英語輔 謝佩璇	學習指導 賴宥璇	數學輔 王秀鳳	國文輔 賴宥璇	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 102		導師： 吳美玲				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
健體一體育 張艾尼瓦爾	國語文 吳美玲	國語文 吳美玲	數學 陳敬穎	社會一歷史 洪蘭坪	一	08：20 09：05
綜合一家政 康育蘋	自然一生物 陳庭萱	自然一生物 陳庭萱	國語文 吳美玲	健體一健教 陳巧瑜	二	09：15 10：00
公民與社會 陳淑芬	英語文 王淑靜	資訊一科技 蔡宗霖	閩南語 賴宥璇	綜合一童軍 許正忠	三	10：10 10：55
國語文 吳美玲	視覺藝術 廖淨晶	數學 陳敬穎	飛閱 立中 林韋伶	藝術一音樂 梁綺恩	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
數學 陳敬穎	數學 陳敬穎	社團 楊政霖	社會一地理 李淑環	國語文 吳美玲	五	13：10 13：55
生活一科技 陳敬穎	好品一立人 吳美玲	班會 吳美玲	健體一體育 張艾尼瓦爾	英語文 王淑靜	六	14：05 14：50
寰宇 視界 外師 王淑靜	英語文 王淑靜	藝術一表藝 蔡文玲	綜合一輔導 吳美玲	自然一生物 陳庭萱	七	15：15 16：00
生物 輔 陳庭萱	數學輔 陳敬穎	國文輔 吳美玲	英語輔 王淑靜	學習指導 吳美玲	八單	16：10
地理 輔 李淑環	數學輔 陳敬穎	國文輔 吳美玲	英語輔 王淑靜	學習指導 吳美玲	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 103		導師： 陳雯君				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
英語文 王淑靜	綜合一家政 康育蘋	數學 陳雯君	生活一科技 洪聖峰	自然一生物 陳庭萱	一	08：20 09：05
社會一歷史 洪蘭坪	藝術一音樂 梁綺恩	國語文 吳晨宇	公民與社會 陳淑芬	數學 陳雯君	二	09：15 10：00
健體一體育 張艾尼瓦爾	健體一體育 張艾尼瓦爾	飛閱 立中 林韋伶	自然一生物 陳庭萱	寰宇 視界 外師 王淑靜	三	10：10 10：55
閩南語 賴宥璇	國語文 吳晨宇	自然一生物 陳庭萱	英語文 王淑靜	國語文 吳晨宇	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
藝術一表藝 蔡文玲	英語文 王淑靜	社團 齊志琇	國語文 吳晨宇	健體一健教 陳巧瑜	五	13：10 13：55
綜合一輔導 陳雯君	好品一立人 陳雯君	班會 陳雯君	資訊一科技 鍾如雅	視覺藝術 廖淨晶	六	14：05 14：50
數學 陳雯君	國語文 吳晨宇	社會一地理 李淑環	數學 陳雯君	綜合一童軍 許正忠	七	15：15 16：00
英語輔 王淑靜	國文輔 吳晨宇	生物輔 陳庭萱	數學輔 陳雯君	學習指導 陳雯君	八單	16：10
英語輔 王淑靜	國文輔 吳晨宇	地理輔 李淑環	數學輔 陳雯君	學習指導 陳雯君	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 104		導師： 吳麗娟				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
數 學 吳麗娟	健體—體育 張艾尼瓦爾	英 語 文 徐雅莉	飛閱 立中 林韋伶	國 語 文 吳健瑀	一	08：20 09：05
藝術—音樂 梁綺恩	生活—科技 楊俊輝	國 語 文 吳健瑀	英 語 文 徐雅莉	健體—體育 張艾尼瓦爾	二	09：15 10：00
國 語 文 吳健瑀	國 語 文 吳健瑀	藝術—表藝 蔡文玲	國 語 文 吳健瑀	社會—地理 李淑環	三	10：10 10：55
綜合—家政 康育蘋	數 學 吳麗娟	數 學 吳麗娟	數 學 吳麗娟	自然—生物 陳庭萱	四	11：05 11：50
<b>午 休</b>						
綜合—童軍 許正忠	綜合—輔導 范粵平	社 團 尤雅鈞	閩 南 語 楊雨澄	資訊—科技 鍾如雅	五	13：10 13：55
英 語 文 徐雅莉	好品—立人 吳麗娟	班 會 吳麗娟	自然—生物 陳庭萱	公民與社會 陳淑芬	六	14：05 14：50
自然—生物 陳庭萱	視覺 藝術 廖淨晶	社會—歷史 洪蘭坪	健體—健教 陳巧瑜	寰宇 視界 徐雅莉 外師	七	15：15 16：00
學習 指導 吳麗娟	生 物 輔 陳庭萱	國 文 輔 吳健瑀	英 語 輔 徐雅莉	數 學 輔 吳麗娟	八單	16：10
學習 指導 吳麗娟	地 球 輔 李淑環	國 文 輔 吳健瑀	英 語 輔 徐雅莉	數 學 輔 吳麗娟	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 105		導師： 梁綺恩				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早 自 習</b>						
綜合—童軍 許正忠	數 學 張建邦	英 語 文 謝佩璇	國 語 文 徐明貞	數 學 張建邦	一	08：20 09：05
社會—地理 李淑環	國 語 文 徐明貞	藝術—表藝 蔡文玲	自然—生物 劉碩琦	藝術—音樂 梁綺恩	二	09：15 10：00
寰宇 視界 外師 謝佩璇	英 語 文 謝佩璇	國 語 文 徐明貞	健體—體育 張艾尼瓦爾	健體—體育 張艾尼瓦爾	三	10：10 10：55
國 語 文 徐明貞	綜合—輔導 范粵平	飛閱 立中 林韋伶	英 語 文 謝佩璇	視覺 藝術 廖淨晶	四	11：05 11：50
<b>午 休</b>						
數 學 張建邦	生活—科技 楊俊輝	社 團 黃嘉纓	數 學 張建邦	國 語 文 徐明貞	五	13：10 13：55
資訊—科技 賴俊諭	好品—立人 梁綺恩	班 會 梁綺恩	閩 南 語 楊雨澄	自然—生物 劉碩琦	六	14：05 14：50
公民與社會 陳淑芬	綜合—家政 謝佩璇	自然—生物 劉碩琦	社會—歷史 蔡孟儒	健體—健教 陳巧瑜	七	15：15 16：00
國 文 輔 徐明貞	學習 指導 梁綺恩	數 學 輔 張建邦	地 球 輔 李淑環	英 語 輔 謝佩璇	八單	16：10
國 文 輔 徐明貞	學習 指導 梁綺恩	數 學 輔 張建邦	生物 輔 劉碩琦	英 語 輔 謝佩璇	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 106		導師： 徐雅莉				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
數 學 陳敬穎	英 語 文 徐雅莉	綜合一童軍 許正忠	國 語 文 吳美玲	數 學 陳敬穎	一	08：20 09：05
寰宇 視界 徐雅莉 外師	數 學 陳敬穎	生活—科技 陳敬穎	飛閱 立中 林韋伶	視覺 藝術 高士瑛	二	09：15 10：00
國 語 文 吳美玲	國 語 文 吳美玲	國 語 文 吳美玲	自然—生物 劉碩琦	綜合—輔導 范粵平	三	10：10 10：55
社會—歷史 蔡孟儒	資訊—科技 賴俊諭	綜合—家政 劉碩琦	數 學 陳敬穎	英 語 文 徐雅莉	四	11：05 11：50
<b>午 休</b>						
自然—生物 劉碩琦	閩 南 語 楊雨澄	社 團 唐嘉駿	藝術—表藝 蔡文玲	公民與社會 陳淑芬	五	13：10 13：55
社會—地理 黃秋鳳	好品—立人 徐雅莉	班 會 徐雅莉	藝術—音樂 梁綺恩	國 語 文 吳美玲	六	14：05 14：50
英 語 文 徐雅莉	自然—生物 劉碩琦	健體—健教 李晨燁	健體—體育 張艾尼瓦爾	健體—體育 張艾尼瓦爾	七	15：15 16：00
生物 輔 劉碩琦 地 球 輔 黃秋鳳	國 文 輔 吳美玲 國 文 輔 吳美玲	學習 指導 徐雅莉 學習 指導 徐雅莉	數 學 輔 陳敬穎 數 學 輔 陳敬穎	英 語 輔 徐雅莉 英 語 輔 徐雅莉	八單 八雙	16：10 16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 107		導師： 吳健瑀				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
國 語 文 吳健瑀	資訊—科技 賴俊諭	自然—生物 劉碩琦	國 語 文 吳健瑀	綜合—家政 劉碩琦	一	08：20 09：05
英 語 文 李友正	視覺 藝術 高士瑛	社會—地理 黃秋鳳	閩 南 語 楊雨澄	英 語 文 李友正	二	09：15 10：00
藝術—表藝 蔡文玲	健體—健教 李晨燁	國 語 文 吳健瑀	英 語 文 李友正	國 語 文 吳健瑀	三	10：10 10：55
數 學 陳敬穎	國 語 文 吳健瑀	社會—歷史 蔡孟儒	綜合—輔導 吳健瑀	數 學 陳敬穎	四	11：05 11：50
<b>午 休</b>						
生活—科技 楊俊輝	自然—生物 劉碩琦	社 團 楊莉莉	綜合—童軍 許正忠	自然—生物 劉碩琦	五	13：10 13：55
寰宇 視界 李友正 外師	好品—立人 吳健瑀	班 會 吳健瑀	數 學 陳敬穎	藝術—音樂 梁綺恩	六	14：05 14：50
健體—體育 張艾尼瓦爾	數 學 陳敬穎	健體—體育 張艾尼瓦爾	公民與社會 陳淑芬	飛閱 立中 林韋伶	七	15：15 16：00
學習 指導 吳健瑀 學習 指導 吳健瑀	國 文 輔 吳健瑀 國 文 輔 吳健瑀	地 球 輔 黃秋鳳 生物 輔 劉碩琦	英 語 輔 李友正 英 語 輔 李友正	數 學 輔 陳敬穎 數 學 輔 陳敬穎	八單 八雙	16：10 16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 108		導師： 楊俊輝				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
寰宇 視界 外師 謝佩璇	數 學 吳麗娟	國語文 黃馨儀	國語文 黃馨儀	國語文 黃馨儀	一	08:20 09:05
社會-地理 黃秋鳳	閩南語 楊雨澄	數 學 吳麗娟	數 學 吳麗娟	社會-歷史 蔡孟儒	二	09:15 10:00
視覺 藝術 高士瑛	自然-生物 劉碩琦	自然-生物 劉碩琦	生活-科技 楊俊輝	健體-體育 楊俊輝	三	10:10 10:55
藝術-音樂 梁綺恩	國語文 黃馨儀	英語文 謝佩璇	資訊-科技 賴俊諭	綜合-童軍 許正忠	四	11:05 11:50
<b>午 休</b>						
英語文 謝佩璇	綜合-家政 謝佩璇	社團 簡夏薇	公民與社會 陳淑芬	國語文 黃馨儀	五	13:10 13:55
健體-健教 李晨婕	好品-立人 楊俊輝	班會 楊俊輝	飛閱 立中 林韋伶	藝術-表藝 蔡文玲	六	14:05 14:50
數 學 吳麗娟	綜合-輔導 范粵平	健體-體育 楊俊輝	自然-生物 劉碩琦	英語文 謝佩璇	七	15:15 16:00
地理 輔 黃秋鳳	國文 輔 黃馨儀	英語 輔 謝佩璇	數學 輔 吳麗娟	學習指導 楊俊輝	八單	16:10
生物 輔 劉碩琦	國文 輔 黃馨儀	英語 輔 謝佩璇	數學 輔 吳麗娟	學習指導 楊俊輝	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 109		導師： 徐明貞				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
數 學 陳雯君	自然-生物 劉碩琦	藝術-音樂 梁綺恩	社會-地理 黃秋鳳	國語文 徐明貞	一	08:20 09:05
公民與社會 陳淑芬	健體-體育 張厚松	國語文 徐明貞	社會-歷史 蔡孟儒	自然-生物 劉碩琦	二	09:15 10:00
國語文 徐明貞	國語文 徐明貞	生活-科技 楊俊輝	國語文 徐明貞	健體-體育 張厚松	三	10:10 10:55
健體-健教 李晨婕	數 學 陳雯君	數 學 陳雯君	數 學 陳雯君	飛閱 立中 林韋伶	四	11:05 11:50
<b>午 休</b>						
寰宇 視界 外師 林佳慧	綜合-童軍 許正忠	社團 陳榮強	自然-生物 劉碩琦	藝術-表藝 蔡文玲	五	13:10 13:55
視覺 藝術 高士瑛	好品-立人 徐明貞	班會 徐明貞	綜合-輔導 范粵平	資訊-科技 賴俊諭	六	14:05 14:50
綜合-家政 劉碩琦	英語文 林佳慧	英語文 林佳慧	閩南語 楊雨澄	英語文 林佳慧	七	15:15 16:00
數 學 輔 陳雯君	英語 輔 林佳慧	國文 輔 徐明貞	學習指導 徐明貞	生物 輔 劉碩琦	八單	16:10
數 學 輔 陳雯君	英語 輔 林佳慧	國文 輔 徐明貞	學習指導 徐明貞	地理 輔 黃秋鳳	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 201		導師： 洪麗喬				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
國語文 黃馨儀	健體－健教 李晨嫵	英語文 洪麗喬	自然－自然 魏金羊	生活－科技 吳玉華	一	08：20 09：05
英語文 洪麗喬	健體－體育 彭成龍	數學 陳鉛達	綜合－輔導 洪麗喬	藝術－表藝 蔡文玲	二	09：15 10：00
社會－歷史 蔡孟儒	自然－自然 魏金羊	國語文 黃馨儀	健體－體育 彭成龍	國語文 黃馨儀	三	10：10 10：55
數學 陳鉛達	英語文 洪麗喬	資訊－科技 賴俊諭	閩南語 楊雨澄	旅讀 世界 洪麗喬	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
綜合－童軍 張甯雅	國語文 黃馨儀	社團 吳進興	數學 陳鉛達	社會－地理 黃秋鳳	五	13：10 13：55
生活科學探索 魏金羊	藝術－音樂 黃雅惠	班會 洪麗喬	國語文 黃馨儀	自然－自然 魏金羊	六	14：05 14：50
公民行動力 廖婉而	數學 陳鉛達	綜合－家政 張甯雅	視覺藝術 高士瑛	公民與社會 廖婉而	七	15：15 16：00
自然輔 魏金羊	歷史輔 蔡孟儒	國文輔 黃馨儀	數學輔 陳鉛達	英語輔 洪麗喬	八單	16：10
自然輔 魏金羊	公民輔 廖婉而	國文輔 黃馨儀	數學輔 陳鉛達	英語輔 洪麗喬	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 202		導師： 賴俊諭				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
綜合－家政 張甯雅	國語文 黃馨儀	社會－地理 黃秋鳳	英語文 洪麗喬	數學 洪賢松	一	08：20 09：05
公民行動力 廖婉而	綜合－輔導 范粵平	旅讀 世界 洪麗喬	國語文 黃馨儀	英語文 洪麗喬	二	09：15 10：00
英語文 洪麗喬	健體－體育 張玉青	視覺藝術 高士瑛	資訊－科技 賴俊諭	藝術－表藝 蔡文玲	三	10：10 10：55
國語文 黃馨儀	閩南語 楊雨澄	國語文 黃馨儀	數學 洪賢松	國語文 黃馨儀	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
自然－自然 洪聖峰	藝術－音樂 黃雅惠	社團 劉之凡	自然－自然 洪聖峰	健體－健教 李晨嫵	五	13：10 13：55
數學 洪賢松	數學 洪賢松	班會 賴俊諭	健體－體育 張玉青	社會－歷史 蔡孟儒	六	14：05 14：50
綜合－童軍 張甯雅	自然－自然 洪聖峰	公民與社會 廖婉而	生活－科技 吳玉華	生活科學探索 洪聖峰	七	15：15 16：00
國文輔 黃馨儀	自然輔 洪聖峰	數學輔 洪賢松	英語輔 洪麗喬	公民輔 廖婉而	八單	16：10
國文輔 黃馨儀	自然輔 洪聖峰	數學輔 洪賢松	英語輔 洪麗喬	歷史輔 蔡孟儒	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 203		導師： 陳庭萱				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
國語文 吳晨宇	英語文 林佳慧	國語文 吳晨宇	國語文 吳晨宇	自然-自然 洪聖峰	一	08:20 09:05
社會-歷史 蔡孟儒	數學 吳麗娟	自然-自然 洪聖峰	生活科學探索 洪聖峰	數學 吳麗娟	二	09:15 10:00
數學 吳麗娟	閩南語 楊雨澄	藝術-音樂 黃雅惠	英語文 林佳慧	國語文 吳晨宇	三	10:10 10:55
英語文 林佳慧	自然-自然 洪聖峰	藝術-表藝 蔡文玲	公民與社會 廖婉而	旅讀 世界 林佳慧	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
視覺藝術 高士瑛	國語文 吳晨宇	社團 蔡文玲	社會-地理 黃秋鳳	綜合-輔導 范粵平	五	13:10 13:55
公民行動力 廖婉而	健體-體育 彭成龍	班會 陳庭萱	健體-體育 彭成龍	綜合-家政 康育蘋	六	14:05 14:50
生活-科技 吳玉華	健體-健教 陳庭萱	資訊-科技 賴俊諭	數學 吳麗娟	綜合-童軍 張甯雅	七	15:15 16:00
自然輔 洪聖峰	數學輔 吳麗娟	國文輔 吳晨宇	英語輔 林佳慧	歷史輔 蔡孟儒	八單	16:10
自然輔 洪聖峰	數學輔 吳麗娟	國文輔 吳晨宇	英語輔 林佳慧	公民輔 廖婉而	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 204		導師： 李漢祥				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
視覺藝術 高士瑛	英語文 林芮安	社會-歷史 蔡孟儒	健體-健教 李晨嫻	綜合-童軍 張甯雅	一	08:20 09:05
數學 李漢祥	國語文 吳晨宇	公民與社會 王郁涵	英語文 林芮安	自然-自然 林炳弘	二	09:15 10:00
國語文 吳晨宇	健體-體育 張厚松	英語文 林芮安	生活-科技 吳玉華	數學 李漢祥	三	10:10 10:55
藝術-音樂 黃雅惠	自然-自然 林炳弘	旅讀 世界 林芮安	國語文 吳晨宇	社會-地理 黃秋鳳	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
資訊-科技 賴俊諭	公民行動力 王郁涵	社團 黃郁婷	數學 李漢祥	自然-自然 林炳弘	五	13:10 13:55
健體-體育 張厚松	閩南語 楊雨澄	班會 李漢祥	綜合-家政 康育蘋	國語文 吳晨宇	六	14:05 14:50
藝術-表藝 蔡文玲	數學 李漢祥	國語文 吳晨宇	生活科學探索 林炳弘	綜合-輔導 范粵平	七	15:15 16:00
數學輔 李漢祥	公民輔 王郁涵	自然輔 林炳弘	英語輔 林芮安	國文輔 吳晨宇	八單	16:10
數學輔 李漢祥	歷史輔 蔡孟儒	自然輔 林炳弘	英語輔 林芮安	國文輔 吳晨宇	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 205		導師： 高士瑛				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
綜合一家政 康育蘋	國語文 吳晨宇	社會一地理 李淑環	英語文 謝佩璇	國語文 吳晨宇	一	08:20 09:05
數學 陳鉛達	英語文 謝佩璇	綜合一童軍 張甯雅	國語文 吳晨宇	數學 陳鉛達	二	09:15 10:00
健體一體育 張厚松	數學 陳鉛達	國語文 吳晨宇	自然一自然 許添丁	自然一自然 許添丁	三	10:10 10:55
國語文 吳晨宇	生活科學探索 許添丁	閩南語 賴宥璇	數學 陳鉛達	旅讀 世界 外師 謝佩璇	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
公民行動力 王郁涵	健體一健教 李晨嫻	社團 林沛柔	綜合一輔導 范粵平	視覺藝術 高士瑛	五	13:10 13:55
自然一自然 許添丁	藝術一表藝 蔡文玲	班會 高士瑛	生活一科技 吳玉華	公民與社會 王郁涵	六	14:05 14:50
英語文 謝佩璇	資訊一科技 賴俊諭	社會一歷史 蔡孟儒	藝術一音樂 黃雅惠	健體一體育 張厚松	七	15:15 16:00
國文輔 吳晨宇	數學輔 陳鉛達	公民輔 王郁涵	英語輔 謝佩璇	自然輔 許添丁	八單	16:10
國文輔 吳晨宇	數學輔 陳鉛達	歷史輔 蔡孟儒	英語輔 謝佩璇	自然輔 許添丁	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 206		導師： 許添丁				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
公民行動力 王郁涵	生活科學探索 許添丁	國語文 蕭劭如	生活一科技 吳玉華	公民與社會 王郁涵	一	08:20 09:05
藝術一表藝 蔡文玲	數學 洪賢松	數學 洪賢松	英語文 張依珊	國語文 蕭劭如	二	09:15 10:00
國語文 蕭劭如	國語文 蕭劭如	綜合一輔導 范粵平	數學 洪賢松	資訊一科技 賴俊諭	三	10:10 10:55
數學 洪賢松	健體一健教 李晨嫻	旅讀 世界 張依珊	國語文 蕭劭如	自然一自然 許添丁	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
社會一歷史 洪蘭坪	英語文 張依珊	社團 張厚松	自然一自然 許添丁	綜合一家政 康育蘋	五	13:10 13:55
綜合一童軍 張甯雅	自然一自然 許添丁	班會 許添丁	視覺藝術 高士瑛	健體一體育 彭成龍	六	14:05 14:50
社會一地理 李淑環	閩南語 楊雨澄	健體一體育 彭成龍	藝術一音樂 梁綺恩	英語文 張依珊	七	15:15 16:00
歷史輔 洪蘭坪	數學輔 洪賢松	自然輔 許添丁	英語輔 張依珊	國文輔 蕭劭如	八單	16:10
公民輔 王郁涵	數學輔 洪賢松	自然輔 許添丁	英語輔 張依珊	國文輔 蕭劭如	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 207		導師： 彭成龍				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
健體—體育 彭成龍	視覺 藝術 高士瑛	數 學 陳敬穎	健體—體育 彭成龍	社會—地理 李淑環	一	08：20 09：05
國語文 蔡佩珊	國語文 蔡佩珊	旅讀 世界 林佳慧	英語文 林佳慧	英語文 林佳慧	二	09：15 10：00
數 學 陳敬穎	英語文 林佳慧	自然—自然 林炳弘	閩南語 楊雨澄	數 學 陳敬穎	三	10：10 10：55
綜合—童軍 張甯雅	數 學 陳敬穎	生活—科技 吳玉華	健體—健教 李晨婕	綜合—輔導 范粵平	四	11：05 11：50
<b>午 休</b>						
自然—自然 林炳弘	藝術—表藝 蔡文玲	社 團 陳盈安	生活科學探索 林炳弘	資訊—科技 賴俊諭	五	13：10 13：55
綜合—家政 康育蘋	自然—自然 林炳弘	班 會 彭成龍	社會—歷史 洪蘭坪	國語文 蔡佩珊	六	14：05 14：50
公民行動力 王郁涵	公民與社會 王郁涵	國語文 蔡佩珊	國語文 蔡佩珊	藝術—音樂 梁綺恩	七	15：15 16：00
數 學 輔 陳敬穎	自然 輔 林炳弘	國文 輔 蔡佩珊	歷 史 輔 洪蘭坪	英語 輔 林佳慧	八單	16：10
數 學 輔 陳敬穎	自然 輔 林炳弘	國文 輔 蔡佩珊	公 民 輔 王郁涵	英語 輔 林佳慧	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 208		導師： 王郁涵				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早 自 習</b>						
英語文 林佳慧	健體—體育 張玉青	自然—自然 洪聖峰	閩南語 楊雨澄	英語文 林佳慧	一	08：20 09：05
健體—體育 張玉青	自然—自然 洪聖峰	國語文 蕭劭如	數 學 廖容慧	公民與社會 王郁涵	二	09：15 10：00
數 學 廖容慧	資訊—科技 賴俊諭	社會—地理 李淑環	國語文 蕭劭如	數 學 廖容慧	三	10：10 10：55
國語文 蕭劭如	國語文 蕭劭如	旅讀 世界 外師 林佳慧	綜合—輔導 鄭媄穗	生活科學探索 洪聖峰	四	11：05 11：50
<b>午 休</b>						
健體—健教 李晨婕	數 學 廖容慧	社 團 吳崑德	綜合—家政 康育蘋	綜合—童軍 張甯雅	五	13：10 13：55
生活—科技 吳玉華	英語文 林佳慧	班 會 王郁涵	自然—自然 洪聖峰	國語文 蕭劭如	六	14：05 14：50
社會—歷史 洪蘭坪	視覺 藝術 高士瑛	藝術—音樂 梁綺恩	公民行動力 王郁涵	藝術—表藝 蔡文玲	七	15：15 16：00
英語輔 林佳慧	國文輔 蕭劭如	數 學 輔 廖容慧	自然 輔 洪聖峰	公 民 輔 王郁涵	八單	16：10
英語輔 林佳慧	國文輔 蕭劭如	數 學 輔 廖容慧	自然 輔 洪聖峰	歷 史 輔 洪蘭坪	八雙	16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 209		導師： 洪蘭坪				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
藝術－音樂 梁綺恩	閩南語 楊雨澄	英語文 林芮安	英語文 林芮安	綜合－輔導 范粵平	一	08：20 09：05
數學 陳雯君	國語文 黃馨儀	旅讀世界 外師 林芮安	健體－健教 李晨嫻	社會－歷史 洪蘭坪	二	09：15 10：00
國語文 黃馨儀	英語文 林芮安	綜合－童軍 張甯雅	健體－體育 張玉青	數學 陳雯君	三	10：10 10：55
藝術－表藝 蔡文玲	綜合－家政 康育蘋	自然－自然 洪聖峰	國語文 黃馨儀	公民行動力 王郁涵	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
生活－科技 吳玉華	自然－自然 洪聖峰	社團 鍾如雅	數學 陳雯君	自然－自然 洪聖峰	五	13：10 13：55
生活科學探索 洪聖峰	社會－地理 李淑環	班會 洪蘭坪	公民與社會 王郁涵	國語文 黃馨儀	六	14：05 14：50
健體－體育 張玉青	數學 陳雯君	國語文 黃馨儀	資訊－科技 賴俊諭	視覺藝術 高士瑛	七	15：15 16：00
公民輔 王郁涵 歷史輔 洪蘭坪	英語輔 林芮安 英語輔 林芮安	數學輔 陳雯君 數學輔 陳雯君	國文輔 黃馨儀 國文輔 黃馨儀	自然輔 洪聖峰 自然輔 洪聖峰	八單 八雙	16：10 16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 301		導師： 黃雅惠				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
語言與文化 洪麗喬	國語文 魏秀菊	公民與社會 廖婉而	自然－自然 蔡宗霖	健體－健教 李晨嫻	一	08：20 09：05
國語文 魏秀菊	綜合－家政 黃雅惠	資訊－科技 鍾如雅	數學 李漢祥	藝術－音樂 黃雅惠	二	09：15 10：00
國語文 魏秀菊	英語文 洪麗喬	社會－歷史 蔡孟儒	國語文 魏秀菊	自然－自然 蔡宗霖	三	10：10 10：55
綜合－童軍 許正忠	數學 李漢祥	社會－地理 李淑環	英語文 洪麗喬	數學 李漢祥	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
科學史&科普閱讀 蔡宗霖	藝術－表藝 林珮蓁	學習策略 黃雅惠	綜合－輔導 林珮君	英語文 洪麗喬	五	13：10 13：55
數學 李漢祥	自然－自然 蔡宗霖	班會 黃雅惠	視覺藝術 廖淨晶	國語文 魏秀菊	六	14：05 14：50
生活－科技 楊俊輝	健體－體育 張玉青	悅讀－閱讀 魏秀菊	健體－體育 張玉青	世界萬花筒 李淑環	七	15：15 16：00
自然輔 蔡宗霖 自然輔 蔡宗霖	英語輔 洪麗喬 英語輔 洪麗喬	國文輔 魏秀菊 國文輔 魏秀菊	歷史輔 蔡孟儒 生物輔 陳庭萱	數學輔 李漢祥 數學輔 李漢祥	八單 八雙	16：10 16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 302		導師： 許正忠				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
健體－健教 李晨嬌	藝術－音樂 黃雅惠	國語文 林碧雲	世界萬花筒 李淑環	語言與文化 徐雅莉	一	08：20 09：05
綜合－童軍 許正忠	數學 陳鉛達	英語文 徐雅莉	健體－體育 張艾尼瓦爾	國語文 林碧雲	二	09：15 10：00
綜合－家政 李淑環	綜合－輔導 林珮君	數學 陳鉛達	英語文 徐雅莉	數學 陳鉛達	三	10：10 10：55
英語文 徐雅莉	國語文 林碧雲	悅讀－閱讀 林碧雲	自然－自然 林炳弘	自然－自然 林炳弘	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
數學 陳鉛達	視覺藝術 廖淨晶	學習策略 許正忠	國語文 林碧雲	社會－地理 李淑環	五	13：10 13：55
健體－體育 張艾尼瓦爾	社會－歷史 蔡孟儒	班會 許正忠	公民與社會 廖婉而	生活－科技 楊俊輝	六	14：05 14：50
科學史&科普閱讀 林炳弘	自然－自然 林炳弘	藝術－表藝 林珮蓁	國語文 林碧雲	資訊－科技 鍾如雅	七	15：15 16：00
國文輔 林碧雲 國文輔 林碧雲	英語輔 徐雅莉 英語輔 徐雅莉	歷史輔 蔡孟儒 生物輔 陳庭萱	自然輔 林炳弘 自然輔 林炳弘	數學輔 陳鉛達 數學輔 陳鉛達	八單 八雙	16：10 16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 303		導師： 廖容慧				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
國語文 魏秀菊	公民與社會 羅碧婷	數學 廖容慧	自然－自然 林炳弘	英語文 張依珊	一	08：20 09：05
數學 廖容慧	數學 廖容慧	語言與文化 張依珊	國語文 魏秀菊	國語文 魏秀菊	二	09：15 10：00
藝術－音樂 黃雅惠	英語文 張依珊	國語文 魏秀菊	數學 廖容慧	健體－健教 李晨嬌	三	10：10 10：55
英語文 張依珊	綜合－輔導 林珮君	自然－自然 林炳弘	社會－歷史 蔡孟儒	綜合－家政 李淑環	四	11：05 11：50
<b>午休</b>						
世界萬花筒 李淑環	社會－地理 李淑環	學習策略 廖容慧	生活－科技 楊俊輝	藝術－表藝 林珮蓁	五	13：10 13：55
自然－自然 林炳弘	健體－體育 張艾尼瓦爾	班會 廖容慧	綜合－童軍 許正忠	健體－體育 張艾尼瓦爾	六	14：05 14：50
資訊－科技 鍾如雅	國語文 魏秀菊	科學史&科普閱讀 林炳弘	視覺藝術 廖淨晶	悅讀－閱讀 魏秀菊	七	15：15 16：00
數學輔 廖容慧 數學輔 廖容慧	國文輔 魏秀菊 國文輔 魏秀菊	英語輔 張依珊 英語輔 張依珊	生物輔 陳庭萱 歷史輔 蔡孟儒	自然輔 林炳弘 自然輔 林炳弘	八單 八雙	16：10 16：55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 304		導師： 蔡宗霖				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
英語文 張雅婷	國語文 林碧雲	自然-自然 蔡宗霖	英語文 張雅婷	綜合-家政 黃秋鳳	一	08:20 09:05
國語文 林碧雲	公民與社會 羅碧婷	綜合-輔導 林珮君	數學 陳鉛達	健體-體育 彭成龍	二	09:15 10:00
國語文 林碧雲	生活-科技 楊俊輝	資訊-科技 鍾如雅	國語文 林碧雲	社會-地理 黃秋鳳	三	10:10 10:55
藝術-表藝 林媚蓁	數學 陳鉛達	綜合-童軍 張呈瑋	社會-歷史 洪蘭坪	數學 陳鉛達	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
藝術-音樂 黃雅惠	世界萬花筒 黃秋鳳	學習策略 蔡宗霖	視覺藝術 廖淨晶	自然-自然 蔡宗霖	五	13:10 13:55
數學 陳鉛達	英語文 張雅婷	班會 蔡宗霖	健體-健教 李晨嫻	國語文 林碧雲	六	14:05 14:50
科學史&科普閱讀 蔡宗霖	自然-自然 蔡宗霖	悅讀-閱讀 林碧雲	健體-體育 彭成龍	語言與文化 張雅婷	七	15:15 16:00
數學輔 陳鉛達	歷史輔 洪蘭坪	英語輔 張雅婷	自然輔 蔡宗霖	國文輔 林碧雲	八單	16:10
數學輔 陳鉛達	生物輔 劉碩琦	英語輔 張雅婷	自然輔 蔡宗霖	國文輔 林碧雲	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 305		導師： 李友正				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
國語文 林碧雲	數學 廖容慧	科學史&科普閱讀 許添丁	自然-自然 許添丁	健體-體育 張玉青	一	08:20 09:05
藝術-表藝 林媚蓁	綜合-童軍 張呈瑋	英語文 李友正	英語文 李友正	數學 廖容慧	二	09:15 10:00
健體-體育 張玉青	公民與社會 羅碧婷	國語文 林碧雲	社會-歷史 洪蘭坪	藝術-音樂 黃雅惠	三	10:10 10:55
社會-地理 黃秋鳳	英語文 李友正	數學 廖容慧	國語文 林碧雲	國語文 林碧雲	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
自然-自然 許添丁	資訊-科技 鍾如雅	學習策略 李友正	綜合-輔導 鄭嬌穠	視覺藝術 廖淨晶	五	13:10 13:55
生活-科技 楊俊輝	國語文 林碧雲	班會 李友正	數學 廖容慧	自然-自然 許添丁	六	14:05 14:50
語言與文化 李友正	悅讀-閱讀 林碧雲	綜合-家政 黃秋鳳	世界萬花筒 黃秋鳳	健體-健教 李晨嫻	七	15:15 16:00
自然輔 許添丁	生物輔 劉碩琦	英語輔 李友正	國文輔 林碧雲	數學輔 廖容慧	八單	16:10
自然輔 許添丁	歷史輔 洪蘭坪	英語輔 李友正	國文輔 林碧雲	數學輔 廖容慧	八雙	16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 306		導師： 張玉青				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
國語文 蔡佩珊	數學 李漢祥	英語文 李友正	健體—體育 張玉青	自然—自然 魏金羊	一	08:20 09:05
健體—健教 李晨燁	英語文 李友正	社會—歷史 洪蘭坪	綜合—家政 黃秋鳳	數學 李漢祥	二	09:15 10:00
社會—地理 黃秋鳳	綜合—童軍 張呈瑋	國語文 蔡佩珊	公民與社會 王郁涵	視覺藝術 廖淨晶	三	10:10 10:55
語言與文化 李友正	悅讀—閱讀 蔡佩珊	數學 李漢祥	國語文 蔡佩珊	國語文 蔡佩珊	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
自然—自然 魏金羊	自然—自然 魏金羊	學習策略 張玉青	藝術—音樂 黃雅惠	英語文 李友正	五	13:10 13:55
健體—體育 張玉青	國語文 蔡佩珊	班會 張玉青	數學 李漢祥	綜合—輔導 鄭嬌穗	六	14:05 14:50
藝術—表藝 林嫻蓁	世界萬花筒 黃秋鳳	資訊—科技 鍾如雅	科學史&科普閱 讀 魏金羊	生活—科技 楊俊輝	七	15:15 16:00
國文輔 蔡佩珊 國文輔 蔡佩珊	數學輔 李漢祥 數學輔 李漢祥	自然輔 魏金羊 自然輔 魏金羊	生物輔 劉碩琦 歷史輔 洪蘭坪	英語輔 李友正 英語輔 李友正	八單 八雙	16:10 16:55

# 臺中市立人國中114學年度第一學期班級課表

正  
式

班級： 307		導師： 張依珊				
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期	時間
<b>早自習</b>						
社會—歷史 洪蘭坪	綜合—童軍 張呈瑋	生活—科技 楊俊輝	悅讀—閱讀 蔡佩珊	自然—自然 蕭雅惠	一	08:20 09:05
健體—體育 彭成龍	語言與文化 張依珊	國語文 蔡佩珊	公民與社會 王郁涵	藝術—表藝 林嫻蓁	二	09:15 10:00
英語文 張依珊	國語文 蔡佩珊	數學 王秀鳳	英語文 張依珊	國語文 蔡佩珊	三	10:10 10:55
國語文 蔡佩珊	數學 王秀鳳	世界萬花筒 黃秋鳳	社會—地理 黃秋鳳	健體—健教 李晨燁	四	11:05 11:50
<b>午休</b>						
資訊—科技 鍾如雅	自然—自然 蕭雅惠	學習策略 張依珊	國語文 蔡佩珊	藝術—音樂 黃雅惠	五	13:10 13:55
數學 王秀鳳	視覺藝術 廖淨晶	班會 張依珊	自然—自然 蕭雅惠	英語文 張依珊	六	14:05 14:50
科學史&科普閱 讀 蕭雅惠	綜合—輔導 鄭嬌穗	綜合—家政 張依珊	數學 王秀鳳	健體—體育 彭成龍	七	15:15 16:00
英語輔 張依珊 英語輔 張依珊	數學輔 王秀鳳 數學輔 王秀鳳	自然輔 蕭雅惠 自然輔 蕭雅惠	國文輔 蔡佩珊 國文輔 蔡佩珊	歷史輔 洪蘭坪 生物輔 劉碩琦	八單 八雙	16:10 16:55

