

臺中市青少年福利服務中心

113 年度 服務一覽表

■ 年度活動一覽表：

序	類型	活動項目	預計辦理 期程	活動內容
1	社會 培力	青少年培 力方案與 社會參與	5、6 月	社工帶領青少年以 CRC 兒童權利公約為主題進行社會培力，發想社會行動方案並實際執行。
2		成果發表	7/21(日)	預計產出 12 支社會行動隊伍，每組須準備簡報與影片或其他多媒體展示，並於成果展進行發表，由評審進行評選。
3	公益 服務	動保議題	4 月份	1. 預計與攜旺 cafe(台灣攜旺浪犬教育協會)合作。邀請協會講師分享面對浪浪正確的觀念，並安排導覽單位，後實際與咖啡館內犬隻進行互動。 2. 活動後將提供志願服務時數。
4		森林環境 (淨山暨無 痕山林宣 導)	5/18(六)	1. 預計辦理上下半場，上半場於中心繪製相關登山禮儀、無痕山林、森林動物、植物保護等議題道具，下午至台中三汀山登山，與山友進行相關內容宣導同時撿拾過程中所見之垃圾。 2. 活動後將提供志願服務時數。
5		公益講座	6/15(六)	1. 以符合青少年喜好，邀請 2 位專家學者，分享自身在創作與追夢的過程中的心路歷程，及如何將自身專業後續回饋社會。以此鼓勵青少年勇敢追夢。 2. 活動後將提供參與證明。
6		海洋環境 (講座+淨 灘)	9/14(六)	1. 預計和湧升流環境教育合作，辦理上下半場，上半場以海洋環境議題與青少年分享相關知識及淨灘須知，下半場則至台中海灘實際操作撿拾垃圾。 2. 活動後將提供志願服務時數。
7		動保議題	11/23(六)	1. 預計與莊媽媽狗園合作，至園區內進行環境清掃，並邀請莊媽媽分享相關歷程故事，利青少年反思並對於該議題更加感同身受。 2. 活動後將提供志願服務時數。
8	休 閒 活 動	野炊、童 玩 DIY	1/27(六)	結合竹子坑休閒農場，藉由帶領青少年野炊午餐、烤肉、童玩手工藝品，理解農場相關知識並融入當地自然環境，並提升青少年自立生活的技巧與知能。。
9		城市尋寶	2/3(六)	透過城市尋寶謎題包，配合城市尋寶 APP，讓青少年分組解謎競賽，透過活動提升青少年邏輯思考、人際互動及合作技巧。
10		CRC 文青 設計競賽	暑期徵件	透過文創設計競賽，展現青少年的創意及想像力，以及未來將優秀作品製作成的宣導品推廣青少年權益及 CRC 兒童權利公約，增加青少年及市民對 CRC 兒童權利公約的認識。
11		三對三 籃球競賽	7/13(六)	舉辦社區三對三籃球競賽，讓青少年能促進肌肉發展、增強體力和協調能力、減輕壓力、練習團隊合作及人際溝通，建立自己的自信心，並學會處理挑戰和逆境。
12		騎馬體驗	7/27(六)	結合神馬郡休閒農場，團體馬術課程及園區巡禮，讓青少年體驗專業的馬術課程及騎馬樂趣，近距離接觸馬兒，以手親餵馬

序	類型	活動項目	預計辦理 期程	活動內容
				兒，療癒身心，從認識馬兒到自我挑戰、自我實現。
13	休閒 活動	漆彈、泡泡 足球探索 體驗營區	8/10(六)	結合漆彈探索體驗營區，青少年透過分組競賽，激發青少年競爭心，提升人際溝通及團隊合作能力，使青少年能在活動中紓解身心、抒發壓力。

■ 空間使用：

名稱	用途	照片
休閒室	<p>提供青少年安全舒適的休閒娛樂空間，備有豐富圖書、空氣曲棍球、PS4、Switch、桌遊、撞球桌、飛鏢機、KTV 歡唱機及舒適沙發區等免費資源。</p>	
交誼廳	<p>提供青少年友善舒適空間，分享日常及交流生活經驗。</p>	

名稱	用途	照片
舞蹈教室	<p>提供青少年安全舒適的舞蹈空間及環境，培力青少年舞蹈才藝，展現自信。</p> <p>(歡迎來電預約借用，完全免費唷!!)</p>	
社團/自習教室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供青少年進行社團活動，培養青少年音樂及美甲才藝，怡情養性。 2. 提供青少年閱讀自習使用，提升青少年學習積極性及效率。 <p>(歡迎來電預約借用，完全免費唷!!)</p>	

■ 整年度四大社團

排球社團	音樂社團	美甲社團	熱舞社團
招募人數:20 名(備取 5 名) 時間:週四 18:00-20:00 地點: 台灣體育運動大學 (北區雙十路一段 16 號)	招募人數:20 位(備取 5 名) 時間:週六 10:00-11:00 地點: 青少年福利服務中心 (大里區新光路 32 號 5 樓)	招募人數:20 名(備取 5 名) 時間:週六 13:00-15:00 地點: 青少年福利服務中心 (大里區新光路 32 號 5 樓)	招募人數:20 名(備取 5 名) 時間:週六 15:30-16:30 地點: 青少年福利服務中心 (大里區新光路 32 號 5 樓)

(完全免費喔!! 歡迎來電或掃描以下 QR code 報名。)



臺中市青少年福利服務中心 中心資訊 開館時間：週二至週五 11:00-20:00 週六 08:00-16:00	地址：臺中市大里區新光路 32 號 5 樓 信箱：tcjwc103@gmail.com 電話：04-2483-8625
---	---