

菱角知多少

一角菱

口感較鬆綿



產季9~11月

四角菱

口感較爽脆



產季5~9月

挑選

拿起來有重量感,外殼硬
按壓菱角中間飽滿
聞起來沒有酸味



保存

帶殼菱角放入
塑膠袋不密封
冷藏約保存一週

帶殼菱角



去殼生菱角仁
放入保鮮袋中
冷凍約保存1個月

去殼生菱角仁

美味料理

菱角酥



菱角仁裹上一層麵衣
油炸至金黃
外酥內鬆軟

菱角粿



菱角仁煮熟後搗成泥
加在米漿、水
和調味料蒸熟