

羅勒家族

資料整理:廖巾儀 營養師

鮮享農YA - 農糧署

羅勒家族

九層塔	聖羅勒(打拋葉)	甜羅勒
<p>香氣</p> <p>☆☆☆</p> 	<p>香氣</p> <p>☆☆</p> 	<p>香氣</p> <p>☆</p> 
<p>葉形扁長呈漸尖狀 邊緣鈍齒狀不明顯 氣味濃郁</p>	<p>葉片邊緣有鈍齒狀 葉片枝條有細毛 味道比九層塔淡</p>	<p>葉形胖圓無鋸齒 葉面微呈下垂狀 香氣清淡</p>
<p>經典料理</p>		
 <p>臺式九層塔煎蛋</p>	 <p>泰式打拋豬</p>	 <p>義式青醬義大利麵</p>

大家有吃過以九層塔替代的異國料理嗎?跟小編分享吧!

資料來源:農糧署

五權大補帖 日期:112.0904-0908