

# 給青少年家長的健康素養共學坊

## 健康學霸養成術

### (台中場)

主辦單位

財團法人台灣癌症基金會

執行窗口 Wren Ding

wren.ding@media-wind.com.tw

0939-067885

# 台灣癌症基金會

自民國七十一年起，癌症已經成為國人十大死因之首位，罹癌患者年齡層亦有逐年下降之趨勢，多數病人在診斷時已近晚期，且常因無法有效治療而導致死亡。為有效降低國人罹癌率，提昇國人健康品質，致力推動全民飲食防癌之觀念，在已故總統府資政蔣彥士、立法院長王金平、中央研究院院士彭汪嘉康、當時擔任國家衛生研究院台灣癌症臨床研究合作組織賴基銘主任、以及醫界人士的奔走下，加上一群視全民健康防癌工作為己任之企業界的熱心贊助，「財團法人台灣癌症基金會」於民國86年12月正式成立。

由於體認到社會大眾在渴求健康及恐懼癌症之際，卻不知如何有效地維護健康來預防癌症，於是除了結合民間及醫界的力量外，台灣癌症基金會更獲得醫學專業組織，如「中華民國癌症醫學會」及「國家衛生研究院」充沛醫師群的協助及支持，為推廣國人防癌觀念、提昇防癌醫學研究及促進全民健康而努力。

本基金會竭誠希望社會各界能群起響應，加入防癌抗癌的行列，除了身體力行、全家總動員外，也希望大家共襄盛舉，協助全民飲食防癌運動的推廣，無論是大小額的捐款，抑或貢獻一己之力加入義工行列，皆是基金會最寶貴的資源，讓我們一起為台灣兩千三百萬人民的健康與福祉而努力。

# 人類乳突病毒 (HPV)

不是你，就是我？

根據美國2013-2014研究統計每近2位18~59歲男性就有1位生殖系統感染HPV

穩定交往HPV感染率一樣高？

連硬漢都無法抵抗？男人抗體有夠低？

美國國家衛生統計中心公佈之數據顯示，人一生中感染HPV機率高達80%，男性感染HPV導致的疾病的個案總數遠高於女性。除了男性生殖系統感染HPV比例高於女性外，根據研究，男性在感染HPV後產生的抗體較少，易重複自然感染而無法自行清除導致病變，應提高警覺心。

雖然人體可自動清除大部分的HPV感染，但若長期持續感染便可能導致女性罹患子宮頸癌，還可能會導致男性感染菜花等相關疾病。

**青少年提前接種疫苗最理想**

根據美國研究顯示，在單一性伴侶關係中，感染HPV的概率仍然高達60%，而在一生中擁有3至6位性伴侶的個體，感染風險可達90%。因此，在開始性行為前接種疫苗是預防HPV感染和減少傳播的關鍵措施。

# 活動目的



1. 全球有超過100個國家為青少年提供公費HPV疫苗接種，其中約有40個國家對男性和女性青少年都提供此項服務。統計數據顯示，不論性別，約有80%的人會接觸到HPV病毒；對於男性而言，感染HPV後可能會增加患上口咽癌、陰莖癌和肛門癌的風險。
2. 隨著男性在22至23歲時性行為的頻率增加，其HPV感染率可能上升至60%以上。研究顯示，如果能達到男女各80%的接種率，將能顯著降低HPV病毒的傳播率。特別是生殖器疣，一種由HPV感染引起的症狀，其復發率高達20%至30%，顯示了接種疫苗的重要性。
3. 為了提高台灣青少年及其父母對HPV疫苗的認識和疾病預防意識，將舉辦「青少年家長的健康素養共學坊」，歡迎來自各縣市的家長參加，以共同提升健康知識。

# 活動規劃

主辦單位

財團法人台灣癌症基金會  
采鎔健康整合集團 PatientsForce

活動主題

**健康學霸養成術**  
【青少年父母應該知道的高風險感染風暴】  
【青春期是超前部署一輩子身心健康的關鍵時機】

活動時間  
活動地點

2024/03/29 (五) 19:00-21:00  
天閣酒店 多功能會議A廳  
(台中市南屯區大墩路525號2樓)

參加對象

台中彰化青少年家長

# 實體講座 Agenda

時間	流程	講師
18:30-19:00 (30 mins)	報到	
19:00-19:05 (5 mins)	主辦單位致詞	台灣癌症基金會
19:05-19:55 (50 mins)	<b>值得超前部署的健康學霸養成術 (上)</b> 【青少年父母應該知道的高風險感染風暴】	大心診所院長— 何宇苓醫師
19:55-20:10 (15 mins)	綜合討論	台灣癌症基金會 / 何宇苓醫師
20:10-20:50 (40 mins)	<b>值得超前部署的健康學霸養成術 (下)</b> 【青春期是超前部署一輩子身心健康的關鍵時機】	台大醫學系學霸— 黃研綸
20:50-21:00 (10 mins)	綜合討論 / 活動後問卷填寫	台大醫學系學霸— 黃研綸

# 經驗豐富兒科醫師

- ▷ 何宇苓醫師
- ▷ 大心診所院長
- ▷ 前雲林基督教醫院兒科部主任



## 青少年家長不可不知的高風險感染風暴，讓何醫師來告訴你

高風險與難以承受的嚴重後遺症，加上無法避免的群聚及接觸傳播，讓接種流感、新冠疫苗，成為青春期家長的首選感控利器。

然而不只是以上疾病需要超前部署，還有一個重大健康隱憂需要家長的前瞻思維.....

隨著孩子脫離父母到外縣市、海外接受高等教育，或進入社會開始成年人的生活，不管是男生還是女生，對需面對主要以性行為傳染的HPV病毒侵襲，據統計男性22～23歲性行為頻率增加後，HPV病毒感染率提升至60%以上，且會引發生殖器疣與肛門癌、陰莖癌等疾病，若只讓女生接種疫苗，不僅對女生的保護力不夠，也讓男生的健康權益未被照顧。

# 台大醫學系學霸

- ▷ 黃研綸
- ▷ 台南一中與台大醫學系



## 從會考4A1B、高中早戀，到逆襲考上台大醫學院的學霸讀書與親子溝通心法

在Facebook家教社團發文徵學生的研綸，因是台大醫學系高材生，加上擁有神似大陸明星王一博的帥氣臉龐而一夕爆紅，媒體爭相採訪！光鮮亮麗的背後，不為人知的努力—是什麼動機支持著他從長庚醫學系刻苦重考上台大醫學系？他會想要跟這些還在升學路途上努力的孩子們什麼樣的分享呢？

家中親子關係良好的他又會給家長們與孩子相處什麼樣的小建議呢？台大醫學系學霸第一視角的觀察與分享，青春期心路歷程與父母溝通心法。

# Thank You

---

## Copyright

The ideas, concepts, information, materials and strategies contained herein are and shall remain the confidential and intellectual property of Media-WIND , and may not be used until such time as they have been made available under a contractual relationship. Any unauthorized use of Media-WIND intellectual property will , among other things, result in copyright infringement based upon the time and expense invested by Media-WIND staff