

臺中市公務人員協會115年第2期藝文及運動課程班別表

編號	班 別	老 師	開課期間	上課時間	堂數	地點	需繳金額 (含材料費)	備註 (所需具備設備)
A1-1	肌耐力課程	Sara老師	115.4/13-6/29 每星期一 17:30-18:30	每星期一 17:30-18:30	12	集會堂 川堂	會員：960元 非會員：1920元	3個月為一期 15人成班，最多28人 需自備瑜珈墊 (4/6清明連假停課一次)
B2-1	素描	陳美惠老師	115.4/7-6/30 每星期二 12:00-13:00	每星期二 12:00-13:00	13	財政局 7-2會議室	會員：1040元 非會員：2080元	3個月為一期
A3-1	有氧運動 (拳擊有氧)	RITA老師	115.4/1-6/24 每星期三 17:30-18:30	每星期三 17:30-18:30	13	集會堂 川堂	會員：1040元 非會員：2080元	3個月為一期 15人成班，最多35人
A4-1	瑜珈	Ginger老師	115.4/2-6/25 每星期四 17:30-18:30	每星期四 17:30-18:30	13	集會堂 川堂	會員：1040元 非會員：2080元	3個月為一期 15人成班，最多24人 需自備瑜珈墊
A4-2	有氧Zumba	小諺老師	115.4/2-6/25 每星期四 17:30-18:30	每星期四 17:30-18:30	13	惠中樓301 會議室	會員：1040元 非會員：2080元	3個月為一期 15人成班，最多35人
A4-3	國際標準舞(倫 巴)~初階	林立剛老師	115.4/2-6/25 每星期四 17:30-18:30	每星期四 17:30-18:30	13	惠中樓1樓	會員：1300元 非會員：2600元	3個月為一期 12人成班，最多30人
A5-1	伸展瑜珈	RITA老師	115.4/10-6/26 每星期五 17:30-18:30	每星期五 17:30-18:30	10	集會堂 川堂	會員：800元 非會員：1600元	3個月為一期 15人成班，最多30人 需自備瑜珈墊 (4/3清明連假、5/1勞動節、6/19 端午連假各停課一次)