

## 臺中市立光明國中 114 學年度第一學期 社團活動一覽表

1. 社團時間為週一第 7、8 節，連上兩節社團。
2. 社團志願選填期間為**9月1日（一）7：00~9月5日（五）16：00**，七年級新生資訊課時會由老師帶大家選填志願，也可以在家連線到學務系統選填志願。
3. 本學期共開設31個社團，請同學仔細研究社團介紹與規定再選填志願。
4. 9/1為社團介紹，9/8為社團第一次上課。
5. 所有社團皆為七、八年級跨年級一同上課。
6. **部分社團須付費**；羽球社、乒乓桌球社雖不須付費，但**需自備球具**，選填社團志願前，請考慮自身經濟負擔能力。
7. 社團分班結果公布後，請依照學務處公告結果至該社團教室上課，**不得自行更換社團**。若有特殊原因須變換社團者，請洽學務處訓育組組長李玟萱老師。
8. 本學期社團活動上課週次表請見第6頁。

社團名稱	指導教師	上課地點	社團介紹與規定
圍棋社	蘇清尉	701	由專業教學多年的Panda老師蘇清尉，以活潑有趣的方式帶領大家學習圍棋的戰術與戰略，老師說：「棋力固然重要，但老師更重視下棋的品格—『棋品』」，快來參加圍棋社成為有棋力又有棋品的圍棋手！
羊毛氈社	詹尉羚	702	羊毛氈社是一個療癒又充滿創意的手作社團，適合喜歡動手做、愛好可愛事物的你！課程從基礎針法教起，學習用針戳技術將羊毛變成各種可愛小物，如動物、公仔、吊飾等，操作簡單，零經驗也能輕鬆上手。過程紓壓又有成就感，還能將作品送給朋友或作為裝飾。本社團收取 <b>材料費800元</b> ，選填社團志願時，請考慮自身經濟負擔能力。
輕黏土社	林芸萱	703	輕黏土是一個超療癒又充滿創意的手作社團，適合喜歡可愛風格、動手做的你！課程從基本捏塑技巧開始，帶你一步步製作出迷你甜點、動物公仔、卡通角色等各種造型作品。輕黏土材質柔軟、好操作，無需經驗也能輕鬆完成超萌成品。本社團收取 <b>材料費1000元</b> ，選填社團志願時，請考慮自身經濟負擔能力。

社團名稱	指導教師	上課地點	社團介紹與規定
進階籃球社	張君如	禮堂三樓	運動強度較大，專業性高， <b>不開放選修</b> 。有籃球基礎的同學若想加入，請洽體育組長。
籃球社	李育全	室外籃球場	"教練!我好想打籃球..." 對籃球運動有興趣的同學，皆歡迎參加！由教練帶領同學們每週扎實的動作練習，讓同學們在社團時間學習籃球技巧。
排球社	林意評	室外排球場	排球是光明學生下課時熱愛的運動之一，本次特別聘請到本校排球名師意評老師親自指導，帶領同學學習排球，並感受對戰時的熱血沸騰！
乒乓桌球社	許家媚	桌球室	打桌球時，雙眼以球為目標，不停地上下調節運動，可以改善睫狀肌的緊張狀態，使其放鬆和收縮。平常看太多書想要消除眼睛疲勞的你，桌球是你的絕佳選擇！本社團 <b>需自備球拍</b> 或向老師購買，球拍一支600元。第3次社團上課仍未準備好用具者會被退社，並由學務處另外安排社團。
羽球社	范武魁	禮堂一樓	由外聘專業羽球教練范范親自指導，想在涼快的禮堂運動學習羽球，就不要錯過本社團！ <b>需自備羽球球具</b> 。第3次社團上課仍未準備好用具者會被退社，並由學務處另外安排社團。
樂樂棒球社	龔少綱	操場	樂樂棒球社是一個以棒球運動為核心的社團，社團宗旨是培養團隊合作精神、增進體能與技術，並透過練習培養堅持不懈的態度。我們會定期進行基礎體能訓練、打擊、守備、投球等技術練習。加入樂樂棒球社不需要任何基礎，只要有熱情與興趣就能參加，歡迎一起享受樂樂棒球的樂趣！
熱舞社	張芸睿	五樓D區 舞蹈教室 (二)	熱舞社是一個充滿動感與自信的社團，讓你在音樂中盡情釋放自我！課程從基本律動、肢體協調到流行舞蹈編排等多元曲風，讓你一步步成為全場焦點。不需舞蹈基礎，只要有熱情，就能跟著節奏舞動青春。還有社內表演、成果發表等舞台機會，讓你展現自我、閃耀全場！ <b>社團時間需穿著學校體育服練習</b> ，被老師登記兩次穿著便服的同學會被退社，並由學務處另外安排社團。

社團名稱	指導教師	上課地點	社團介紹與規定
街舞hip-hop社	劉曉諭	五樓表藝教室	街舞HIP HOP是源自1973年美國紐約布魯克林貧民區的舞蹈，由多種風格演變而成。現在流行的MV和抖音也有HIP HOP元素在裡面。本社團由多年教學經驗的街舞老師，帶領大家學習最原始原創的HIP HOP風格街舞舞蹈。 <b>社團時間需穿著學校體育服練習</b> ，被老師登記兩次穿著便服的同學會被退社，並由學務處另外安排社團。
慈少社	蔡瀅竹	美術教室(一)	在慈濟爸爸媽媽們溫暖的關懷下，每週學習不同的課程，環保、道德、做人處事、茶道、禮節等，同學們在學期末總是收穫滿滿！
CANVA設計社	許涵詩	電腦教室(一)	本課程將帶領你學習 Canva 的基本操作與設計技巧，從版面配置、字型配色，到圖片編輯與模板應用。無論是海報、簡報還是社群圖文，都能輕鬆上手。適合零基礎或想提升視覺設計能力的學員，一起打造專屬的創意設計！
水彩社	彭雅珊	美術教室(二)	基礎水彩技法的教學，使用簡單、有趣技巧完成靜物及創意繪畫創作，歡迎對畫畫有熱情的同學參加！本社團須收取 <b>材料費800元</b> 。
AI機器人 程式設計	侯依辰	電腦教室(二)	AI機器人程式設計課程，讓同學在一個學期就能接觸到多種機器人設備， <b>教具租借及教材費800元</b> ，喜歡接觸機器人的同學趕緊手刀加入！
扯鈴社	宋瑞君	穿堂	你知道扯鈴不只是民俗童玩，更是讓台灣被世界馬戲表演藝術看見的軟實力嗎？一起來學習扯鈴拋接、單手迴旋、繞腳花式...等華麗技巧吧！本社團收取 <b>耗材費100元</b> ，須自備扯鈴或向老師購買，購買費用700元。
益智桌遊社	楊鎮安	一樓D區 桌遊教室	由本校桌遊高手鎮安老師開設的益智桌遊社，老師親自指導，讓同學能學會多種桌遊玩法，讓你歡樂又燒腦！本社團用具 <b>租借費200元</b> 。
國樂團	紀雅芳	禮堂一樓 生科教室(二)	國樂團課程能培養學生演奏鑑賞的能力，許多樂團成員，都是從不會看譜的初學者開始，透過老師與學長耐心的陪伴跟指導，能夠以最少的花費來學習，進而變成樂器演奏高手！樂團另一個迷人的地方，是可以享受大家一起合奏的樂趣，還有參加比賽的挑戰與成就感喔！國樂團為本校特色社團， <b>不開放選修</b> ，欲加入者請洽團長紀雅芳老師。

社團名稱	指導教師	上課地點	社團介紹與規定
童軍團	游景珮	五樓童軍團部	光明童軍社團，有學長姊教大家野外炊事活動，還有露營和好玩的團體遊戲與挑戰，學到童軍各種技能，還能體驗精彩的國中服務學習！ <b>本社團僅開放七年級選修。</b>
樂在西洋棋	曾柏陞	804	你看過后翼棄兵或是哈利波特裡的西洋棋劇情嗎？好奇西洋棋的規則是什麼嗎？老師會介紹入門規則與技巧，同學們可以藉由社團時間，練習下棋，提升專注力、訓練邏輯思考、以棋會友認識新同學，歡迎加入樂在西洋棋！本社團收取 <b>用具租借費400元</b> 。
韓國語言文化研究社	邱子芸	805	你喜歡看韓劇或是聽韓樂嗎？不論你喜歡唱歌的他們、跳舞的他們或是演戲的他們，都快加入韓研社吧！這是個與偶像更加接近的機會唷！多元又精彩的課程，包你值回票價！本社團收取 <b>教材費300元</b> ，選修過同學建議不要再選。
禪繞畫社	洪湘纈	806	禪繞畫藝術，讓大家可以從繪畫的過程中感到平靜。「禪」本身就代表了靜心，利用放慢速度的方式來感受與珍惜面前的所有；而「繞」則代表著藝術，透過一筆一畫的方式來構成一個畫面。多數現代人生活壓力很大，因此禪繞藝術是可以讓自己放輕鬆及紓壓的好方式。本社團收取 <b>教材費600元</b> 。
日語文化交流社	許碧純	807	歡迎對日語學習及日本文化、動漫、旅遊等有濃厚興趣的學生加入， <u>社團開課以一學年為主，下學期不開放選課，若只想參加一學期的學生請慎選社團志願。</u> 教材使用任課老師自編講義書籍一本，須繳交影印費及練習本共 <b>200元</b> (全學年費用)，請在第一次上課時帶現金繳交給任課老師。
拇指琴社	陳彥蓁	808	拇指琴又稱卡林巴，是一種源自非洲的樂器，結構簡單但音色優美。它由木板和金屬片組成，通過拇指彈撥金屬片發聲。這種樂器易於上手，不需要任何音樂基礎即可彈奏出動聽的旋律。其清脆悅耳的音色適合多種音樂風格，既能獨奏，也能伴奏。攜帶方便，是日常放鬆和增進音樂素養的理想選擇。 <b>講義費300元</b> ，須 <b>自備拇指琴</b> ，亦可向老師購買，購買費用 800 元。

社團名稱	指導教師	上課地點	社團介紹與規定
烏克麗麗社	王碩威	809	烏克麗麗社是一個輕鬆又有趣的音樂社團，小小一把琴，輕鬆上手，超適合初學者！課程從基礎和弦、節奏練習開始，帶你快速學會彈奏流行歌、卡通歌、自彈自唱都沒問題。不只學音樂，還有表演、交流和團體活動，讓你在歡樂中提升自信，交到好朋友。 <b>講義費300元，須自備樂器或向老師購買，購買費用800元。</b>
造型氣球社	柯子慶	810	全校最繽紛的社團，發揮自己的創意，創造出無可取代的作品。利用不同形狀的氣球，編織出獨特的成品。 <b>材料費800元</b> 。選填社團志願前請考慮負擔能力。
魔幻藝術社	張家浩	811	充滿神秘的社團，各種物品在魔術師的手上，彷彿充滿了生命。讓你擁有個人特色、魅力，學習說話技巧，增加人際關係，打開每個人的無限可能。 <b>材料費800元</b> ，選填社團志願前請考慮負擔能力。
漫畫研究社	袁晨馨	812	課程以增進社員們繪畫技巧及欣賞他人作品為主，讓大家對漫畫繪製有更進一步的了解。一同探索漫畫的奧秘，培養基本的繪畫技巧，感受畫筆在紙上揮灑的感覺，體驗漫畫其中的魅力，最後融入豐富的故事世界。本社團收取 <b>材料費600元</b> 。 <b>自備鉛筆、橡皮擦</b> 。
日本和諧粉彩社	賴怡文	813	和諧粉彩是來自於日本的一種療癒藝術，使用工具削粉，指尖塗抹在紙張上，利用型板，提高作畫的完成度與成就感。在創作的過程裡，更可以藉由色彩療癒自己，達到心靈暫時的沉澱，提高大眾對藝術的自信、成就、樂趣。收取 <b>材料費600元</b> 。
流行歌唱社	江偉智	814	流行歌唱社是一個讓你盡情展現自我、釋放情感的音樂社團，適合喜歡唱歌、愛表演的你！課程從發聲練習、呼吸技巧到咬字、情感表達，帶你學唱各類流行歌曲，不論是抒情還是節奏感強的快歌，都能駕馭自如。本社團收取 <b>講義費300元</b> ，選填社團志願時，請考慮自身經濟負擔能力。
吉他社	吳道恩	815	吉他是最流行的樂器之一，不但可以自彈自唱也可以獨奏，是現今很多流行歌手表演使用的最佳樂器，而且攜帶方便，聲音好聽，想成為帥氣自彈自唱的吉他手嗎！歡迎嚮往吉他彈唱的你，來加入我們吧。 <b>本社團講義費300元，且須自備吉他或向老師購買，費用3500元</b> ，選填社團志願前請考慮負擔能力。

臺中市立光明國中114學年度第一學期社團活動上課週次表

週次	時間	上課狀況	備註
一	9月1日	成果發表暨社團課程介紹	在禮堂觀看社團介紹影片
二	9月8日	正式上課	
三	9月15日		
四	9月22日		
五	9月29日	教師節調整放假	
六	10月6日	中秋節放假	
七	10月13日	停課 段考週 ( 10/16.17 )	社團老師依課表到班督導自習
八	10月20日		
九	10月27日		
十	11月3日		
十一	11月10日		
十二	11月17日		
十三	11月24日		
十四	12月1日	停課 段考週 ( 12/2.3 )	社團老師依課表到班督導自習
十五	12月8日		
十六	12月15日		
十七	12月22日		
十八	12月29日		
十九	1月5日		
二十	1月12日	停課 段考週 ( 1/15.16 )	社團老師依課表到班督導自習
二十一	1月19日	最後一次社團課	無第八節，僅上第七節