



# 114 年度臺中市立黎明國民中學

## 赴日本東京長野文化體驗暨國際交流簡章

### 緣起：

本校積極辦理國際教育事務，以拓展學生國際視野。長野縣具有豐富的文化氛圍及大自然環境，其中春富中學校是長野縣伊那市的公立學校，學校願景為「以理想為目標，成為勇於實踐的人。」並且以「以課堂教學作為學校建設的核心」、「打造包容性的教育環境」、「設計具有特色的課程」為辦學價值觀，值得觀摩借鏡。行程中，安排東京都多個歷史景點與現代建設參訪，期盼本校同學能透過此次文化體驗及入校參訪交流而見賢思齊、開拓國際視野。

### 一、出訪日期

115年1月25(日)~29日(四)，共5日(含飛航時間)。

### 二、出訪學校

學校名稱：伊那市立春富中學校，網址：<https://www.ina-ngn.ed.jp/~yabane/>

學校電話：(00281) 0265-72-5245

### 三、食宿安排

(一)住宿地點：東京 Richmond Hotel Asakusa，白樺湖畔のHOTEL「晴明莊」、伊那市內民家民泊、東京 Hotel JAL City或同等級。

(二)住宿環境：具空調之4人房為主，住宿費用含早餐。

(三)用餐安排：依當日行程安排餐廳用餐品嘗當地美食。

### 四、參加對象、名額及報名方式：

(一)本校七、八年級計共25位。

(二)至導師或設備組領取報名表，11月14日(五)12:00前交至教務處設備組。

### 五、學生報名資格

(一)身心狀況良好，能自我照顧，並快速適應異地生活，服從管理、品行優良。

(二)家長能認同管理理念(如手機管理等)並全力支持配合本活動。

(三)具良好溝通能力(含基礎英語或日語能力)。

(四)能參加學校辦理的行前訓練課程。

### 六、甄選及錄取公告

(一)超額時，校內組成甄選小組，依報名表進行書面審查或面試甄選(11月17日午休)。

(二)錄取公告：11月18日(二)前於本校公佈欄公告。

### 七、日程表與課程活動

(一)日程表：

日期	內容
第一天 1/25(日)	早上 於學校集合後專車前往桃園機場搭機直飛東京成田機場，抵達成田機場後，開啟此次文化學習交流之旅。 下午 東京 上野 科學博物館/淺草 觀音寺 早餐:自家 中餐:機內餐 晚餐:涮涮鍋或烤肉吃到飽 宿:東京 Richmond Hotel Asakusa(里士滿淺草飯店)或同等級飯店
第二天 1/26(一)	上午 東京 明治神宮/埼玉縣春日部市 地下防災神殿 首都圈外郭放水路 下午 專車前往長野縣名勝景區 白樺湖，途中行經高速公路，觀賞日本地方景色及體驗日本高速公路休息區之特色，抵達白樺湖目的地後，即可展開雪地遊雪趣。 早餐:飯店自助餐 中餐:日式定食套餐 晚餐:飯店小火鍋+輕食自助餐

	宿:長野 白樺湖畔 溫泉旅館「晴明莊」
第三天 1/27(二)	上午 和服及茶道文化體驗，尖石繩文考古博物館 土鈴手作體驗 下午 蕎麥麵手作體驗/諏訪湖生態散策/信濃國一之宮諏訪大社參訪→日本民家住宿入住體驗 早餐:飯店自助餐 中餐:手作蕎麥麵料理 晚餐:民宿自家料理 宿:長野 伊那市內民家民泊
第四天 1/28(三)	上午 學校交流-伊那市立春富中學校-Harutomi Junior High School 下午 前往東京 台場，途中行經中央自動車道高速公路，可觀賞到富士山美景及休息區地方農產品。台場位於東京灣的人氣休閒購物區，獨角獸鋼彈 自由女神融合購物、美食與海景散策等多元魅力的區域。 晚餐:涮涮鍋或自助餐吃到飽 宿:東京 Hotel JAL City 東京 豐洲(東京豐洲日航都市飯店)或同等級飯店
第五天 1/29(四)	上午 成田 新勝寺 → 東京成田機場 → 桃園機場 下午 依回程航班時間而訂，可再追加參訪皇居御苑。 從桃園機場搭專車返回學校，結束此次文化學習交流之旅 早餐:飯店自助餐 中餐:機內餐 晚餐:溫暖的家

(二)課程活動：

1. 行前訓練：俟名單確定後，再視學生情況擬訂課程日期。
2. 入班學習：與春富中學校的學伴一起上課，體驗日本教育環境，進行學習交流活動。
3. 教育參訪：如行程表。
4. 心得書寫：每日須將活動心得、活動內容書寫至日記本，並做成報告，預計返國後上台報告。
5. 返國報告：由帶隊教師擇優於集會向全校師生發表心得分享。

## 八、 經費規劃

以單人計算。此為預估經費，實際金額及旅行社報價，依參加人數等實際情況收費。旅遊景點亦為暫定，將視實際狀況調整。

(一)、團體費用：約台幣52,800元。



包含：機場接送、門票、接駁車、住宿、餐點、保險。

(二)、自費費用：

護照費、自助洗衣費、交換禮物(150x2份)、網路通訊費、零用金。

## 九、 注意事項

- (一)出國手續辦妥後，因故不能成行者，團員需負擔已代辦之費用。
- (二)團員須自行負責辦理護照、取得相關入出境許可。
- (三)出國期間團員不得擅自行動、脫隊。
- (四)出國期間團員應注意言行舉止，服從帶隊老師的指導，維護學校、國家形象。
- (五)線上說明會11/12(三) 19:30 Google meet會議室代碼：kfi-cdmy-ozu

Google meet 會議室	Line 諮詢群組。
	

臺中市立黎明國民中學  
赴日本東京長野文化體驗暨國際交流報名表

[illegible]