

附件、

一、課程時程表：



打開改變之門 一生受用的 7 個習慣

-  **7.4 (四) - 7.5 (五) 兩天版完整線上課程**
課程原價：18,000元，公立學校師長經申請獎助金後只需負擔6,000元/人。
-  **8.15 (四) 一天基礎版台北實體課程**
課程原價：14,000元，公立學校師長經申請獎助金後只需負擔4,000元/人。
-  **8.22 (四) 一天基礎版線上課程**
課程原價：11,000元，公立學校師長經申請獎助金後只需負擔4,000元/人。

【7/4~7/5 完整版線上課程】

時間	第一天	第二天
08:00~08:15	線上報到	
08:15~08:30	課程暖身·分組	線上報到
08:30~10:10	● 基礎概念	● 從「個人成功」到「公眾成功」 ● 習慣 4
10:10~10:30	-Break Time 中場休息-	
10:30~12:10	● 習慣 1	● 習慣 4
12:10~13:20	-Lunch Time 午休-	
13:20~15:00	● 習慣 1 ● 習慣 2	● 習慣 5 ● 習慣 6
15:00~15:20	-Break Time 中場休息-	
15:20~17:00	● 習慣 3	● 習慣 6 ● 習慣 7
17:00~	自我領導力／7 個習慣線上教學平台：自學·複習	

【8/15、8/22 基礎版課程】

時間	長度	課程活動
08:30-09:40	70 分鐘	● 課程開場、引言 & 基礎概念
09:40-10:30	50 分鐘	● 習慣 1
10:30-10:50	20 分鐘	● 休息時間
10:50-11:30	40 分鐘	● 習慣 2
11:30-12:20	50 分鐘	● 習慣 3
12:20-13:20	60 分鐘	● 午餐時間
13:20-14:10	50 分鐘	● 從「個人成功」到「公眾成功」 ● 習慣 4
14:10-15:10	60 分鐘	● 習慣 5
15:10-15:25	15 分鐘	● 休息時間
15:25-16:20	55 分鐘	● 習慣 6
16:20-17:00	40 分鐘	● 習慣 7 & 結語

二、課程對象：

- 期望強化領導力與團隊綜效的校長、教職人員、主管。
- 希望發揮個人優勢、承擔責任、目標設定、執行力、問題解決、有效創新以及身心靈平衡等方面提高個人與人際效能的人。

三、7 個習慣 & 自我領導力教育簡介：

1989 年，柯維博士將人類社會中許多亙古不變、放諸四海皆準的價值觀與原則整理成為「7 個習慣」，並寫成《與成功有約》一書。自此，「7 個習慣」受到全球各界普遍應用，柯維博士也被美國《時代雜誌》選為「全美 25 位最有影響力的人物」之一，《與成功有約》一書則被《富比士》雜誌譽為「有史以來最具影響力的 10 大管理書籍」。

1999 年，一所遭逢困境的美國寇姆斯小學 (A. B. Combs Elementary School) 決定將「7 個習慣」引入校園實踐，並因此發展出了一套被譽為「好得令人難以置信」的自我領導力教育 (Leader in Me)。自我領導力教育不僅止於理念的傳遞，而是一套完整的教育改造方法，致力於開啟每一個孩子的天賦，協助孩子從小培養基本品格及關鍵生活技能。

全球現今已有超過 80 個國家，近 7,000 所學校，在完全不同的文化背景、教育制度、校園環境中，積極推行自我領導力教育。在這些領導力學校中，孩子不僅自信、快樂、成績優異，同時更得以充分發揮個人潛能、真正領略學習的樂趣、為孩子提供一生受用的能力。

四、沛德國際教育機構簡介：

深切關心台灣教育社會企業，自 2013 年成立以來即致力在台推行「7 個習慣」與「自我領導力教育」 (Leader in Me)，目前沛德協助導入的學校及教育機構已達 40 所，影響人次超過 28,000 人。相關訓練課程不僅於校園推行，更擴及公部門、非營利組織，包括曾舉辦「高效能人士的 7 個習慣訓練」新北市候用校長專班、宜蘭縣政府教育處專班、屏東縣政府教育處專班……等。

五、公文 PDF 下載網址：

<https://reurl.cc/r9AMIO>



