



# 自我導航 X 探索啟航

青少年是開始認識自己、自我探索的重要階段，也是十二年國教的核心素養。兒福聯盟從香港引進以「興趣」為本的生涯發展架構，引導少年從生活經驗中看見自己的特質與價值，進而對未來的職涯發展有正向連結。兒福聯盟自推動此計畫起，已帶領超過 2000 名青少年進行自我探索課程，透過淺顯易懂的分享，引起青少年動機來探索自己的長處與有興趣的職涯，同時提供多元探索方式與資源介紹，與青少年一同自我導航，探索啟航。

## 主題

- ▶ 認識價值/態度/技能/知識 (VASK)
- ▶ 多元工作之概念
- ▶ 發掘自我特質與價值
- ▶ 相關資源



## 報名辦法

### 【報名時間】

即日起至場次額滿為主

### 【報名方式】

線上表單

(收到確認信後  
方報名成功)



## 活動須知



- 【辦理期間】 114年2-11月  
週二至週五11:00-17:00
- 【活動時間】 45分鐘(一堂/實體講座)
- 【服務對象】 臺中地區國民中學學生
- 【活動費用】 免費



辦理單位：兒福聯盟中區社工處少年服務組 / 聯繫方式：04-2220-0128 分機21 王雅萱社工