

兒童福利聯盟文教基金會

校園宣導講座【自我導航 X 探索啟航】

一、活動簡介

青少年是開始認識自己、自我探索的重要階段，也是十二年國教的核心素養。兒福聯盟從香港引進以「興趣」為本的生涯發展架構，引導少年從生活經驗中看見自己的特質與價值，進而對未來的職涯發展有正向連結。兒福聯盟自推動此計畫起，已帶領超過 2000 名青少年進行自我探索課程，透過淺顯易懂的分享，引起青少年動機來探索自己的長處與有興趣的職涯，同時提供多元探索方式與資源介紹，與青少年一同自我導航，探索啟航。

二、活動主題

【自我導航 X 探索啟航】：

- 認識價值/態度/技能/知識 (VASK)
- 多元工作之概念
- 發掘自我特質與價值
- 相關資源

三、活動須知

- (一) 辦理時間：114 年 2-11 月，週二至週五 11：00-17：00
- (二) 場次時長：45 分鐘 (一節課)
- (三) 活動費用：免費
- (四) 形式：實體講座
- (五) 需協助安排場地、提供設備(麥克風、投影機、音響與電腦)
- (六) 協助發放與回收回饋問卷。
- (七) 因考量人力安排，將優先錄取報名講座人數大於 50 人之學校

四、報名辦法

- (一) 服務對象：臺中地區國民中學學生
- (二) 報名時間：即日起至場次額滿為主
- (三) 報名方式：線上表單。<https://forms.gle/dFNouiMRPVbomKYK6>

提交表單後承辦人將致電核對報名資訊，核對無誤後將寄送確認報名信件。

五、聯繫方式

承辦人：兒福聯盟中區社工處少年服務組 王雅萱 社工

電話：04-2220-0128 分機 21 (周二至周五 11:00-20:00)